

第2次白鷹町健康増進計画 元気ニコニコしらたか21

GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

受けましょう！ 健康診断・がん検診

これまで以上により多くの方に町の検診を受けて健康づくりに役立てていただくために、申し込みをいadakなくても年齢や性別で対象となる検診を、今年度から各地区の検診日程に合わせてご案内しています。

検診でわかること・病気の特徴について	検診名（対象年齢）	検診間隔	検診内容
生活習慣病のリスクがわかります。どんなところに問題があるか、今の健康状態をあらわします。異常をそのままにしておくとも異常のリスクが重なり、心臓病などの生活習慣病発症のリスクが高くなります。	健康診査(19～39歳)	年1回	問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査 ほか。特定健診の方は腹囲測定があります。
	特定健診(40～74歳)		
	後期高齢者健診(75歳以上)		
全国の死亡原因の上位に位置し、男性のがん死亡第1位です(※1)。	肺がん検診(40歳以上)	年1回	胸のX線検査…全体を写すため、大きく息を吸い込んでしばらく止めて撮影します。 【痰の検査:50歳以上で喫煙指数が600以上の人(1日本数×喫煙年数)]
かかる人は近年増加しています。がんによる死亡原因の上位に位置し、女性のがん死亡第1位、男性のがん死亡第3位です(※1)。	大腸がん検診(40歳以上)	年1回	便潜血検査…がんやポリープがあると出血をすることがあるため、便に混じった血液を検出する検査です。
50歳以降にかかる人が多く、急速に進行するがんもあります。男性のがん死亡第2位、女性の第3位です(※1)。	胃がん検診(40歳以上)	年1回	胃X線検査…バリウムと発泡剤を飲み、胃の中の粘膜を観察する検査です。
年齢が高くなるにつれ、かかる人の割合が増えてきます。	前立腺がん検診(40歳以上の男性)	年1回	血液検査になります。
肝炎ウイルスに感染しても自覚症状がないことが多く、気づきにくい感染症です。肝臓がん、慢性肝炎などの早期発見につながります。	肝炎ウイルス検査(※3)(40歳以上で一度も検査を受けたことがない方)	1度	血液検査になります。
女性の罹患数(新たにがんと診断されること)が1番多いのが乳がんです(※2)。検診の他、月1回のセルフチェック(自己視触診)がとても大切です。	乳がん検診(※3)(40歳以上の女性)	2年に1回	視診・マンモグラフィ撮影…乳房を片方ずつ板で挟んで撮影します。
30～50歳代の女性で近年増加しています。	子宮頸がん検診(※3)(20歳以上の女性)	2年に1回	視診・細胞診…陰鏡を挿入し状況を確認します。子宮の入り口をブラシでこすり顕微鏡で観察します。

(※1) 2015年統計 (※2) 2012年統計

(※3) 無料クーポン券、または受診券を対象の方に事前に配付

▶平成29年度対象者…肝炎ウイルス検査(今年度41・46・51・56・61歳になる方)・乳がん検診(今年度41歳になる方)・子宮頸がん検診(今年度21歳になる方)

注意とお願いについて

- ・がん検診では、がんでないのに「要精密検査」と判定される場合もあれば、がんがあるのに見つけることができない場合もあります。気になる症状がある場合は、検診日を待たず早めに医療機関を受診しましょう。
- ・健康診断やがん検診の結果が要精密検査となった場合、必ず精密検査を受けてください。

健診結果説明会について

8月から各地区で、健康診断を受けた方を対象に健診結果説明会を開催します。健診結果の見方や生活習慣病予防のポイントについて具体的にお話します。ぜひご参加ください。

健診結果を活用し、生活習慣病を予防しましょう。