

広報 しらたか

おしらせ版

町の人口

11月 1日現在

人口	14,369人(-32)
男	7,045人(-20)
女	7,324人(-12)
世帯	4,703戸(-11)

() は前月との比較

12月の業務時間延長日
12/5, 12, 19, 26

中央公民館展示案内

● 1階ロビー

美術コーナー① 12月1日から1月31日まで
絵画「溪流雪景」小角又次さん(荒砥出身)

美術コーナー② 11月に引き続き12月28日まで
あゆむカレッジ アートキッズ団作品展
あゆむアートキッズ団

書道コーナー 12月1日から1月31日まで
書 小林弘子さん(十王)
橋本由美子さん(荒砥)



アートキッズ団の作品

要介護(要支援)認定を受けていらっしゃる方へ

所得税及び町県民税の「障がい者控除」及び「特別障がい者控除」対象者への認定書を交付します。

年末調整や確定申告のときに提出することで、税の控除が受けられます。

次にあてはまる方で、必要な方は申請してください。

▶ 昭和27年1月1日以前に生まれた方で、平成28年12月31日現在(平成28年中に亡くなられた方は亡くなられた日現在)要介護(要支援)認定を受けている方で、障がい程度が一定以上の方。

※申請のときは、印鑑をご持参ください。

※認定基準など、詳しくはお問い合わせください。

※障がい者手帳などで控除を受けることができる方は申請の必要はありません。

※認定書は、平成28年分の所得税、平成29年度分の町県民税の申告にのみ使用できます。

【申請・問い合わせ】健康福祉課介護保険係 ☎86-0213

町防災情報テレホンサービス

屋外拡声器からの放送内容(例:緊急地震速報、気象警報、ミサイル発射情報ほか)を電話にて確認できます。(※各地区コミュニティセンターからのイベント情報等は確認できません。)

専用番号 ☎85-3898

12月 デマンドタクシー運行・予約受付カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				①	②	3
④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	10
⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	17
⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	23	24
㉕	㉖	㉗	㉘	29	30	31

▶ 運行日…毎週月曜～金曜日

▶ 予約受付日…日曜～金曜日(丸印の日)

※利用する際は、前日までご予約ください。当日午後1時以降の便を利用する場合は、当日午前9～11時まで予約すれば利用可能です。

▶ 予約センター…☎85-0365

▶ 受付時間…午前9時～午後5時

※通常のタクシーとは異なり、乗り合いタクシーのため出発時間や到着時間に幅が生じます。時間に余裕をもってご利用ください。

11.24

NOV
2016
NO. 1197

おしらせ

人権擁護委員の委嘱について

10月1日より人権擁護委員として、新たに大村亨夫さんが、法務大臣から委嘱されました。委嘱期間は3年3カ月間です。

▼町の人権擁護委員

- ・高橋 武夫(高玉)
- ・大村 亨夫(鮎貝) 新任
- ・嶋林 淳子(荒砥)
- ・鈴木 和夫(十王)
- ・鈴木 成子(中山)
- ・遠藤 啓子(広野)

■問い合わせ 町民課くらし環境係 ☎86-6131

荒砥地区健診結果説明会を開催します

▼いつ 12月15日(木)
午後1時30分～

▼どこで 健康福祉センター
※申込みは不要です。健診結果の見方やよりよい生活習慣のポイントについてお話しします。血圧測定、健康相談も行います。健診結果をお持ちになり、ぜひご参加ください。

歯周疾患検診はお済みですか?

町では、節目年齢の方に歯周

疾患検診を実施し、その費用の一部を助成しています。

▼対象 今年度40歳、50歳、60歳、70歳の方で、現在歯科の治療をしていない方

▼受診期間 12月31日(土)まで
※年末の診療日は、各医院によって異なりますのでご注意ください。

※対象の方には事前に受診券をお送りしています。希望される歯科医院へ直接予約して受診してください。

■問い合わせ 健康福祉課健康推進係 ☎86-0212

元気ニコニコ軽スポーツのご案内

ゲームを楽しみながら体を動かしてみませんか。

▼いつ 12月10日(土)

▼午後1時30分～3時30分
▼どこで 荒砥地区コミュニティセンター ホール
▼内容 ワナゲ、ペタンク、吹き矢

▼持ち物 ズック、飲み物

▼参加費 100円

■問い合わせ 元気ニコニコ推進会 平吹 隆

☎080-5221-0942

白鷹教会が贈るクリスマス音楽の響き
クリスマスチャリティー
コンサートのご案内

チャリティーミニバザーも当日開催予定です。ぜひお越しください。

ださい。

▼いつ 12月17日(土)

