

参加者を募集しています！

「親子ふれあい体操」

- ▷時間 10時・11時 2回のうちどちらか
- ▷対象 3歳から小学生までの子どもさんと
お家の方
- ▷内容 体幹を鍛える体操
- ▷講師 健康運動指導士
今野陽介 氏



「子ども料理講座」

- ▷時間 午後1時30分～午後3時
- ▷対象 5歳から小学生までの
子どもさん
- ▷内容 新米を使った秋の
食材いっぱい料理
- ▷講師 子ども料理研究家
鈴木真由美 氏
- ▷参加料 食材費 300円



申し込みは10月31日(月)まで健康福祉課健康推進係(☎86-0210)へお願いします。

元気ニコニコ健康まつり

[期日] 11月12日(土)
午前9時30分～午後3時15分
[場所] 健康福祉センター

参加料は無料です。試食やお土産があります。
皆さんお誘いあわせのうえ、おいでください。

- 親子ふれあい体操(午前10時～昼12時)
- こころの健康づくり講演会(午後1時半～3時)
演題 「周りの人に元気がないと気付いたら…」
講師 栗田征武 氏(公德会若宮病院 院長)
- 食育コーナー
おにぎりにチャレンジ!(みんなでおにぎりをにぎろう)
白鷹産食材の豚汁・かいもち試食
- 福祉施設作業体験・売店(こぶしの家、白鷹陽光学園、
フラワーほっと)
- 禁煙展示、発表(荒砥高校保健委員)
- やってみよう!歯の元気度チェック、ブラッシング体験
- 健康づくり体験・相談
血管年齢・肺年齢・体脂肪・握力測定
薬剤師さんによるお薬相談(午前10～昼12時)
- 売店(干し物、コロッケ、こんにゃく他)

「税を考える週間」無料相談

東北税理士会長井支部では、11月11日～17日の「税を考える週間」にあわせて無料税務相談を行います。事前に電話での予約をお願いします。

開催日	担当税理士	電話番号	場所
11月14日 (月)	金田和夫	88-9159	長井税理士法人 長井市館町南 10-57
	渡邊美津夫	87-0057	渡邊税理士事務所 長井市台町4番8号
	植木英夫	84-2505	須貝税理士事務所 長井市新町 14-29
11月15日 (火)	須貝周一	84-2505	須貝税理士事務所 長井市新町 14-29
	海老名信乃	85-4548	海老名税理士事務所 白鷹町大字十王 3740
11月16日 (金)	長沼安義	72-2400	長沼税理士事務所 飯豊町大字椿 3596-3
	村上俊浩	88-9159	長井税理士法人 長井市館町南 10-57

※相談の時間は、10:00～15:00です。



深山 de 深山
箏&尺八コンサート

- 日時 11月6日(日)
午後5時30分開場/6時開演
- 会場 いきいき深山郷のどか村
- 入場料 無料
- 【問い合わせ】企画政策課 ☎85-6123

子ども向け
ワークショップ
も開催します!

CAST 出演

Miyama McQueen-Tokita. [KOTO]
マクイーン時田 深山 [箏(こと)]
(オーストラリア・メルボルン出身)

Bruce Huebner [SHAKUHACHI]
ブルース・ヒューバナー [尺八]
(アメリカ・ロサンゼルス出身)

