

広報 しらたか おしらせ版

町の人口

10月 1日現在

人口	14,401人(-21)
男	7,065人(- 8)
女	7,336人(-13)
世帯	4,714戸(- 2)

() は前月との比較

11月の業務時間延長日
11/7,14,21,28

中央公民館展示案内

●1階ロビー

美術コーナー①

10月に引き続き11月30日まで

絵画「スペイントレド風景」別府忠雄さん(十王出身)

美術コーナー②

11月1日から12月28日まで

あゆーむカレッジ アートキッズ団作品展

あゆーむアートキッズ団

書道コーナー

10月に引き続き11月30日まで

書
高梨みささん(十王)
佐藤朝美さん(荒砥)



絵画「スペイントレド風景」

白鷹町無形文化財「高玉芝居」を公演します。

▶いつ 11月23日(水・祝日)

午後12時30分開場 / 1時間演

ぜひご覧ください!!

▶どこで さくらの里文化伝承館

(蚕桑地区コミュニティセンター)

▶演目 「松竹梅 三兄弟 五月の仇討」 完結編

▶定員 280名

▶入場券 前売券500円 / 当日券700円 / 中学生以下無料

※なるべく前売券でお買い求めくださいますよう、ご協力をお願いします。

▶入場券販売 中央公民館、各地区コミュニティセンター

▶主催 教育委員会・蚕桑地区コミュニティセンター

▶その他 アルコールの販売があります。飲まれる方は車での来場はご遠慮ください。



【問い合わせ】

蚕桑地区コミュニティセンター

☎85-2153

町防災情報テレホンサービス

屋外拡声器からの放送内容(例:緊急地震速報、気象警報、ミサイル発射情報 ほか)を電話にて確認できます。(※各地区コミュニティセンターからのイベント情報等は確認できません。)

専用番号 ☎85-3898

11月 デマンドタクシー運行・予約受付カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		①	②	3	④	5
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	12
⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

▶運行日…毎週月曜～金曜日

▶予約受付日…日曜～金曜日(丸印の日)

※利用する際は、前日までご予約ください。当日午後1時以降の便を利用する場合は、当日午前9～11時まで予約すれば利用可能です。

▶予約センター…☎85-0365

▶受付時間…午前9時～午後5時

※通常のタクシーとは異なり、乗り合いタクシーのため出発時間や到着時間に幅が生じます。時間に余裕をもってご利用ください。

10.24

OCT
2016

NO. 1195

Information

おしらせ

県立荒砥高等学校吹奏楽部
第13回合同演奏会のご案内

いつ 11月6日(日)

午後1時30分開場/2時開演

▼どこで 白鷹町産業センターホール

▼内容

【第1部】荒砥高校吹奏楽部ウインドステージ

【第2部】荒砥高校吹奏楽部ジャズステージ

【第3部】本校吹奏楽部、長井工業高校吹奏楽部および賛助出演者との合同バンド

■問い合わせ 荒砥高等学校(顧問 本田・鹿野)

☎85-2171

置賜子ども芸術祭2016
舞台芸術部門を開催します

置賜各地で伝統芸能などの文化活動に取り組んでいる子どもたちが一堂に会し、日ごろの練習の成果を発表します。舞台上での、子どもたちの一生懸命な姿をぜひご覧ください。

白鷹町からは鮎貝小学校5・6年生による「鮎貝七五三獅子舞獅子舞」を披露します。

いつ 11月5日(土)

▼どこで 伝国の杜置賜文化ホ

ール(米沢市丸の内1丁目2-1)
▼出演団体

【米沢市】伝国の杜子ども狂言クラブ(狂言・小舞)

【長井市】長井市立長井小学校(長井黒獅子舞)

【南陽市】KAYOKOバレエスタジオ(クラシックバレエ)

【高畠町】平岳謙詩吟教場(詩吟)

【川西町】ラダリア(歌と踊り)

【白鷹町】鮎貝七五三獅子舞獅子連(鮎貝七五三獅子舞獅子舞)

【飯豊町】飯豊町少年少女合唱団(合唱)

▼入場料 無料

▼主催 置賜文化フォーラム

■問い合わせ 置賜総合支庁総務課連携支援室内

☎0238-26-6019

置賜地域道路整備促進大会
を開催します

置賜地域のさらなる活性化と発展を目指して整備を推進している東北中央自動車道、国道113号(新潟山形南部連絡道路)、国道287号をはじめとする道路整備について、整備に係る予算の確実な確保とともに、未整備区間の早期事業化を目指すため、置賜地域の行政、産業界、住民の熱意を結集し、官民一体となった大きな声に盛り上げ、地域内外に発信していきます。

