

母子手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

- 随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。
- 場所：健康福祉センター

赤ちゃん健診

●日程

期日	健診	対象児
4日 (水)	3カ月児	平成27年7月生まれ
	9カ月児	平成27年1月生まれ
18日 (水)	1歳6カ月児	平成26年3月～4月生まれ

- 会場 健康福祉センター
- 受付時間
3カ月児…午後1時～1時15分
9カ月児…午後1時15分～1時30分
1歳6カ月児…午後1時～1時20分
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票（9カ月児は事前に配布、3カ月児、1歳6カ月児は郵送）、その他お子さんに必要なもの
- 注意
*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
*お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

マタニティクラス〈両親学級/後期〉

同じころに出産を迎える妊婦さんやご家族の方と一緒に学んだり、仲間づくりをしませんか？

- 日程：11月13日（金）
- 対象：平成27年12月～平成28年3月に出産予定の方とご家族
- 会場：健康福祉センター
- 内容：赤ちゃんの栄養、お風呂の入れ方、お産の経過、子育てと家族の役割
- 時間：午前9時30分～昼12時
- 持ち物：母子健康手帳と前期の資料
- 申し込みは11月10日（火）まで、お電話をお願いします。

すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家（臨床心理士）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

- 日程：11月25日（水）
- 対象：幼児から小学生程度の児童とその保護者
- 会場：健康福祉センター

- 時間：午前9時30分～午後4時の間で一人1時間程度
- *ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

すこやか子ども何でも相談

- 随時相談をお受けしています。
- お子さんの健康や育児のことなど、どんな小さなことでも一人で悩まず、ご相談ください。

同日健診

（特定健診・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診）

期日	場所	対象町内
9日 (月)	健康福祉センター (女性の日)	荒砥地区、東根地区 東部4の女性

- 受付時間 午前7時30分～9時
- 注意
①特定健診・後期高齢者健診：医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。
- ②特定健診の料金：受診券に記載された金額となります。
- ③健康診査：保険証などがなくても受診できます。
- ④肝炎ウイルス検診：40歳以上で、今まで受けたことのない方が対象です。
- ⑤がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診受診券をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

婦人科検診

期日	場所	対象町内
9日 (月)	南陽検診センター	東根地区
16日 (月)		

- *南陽検診センターまではバスの送迎があります。ご希望の方はお申し込みください。
- 受付時間 午後1時～

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操をしています。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

- 11月の日程と内容
昼の部◇10日（火）、24日（火）
◇午後1時30～3時
◇脂肪燃焼ウォーキング、ちびボールストレッチ ほか
- 夜の部◇4日（水）、18日（水）
◇午後7時～8時30分
◇腰痛・膝痛改善プログラム、ウォーキングで筋トレ、基礎代謝アップ作戦 ほか

- 申し込み・問い合わせ
健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

山形県救急電話相談

県では、急な病気の際に、協力医師の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師が、医療機関への受診や家庭での対処方法についてアドバイスをを行うことで安心した生活が送れるように、救急電話相談を実施しています。

- 小児（15歳未満）プッシュ回線・携帯電話 #8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0299
- 大人（15歳以上）プッシュ回線・携帯電話 #8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0799
- 日時 毎日19時～22時

子育て支援センター「にこぼーと」 11月のあそび広場

- ▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分
- ▼利用できない日 毎週土曜日

- 【11月の予定】
5日（木）午前10時15分～11時
「すこやか広場身体測定」
- 5日（木）午前10時～
「育児相談」（要予約）
- 9日（月）10時30分～
「にここ音楽会」
- 10日（火）午前10時15分～11時
「赤ちゃん広場身体測定」
- 12日（木）午前10時30分～11時10分
「ベビーマッサージ」
- 19日（木）午前11時～11時30分
「英語であそぼう」
- 24日（火）午前10時～11時
「制作活動」
- 26日（木）午前11時15分～
「広場誕生会」
- 29日（日）午前9時30分～昼12時
「フリーマーケット」
場所：「にこぼーと」わんぱくホール

- 問い合わせ
子育て支援センター「にこぼーと」
☎87-0083

保育園開放日

- 毎週水曜日に全保育園を開放します。
※詳しくはお問い合わせください。
- ▼時間 午前9時30分～11時
- 問い合わせ
健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

- 弁護士相談 11月4日（水）
- ▼時間 午後2時～4時まで
- ▼弁護士 安部 敏 氏
- 生活相談 11月18日（水）
- ▼時間 午後1時30分～3時30分まで
- ▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」
- *弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。
- 問い合わせ
白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150