

乳幼児健診

期日	健診	対象児
6日(水)	1歳6カ月児	平成28年1月～2月生まれ
13日(水)	3カ月児	平成29年5月1日～6月10日生まれ
	9カ月児	平成28年11月1日～12月10日生まれ

- 会場 健康福祉センター
- 受付時間
3カ月児…午後1時～1時15分
9カ月児…午後1時15分～1時30分
1歳6カ月児…午後1時～1時20分
- 持ち物 母子健康手帳、問診票(郵送)、バスタオル、交換用おむつ、その他お子さんに必要なもの
- ※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
- ※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

同日検診

期日	会場	対象
20日(水)	東陽ホール	南部1～5、中部1
21日(木)		中部2～6、北部1
22日(金)		北部2～4、東部1～3

- 受付時間 午前7時30分～9時
- 注意
- ①特定健診(40～74歳の国保被保険者の方)・後期高齢者健診は、医療保険証を持参してください。
- ②健康診査(19～39歳の方)は、保険証などがなくても受診できます。
- ③肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券(無料券)をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

婦人科検診

期日	会場	対象
14日(木)	南陽検診センター	鮎貝地区
22日(金)		東根地区

- ※会場までバスでの送迎があります。
- 受付時間 午後1時～
- 無料クーポン券をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

同日検診及び婦人科検診のご案内は、検診日の約1カ月前に郵送します。

健診結果説明会のお知らせ

- [人間ドック受診者(6～7月)]
- 日時 9月15日(金)
午後1時30分～(1時～受付)
- 会場 健康福祉センター
[十王地区]
- 日時 9月20日(水)
午後1時30分～(1時～受付)
- 会場 十王地区コミュニティセンター
[鷹山地区]
- 日時 9月27日(水)
午後1時30分～(1時～受付)
- 会場 萩野ふれあい館
- ※申し込みは不要です。健診結果の見方やよりよい生活習慣のポイントについてお話しします。血压測定、健康相談も行います健診結果をお持ちになり、ぜひご参加ください。

マタニティクラス/両親学級(前期)

- 日程 9月28日(木)
- 対象 平成29年12月～平成30年3月に出産予定の方とその家族
- 会場 健康福祉センター
- 内容 歯科健診(無料)・歯の健康、妊娠の経過と健康管理、妊娠中の栄養、妊婦体操など
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具
- 時間 午後1時30分～4時
- 申し込みは9月25日(月)まで、お電話でお願いします。

離乳食教室

- 日程 9月14日(木)
- 対象 離乳食を学びたい方
- 内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談
- 時間 午前10時～11時30分
- 参加費 200円(調理実習費)
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
- 保育 お子さんと一緒に参加できます。希望される方はお申し込み時にご予約ください。
- 申し込みは9月8日(金)まで、お電話でお願いします。

らくらくスマイル教室

- 健康づくりのための体操をしています。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。
- [昼の部]
- 日程 5日(火) 19日(火)

午後1時30分～3時

- 内容 脂肪燃焼ウォーキング、いすを使ってストレッチ
- [夜の部]
- 日程 13日(水) 27日(水)
午後7時～8時30分
- 内容 最新トレーニング法、サーキットトレーニング② ほか

子育て支援センター「にこぼーと」 9月のあそび広場

- 利用時間 午前9時30分～午後3時30分
- 利用できない日 毎週土曜日
- [9月の予定]
- 5日(火) 午前10時15分～11時
「赤ちゃん広場身体測定」
- 5日(火) 午前10時～昼12時
「育児相談日」(要予約)
- 7日(木) 午前10時15分～11時
「すこやか広場身体測定」
- 14日(木) 午前11時～
「読み聞かせ講座」
- 21日(木) 午前11時～
「交通安全講座」
- 26日(火) 午前9時45分～
「制作活動」
- 28日(木) 午前11時15分～
「誕生会」
- 【問い合わせ】
子育て支援センター「にこぼーと」
☎87-0083

保育園・こども園開放日

- 毎週水曜日に全保育園・こども園を開放しています。詳しくはお問い合わせください。
- 時間 午前9時30分～11時
- 【問い合わせ】
健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

- [弁護士相談] 9月6日(水)
- 時間 午後2時～4時まで
- 弁護士 安部 敏 氏
- [生活相談] 9月20日(水)
- 時間 午後1時30分～3時30分まで
- 会場 老人福祉センター「八乙女荘」
- ※弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。
- 【問い合わせ】
白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150