いつ 11月10日(木)

▼どこで 午後1時30分(90分程度)

※受付開始 午後1時
▼どこで グランドホクヨウ(米沢市)

▼内容 講演(国土交通省東北地方整備局職員)、報告、意見発表、大会宣言等

▼主催 置賜総合開発協議会(置賜3市5町)

■問い合わせ 企画政策課企画調整係 ☎85-6123

白鷹町管スキー場草刈り
ボランティアの募集

12月のオープンに向け、スキー場斜面の草刈を実施します。安全で快適なスキー場にするため、たくさんのご協力をお待ちしています。

いつ 11月3日(木・祝)

午後1時30分

▼どこで 白鷹町管スキー場

▼持ち物 草刈機、燃料

▼服装 帽子、長袖、長ズボン、長ぐつ、手袋

■問い合わせ 教育委員会生涯スポーツ係 ☎85-6147

山形あつまりEXPO2016

県内各地の団体が一堂に会し、ステージパフォーマンス、各種体験ブースの設置、特産品・グルメ販売を行うほか、来場者の方々が楽しめる催しも準備しています。

白鷹町からは、福岡と福島からの1ターンの農業者、宮部さん

と土屋さんで結成した団体「やつてみんべ」してみんべ」が参加。イベント初参加となる今回は、地元中山地区で獲れたトマト等の農産物やそば粉ガレットなどを販売し、おいしさとお鷹の魅力を発信します。

いつ 11月6日(日)

午前10時30分〜午後3時30分

▼どこで 蘆葉プラザ(村山市植岡五日町14-20)

▼入場料 無料

■問い合わせ 山形あつまりEXPO実行委員会

「メール」ymgt.admr.expo@gmail.com

第10回西置賜農業フォーラム
を開催します

いつ 11月21日(月)

午後1時30分〜4時10分

▼どこで 長井市はぎ苑新館

▼内容

【基調講演】

・演題「トマト生産における6次産業化」〜女性の視点を生かした経営の実践〜

・講師 今野栄子 氏(デリシヤスファーム株式会社専務取締役/宮城県大崎市)

【事例発表】

西置賜農業賞受賞者、管内の取組み

【展示・試食】

農産加工品、新米、管内産果物・野菜・花等

▼参加料 無料

▼対象 西置賜管内の農業者

(関係者)

▼募集人数 100名(先着)

▼申込締切 11月11日(金)

▼主催 西置賜農業改良普及事業推進協議会、山形県

■申し込み・問い合わせ 産業振興課農業振興係

☎85-6127

路網報告会

「壊れない道づくりと森林利用」

この夏、専門家の指導を得て杉林に200mの道を作りました。現場を歩きながら、自分たちの手で進める森づくりと森林利用について考えます。

いつ 10月29日(土)

①午後2時

②午後3時〜4時30分

※杉沢中央公民館集合

意見交換(杉沢中央公民館)

■問い合わせ しらたか森づくりの会事務局

☎080-4515-1956

(医) 杏山会吉川記念病院
開院10周年記念市民公開講座

いつ 11月5日(土)

午後1時30分

▼どこで タスパークホテル

▼講師 高階恵美子 氏(参議院議員)

▼演題 人づくり・地域づくり

▼料金 無料

農業委員会のお知らせ

- 11月の農業委員会総会開催日 11月25日(金) 午後2時〜
- 農地法関係の申請締め切り日 11月10日(木)
- 問い合わせ 農業委員会農地調整係 ☎85-6128

■申し込み・問い合わせ 吉川記念病院(大滝・古藤)

☎87-8000

山形県商工会等職員
採用試験のご案内

▼応募資格(初級)

昭和62年4月2日から平成11年4月1日まで生まれの方

▼職務内容 県内市町村の商工会における地区内事業所の経営指導補助業務

▼試験内容

【一次】12月3日(土)

・種目 学科試験、論文試験、職場適応性検査

・場所 霞城セントラル15階会議室

【二次】12月中旬

(二次合格者のみ)

▼受付期間 11月10日(木)〜11月17日(木)

