

学校体育施設等使用の調整会議を開催します

平成28年度の学校体育施設等の使用について調整会議を開催します。使用を希望する団体の代表の方は必ずご出席ください。

使用実績のある団体にはすでにお知らせしていますが、新規に使用を希望する団体には申請書類等を配布しますので、2月24日(水)まで教育委員会にご連絡ください。

▼いつ 3月1日(火)午後7時30分

▼どこで 中央公民館3階大会議室

■問い合わせ 教育委員会生涯スポーツ係

☎85-6147

「こころの悩み、話してみませんか？」

町や県などが「こころの健康相談」を実施します。

町 電話や家庭訪問、窓口来所により相談できます。

■申し込み 健康福祉課健康推進係

☎86-0210 (平日8時30分～17時15分)

県 電話やインターネットにより相談できます。

●こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556

日時 3月1日(火)～7日(月) 9時～17時

●インターネット相談

「相談URL」 <http://www.pref.yamagata.jp/ou/kenkofukushi/091013/kakusyusoudan.html>

臨床心理士会 電話により相談できます。臨床心理士がお話を伺います。

●こころの健康電話相談

☎023-624-3006

日時 3月6日(日) 9時～17時

■問い合わせ 山形大学心理教育相談室

☎023-624-2847

(平日10時～16時)



図書館だより

◎3月の休館日 7、14、20、28日

【開館時間 10月～3月 午前9時～午後6時】

■わたしが薦める一冊

図書館協議会委員 竹田 みち

「老いた親を愛せますか？それでも介護はやってくる」

岸見一郎 著 幻冬舎 (平成27年12月購入)

高齢社会の現実に戸惑い、つまづき、悩み…そのような事がテレビや新聞に毎日のように報道される昨今、人は年齢を重ねることにより、誰もが向かっていく老い。高齢になる現実をどう人は感じるか？この本は父を介護しながら父の姿を通して、今おかれている現実をありのまま受け入れ日常を送る様子が描かれています。「ありがとう」と声をかけつづけることで特別なことをしなくとも家族の役に立っていることをわかってもらう。「今、ここ」をたのしんで生きる。時間を気にせず生きること。自由になれること。今を楽しんで生きられる。現実を見ながらありのままの姿で介護していく作品です。気負わずにありのまま…心あたたまる作品です。

《今月の新購入図書》

書名	著者名	出版社
異類婚姻譚	本谷有希子	講談社
ムーン・ナイト・ダイバー	天童 荒太	文芸春秋
わたしの宝石	朱川 湊人	文芸春秋
ロング・ロング・ホリディ	小路 幸也	PHP
海を撃つ	吉村 龍一	ポプラ社
花冷えて	あさのあつこ	中央公論新社
ありきたりのいたみ	東山 彰良	文芸春秋
夜の淵をひと廻り	真藤 順丈	KADOKAWA
ここまで進んだ心の病気のクスリ	久保田正春	法研
孫育ての時間	山縣威日ほか	吉備人出版

\*読み聞かせにおすすめの絵本をたくさん準備しています。お気軽にお問い合わせください。

第347回 おはなしの会

▼日時 3月5日(土) 午前10時～ 図書館にて

まだ雪はありますが、明るい日差しに春の近いことが感じられます。春の絵本をたくさん準備してお待ちしています。

ちょうりじょうゆうびん  
～おしらせ版～

もうすぐ卒業を迎える中学校3年生。同時に9年間毎日食べた学校給食も卒業です。思い出に残った献立はあるでしょうか。

例年3月には、中学卒業生のみを対象として“卒業お祝い調理場手作りデザート”をお届けしています。今年度は3月11日に実施する予定です。

また、“さようなら給食お楽しみ献立”として、中学校の給食最終日3月15日はリクエスト給食で大人気メニューの組み合わせで締めくくりたいと考えています。

子どもたちが食べることをおろそかにせずに、卒業後も変わりなく健康で、生き生きと、自分の夢に向かってしっかりと歩んでいってくれることを願います。

◇おらほの食材◇

米・大根・白菜・キャベツ・ねぎ・みそ・納豆 等

3月の学校給食献立表

1	火	ごはん、えびカツ、五目豆、だしんこ汁	10	木	ごはん、いかの揚げ煮、ひじきの炒り煮、栄養すいとん
2	水	食パン、タンドリーチキン、マカロニサラダ、白菜のスープ、ピーナツクリーム	11	金	卒業お祝い献立：チキンカレー、味付けゆで玉子、ツナとほうれん草のサラダ、無着色福神漬、(中学校3年生のみ)調理場手作りデザート
3	木	おひなさま献立：ちらしずし、厚焼き玉子キャベツのおかか和え、わかめとピーマンのすまし汁、三色ゼリー	14	月	ごはん、焼き餃子、野菜のおかかあえ、中華スープ、五色納豆
4	金	ごはん、牛肉コロッケ、コールスローサラダ、クラムチャウダー	15	火	さようなら給食お楽しみ献立：わかめごはん、鶏肉のレモン漬け、カミカミサラダ、ミネストローネ、お米のタルト
7	月	ごはん、さば昆布醤油干し、卵の花炒り、打ち豆ともやしのみそ汁	16	水	食パン、たまごサンド、カラフルサラダ、ベジタブルチャウダー
8	火	ごはん、ピビンバ、調理場のさっぱり即席づけ、華風コーンスープ	17	木	ごはん、鶏肉のこってり煮、もやしとハムのからし和え、かき玉汁
9	水	小さいコッペパン、肉うどん、ハムチーズフライ、ゆで野菜サラダ			

\*材料の都合により、献立を変更する場合があります。  
\*このほか毎日牛乳が1本付きます。

農業委員会のお知らせ

●3月の農業委員会総会開催日  
3月24日(木) 午後3時～

●農地法関係の申請締め切り日  
3月10日(木)

■問い合わせ  
農業委員会農地調整係 ☎85-6128