

# R e f u s e e d u c e e u s e e c y c l e

## しらたか4R情報

～ごみ減量 できることから はじめよう～

問 町民課くらし環境係 ☎85-6131

私たちは地球の資源を使ってたくさんモノを作りだし、豊富な物に囲まれた快適な生活をしています。そのような生活が、限りある地球の資源を大量に使い、多くのごみを排出する「大量生産・大量消費・大量廃棄型」の社会を生み出してきました。このままでは、大切な私たちの地球の資源がどんどん減り、ごみが増えていく一方です。ごみの増加によって発生する問題は、ごみの処分による環境問題だけではなく、埋立地確保の問題、ごみの処分費用がふくらんでいく問題もあります。

「ごみの問題」が深刻化している今日、一人ひとりがゴミを減らそうと考えて行動することが何よりも大切です。ひとりひとりの工夫が大きな効果につながります。そこで今わたしたちにできる工夫が、「4R」に取り組むことです。

### —— ごみ減量のポイント「4R」とは？ ——

#### Refuse (リフューズ/断る)

「ごみになるものはできるだけ 買わず・断ろう」

- ・レジ袋や割り箸、使い捨てスプーンは断り、家にあるものを使う
- ・使い捨てのお皿、コップなどできるだけ買わない、使わない
- ・余計なものは買わない

#### Reduce (リデュース/ごみを減らす)

「工夫してごみを減らそう」

- ・シャンプーや洗剤など、詰め替え用を選ぶ
- ・生ごみの水切りをする (生ごみの約80%は水分です)

#### Reuse (リユース/再利用)

「すぐに捨てないで、繰り返し使おう」

- ・飲料びんなどを繰り返し利用する (リターナブルびん)
- ・フリーマーケットやリサイクルショップを利用する

#### Recycle (リサイクル/再資源化)

「資源として再生しよう」

- ・資源 (古紙・缶・びん・ペットボトル・プラスチック製容器包装類) を、きちんと分別する
- ・生ごみをコンポストによって、たい肥化する

がんばれ！白鷹山

今場所を振り返って  
(白鷹山のコメント)  
今場所は、なかなか自分の相撲を取ることができず、2勝5敗と不甲斐ない結果に終わりました。  
次の場所では、自分の相撲を磨き、必ず勝ち越して見せます。

取組	星取	決まり手
1日目	●	寄り切り
3日目	●	上手出し投げ
5日目	○	押し出し
7日目	●	引き落とし
10日目	●	押し出し
11日目	○	押し出し
15日目	●	寄り切り
西幕下9枚目		2勝5敗

大相撲七月場所 (7月10日～24日)



自分の相撲を磨き  
気持ち新たに東場所へ

白鷹山情報