▼採用予定数 若干名

■問い合わせ・申し込み 最寄りの商工会及び山形県商工

全国瞬時警報システム（Jアラートシステム）の全国一斉情報伝達訓練の実施について

今年度も、全国一斉の防災情報伝達訓練を下記の日程で行います。

現在、音声告知システムを設置している**全ての施設**（各保育園・各小学校・中学校・各地区コミュニティセンター等）へ情報の伝達訓練を行います。

記

- 日時** 平成28年11月4日(金) 午前10時00分ころ
- 内容** 「緊急地震速報（訓練）」
- その他** 全国一斉訓練と同時に役場・分庁舎・中央公民館の避難訓練を実施します

※屋外拡声器から「訓練用の緊急地震速報」が流れます。この機会に、地震発生を想定し、強い揺れが来るまでの短い時間にあわてずに身を守る行動を再確認してください。

※ただし、気象・地震活動の状況等によっては、訓練が中止になる場合があります。

- 日時** 平成28年11月29日(火) 午前11時00分ころ
- 内容** 「国民保護情報／即時音声合成情報」

※ただし、気象・地震活動の状況等によっては、訓練が中止になる場合があります。

★毎月10日に実施している試験放送について、11月分は全国一斉訓練実施のため中止します。



■ご不明な点は、総務課防災管財係（☎85-6122）までお問い合わせください。

人権書道入選作品展示会を行います。ぜひご覧ください。

- ▼展示期間 11月16日(水)午後1時～22日(火)午後4時
- ▼展示場所 中央公民館ロビー
- 問い合わせ 山形地方務局 米沢支局

☎0238-22-2148

人権書道作品を展示します

11月11日～17日の「税を考える週間」にあわせ、税に関する絵がきと作文を展示します。ぜひご覧ください。

- ▼展示期間 11月11日(金)～21日(月)
- ▼展示場所 中央公民館ロビー
- 問い合わせ 税務出納課収納係 ☎85-6106

税に関する作品を展示します

が、医療機関への受診や家庭での対処方法についてアドバイスを行うことで安心した生活が送れるように、救急電話相談を実施しています。

- ◆小児（15歳未満）プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0299
- ◆大人（15歳以上）プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0799
- 日時 毎日19時～22時

▼対象 今年度40歳、50歳、60歳、70歳の方で、現在歯科の治療をしていない方

●受診期間 12月31日(土)まで

※年末の診療日は、各医院によって異なりますのでご注意ください。

対象の方には事前に受診券を郵送させていただきます。希望される歯科医院へ直接予約して受診してください。

山形県救急電話相談

県では、急な病気の際に、協力医師の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師

歯周病疾患検診はお済みですか

白鷹町では、節目年齢の方に歯周疾患検診を実施し、その費用の一部を助成しています。

※事前に申し込みが必要です。

- ▼どこで 健康福祉センター
- ※家庭訪問でも対応します。
- ▼申込締切 11月21日(月)
- 申し込み・問い合わせ 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

「こころの健康相談会」のお知らせ

眠れない、食欲がない、意欲がわいてこない…。からだところの不調ありませんか？

こころの健康に関する悩みを抱える方やそのご家族を対象に、こころの専門職である臨床心理士によるこころの健康相談会を開催します。話をして気持ち

会連合会ホームページ (http://www.shokokai-yamagata.or.jp/) をご覧ください。

不用農薬の廃棄処分の実施について

登録失効・期限切れ、または有効期限内でも今後使用する見込みのない農薬を保管していて処分困っている方に対し、委託処分を実施します。

- ▼いつ 11月2日(水)
- ▼午前9時～昼12時
- ▼どこで 白鷹グリーンセンタ
- ▼前 1
- ▼廃棄料金 170円/kg(消費税込)

▼搬入形態 粉粒剤、乳液剤、水和剤に仕分けを行い、別々の袋または段ボールに入れて搬入ください。

▼その他

- ①水銀化合物・POP 農薬 (DDT・デルドリン等)・スプレー缶・梱包されていないものは回収できません。
- ②運搬の際は、液漏れまたは飛散のないよう十分に注意してください。
- ③埋立・焼却及び登録外使用については、絶対にしないでください。

