

ちょうりじょうゆうびん ～おしらせ版～

12月21日は冬至です。1年のうちで最も太陽が出ている時間が短い日です。この日にかぼちゃを食べて、ゆず湯につかると風邪をひかないといわれています。

今年の冬至はパンの日なので、給食では前日の20日に冬至献立としてあずきかぼちゃとかぶと昆布のゆず漬けを作ります。

かぼちゃは、鼻やのどの粘膜を健康に保つビタミンAが豊富で、かぜの予防に効果があり、ゆずは疲労回復効果のあるクエン酸や皮ふや血管を丈夫にし美肌効果もあるビタミンCを多く含みます。

～おらほの食材～

米・キャベツ・だいこん・白菜・長ねぎ・かぶ・にんじん・ほうれん草・しいたけ・岡の台ごんぼ・小松菜・セロリ・じゃがいも・りんご・納豆・みそ等

12月の学校給食献立表

1	木	親子どんぶり、磯香和え、さといも汁	14	水	パンズパン、ハンバーグチーズ入りケチャップソースかけ、カットレタス、ベジタブルチャウダー
2	金	ごはん、ししゃもの磯風味揚げ、チーズインサラダ、厚揚げのみそ汁	15	木	ごはん、牛肉コロッケ、3色ごま和え、あさりのみそ汁、白鷹のりんご
5	月	ごはん、野菜入りパオズ、もやしとハムのからし和え、華風コーンスープ	16	金	蚕桑小学校リクエスト献立：わかめごはん、鶏肉のレモン漬け、カミカミサラダ、豚汁、お米のタルト
6	火	ごはん、大根といかの含め煮、生姜和え、小松菜のみそ汁、みかん	19	月	ごはん、牛乳、焼き魚、ほうれん草のミモザ風ソテー、五目汁
7	水	米粉コッペパン、ウィンナーカレー揚げ、マカロニサラダ、野菜のスープ、マーガリン	20	火	冬至献立：ごはん、チキンメンチカツ、かぶと昆布のゆず漬け、あずきかぼちゃ、根菜のごま汁
8	木	ごはん、鮭フライ、調理場のめかぶ漬け、どさんこ汁	21	水	食パン、ナポリタンスバゲティ、海草サラダ、コーンポタージュ
9	金	ごはん、肉じゃが、野菜のおかか和え、大根とえのきのみそ汁	22	木	クリスマス献立・セレクト給食：ごはん、チキン南蛮（タルタルソース）、ゆで野菜サラダ、コンソメスープ、チョコクリームケーキまたはラズベリージャムのレアチーズケーキまたはオムレットケーキ
12	月	ごはん、えびカツ、ひじきの炒り煮、きのこスープ、白鷹産大豆の納豆	26	月	ごはん、ミートボールのトマトソース煮、だいこんサラダ、たまごスープ
13	火	ポークカレー、星のオムレツ、ツナとほうれん草のサラダ	27	火	ごはん、鶏肉のこってり煮、切干大根のごま和え、緑黄色野菜のみそ汁

※このほか毎日牛乳が1本付きます。
※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

修室

▼内容 専門の相談員が無料で学校のことや就労のことについての相談に対応します。ご家族からの相談も受け付けます。

■問い合わせ NPO法人With優 安達

☎0238-33-9137

※基本的には予約優先で相談に対応します。

【から・ころ相談会】

▼いつ 12月8日(木)

▼午後1時～午後4時半まで

▼どこで 健康福祉センター内

▼内容 不登校、ひきこもりの方、もしくはご家族、関係者の方の相談。

■問い合わせ 特定非営利活動

法人 から・ころセンター 担当 佐藤祐治

☎0238-21-6436

[FAX]0238-27-13003

「メール」info@npo.karakoro.com

※相談は御予約無しでも可能ですが、事前に電話かメールをいただけるとスムーズに対応できます。

山形県救急電話相談

県では、急な病気の際に、協力医師の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師が、医療機関への受診や家庭で

の対処方法についてアドバイスを行うことで安心した生活が送れるように、救急電話相談を実施しています。

▼小児(15歳未満)プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS

023-633-0299

◆大人(15歳以上)プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS

023-633-0799

●日時 毎日19時～22時

エイズ終日検査を実施します

世界エイズデーに伴うエイズ

終日検査を実施します。

予約は不要です。匿名・無料で受けられます。

▼いつ 12月1日(木)

午前9時～午後8時

▼どこで 置賜保健所 1階

▼検査内容 エイズ検査(検査結果は採血後約40分後に説明可能)

▼問い合わせ 置賜保健所地域保健予防課感染症予防担当

☎0238-22-3002

山形県知事選挙について

平成29年1月22日執行予定の山形県知事選挙の立候補届出予

定者説明会及び出納責任者事務説明会が開催されます。

▼いつ 12月8日(木)

午前10時

▼どこで 県庁1201会議室

■問い合わせ 山形県選挙管理委員会

☎023-630-2081

『困難を抱える女性の自立を支援するために』研修会

山形県のDV被害者やひとり親への支援をよりよくするためにわたしにできることは？NP

0ができることは？

▼いつ 12月18日(日)

午後1時30分～午後4時

▼どこで 山形男女参画センター(ファール) 5階視聴覚室

▼対象 支援活動に興味のある方、NPO・行政関係者

▼定員 30名程

▼参加費 無料

▼主催 山形創造NPO支援ネットワーク/内閣府平成28年度地域における女性活躍推進モデル事業

■申し込み・お問い合わせ

☎0237-85-0727

[FAX]0237-85-0792

山形県最低賃金を1時間717円に改定

山形労働局は県内すべての労働者に適用される「山形県最低賃金」を改正し、10月7日から施行しました。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

山形労働局労働基準部賃金室

☎023-624-8224

農業委員会のお知らせ

●12月の農業委員会総会開催日

12月26日(月)午後3時～

●農地法関係の申請締め切り日

12月9日(金)

■問い合わせ

農業委員会農地調整係 ☎85-6128