

# しらたかプレミアム商品券発売!

【利用期間】6月18日(日)～8月31日(木)

商品券のイメージ ↓



- ▶ セット数 3,000 セット
- ▶ 購入数 一世帯あたり 10 セットまで  
(1 セットごとにお求めいただけます。)
- ▶ 販売日 6月18日(日)～  
※ 売り切れ次第終了。
- ▶ 販売場所 白鷹町産業センター (パワーセンター  
白鷹)、白鷹町文化交流センター あゆむむ
- ▶ 対象商店など  
商品券でのお買物は、ポスターの貼ってあるお店  
でどうぞ。詳しくは6月13日(火)の朝刊折込  
チラシをご覧ください。



1,000 円の商品券が、  
11 枚 (1 セット) で 10,000 円!  
1,000 円お得な商品券です。

## 【注意事項】

- ・ UC 商品券、各種商品券、ビール券、プリペ  
イドカード、切手、印紙などの金券等を購  
入することはできません。
- ・ 利用期間を過ぎると利用できなくなります。

【問い合わせ】白鷹町商工会 ☎85-0055

白鷹町総合型地域  
スポーツクラブ通信

RO\* KU を楽しもう♪

Vol.60

### ◎ RO\* KU けんこう塾

平日の午前中に軽い運動で  
一日をスタート!  
仲間と一緒に健康づくりを  
始めませんか。

▼ いつ 毎週火曜午前 10 時  
▼ 場所 中央公民館  
▼ 対象 大人・シニア  
※ 6月13日、6月27日、  
7月11日はストレッチ。  
6月20日、7月4日は3B  
体操になります。

### ◎ ヨガ & フィットネス教室

ヨガは、身体への負担が少な  
く運動経験のない方でも始め  
やすく続けやすい。  
疲労回復、ストレス解消に  
効果大!  
プロの講師が丁寧に指導いた  
します。

▼ いつ 6月26日(月)  
+ 10 エクササイズ  
指導者 今野 陽介 氏

▼ いつ 7月10日(月)  
ヒップアップヨガ  
指導者 秋葉 裕子 氏

▼ 時間  
午後7時30分～8時30分

▼ 場所 東陽ホール  
▼ 対象 どなたでも  
▼ 参加費 会員 500円  
非会員 800円

体験 初回無料



### ◎ キッズ・なでしこ サッカースクール

▼ 毎週月曜  
▼ 午後6時30分～7時30分  
(なでしこ午後8時30分まで)

▼ 場所 東陽グラウンド  
▼ 対象 キッズ・未就学児男女  
なでしこ・小学生女子

### ◎ 社交ダンス教室

ダンスに役立つ健康的なカラ  
ダづくりの骨体操、ロコモ体操  
などのダンスエクササイズを取  
り入れながら、ラテン、モダン  
の基本ステップを中心に楽しく  
ダンス!

▼ 毎週木曜  
▼ 午後7時～9時  
▼ 場所 中央公民館  
▼ 対象 大人



※ 初回限定無料体験ができま  
す。(保険加入のため、事前申  
し込みが必要です。参加日の  
3日前までご連絡ください。)

問い合わせ・申し込みは  
すべて事務局まで



白鷹町総合型地域スポーツクラブ  
ゆめスポしらたか  
RO\* KU 会長 岡田 明  
(事務局: 白鷹町武道館内)  
tel.87-8988  
E-mail rokku@sgic.jp  
ホームページ  
「ゆめスポ  
しらたか」  
で検索。または、