★搬入の際は必ず印鑑(口座振替の場合は登録印)をご持参ください。

※口座振替は山形おきたま農業協同組合白鷹支店に通帳のある方に限ります。

■問い合わせ 山形おきたま農業協同組合

☎0238-46-3111

参加者を募集しています！

「親子ふれあい体操」

- ▷時間 10時・11時 2回のうちどちらか
- ▷対象 3歳から小学生までの子どもさんと
お家の方
- ▷内容 体幹を鍛える体操
- ▷講師 健康運動指導士
今野陽介 氏



「子ども料理講座」

- ▷時間 午後1時30分～午後3時
- ▷対象 5歳から小学生までの
子どもさん
- ▷内容 新米を使った秋の
食材いっぱい料理
- ▷講師 子ども料理研究家
鈴木真由美 氏
- ▷参加料 食材費 300円



申し込みは10月31日(月)まで健康福祉課健康推進係(☎86-0210)へお願いします。

元気ニコニコ健康まつり

[期日] 11月12日(土)
午前9時30分～午後3時15分
[場所] 健康福祉センター

参加料は無料です。試食やお土産があります。
皆さんお誘いあわせのうえ、おいでください。

- 親子ふれあい体操(午前10時～昼12時)
- こころの健康づくり講演会(午後1時半～3時)
演題 「周りの人に元気がないと気付いたら…」
講師 栗田征武 氏(公德会若宮病院 院長)
- 食育コーナー
おにぎりにチャレンジ!(みんなでおにぎりをにぎろう)
白鷹産食材の豚汁・かいもち試食
- 福祉施設作業体験・売店(こぶしの家、白鷹陽光学園、
フラワーほっと)
- 禁煙展示、発表(荒砥高校保健委員)
- やってみよう!歯の元気度チェック、ブラッシング体験
- 健康づくり体験・相談
血管年齢・肺年齢・体脂肪・握力測定
薬剤師さんによるお薬相談(午前10～昼12時)
- 売店(干し物、コロッケ、こんにゃく他)

「税を考える週間」無料相談

東北税理士会長井支部では、11月11日～17日の「税を考える週間」にあわせて無料税務相談を行います。事前に電話での予約をお願いします。

開催日	担当税理士	電話番号	場所
11月14日 (月)	金田和夫	88-9159	長井税理士法人 長井市館町南 10-57
	渡邊美津夫	87-0057	渡邊税理士事務所 長井市台町 4番 8号
	植木英夫	84-2505	須貝税理士事務所 長井市新町 14-29
11月15日 (火)	須貝周一	84-2505	須貝税理士事務所 長井市新町 14-29
	海老名信乃	85-4548	海老名税理士事務所 白鷹町大字十王 3740
11月16日 (金)	長沼安義	72-2400	長沼税理士事務所 飯豊町大字椿 3596-3
	村上俊浩	88-9159	長井税理士法人 長井市館町南 10-57

※相談の時間は、10:00～15:00です。



深山 de 深山
箏&尺八コンサート

- 日時 11月6日(日)
午後5時30分開場/6時開演
- 会場 いきいき深山郷のどか村
- 入場料 無料
- 【問い合わせ】企画政策課 ☎85-6123

子ども向け
ワークショップ
も開催します!



CAST 出演

Miyama McQueen-Tokita. [KOTO]
マクイーン時田 深山 [箏(こと)]
(オーストラリア・メルボルン出身)

Bruce Huebner [SHAKUHACHI]
ブルース・ヒューバナー [尺八]
(アメリカ・ロサンゼルス出身)

図書館だより

◎11月の休館日 7、14、20、28日

【開館時間 10月～3月 午前9時～午後6時】

■わたしが薦める一冊

図書館協議会委員 大越 万緒

「ねないこはわたし」

せなけいこ 作/絵 (文藝春秋)

『ねないこだれだ』『めがねうさぎ』『おばけのてんぷら』……せなさんの物語に出てくるおばけは怖いけど、読んでみるとだんだんかわいく見えてくるキャラクター。おばけ以外にも、うさぎや女の子など、「貼り絵」で描かれた彼らはとても魅力的です。

こちらは、はじめての「大人も楽しめる絵本」として、彼女の創作と人生について語られています。絵本作家になったきっかけ、作品が生まれる背景になった出来事、そしておばけのこと。ページを開けば、数々の原画と共に広がる、せなさんの世界に触れることができます。彼女が生み出した絵本たちも一緒に読みたいくなる一冊です。

