

# R e f u s e e d u c e e u s e e c y c l e

## しらたか4R情報

～ごみ減量 できることから はじめよう～

問 町民課くらし環境係 ☎85-6131

### 「食品ロス」を減らす3つのポイント

#### ①「消費期限」と「賞味期限」を正しく理解

【消費期限】食べても安全な期限。(期限を過ぎたものは食べない方が安全)

【賞味期限】おいしく食べることができる期限。賞味期限は、期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。自分で食べられるかどうか判断しましょう。

#### ②買い物は必要に応じて

- 買い物の前に冷蔵庫の中を確認しましょう。お買い得商品を必要以上にまとめ買いしたり、同じ食品を買ってきてしまったり……という経験はありませんか。

#### ③調理を工夫

- 残っている食品から使いましょう。
- 捨ててしまいがちな野菜の皮や茎の部分も使い切りましょう。(栄養が多く含まれていることがあります)
- 食べきれなかったものは、冷蔵庫に保存して早めに食べましょう。

## もったいない！ 食べられるのに捨てられる 「食品ロス」を減らそう

### 食品ロスとは？

食べ残しや手つかずの食品などの、まだ食べられるのにも関わらず捨てられている食べ物のことです。

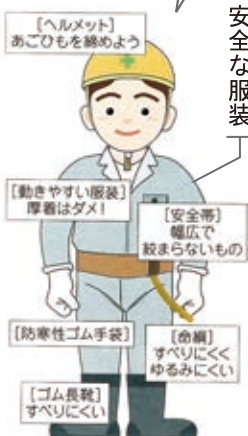
日本では「食品ロス」が年間約632万トにも上ります。これを1人当たりで計算すると、「お茶碗約1杯分(約136g)のご飯の量」が毎日捨てられていることになります。

身近にある「もったいない」を減らすため、できることから始めてみませんか？



× 365日  
= もったいない!

除雪機での作業も  
十分注意しましょう!



安全な服装

### 安全な雪下ろし作業『7つのポイント』

- ① 作業は2人以上で! (やむを得ず一人の時は携帯電話を携帯して)
- ② 服装は濡れないもの汗をかきすぎないもの (防水・防汗)
- ③ はしごはしっかり固定! (足元も先端も。角度は75度に)
- ④ 高所作業(2m以上)では命綱は必須!
- ⑤ 道具はスキルに合わせ、メンテもしっかり!
- ⑥ 気温が高い時は屋根の雪のゆるみに注意!
- ⑦ 体調管理は万全に(準備運動で体を温める。早めの水分補給)

雪による事故被害の原因でもっとも多いのは、自宅など建物の屋根の雪下ろし中の事故で、特に高齢者の方が事故に遭うケースが多くなっています。次のポイントに注意して、雪下ろし作業は安全に行いましょう。

1月20日(金)～2月5日(日)は、「**雪害事故防止週間**」です。