

乳幼児健診

期日	健診	対象児
5日(水)	3カ月児	平成29年3月生まれ
	9カ月児	平成28年8月16日～9月15日生まれ
12日(水)	1歳6カ月児	平成27年10月16日～12月31日生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

3カ月児…午後1時～1時15分

9カ月児…午後1時15分～1時30分

1歳6カ月児…午後1時～1時20分

●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票(郵送)

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

同日検診

特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期日	会場	対象
3日(月)	健康福祉センター(女性の日)	蚕桑、十王、鷹山地区の女性
26日(水)	山峡体育館	十王1～6
27日(木)		十王7～10 滝野地区
28日(金)		萩野地区 中山地区

●受付時間 午前7時30分～9時

●注意

- ①特定健診(40～74歳の国保被保険者の方)・後期高齢者健診は、医療保険証を持参してください。
- ②健康診査(19～39歳の方)は、保険証などがなくても受診できます。
- ③肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券(無料券)をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

婦人科検診

期日	会場	対象
6日(木)	南陽検診センター	十王地区 鷹山地区
25日(火)		鷹山地区

※会場までバスでの送迎があります。利用を希望される方は、1週間前までお申し込みください。

●受付時間 午後1時～

マタニティクラス(両親・祖父母学級/後期)

●日程 7月20日(木)

●対象 平成29年8月～11月に出産予定の方とご家族

●会場 健康福祉センター

●内容 お産の経過、あかちゃんのお風呂の入れ方、あかちゃんの栄養、子育てと家族の役割

●時間 午後1時30分～4時

●持ち物 母子健康手帳、前期の資料(前期に参加された方)、筆記用具

●申し込みは7月14日(金)まで、お電話でお願いします。

離乳食教室

●日程 7月31日(月)

●対象 離乳食を学びたい方

●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●時間 午前10時～11時30分

●参加費 200円(調理実習費)

●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●保育 お子さんと一緒に参加できます。希望される方はお申し込み時にご予約ください。

●申し込みは7月25日(火)まで、お電話でお願いします。

山形県救急電話相談

県では、急な病気の際に、協力医師の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師が医療機関への受診や家庭での対処方法についてアドバイスを行うことで安心した生活が送れるように、救急電話相談を実施しています。

●小児救急(15歳未満) プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0299

●大人の救急(15歳以上) プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0799

●日時 毎日午後7時～10時

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。メタボリックシンドローム予防のため、ぜひご参加ください。

[昼の部]

●日程 4日(火)18日(火)
午後1時30分～3時

●内容 リズムに合わせて軽体操、ちびポールストレッチ ほか

[夜の部]

●日程 12日(水)26日(水)
午後7時～8時30分

●内容 ボール体操(筋トレ、ストレッチ)、肩こり改善エクササイズ ほか

子育て支援センター「にこぼーと」
7月のあそび広場

●利用時間

午前9時30分～午後3時30分

●利用できない日 毎週土曜日
[7月の予定]

4日(火)午前10時～昼12時

「育児相談日」(要予約)

6日(木)午前10時15分～11時

「すこやか広場身体測定」

11日(火)午前9時30分～

「赤ちゃん広場身体測定」

11日(火)午前10時～

「にこにこ音楽会」

13日(木)午前10時15分～

「おばあちゃんのお茶会」

※参加希望の方は、会費200円を添えて7月7日(金)まで申込みください。

25日(火)午前9時45分～

「制作活動」

27日(木)午前11時15分～

「お誕生会」

【問い合わせ】

子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083

保育園・こども園開放日

毎週水曜日に全保育園・こども園を開放しています。詳しくはお問い合わせください。

●時間 午前9時30分～11時

【問い合わせ】

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

[弁護士相談] 7月5日(水)

●時間 午後2時～4時まで

●弁護士 安部 敏 氏

[生活相談] 7月19日(水)

●時間 午後1時30分～3時30分まで

●会場 老人福祉センター「八乙女荘」

※弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

【問い合わせ】

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150