▼午後1時30分開場/2時開演
▼どこで 白鷹キリスト教会チャペル

▼出演 トリオ・グラシア

▼入場料

【大人・高校生】

前売券 1000円

当日券 1200円

【小・中学生】

前売券 500円

当日券 600円

※前売券がなくなり次第締め切ります。当日のチケットがない場合がありますので、お早めにお求めください。

※入場料の一部は白鷹町社会福祉協議会を通じて歳末助け合い運動に寄付されます。

■問い合わせ 白鷹キリスト教会 山本 ☎85-0179

ひきこもり相談会について

「ひきこもり、不登校で悩んでいる方々へ」

ご家族、友人、知人、もちろん本人でも構いません。誰にも相談出来ずに一人悩んでいる方、ひきこもりや、不登校で悩んでいる方。年齢も一切問いません。どんな些細なことでも構いませんので、一度ご相談ください。

【With優 相談会】

▼いつ 12月5日(月)

▼午前10時～午後4時まで
▼どこで 中央公民館 第3研

図書館だより

◎12月の休館日 5、12、18、26、29～31日

【開館時間 10月～3月 午前9時～午後6時】

■わたしが薦める一冊

白鷹中学校 我妻 早苗

「旅の窓」 沢木耕太郎 著

「旅」へのあこがれ。いつの日か「旅行」ではない「旅」をしてみたいと思っている。著者の沢木耕太郎氏が撮った1枚の写真に一つのエッセー。掲載されている80枚の写真が印象深いものになるのは、やはり沢木氏のエッセーがあるから。どこかの国の1枚の風景や人々の姿に自分を見つけ出す。それが「旅の窓」だと。うーん、深い。自分自身を覗くことにおっかなびっくりしつつ、目で心で浸った一冊。もう一度、『深夜特急』でも読んでみようか…。でも、私の傍らにあるのは、「一泊〇〇円、お得に美味しい温泉のひとつ」のパンフレット。この「いかにも！」も捨てがたいのです。

《今月の新購入図書》

*掲載の本は一部ですのでお気軽にお問い合わせください。

書名	著者名	出版社
梅もどき	諸田 玲子	角川書店
十二人の死にたい子どもたち	冲方 丁	文藝春秋
綴られる愛人	井上 荒野	集英社
老乱	久坂部 羊	朝日新聞出版
つめ	山本 甲士	小学館
Mの暗号	柴田 哲孝	祥伝社
記憶をつなぐラブレター	城戸真亜子	朝日出版社
医者通いせずに90歳まで 元気で生きる人の7つの習慣	長尾 和宏	KKベストセラーズ
本当にすごい冷えとり百科	花村 哲編集	備前ページ

第356回 おはなしの会

▶日時 12月3日(土) 午前10時～ 図書館にて

紅葉がきれいだったのにいつの間にか雪の季節が近づいてきました。寒さに負けないでお話を聞きにきてください。お待ちしております。

山形県図書館大賞2016作品展示中

公共図書館・図書室職員・高校学校司書353名が選んだ
～ここに効く本・あなたを励ます1冊～

ちょうりじょうゆうびん ～おしらせ版～

12月21日は冬至です。1年のうちで最も太陽が出ている時間が短い日です。この日にかぼちゃを食べて、ゆず湯につかると風邪をひかないといわれています。

今年の冬至はパンの日なので、給食では前日の20日に冬至献立としてあずきかぼちゃとかぶと昆布のゆず漬けを作ります。

かぼちゃは、鼻やのどの粘膜を健康に保つビタミンAが豊富で、かぜの予防に効果があり、ゆずは疲労回復効果のあるクエン酸や皮ふや血管を丈夫にし美肌効果もあるビタミンCを多く含みます。

