

# 比良松道一氏講演会

## 今なぜ自炊力なのか

～白鷹町の食の伝承力調査から～

九州大学（福岡市）では「自炊塾」という講座が人気を集めています。コンビニ弁当や外食に頼らず、自炊する能力を身に付けて栄養学や食費、日本の食文化まで、食に関する様々な分野を実践的に学ぶ試みで、履修単位として認められています。現在の大学生を観察する過程で「このまま放っておけない！」と「自炊塾」を始めたのが、今回の白鷹学講師・比良松道一氏です。

その比良松氏が、白鷹町と長井市で「食の伝承力調査」を実施しました。さてその結果は、そして、そこから見てきたものとは・・・地元白鷹町に暮らす私達が、ぜひ聞いておきたい講演です。

**日時** 平成 29 年 1 月 20 日（金）午後 7 時（開場午後 6 時 30 分）

**会場** 白鷹町健康福祉センター すこやかホール



■講師 九州大学 持続可能な社会のための決断科学センター  
准教授 比良松 道一（ひらまつ みちかず）氏

【プロフィール】1965年、福岡県福岡市生まれ。農学博士。

福岡県農業総合試験場を経て九州大学へ。

園芸植物資源の生態や進化、保全に関する研究に明け暮れていた頃、研究室の女子学生が始めた「弁当の日」に参加し、食育に目覚める。

当時、保護者会長を務めていた宗像市立河東小学校学童保育において、即、弁当の日を実践。共働き家庭や片親家庭を中心とした現代の「共同の子育て」を充実するうえで、弁当の日が大変有効な方法であることを実証した。

現在、「人も生き物も”持ちつ持たれつ”」をキーワードに、大学生や小学生、一般市民、子育て支援団体を対象とした食・環境・子育てに関する講義・講演活動・ワークショップを展開中。



**入場無料**

（整理券が必要です）

■整理券取扱い 白鷹町教育委員会、白鷹町中央公民館、各地区コミュニティセンター、  
白鷹町文化交流センターあゆむ、白鷹町健康福祉センター

次回・白鷹学講座パート6のお知らせ

日時：平成 29 年 3 月 5（日）①10時～11時30分 ②14時～15時30分 会場：白鷹町産業センター（パワーセンター白鷹）ホール

内容：食育ドキュメンタリー映画「いただきます」上映会

主催：白鷹学講座企画委員会、白鷹町教育委員会、白鷹町中央公民館  
後援：白鷹町食育・地産地消推進協議会、白鷹町健康づくり推進員協議会  
問合せ 白鷹町教育委員会 生涯学習・文化振興係 TEL0238-85-6146