

あかちゃん健診

| 期日 | 健診 | 対象児 |
|------------|-------------|-------------------------|
| 11日 (水) | 3カ月児 | 平成28年8月20日 ～9月30日生まれ |
| | 9カ月児 | 平成28年3月生まれ |
| 18日 (水) | 1歳児6 カ月児 | 平成27年5月 ～6月20日生まれ |

- 会場 健康福祉センター
- 受付時間
3カ月児…午後1時～1時15分
9カ月児…午後1時15分～1時30分
1歳6カ月児…午後1時～1時20分
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票（郵送）
- *問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
- *お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

マタニティクラス（前期）

- 日程：1月19日（木）
- 対象：平成29年4月～7月に出産予定の方
- 会場：健康福祉センター
- 内容：歯科健診（無料）・歯の健康、妊娠の経過と健康管理、妊娠中の栄養、妊婦体操など
- 時間：午後1時30分～4時
- 持ち物：母子健康手帳、筆記用具
- 申し込みは1月16日（月）まで、お電話でお願いします。

離乳食教室

- 日程：1月30日（月）
- 対象：離乳食を学びたい方
- 内容：離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談
- 時間：午前10時～11時30分
- 参加費：200円（調理実習費）
- 持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
- 保育：お子さんと一緒に参加できます。希望される方はお申し込み時にご予約ください。
- 申し込みは1月25日（水）まで、お電話でお願いします。

すくすく発達相談会

- 日程：1月17日（火）
- 対象：幼児から小学生程度の児童とその保護者
- 会場：健康福祉センター

- 時間：午前9時30分～午後4時の間で一人1時間程度
- *ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操をしています。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

- 1月の日程と内容
昼の部◇17日（火）、31日（火）
◇午後1時30分～3時
◇メタボ解消！ステップ、いすを使ってストレッチ ほか
- 夜の部◇11日（水）、25日（水）
◇午後7時～8時30分
◇ボール体操（筋トレ、ストレッチ）、肩こり改善エクササイズ ほか

- 申し込み・問い合わせ
健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

がん検診の結果はいかがでしたか？

同日検診、人間ドックのがん検診で「精密検査」が必要と判定され、まだ受診されていない方は、早めに医療機関での精密検査をおすすめします。

- <お願い>
*ご希望の医療機関へ事前にご連絡ください。
- *受診の際は精密検査回報書（精密検査を受ける際に、医療機関に提出する用紙）をお持ちください。
- *乳がん（甲状腺）検診は、外科にご相談ください。

追加検診

婦人科検診を受けられなかった方を対象とした追加検診を次のとおり実施します。今年度最後の機会になりますので、ぜひ受診ください。

- 日程：1月26日（木）
- 会場：南陽健診センター
健康福祉センターから送迎バスも利用いただけます。ご希望の方は、1月19日（木）までお電話でお申し込みください。

健診結果説明会のお知らせ

- 日時 1月24日（火）午後1時30分～（1時～受付）
- 対象 今年度10月～12月に人間ドックを受診された方
- 会場 健康福祉センター
- *申込不要。健診結果の見方やよりよい生活習慣のポイントについてお話します。血圧測定、健康相談も行います。健診結果をお持ちになり、ぜひご参加ください。

山形県救急電話相談

県では、急な病気の際に、協力医師の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師が医療機関への受診や家庭での対処方法についてアドバイスをを行うことで安心した生活が送れるように、救急電話相談を実施しています。

- ▶小児救急（15歳未満）：プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0299
- ▶大人の救急（15歳以上）：プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0799
- 日時 毎日午後7時～10時

子育て支援センター「にこぼーと」
1月のあそび広場

- ▶利用時間 午前9時30分～午後3時30分
- ▶利用できない日 毎週土曜日

【1月の予定】

- 5日（木）午前10時15分～11時
「すこやか広場身体測定」
- 10日（火）午前10時15分～11時
「赤ちゃん広場身体測定」
- 10日（火）午前10時～昼12時
「育児相談日」（要予約）
- 12日（木）午前11時00分～11時20分
「冬の交通安全講座」
- 19日（木）午前10時15分～11時
「おばあちゃんのお茶会」（要予約）
- *窓口に1月12日（木）まで参加費200円を添えてお申し込みください。
- 26日（木）午前11時15分～
「広場誕生会」
- 31日（火）午前9時45分～11時
「制作活動 ～鬼のお面作り～」
- *29日～翌年1月3日は年末年始休みです。翌年1月4日から開所します。

- 問い合わせ
子育て支援センター「にこぼーと」
☎87-0083

保育園・こども園開放日

- 毎週水曜日に全保育園・こども園を開放します。詳しくはお問い合わせください。
- ▶時間 午前9時30分～11時
- 問い合わせ
健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

- 弁護士相談 1月11日（水）
- ▶時間 午後2時～4時まで
- ▶弁護士 安部 敏 氏
- 生活相談 1月18日（水）
- ▶時間 午後1時30分～3時30分まで
- ▶会場 老人福祉センター「八乙女荘」
- *弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。
- 問い合わせ
白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150