～おらほの食材～

米・キャベツ・だいこん・白菜・長ねぎ・かぶ・にんじん・ほうれん草・しいたけ・岡の台ごんぼ・小松菜・セロリ・じゃがいも・りんご・納豆・みそ等

12月の学校給食献立表

1	木	親子どんぶり、磯香和え、さいとも汁	14	水	パンズパン、ハンバーグチーズ入りケチャップソースかけ、カットレタス、ベジタブルチャウダー
2	金	ごはん、ししゃもの磯風味揚げ、チーズインサラダ、厚揚げのみそ汁	15	木	ごはん、牛肉コロッケ、3色ごま和え、あさりのみそ汁、白鷹のりんご
5	月	ごはん、野菜入りパオズ、もやしとハムのからし和え、華風コンソープ	16	金	蚕桑小学校リクエスト献立：わかめごはん、鶏肉のレモン漬、カミカミサラダ、豚汁、お米のタルト
6	火	ごはん、大根といかの含め煮、生姜和え、小松菜のみそ汁、みかん	19	月	ごはん、牛乳、焼き魚、ほうれん草のミモザ風ソテー、五目汁
7	水	米粉コッペパン、ウィンナーカレー揚げ、マカロニサラダ、野菜のスープ、マーガリン	20	火	冬至献立：ごはん、チキンメンチカツ、かぶと昆布のゆず漬、あずきかぼちゃ、根菜のごま汁
8	木	ごはん、鮭フライ、調理場のめかぶ漬、どさんこ汁	21	水	食パン、ナポリタンスバゲティ、海草サラダ、コーンポタージュ
9	金	ごはん、肉じゃが、野菜のおかか和え、大根とえのきのみそ汁	22	木	クリスマス献立・セレクト給食：ごはん、チキン南蛮（タルタルソース）、ゆで野菜サラダ、コンソメスープ、チョコクリームケーキまたはラズベリージャムのレアチーズケーキまたはオムレットケーキ
12	月	ごはん、えびカツ、ひじきの炒り煮、きのこスープ、白鷹産大豆の納豆	26	月	ごはん、ミートボールのトマトソース煮、だいこんサラダ、たまごスープ
13	火	ボーカカレー、星のオムレツ、ツナとほうれん草のサラダ	27	火	ごはん、鶏肉のこってり煮、切干大根のごま和え、緑黄色野菜のみそ汁

※このほか毎日牛乳が1本付きます。
※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

修室

▼内容 専門の相談員が無料で学校のことや就労のことについての相談に対応します。ご家族からの相談も受け付けます。

■問い合わせ NPO法人With優 安達
☎0238-33-9137

※基本的には予約優先で相談に対応します。

【から・ころ相談会】

▼いつ 12月8日(木)

▼午後1時～午後4時半まで

▼どこで 健康福祉センター内

▼内容 不登校、ひきこもりの方、もしくはご家族、関係者の方の相談。

■問い合わせ 特定非営利活動

法人 から・ころセンター

担当 佐藤祐治

☎0238-21-6436

[FAX]0238-27-13003

「メール」info@npo.karakoro.com

※相談は御予約無しでも可能ですが、事前に電話かメールをいただくとスムーズに対応できます。

山形県救急電話相談

県では、急な病気の際に、協力医師の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師が、医療機関への受診や家庭で

の対処方法についてアドバイスを行うことで安心した生活が送れるように、救急電話相談を実施しています。

◆小児(15歳未満)プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS
023-633-0299
◆大人(15歳以上)プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS
023-633-0799

●日時 毎日19時～22時

エイズ終日検査を実施します

世界エイズデーに伴うエイズ

終日検査を実施します。

予約は不要です。匿名・無料で受けられます。

▼いつ 12月1日(木)

午前9時～午後8時

▼どこで 置賜保健所 1階

▼検査内容 エイズ検査(検査結果は採血後約40分後に説明可能)

▼問い合わせ 置賜保健所地域保健予防課感染症予防担当

☎0238-22-3002

山形県知事選挙について

平成29年1月22日執行予定の山形県知事選挙の立候補届出予

定者説明会及び出納責任者事務説明会が開催されます。

▼いつ 12月8日(木)

午前10時～

▼どこで 県庁1201会議室

■問い合わせ 山形県選挙管理委員会

☎023-630-2081

『困難を抱える女性の自立を支援するために』研修会

山形県のDV被害者やひとり親への支援をよりよくするためにわたしにできることは？NP

Oができることは？

▼いつ 12月18日(日)

午後1時30分～午後4時

▼どこで 山形男女参画センター(ファール) 5階視聴覚室

▼対象 支援活動に興味のある方、NPO・行政関係者

▼定員 30名程

▼参加費 無料

▼主催 山形創造NPO支援ネットワーク/内閣府平成28年度地域における女性活躍推進モデル事業

■申し込み・お問い合わせ ☎0237-85-0727

[FAX]0237-85-0792

山形県最低賃金を1時間717円に改定

山形労働局は県内すべての労働者に適用される「山形県最低賃金」を改正し、10月7日から施行しました。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

山形労働局労働基準部賃金室 ☎023-624-8224

農業委員会のお知らせ

●12月の農業委員会総会開催日

12月26日(月)午後3時～

●農地法関係の申請締め切り日

12月9日(金)

