



白鷹町介護予防教室事業（元気わくわく教室）のご案内

年齢を重ねてもいつまでも元気で、いきいきと充実した毎日を送るため、各地区コミュニティセンターを会場に、介護予防教室事業（元気わくわく教室）を実施します。体力筋力向上と、認知症予防にもなる体操を定期的に開催します。

- 対象 65歳以上の方で、1年間を通して週1回参加可能な方（支援や介護が必要のない方）
- 場所 各地区コミュニティセンター

- 期間 週1回実施（通年の実施で、1年間の利用になります）
- 講師 白鷹町総合型地域スポーツクラブ ゆめスポしらたか「RO*KU」
- 利用料金 1回200円（送迎はありません。）
- 定員 20名

【問い合わせ】

健康福祉課地域包括支援センター係 ☎ 86-0112

曜日	時間	場所
月曜日	午前10時～11時30分	十王地区コミュニティセンター（4月10日開始）
	午後1時30分～3時	東根地区コミュニティセンター（4月24日開始）
水曜日	午前10時～11時30分	蚕桑地区コミュニティセンター（5月10日開始）
木曜日	午前10時～11時30分	鷹山地区コミュニティセンター（5月11日開始）
	午後1時30分～3時	荒砥地区コミュニティセンター（5月11日開始）
金曜日	午前10時～11時30分	鮎貝地区コミュニティセンター（5月12日開始）



がんばれ！白鷹山

今場所を振り返って
（白鷹山のコメント）
今場所もまた、優勝できず無念の場所でした。5勝2敗では終えたものの、まだまだ満足することはできません。来場所はさらに精進し、優勝目指してがんばります。

取組	星取	決まり手
1日目	○	押し出し
3日目	○	押し出し
6日目	○	上手投げ
7日目	●	押し出し
9日目	●	寄り切り
12日目	○	寄り切り
15日目	○	押し出し
西幕下11枚目		5勝2敗

大相撲三月場所（3月12～26日）



優勝粗もあと一歩
次こそは満足の結果を

白鷹山情報



広告

看護師・准看護師・作業療法士・精神保健福祉士 募集

小児科・内科・精神科
児童精神科・老年精神科
神経内科・リハビリテーション科

医療法人 杏山会



吉川記念病院

お問い合わせ：吉川記念病院 人事担当までお電話ください

- 吉川記念病院では、看護師さん、准看護師さん、作業療法士さん、精神保健福祉士さんを募集しています
- 准看護師の資格をお持ちの方で看護師を目指している方や看護学校及び准看護師学校へ入学希望の方、当病院の修学資金制度を利用してみませんか



☎ 0238-87-8000