

●山形交響楽団

あゆーむコンサート

▼いつ 12月12日(土)

午後2時開演

▼どこで ホール

▼指揮 松村秀明

▼入場料 ※全席自由

一般……………2000円

高校生以下……………1000円

(当日500円増し)

▼チケット あゆーむ、中央

公民館 ほか

▼定員 200人

※未就学児の入場はご遠慮く

ださい

「ハーモニ・コンサート」を

引き継ぎ、第1回「あゆーむ

コンサート」の開幕です。新進

気鋭の指揮者松村秀明氏を迎

えて、曲目はおなじみの「フィ

ガロの結婚」序曲、「アイネ・

クライネ・ナハトムジーク」(モ

ーツァルト)、そして6年ぶり

の再演になる交響曲「イタリ

ア」(メンデルスゾーン)です。

創立44年目のジモト・オーケ

ストラ山形交響楽団をみんな

で盛り上げましょう。

●フラワー

アレンジメント講座

▼いつ 12月23日(水・祝)

午後1時30分～3時

▼どこで 文化伝承室

▼講師 古内華奈さん(フロ

ーリストふるうち/米沢市)

▼参加料 3000円

(材料代、花器代込)

▼定員 25人

▼持ち物 ハサミまたは花鋏

モダンなお正月のアレンジを

つくりましょう。あゆーむまで

お申し込みください。

(締切12月18日(金)午後5時)

●大滝博子創作人形展

▼いつ 12月20日(日)まで

午前9時～午後7時

▼休館日 月曜日(月曜日が



▲大滝博子《息子のためならエンヤコラ》

祝日の場合はその翌日)

▼どこで ギャラリー

▼観覧料 一般個人500円

高校生200円、中学生以下無料

●第28回

うたごえ喫茶あゆーむ

▼いつ 11月29日(日)

午後1時30分より

▼どこで 文化伝承室

▼伴奏 月のカケラほか

▼会費 500円

(ワンドリンク付き)

▼定員 50人

(定員になり次第締切り)

▼申し込み あゆーむまでお

申し込みください。

▼内容 みんなで一緒に生

伴奏で名曲を歌いましょう。

リクエストもお受けします。

白鷹町文化交流センターAYU:M

TEL. 85-9071 FAX. 85-9072
E-mail. shirataka@ayu-m.jp
URL. http://www.ayu-m.jp/

開館時間

午前9時～午後7時※夜間のご予約がある
場合は午後10時まで(ギャラリーを除く)。

12月までの休館日

11/16(月)・24(火)・30(月)
12/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)

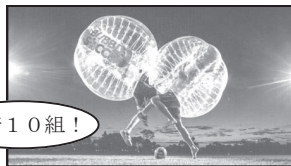
白鷹町総合型地域
スポーツクラブ通信

ROCKUを楽しもう!
Vol.47

話題のニュースポーツ、バブル
サッカーを白鷹で!! 大きなバブ
ルをすっぽりかぶって、サッカー
をしよう! ぶつかるのも転がる
のも、バブルのおかげで大丈夫!
とにかく楽しい!!
新感覚のスポーツに挑戦!!



弾ける快感!!
バブルサッカー教室



先着10組!

▼いつ 11月29日(日)

午後1時～4時30分

▼場所 旧鷹山小学校体育館

▼参加費 無料

▼募集人数 1組5～8名

(男女混合可、女性のみOK)

▼対象 大人

▼参加条件

身長150センチ以上、体重

90キロ以下の健康な男女。

メガネ、腕時計、ピアス等の

アクセサリー類は外します。

▼申込締切 11月20日(金)

(先着10組。定員になり次第

締め切らせていただきます)

問い合わせ、申し込みは
すべて下記事務局まで



「ストレッチポール教室」
▼いつ 11月30日(月)
午後7時30分
～8時30分

▼場所 東陽ホール

筋肉を緩めてゆがみをリセット!

腰痛や肩こり改善、リラクゼーショ

ン効果など、良いことがいっぱい!

す! 年齢や体力に関係なく行えます

ので、お気軽にご参加ください。

▼対象者 どなたでも

(男性も女性もOK!)

▼講師 伊藤 利春 氏

みつば治療院長(米沢市)

▼ストレッチポールの数に

限りがありますので、事務局ま

でお申し込みください。

▼参加費 会 員300円

非会員700円

「ROCKUけんこう塾」

いつまでも、元気に過ごすた

めに、運動習慣は大切です。

初めての方でも無理なく楽し

く始められるのでお勧めです。

気軽にお越しください。

▼毎週火曜日 午前10時～

中央公民館1こいの間

▼対象 大人・シニア

※11月24日・12月8日はスト

レッチャや軽い筋トレ、11月17

日・12月1日は音楽に合わせて

行う3B体操。



ゆめスポしらたか「ROCKU」

事務局教育委員会内

Tel 87-888888