■問い合わせ

農業委員会農地調整係 ☎85-6128

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

●場所：健康福祉センター

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要になります。届出時は、下記の①、②いずれかをお持ちください。

- ①個人番号カード
- ②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

あかちゃん健診

期日	健診	対象児
7日 (水)	3カ月児	平成28年7月15日～8月19日生まれ
	9カ月児	平成28年1月15日～2月29日生まれ
22日 (木)	3歳児	平成25年5月及び6月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

3カ月児…午後1時～1時15分

9カ月児…午後1時15分～1時30分

3歳児…午後1時～1時20分

●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、問診票（郵送）、3歳児健診の方は尿（郵送するポリ容器を使用してください）

*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

*お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

離乳食教室

●日程：12月12日（月）

●対象：離乳食を学びたい方

●内容：離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●時間：午前10時～11時30分

●参加費：200円（調理実習費）

●持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●保育：お子さんとご一緒に参加できます。希望される方はお申し込み時にご予約ください。

●申し込みは12月7日（水）まで、お電話をお願いします。

すこやか子ども何でも相談

●随時相談をお受けしています。

●お子さんの健康や育児のことなど、どんな小さなことでも一人で悩まず、ご相談ください。

健康相談

●随時相談をお受けしています。

●内容：あかちゃんからお年寄りまで、体や心の健康に関すること全般

同日健診

特定健診・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診
特定健診またはがん検診を受けられなかった方を対象とした追加検診を次のとおり実施します。今年度、受ける機会をのがしてしまった方は、この機会にぜひお受けください。

●日程：11月25日（金）・12月10日（土）

●場所：健康福祉センター

●対象：今年度健康診断を受けていない方

●受付時間 午前7時30分～9時

●料金

肺がん（40～64歳）	600円
肺がん（65歳以上）	無料
健康診査（19～39歳）	3,000円
特定健診（40～74歳）	※
後期高齢者（75歳以上）	無料
胃がん（40～64歳）	1,600円
胃がん（70歳以上）	1,000円
大腸がん（40歳以上）	800円
前立腺がん（40～69歳）	1,500円
前立腺がん（70歳以上）	1,000円
肝炎ウイルス（40歳以上）	1,000円
骨粗しょう症（40・45・50・55・60・65・70歳の女性）	300円

●注意

①特定健診：医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。

②特定健診の料金（※）：受診券に記載された金額となります。

③健康診査：保険証などがなくても受診できます。

④肝炎ウイルス検診：40歳以上で、今まで受けたことのない方が対象です。

⑤肝炎ウイルス検診受診券をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

婦人科検診

期日	場所	対象
5日 (月)	南陽検診センター	東根地区

※南陽検診センターまでバスの送迎があります。ご希望の方はお申し込みください。

●受付時間 午後1時～

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操をしています。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●12月の日程と内容

昼の部◇13日（火）、27日（火）

◇午後1時30分～3時

◇ちびボールを使った筋トレ、全身をほぐすストレッチ ほか

夜の部◇7日（水）、21日（水）

◇午後7時～8時30分

◇ステップで脱メタボ・メタボ予防、サーキットトレーニング③ ほか

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

子育て支援センター「にこぼーと」 12月のあそび広場

▶利用時間 午前9時30分～午後3時30分
▶利用できない日 毎週土曜日

【12月の予定】

1日（木）午前10時15分～11時

「すこやか広場身長体重測定」

6日（火）午前10時15分～11時

「赤ちゃん広場身長体重測定」

6日（火）午前10時～昼12時

「育児相談日」（要予約）

8日（木）午前10時15分～

「ママのお茶会」（要予約）

※申込締切 12月2日（金）

15日（木）午前10時～11時30分

「クリスマス会」（要予約）

※申込締切 12月6日（火）

22日（木）午前11時15分～

「広場誕生会」

27日（火）午前9時45分～11時

「制作活動」

※29日～翌年1月3日は年末年始休みです。翌年1月4日から開館します。

■問い合わせ

子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083

保育園・こども園開放日

毎週水曜日に全保育園・こども園を開放します。詳しくはお問い合わせください。

▶時間 午前9時30分～11時

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

○弁護士相談 12月7日（水）

▶時間 午後2時～4時まで

▶弁護士 安部 敏 氏

○生活相談 12月21日（水）

▶時間 午後1時30分～3時30分まで

▶会場 老人福祉センター「八乙女荘」

*弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150