

**米沢養護学校中学部
わいわいバザー**

▼いつ 7月7日(木)・8日(金)

▼場所と時間

・ヤマザワ堀川町店：午前9時30分～11時15分

・米沢市役所：午前9時50分～11時30分

▼内容 中学部生徒が製作した紙製品、クラフト製品、木工製品、布製品

■問い合わせ 米沢養護学校 中学部

☎0238-3816101

**「こころの健康相談会」
のお知らせ**

こころの健康に関する悩みを抱える方やそのご家族を対象に、こころの専門職である臨床心理士によるこころの健康相談会を開催します。話をして気持ちが楽になることもあります。お気軽にご相談ください。

▼いつ 7月5日(火)

午前9時30分～

※事前に申し込みが必要です。

▼どこで 健康福祉センター

▼申込期限 7月1日(金)

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係
☎86-0210

「から・こころ相談会」のお知らせ

「ひきこもり、不登校で悩んでいる方々へ：一度相談してみませんか？」

誰にも相談できずに一人悩んでいる方、ひきこもりや不登校で悩んでいる方。ご家族、友人、知人、もちろん本人でも構いません。年齢も一切問いません。どんなささいなことでも構いません。一度ご相談ください。

当法人は長年ひきこもり、不登校、発達障がいの方が、地域で安心して暮らせるように支援しているNPO法人です。

▼いつ 7月15日(金)

午後1時～4時30分まで

▼どこで 白鷹町健康福祉センター内

▼内容 不登校、ひきこもりの方、もしくはご家族、関係者の方の相談。

■問い合わせ 特定非営利活動法人 から・こころセンター(代表 伊藤 正俊/担当 佐藤 祐治)

☎0238-216436

[FAX]0238-271303

「メール」 info@npo-karakoro.com

「web」 <http://npo-karakoro.com>

※相談は予約無しでも可能ですが、事前に電話もしくはメールなどをいただくとスムーズに対応できます。

不登校やひきこもり等の相談会

▼いつ 6月20日(月)

午前10時～午後4時

▼どこで 白鷹町中央公民館 第1、2研修室

▼内容 専門の相談員が無料で学校のことや就労のことについての相談に対応します。ご家族からの相談も受け付けます。※基本的には予約優先で相談に対応します。

■問い合わせ NPO法人With優 安達

☎0238-339137

うつ病家族教室

▼日時・内容(全2回コース)

【第1回】6月29日(水)

午後1時30分～3時

・講話「うつ病の基本を学ぼう」

(講師・文鐘玉 氏/社会医療法人公徳会佐藤病院精神科医)

【第2回】7月27日(水)

午後1時30分～3時

・講話「家族の対応〜家族ができること〜」

・交流会

(講師・大竹剛 氏/米沢市立病院精神科認定看護師うつ病看護)

▼どこで 置賜保健所 2階講堂

▼対象 うつ病と診断された方のご家族

▼参加料 無料

▼申込締切 6月27日(月)

※要予約。お電話でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ 置賜保健所地域保健予防課精神保健福祉担当

☎0238-2213015

高齢者生活支援講習のご案内

当講習会を受講することにより、高齢者生活支援員として、新たな就労を目指します。

▼いつ 6月29日(水)

午前10時～午後4時

▼どこで シルバー人材センター

1 研修室

▼対象 おおむね60歳以上の方

▼参加費 無料

▼申込期限 6月17日(金)

■申し込み・問い合わせ 公益社団法人 長井・西置賜地域シルバー人材センター

☎84-4535

**平成28年度置賜地区青少年
育成連絡協議会・置賜社会
教育振興会・南陽市青少年
育成市民会議合同研修会**

障がいの有無に隔てられることのない「誰もが住みよいまち」をつくるため、心のバリアフリーのあり方についてわかりやすく学べる研修会です。

▼いつ 7月2日(土)

午後2時20分～

▼どこで 南陽市文化会館 小ホール

▼入場料 無料

▼対象 どなたでも

▼演題「ひとりのハートが世界を変えられる」

▼講師 加藤健一 氏 (Gratitude 代表) 南陽市在住

■問い合わせ 置賜教育事務所 社会教育課 ☎88-8242