

乳幼児健診

期日	健診	対象児
7日(水)	2歳6カ月児歯科	平成26年8月～10月生まれ
29日(木)	3歳児	平成25年11月～12月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

2歳6カ月児歯科…午後1時～1時20分

3歳児…午後1時～1時20分

●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、問診票(郵送)、3歳児健診の方は尿(郵送するポリ容器を使用してください)

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときや、同居家族に体調の悪い方がいたときは事前に電話などでご連絡ください。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

[昼の部]

●日程 6日(火)、20日(火)

午後1時30分～3時

●内容 体幹を鍛えて代謝アップ!筋トレ、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチ

[夜の部]

●日程 14日(水)、28日(水)

午後7時～8時30分

●内容 ステップで美脚、サーキットトレーニング①

離乳食教室

●日程 6月14日(水)

●対象 離乳食を学びたい方

●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●時間 午前10時～11時30分

●参加費 200円(調理実習費)

●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●保育 お子さんと一緒に参加できます。希望される方はお申し込み時にご予約ください。

●申し込みは6月9日(金)まで、お電話でお願いします。

同日検診

特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期日	会場	対象
8日(木)	蚕桑地区コミュニティセンター	蚕桑1～7
9日(金)		蚕桑8～13
14日(水)		蚕桑14～20

●受付時間 午前7時30分～9時

●料金

健康検査(19～39歳)	3,000円
特定検診(40～64歳)	2,300円
特定検診(65～74歳)	1,500円
後期高齢者検診(75歳以上)	無料
肺がん検診(40～64歳)	600円
肺がん検診(65歳以上)	無料
胃がん検診(40～69歳)	1,600円
胃がん検診(70歳以上)	1,000円
大腸がん(40歳以上)	800円
前立腺がん(40～69歳)	1,500円
前立腺がん(70歳以上)	1,000円
肝炎ウイルス(40歳以上)※	1,000円
骨粗しょう症(40・45・50・55・60・65・70歳の女性)	300円

●注意

①特定健診及び後期高齢者健診は、医療保険証を持参してください。

②健康診査は、保険証などがなくても受診できます。

③肝炎ウイルス検診(※)は、40歳以上で、今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券(無料券)をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

婦人科検診

2年に1回必ず検診を受けましょう。

期日	会場	対象
12日(月)	南陽検診センター	蚕桑地区
21日(水)		十王地区

※会場までバスでの送迎があります。利用を希望される方は、1週間前までお申し込みください。

●受付時間 午後1時～

●料金

乳がん検診(40～69歳)	2,000円
乳がん検診(70歳以上)	1,000円
※上記以外の方(40歳未満)	5,400円
子宮頸がん検診(20～69歳)	1,500円
子宮頸がん検診(70歳以上)	1,000円

※無料クーポンをお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

子育て支援センター「にこぼーと」 6月のあそび広場

●利用時間

午前9時30分～午後3時30分

●利用できない日 毎週土曜日

[6月の予定]

1日(木) 午前10時15分～11時

「すこやか広場身体測定」

1日(木) 午前10時～昼12時

「育児相談日」(要予約)

6日(火) 午前10時15分～11時

「赤ちゃん広場身体測定」

8日(木) 午前10時30分～11時

「ベビーマッサージ」

※参加希望の方は、6月1日(木)

までお申し込みください。

(先着10名)

15日(木) 午前10時15分～

「ママのお茶会」

※参加希望の方は、6月9日(金)

まで会費200円を添えてお申し込みください。

22日(木) 午前10時30分～

「歯科講座」

※託児希望の方は、6月15日(木)

までお申し込みください。

27日(火) 午前9時45分～

「制作活動」

29日(木) 午前10時40分～

「交通安全講座」

29日(木) 午前11時15分～

「お誕生会」

【問い合わせ】

子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083

保育園・こども園開放日

毎週水曜日に全保育園・こども園を開放しています。詳しくはお問い合わせください。

●時間 午前9時30分～11時

【問い合わせ】

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

[弁護士相談] 6月14日(水)

●時間 午後2時～4時まで

●弁護士 安部 敏 氏

[生活相談] 6月21日(水)

●時間 午後1時30分～3時30分まで

●会場 老人福祉センター「八乙女荘」

※弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

【問い合わせ】

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150