

誰もが健康づくりや交流を楽しめる居場所を作りました。  
皆さん、お気軽においでください。

## 支えあう地域づくりなないろの会 (福祉型小さな拠点)が始まります

「みんなの居場所、交流の場があればもっと暮らしやすい安全で安心な町になるのではないか」「いろんな人の架け橋になりたい」との思いから、みんなが集える交流の場を作りました。

まずは、「百歳体操」という子どもから高齢者まで取り組むことができる体操と、茶話会を開催します。

どなたでも参加可能です。みんなで集って、いろいろお話をして心も体も元気になりましょう。皆さんの参加を心よりお待ちしております。

●日時 8月18日(金)、25日(金)  
午前10時～11時45分

※今後継続して開催します。日程は事務局にご確認ください。

●場所 「たんぼぼ」(鮎貝神明町「陽光学園グループホーム陽だまり」西側)

●対象者 どなたでも(申込不要)

●利用料 1回100円

●持ち物 バスタオル(百歳体操時に椅子の下に敷きます)

### 支えあう地域づくりなないろの会の スタッフも募集しています。

支えあう地域づくりなないろの会は、地域に暮らす方誰もが世代を問わず気軽に集い、交流や健康づくり、生きがい活動などを行うための居場所づくりに取り組んでいる団体です。

### 8月開催「のどかカフェ」のご案内

誰もが気軽に参加できる場として、「のどかカフェ」を開催しています。お茶を飲みながら参加者同士で認知症や介護、介護予防、健康づくり等について情報交換をしています。毎月第4水曜日に開催しています。

- 会場 ちょぼらの家(荒砥甲373-8)
  - 参加料 無料
  - 開催日 8月23日(水)午後2時～3時30分
- ※申込不要。直接会場にお越しください。

【問い合わせ】  
健康福祉課地域包括支援センター係 ☎86-0112



スタッフの役割としては、居場所づくりの企画運営や、参加者とともに交流・体操・会食・趣味活動等を行っていただくものです。

【担当】健康福祉課地域包括支援センター係  
☎86-0112

【問い合わせ・事務局】  
支えあう地域づくりなないろの会  
平泉 ☎85-0143 / 橋本 ☎85-3676