《今月の新購入図書》

*掲載の本は一部ですのでお気軽にお問い合わせください。

書名	著者名	出版社
蜂蜜と遠雷	恩田 陸	幻冬舎
白衣の嘘	長岡 弘樹	KADOKAWA
黒い紙	堂場 瞬一	KADOKAWA
遠い唇	北村 薫	KADOKAWA
ストロベリーライフ	荻原 浩	毎日新聞出版
五弁の秋花	梶 よう子	新潮社
私の「貧乏物語」	浅井慎平 ほか	岩波書店
むだ死にしない技術	堀江 貴文	マガジンハウス
鳩居堂の歳時記	広田千悦子	主婦の友社
ごはんの時間 井上ひさしがいた風景	井上 都	新潮社
いちばんやさしい地方議会の本	野村 憲一	学陽書房

第355回 おはなしの会

▶日時 11月5日(土) 午前10時～ 図書館にて

山の木々が少しずつ色づいてきました。日暮れも早くなり本を読むにはよい季節になりました。

今回は高校生が読み聞かせをしてくれます。紙芝居かな?絵本かな?楽しみにおいでください。

ちょうりじょうゆうびん
～おしらせ版～

白鷹町の学校給食で食べているご飯は「白鷹町産はえぬき1等米」です。11月に入るとまもなく新米に切り替わります。毎年このころに「おにぎり給食」を実施しています。塩おにぎりを食べて、ご飯自体のおいしさを実感してもらうことが目的です。この日は、普段よりも多めにご飯を炊いて、大きなおにぎりを一人に1個届けます。子どもたちが楽しみに待っていてくれます。おいしそうに頬張る姿を想像しながら、1,200個のおにぎりを調理場でにぎります。

11月28日には「つや姫給食」も実施します。山形県内の多くの学校が一斉に実施します。「はえぬき」とはまた別のおいしさをもつお米です。味を確かめながら食べてほしいと願います。

～おらほの食材～

米・キャベツ・だいこん・白菜・長ねぎ・さといも・ごぼう・セロリ・じゃがいも・りんご・納豆・みそ等

11月の学校給食献立表

1	火	町のお菓子屋さん：ごはん、いかの揚げ煮、中華サラダ、鶏ごぼう汁、栗大福	16	水	食パン、ツナサンド、グリーンサラダ、ミネストローネ
2	水	コッペパン、蔵王山麓ミルクのグラタンコロッケ、じゃがいもとコーンのソテー、白菜のスープ、マーガリン	17	木	ごはん、筑前煮、ほうれん草ともやしのおひたし、大根とえのきのみそ汁
4	金	ごはん、さば昆布醤油干し焼き、ひじきサラダ、具だくさんみそ汁	21	月	ごはん、ハンバーグケチャップソース、カラフルサラダ、白菜とウインナーのスープ
7	月	ごはん、チキンソテー森のソースかけ、もやしのしょうがびたし、厚揚げのみそ汁	22	火	ごはん、なた割大根の炒め煮、磯香和え、じゃがいものみそ汁
8	火	ごはん、豚酢、ツナとほうれん草のサラダ、豆腐スープ	24	木	ごはん、ミートボール甘酢あんかけ、大根サラダ、コーン入りたまごスープ、白鷹のりんご
9	水	米粉コッペパン、自身魚フライタルタルソース、生野菜、クラムチャウダー	25	金	おにぎり給食：塩おにぎり、さんま紅葉煮、白鷹のおみづけ、なめこのみぞれ汁、山形県産生乳ヨーグルト
10	木	ごはん、焼き餃子、炒めビーフン、かき玉汁	28	月	つや姫給食：つや姫ごはん、鶏肉のごまみそかけ、卵の花炒り、キャベツのみそ汁
11	金	ごはん、肉と野菜の五目炒め、調理場のさざなみ漬け、小松菜と豆麩のみそ汁	29	火	セレクト給食：チキンカレー、かぼちゃコロッケまたはコーンコロッケ、ゆで野菜サラダ
14	月	ごはん、鶏肉のレモン漬け、切り昆布煮、きのこのみそ汁、白鷹産大豆の納豆	30	水	食パン、ミートソース、ヨーグルト和え、玉ねぎとわかめのスープ
15	火	荒砥小学校リクエスト献立：梅わかめご飯、鮭の秋色マヨネーズ焼、五目金平、いも煮、山形県産ラフランスゼリー			※このほか毎日牛乳が1本付きます。 ※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

東根地区健診結果説明会のお知らせ

- 日時 11月29日(火) 午後1時30分～(1時～受付)
- 会場 東根地区コミュニティセンター
- ※申込みは不要です。健診結果の見方やよりよい生活習慣のポイントについてお話しします。血圧測定、健康相談も行います。健診結果をお持ちになり、ぜひご参加ください。

広げよう献血の輪!

