

第2次白鷹町健康増進計画 元気ニコニコしらたか21

GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

「はたちの献血」キャンペーン 【二十歳の君がつなげる命】



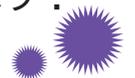
「はたちの献血」キャンペーンは、冬の季節、体調を崩す方が多く、献血者が減少する傾向にあることから、新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、献血を正しく理解し協力いただくとともに400mL献血の継続的な推進を図ることを目的に、毎年1月～2月に実施しています。

病気やけがで苦しむ多くの人たちを守るのは、皆さん一人ひとりの献血という愛の贈り物です。皆さんのご協力をお願いします。

冬はインフルエンザやノロウイルス（感染性胃腸炎）などの感染症が流行する季節です。感染症は、ウイルスなどの病原体が体内に侵入し、増殖することで発症します。また、病原体が感染経路によって人から人へうつることで感染が始まり、流行につながります。日頃から目に見えないウイルスや細菌に注意を払い、適切な予防法で感染予防に努めることが大切です。



感染症に注意しましょう！



感染経路		主な感染症
飛沫感染	感染者の咳やくしゃみにより飛び出した病原体を含む、唾液などの分泌物を吸い込むことで感染する	インフルエンザ、RSウイルス、風疹、おたふくかぜ、マイコプラズマ肺炎など
空気感染	感染者の咳やくしゃみなどで飛び出したウイルスや細菌の飛沫核が空気中に漂い、それを吸い込むことで感染する	結核、麻疹、水痘など
接触感染	病原体が付着した手指、目、鼻、口などに触れることで感染する	インフルエンザ、RSウイルスなど
経口感染	汚染された食べ物や手指を介して口から病原体が侵入し感染する	ノロウイルス（感染性胃腸炎）、腸管出血性大腸菌感染症（O157）など

未然にブロック！

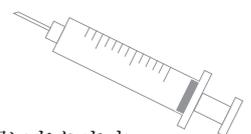
>>> 感染症の予防法

- ①手洗い、うがいを十分に行いましょう。
- ②日頃から十分な休養とバランスのとれた食事をとり、生活習慣を整えて免疫力をつけましょう。
- ③咳エチケットをこころがけましょう。
- ④予防接種を受けましょう。

予防接種は感染症にかかりにくくし、また重症化を防ぐ効果があります。子どもの定期予防接種（4種混合、麻しん風しん、日本脳炎など）は接種時期がきたらなるべく早めに受けましょう。また、町ではインフルエンザ予防接種を希望する方に右記のとおり接種費用の助成を行っています。

- 小児**
- 対象 生後6ヵ月から中学3年生まで
 - 助成回数 生後6ヵ月～13歳未満：2回、13歳以上：1回
 - 助成額 2,000円（1回につき）
 - 医療機関 町内及び長井市内の医療機関、公立置賜総合病院、きじまキッズクリニック

- 高齢者**
- 対象 満65歳以上の方、満60歳～64歳で心臓・腎臓などに障がいのある方
 - 助成回数 1回
 - 助成額 1,500円
 - 医療機関 県内の医療機関



※どちらも予約が必要です。予診票は医療機関にあります。

※期間は1月31日までです。

※生活保護の方は全額助成になります。健康福祉課にて事前手続きが必要です。印鑑をお持ちください。