

白鷹町認知症高齢者
見守りネットワーク

**見守り
支え合い**

お年寄りが地域で安心・安全に暮らせるよう応援します

認知症・介護に関するご相談は
地域包括支援センター TEL86-0112

●平成28年度「二次予防事業対象者把握事業」を紹介します。

二次予防事業は、早期に介護予防に取り組むことで要介護状態となる事を予防する介護予防事業です。対象者は要介護になる恐れが高い（介護予防が必要な）方で、「基本チェックリスト」から選定します。事業の内容は、通所型と訪問型があります。

チェックしてみよう！

【運動の項目】

① 階段を手すりや壁を伝わずに昇っていますか	いいえ	はい
② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	いいえ	はい
③ 15分位続けて歩いていますか	いいえ	はい
④ この1年間に転んだことがありますか	はい	いいえ
⑤ 転倒に対する不安は大きいですか	はい	いいえ

囲みの中で3つ以上に〇がつくと運動教室該当

【口腔の項目】

① 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ
② お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	いいえ
③ 口の渇きが気になりますか	はい	いいえ

囲みの中で2つ以上に〇がつくと口腔教室該当

「基本チェックリスト」とは

町では、今年度も1月に介護認定を受けていない65歳以上の方に、検診世帯調査票と一緒に「基本チェックリスト」を配布し、回収させていただきます。「基本チェックリスト」は、生活全般、運動、栄養、口腔、閉じこもり、物忘れ、うつの項目に分かれ、全25項目の質問で構成されています。

方と判断し、介護予防事業への参加をご案内しています。

通所型介護予防事業「元気はつらつクラブ」のご案内

「元気はつらつクラブ」は、町で行っている介護予防のための運動教室です。3か月間集中的に介護予防運動等を行います。「元気はつらつクラブ」の対象となる方は、1月に回答いただいた「基本チェックリスト」の運動の5項目中3つ以上〇のついた方にご案内します。また、口腔の3項目中2つ以上〇のついた方に口腔教室へのご案内をしています。（左表参照）

平成28年度「元気はつらつクラブ」は3か月間を1クールとし、年間2〜3クール開催予定です。今年度対象となる方へは地区ごとに順次ご案内を出す予定です。ご案内が届いた方は、ぜひ介護予防事業に参加していただき、運動や正しい口腔ケアを身に付け、いつまでも元気な生活が送れるようにしていきましょう。

訪問型介護予防事業のご案内

介護予防事業の該当者の方へ家庭訪問させていただきます。介護予防の大切さを一緒に考え実行につなげるお手伝いをします。

広告

看護師・准看護師・作業療法士・精神保健福祉士 募集

- ・小児科・内科・精神科
- ・児童精神科・老年精神科
- ・神経内科・リハビリテーション科

医療法人 杏山会



吉川記念病院

お問い合わせ：吉川記念病院 人事担当までお電話ください

- 吉川記念病院では、看護師さん、准看護師さん、作業療法士さん、精神保健福祉士さんを募集しています
- 准看護師の資格をお持ちの方で看護師を目指している方や看護学校及び准看護師学校へ入学希望の方、当病院の修学資金制度を利用してみませんか



☎ 0238-87-8000