

生ごみの水切りでごみ減量！



生ごみの約80%は水分です。また、生ごみの臭いや腐敗の原因は水分と言われています。生ごみの水分をよく切ることで、悪臭や腐敗の防止、さらにはごみの減量につながります。

生ごみの水切り3つのポイント

▶濡らさない！ 01

- 野菜は皮がついたまま洗うことで、皮に余計な水が吸収されてしまいます。にんじん、大根、じゃがいもなどは、皮をむいてから洗いましょう。
- 水分の少ない玉ねぎの皮や野菜くずなどは、直接ごみ箱へ捨てましょう。

▶しぼる！ 02

- 三角コーナーや排水口のごみ受けカゴにセットできる水切りネットを使ってみましょう。
- 捨てる前にギュッとひとしぼりしましょう。

▶乾かす！ 03

- 野菜くずなどは、新聞紙などの上に置いて天日干ししましょう。
- お茶がらやティーバッグは乾燥させてから捨てましょう。

ひと手間、ひと工夫
でできるごみの減量
に努めましょう！

小型家電&古着回収 イベントの結果

5月28日に小型家電と古着の回収イベントを実施しました。

これは電子機器に含まれる有用金属の再資源化と、東南アジアやアフリカでの古着の再利用により、ごみ減量を目的とした取り組みです。

小型家電は、パソコン66台、携帯電話24台など計760kg。古着、靴、バック類は計1,480kgを152名の方にお持ちいただきました。ご協力ありがとうございました。

次回の日程は未定ですが、年内に2回の開催を予定しています。資源回収にご協力よろしくお願います。

白鷹町総合型地域スポーツクラブ
ゆめスポしらたか
「RO*KU」会長 岡田 明
(事務局：白鷹町武道館内)
tel.87-8988
E-mail rokku@sgic.jp
ホームページ
「ゆめスポ
しらたか」
で検索。または、

夏休み「サイエンス教室」
★夜空の観察★
私たちの頭上には、たくさん星が輝いています。星座の探し方を知るといつもの夜空がもっと身近に感じられます。夏の星座を探してみませんか
いつ 8月9日(水)
午後7時30分～9時頃
▼場所 白鷹スキー場駐車場
▼対象 どなたでもご参加いただけます。(サイエンス教室会員以外の方は資料代300円いただきます。)
▼持ち物 懐中電灯(小さいもの)・上着(防寒用)
▼望遠鏡をお持ちの方で、セット方法をお聞きになりたい方はご持参ください。
※曇天(雨天)の場合はスキーハウスでスライドショーを行います。

白鷹町総合型地域
スポーツクラブ通信

RO*KUを楽しもう♪

Vol.61

夏休み「将棋教室」
今注目の将棋！
夏休み中に
もう一つ上の腕前に！
初心者の方も大歓迎！
いつ 8月3日(木)
8月4日(金)
午前9時30分～11時30分
▼場所 白鷹町武道館
▼参加費(一日につき)
会員100円非会員300円
▼対象 町内小学校の生徒
(保護者も可)
▼申込締切 7月31日まで

◎ヨガ&フィットネス教室
疲労回復、ストレス解消に！
いつ 7月24日(月)
8月7日(月)
経絡調整ヨガ
いつ 8月7日(月)
リンパドレナージュ
指導者 伊藤 幸保 氏
▼時間
午後7時30分～8時30分
▼場所 東陽ホール

※「RO*KU」の定期教室は初回限定無料体験ができます。(保険加入のため、事前申し込みが必要です。参加日の3日前までご連絡ください。)

問い合わせ・申し込みは
すべて事務局まで