

白鷹町認知症高齢者  
見守りネットワーク

お年寄りが地域で安心・安全に暮らせるよう応援します

認知症・介護に関するご相談は  
地域包括支援センター TEL86-0112

寒い季節は  
「ふれあいいいききサロン」  
で心も体もポッカポカ！

「ふれあいいいききサロン」は、高齢者の閉じこもりの予防や、憩いの場として身近な場所で地域の方と楽しく交流することを目的に開催しています。

「まだ参加したことがない」という方は、ぜひ一度足を運んでみませんか？「サロンに行くにはまだ早い」と思っている方は、ボランティアとしてお手伝いいただけませんか？寒さが身にしみる季節になってきました。「ふれあいいいききサロン」で、心も体もポッカポカになりましょう。

それぞれのサロンで内容に工夫をこらし、健康教室や演奏会、ちょっとしたお出かけや季節の行事など参加された皆さんで楽しんでいきます。地域での集まりは防災防犯上で安全安心な地域をつくり、住民同士のつながりを強くします。人との会話は認知症予防にもなり、新たな趣味を見つれたり、特技を披露したりするチャンスもあるかもしれません。



ふれあいいいききサロン一覧		
① 西高玉さくらサロン	⑩ 赤坂ふれあいサロン	⑳ 上野ふれあいサロン
② 高野ふれあいいいききサロン	⑪ 森合いきいきサロン	㉑ 八卦ふれあいサロン
③ 笠松ふれあいサロン	⑫ 高岡かたらいサロン	㉒ 本宿ふれあいサロン
④ 横越ふれあいサロン	⑬ 黒鴨いきいきサロン	㉓ 滝野にこにこサロン
⑤ 東田尻ふれあいサロン	⑭ 八幡一のぞみサロン	㉔ 萩野いきいきふれあいサロン
⑥ 新地いきいきサロン	⑮ あらと停車場	㉕ 中山ふれあいいいききサロン
⑦ 鮎貝ポッポサロン	⑯ 荒砥新町いきいき教室	㉖ 浅立ふれあいサロン
⑧ 桜館むつみ会	⑰ 仲町ふれあい・いきいきサロン	㉗ 広野さわやかサロン
⑨ 鮎貝新町おたのしみ会	⑱ あたごいきいき茶論	㉘ 小山沢カタクリの会
	㉙ 下山ふれあいサロン	㉚ 町下なかよし会
	㉚ いきいき大瀬会	㉛ 杉沢区、すこやか教室

《婚活応援室》

○11月の開催日  
11月16日(水)  
午後4時～7時

○12月の開催日  
12月21日(水)  
午後4時～7時

▼場所 健康福祉センター  
2階相談室

▼相談料 無料

■問い合わせ 健康福祉課  
子育て支援係

☎ 86-10212

大好評 弁当・オードブル 仕出し

御法要・各種宴会

幹事さんに大好評  
2時間飲み放題コース  
(ご予算に応じます。ご相談ください)  
(カラオケ サービス)  
\*町内どこでも送迎無料

弁当 ¥1000～  
無料配達いたします

道の駅白鷹やな公園 あゆ茶屋  
TEL 0238-85-5577 FAX 0238-85-5640

広告