

介護予防・日常生活支援総合事業 通所型サービスA  
八乙女げんき塾のご案内

介護保険に該当しない65歳以上の方で、25項目（生活・運動・栄養・口腔・閉じこもり等）のチェックリストで該当し、介護予防のために利用が必要であると認められる方が利用できます。

- **会 場** 白鷹町老人福祉センター  
（荒砥地区コミュニティセンター隣り）
- **利 用** 月曜日から金曜日までの週1回程度
- **内 容** 送迎、健康チェック、昼食、レクリエーションの他、運動器機能向上、栄養改善、口腔ケア、閉じこもり予防など
- **利用料** 1日あたり700円

【申し込み・問い合わせ】  
健康福祉課地域包括支援センター係  
☎ 86-0112

5月開催

「のどかカフェ」のご案内

介護中のご家族や地域の方等、誰もが気軽に参加できる場として、「のどかカフェ」を開催しています。お茶を飲みながら参加者同士で認知症や介護、介護予防、健康づくり等について情報交換をしています。毎月第4水曜日に開催しています。

- **会 場** ちょぼらの家（荒砥甲 373-8）
- **参加料** 無料
- **開催日** 5月24日（水）午後2時～3時30分  
※申込不要。直接会場にお越しください。

【問い合わせ】  
健康福祉課地域包括  
支援センター係  
☎ 86-0112

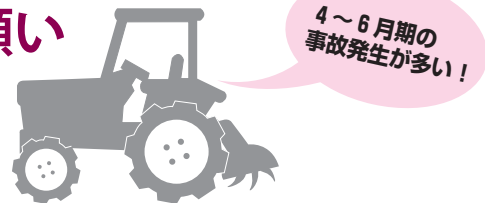
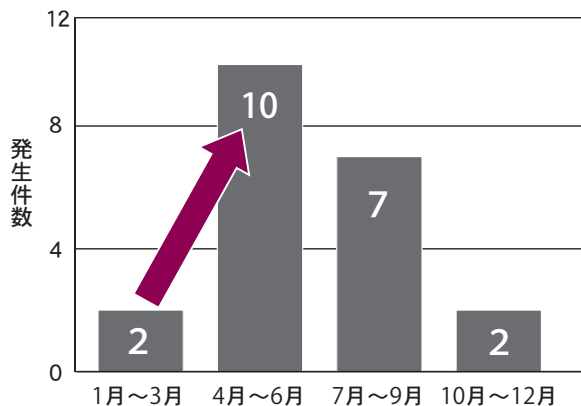


認知症・介護に関するご相談は  
地域包括支援センター TEL86-0112

あんしん × あんぜん

農耕車の交通事故防止のお願い

過去5年間（H24～H28）の農耕車事故の発生件数（農作業中の事故を除く）



- 車体はきれいに、反射材をつけて！  
後続車から見えるように泥を落とし見えやすく
- しっかり止まってはつきり確認！  
ほとんどの事故が単独事故と出会頭の事故（約90%）
- 焦らず注意して運転集中！  
11時～12時、16時～18時が危険時間帯