愛のかたち献血にご協力ください

期日	時間	場所
22日(火)	午前9時30分～11時30分	中央公民館
	午後1時～4時	

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

●場所：健康福祉センター

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要になります。届出時は、下記の①、②いずれかをお持ちください。

- ①個人番号カード
- ②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

赤ちゃん健診

●日程

期日	健診	対象児
9日(水)	1歳6カ月児	平成27年2月～4月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間 午後1時～1時20分

●持ち物 母子健康手帳、問診票（郵送）、バスタオル、交換用おむつ、その他お子さんに必要なもの

*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

*お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

マタニティクラス〈両親学級/後期〉

●日程：11月17日（木）

●対象：平成28年12月～平成29年3月に出産予定の方とその家族

●会場：健康福祉センター

●内容：赤ちゃんの栄養、お風呂の入れ方、お産の経過、子育てと家族の役割

●持ち物：母子健康手帳と前期の資料

●時間：午後1時30分～4時

●申し込みは11月14日（月）まで、お電話をお願いします。

すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家（臨床心理士）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

●日程：11月15日（火）

●対象：幼児から小学生程度の児童とその保護者

●会場：健康福祉センター

●時間：午前9時30分～午後4時の間で一人1時間程度

*ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

すこやか子ども何でも相談

●随時相談をお受けしています。

●お子さんの健康や育児のことなど、どんな小さなことでも一人で悩まず、ご相談ください。

同日健診

特定健診・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期日	場所	対象
1日(火)	健康福祉センター	仲町1～4
2日(水)		上町、出来町、貝生、東部4
4日(金)	健康福祉センター(女性の日)	荒砥地区の女性

●受付時間 午前7時30分～9時

●注意

①特定健診：医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。

②特定健診の料金：受診券に記載された金額となります。

③健康診査：保険証などがなくても受診できます。

④肝炎ウイルス検診：40歳以上で、今まで受けたことのない方が対象です。

⑤肝炎ウイルス検診受診券をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

婦人科検診

期日	場所	対象
4日(金)	南陽検診センター	東根地区
15日(火)		

※南陽検診センターまではバスの送迎があります。ご希望の方はお申し込みください。

●受付時間 午後1時～

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操をしています。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●11月の日程と内容

夜の部◇8日（火）、22日（火）

◇午後1時30分～3時

◇リズムに合わせて軽体操、ちびボールストレッチ ほか

夜の部◇2日（水）、16日（水）

◇午後7時～8時30分

◇腰痛・膝痛改善プログラム、ウォーキングで筋トレ、基礎代謝アップ作戦 ほか

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

子育て支援センター「にこぼーと」 11月のあそび広場

▶利用時間 午前9時30分～午後3時30分
▶利用できない日 毎週土曜日

【11月の予定】

1日（火）午前10時15分～11時

「赤ちゃん広場身体測定」

1日（火）午前10時～昼12時

「育児相談日」（要予約）

8日（火）午前10時30分～11時

「ベビーマッサージ」（要予約）

※対象児 2カ月～10カ月

※申込締切 11月1日（火）（先着10組）

10日（木）午前10時15分～11時

「すこやか広場身体測定」

10日（木）午前11時～11時30分

「にこにこふれあい遊び」

17日（木）午前11時～11時30分

「英語であそぼう」

22日（火）午前11時15分～

「広場誕生日」

24日（木）午前10時～11時

「にこにこ音楽会」

27日（日）午前9時30分～昼12時

「フリーマーケット」

29日（火）午前9時45分～11時

「制作活動」

■問い合わせ

子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083

保育園・こども園開放日

毎週水曜日に全保育園・こども園を開放します。詳しくはお問い合わせください。

▶時間 午前9時30分～11時

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

○弁護士相談 11月2日（水）

▶時間 午後2時～4時まで

▶弁護士 安部 敏 氏

○生活相談 11月16日（水）

▶時間 午後1時30分～3時30分まで

▶会場 老人福祉センター「八乙女荘」

*弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150