

# 広報 しらたか おしらせ版

町の人口

8月1日現在

人口 14,126人 (-28)  
男 6,944人 (-6)  
女 7,182人 (-22)  
世帯 4,709戸 (+3)

( ) は前月との比較

9月の業務時間延長日  
**9/4, 11, 19, 25**

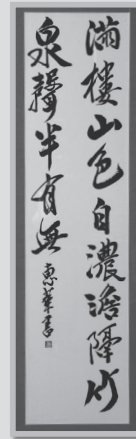
## 中央公民館展示案内

### ● 1階ロビー

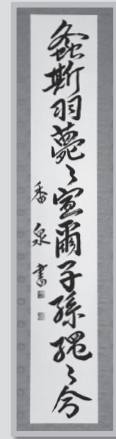
美術コーナー① 8月に引き続き10月2日まで  
絵画「洋上夕日」 小角又次さん（荒砥出身）

美術コーナー② 9月1日から10月31日まで  
てるいひろえ作品展

書道コーナー 8月に引き続き10月2日まで  
書 山田節子さん（荒砥）  
齋藤 恵さん（滝野）



齋藤 恵さんの書



山田節子さんの書

## 町観光協会カレンダーの写真を募集します

町観光協会では、2018年版「しらたかの四季」カレンダーの製作に向け、カレンダーで使用するための白鷹の四季が感じられる写真を募集します。

住所・氏名・連絡先を明記のうえ、白鷹町観光協会のメールアドレス (kanko@pow1.shirataka.or.jp) 宛に写真データをお送りください。

なお、写真は観光協会事務所（白鷹町荒砥甲1296-1 荒砥駅内）へ直接お持ちいただくことも可能です。（フィルムカメラの方は、L版以上の現像したものとフィルムもお持ちください。）

●募集締切 9月1日（金）昼12時必着  
※ご提供いただいた写真の著作権は、白鷹町観光協会が所有となります。当協会でご扱う広告等で使用させていただく場合もありますので、ご了承ください。

【問い合わせ】白鷹町観光協会 ☎86-0086



## 町防災情報テレホンサービス

屋外拡声器からの放送内容（例：緊急地震速報、気象警報、ミサイル発射情報 ほか）を電話にて確認できます。（※各地区コミュニティセンターからのイベント情報等は確認できません。）

専用番号 ☎85-3898

### ● 9月 デマンドタクシー運行・予約受付カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	9
⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	16
17	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	23
⑳	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	30

▶運行日…毎週月曜～金曜日

▶予約受付日…日曜～金曜日（丸印の日）

※利用の際は、前日までご予約ください。当日午後1時以降の便を利用する場合は、当日午前9～11時まで予約すれば利用可能です。

▶予約センター…☎85-0365

▶受付時間…午前9時～午後5時

※通常のタクシーとは異なり、乗り合いタクシーのため出発時間や到着時間に幅が生じます。時間に余裕もってご利用ください。

8.24

AUG  
2017  
No.1215



# Information おしらせ

## 保育園・こども園運動会

- ◇愛真こども園  
▼いつ 9月16日(土)  
(雨天時は荒砥小体育館)
- ◇よつばこども園  
▼いつ 9月23日(土)  
(雨天時は山峽体育館)
- ◇さくらの保育園  
▼いつ 10月7日(土)  
(雨天時は鮎貝小体育館)
- ◇ひがしね保育園  
▼いつ 9月30日(土)  
(雨天時は東根小体育館)
- 問い合わせ  
愛真 ☎85-3160  
よつば ☎85-0084  
さくらの ☎87-0081  
ひがしね ☎85-5218

## 町営住宅入居者を募集します

### 《神明アパート》

- ▼所在地 白鷹町大字鮎貝2468-10
- ▼募集戸数 1戸(一般用)
- ▼間取り 3DK(8+6+45畳十台所十浴室)
- ▼家賃 所得額等により月額1

- 万6800円〜3万3100円
- 《柏原住宅》
- ▼所在地 白鷹町大字箕和田1261-43
- ▼募集戸数 1戸(一般用)
- ▼間取り 3DK(8+8+6畳十台所十浴室)
- ▼家賃 所得額等により月額1万8100円〜3万5600円

### 【共通事項】

- ▼敷金 家賃の3ヶ月分
- ▼入居資格 住宅困窮者で、入居世帯の収入が公営住宅法の基準以下で、原則として同居する親族がいる方及び暴力団関係者ではない方
- ▼入居可能日 10月中旬
- ▼募集期間 8月24日(木)〜9月4日(月) 午後5時まで
- ※土日を除く
- ▼申込方法 平成28年分の源泉徴収票の写しなど入居者全員の所得がわかる書類、個人番号が確認できる書類及び本人確認書類等が必要となります。(申込者の要件により提出書類が異なる場合があります。) 詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ 建設水道課管理係 ☎85-6140

## 第27回排水設備工事責任技術者の県内統一試験

山形県下水道協会の県内統一試験が行われます。

- ▼いつ 11月12日(日) 午後1時〜3時30分
- ▼どこで 協同の杜JA研修所
- ▼申込期間 9月1日(金)〜9月29日(金)※土日祝日を除く
- ▼講習会 希望者を対象に受験講習会を開催します。
- 問い合わせ 建設水道課下水道係 ☎85-6138

## 山形県商工会等職員採用試験のご案内

- ▼応募資格 【経営指導員】 商工鉱業の指導実務等の経歴がある方
- 【初級】 昭和53年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
- ▼職務内容 県内市町村の商工会における地区内事業所の経営指導業務または経営指導補助業務
- ▼試験内容 【1次試験】  
▼いつ 10月1日(日)  
▼どこで 霞城セントラル15階会議室
- ▼科目 学科試験・論文試験・職場適応性検査
- 【2次試験】(1次合格者のみ)  
▼いつ 10月中旬
- ▼受付期間 9月4日(月)〜11日(月)
- ▼採用予定数 若干名
- ▼申し込み・問い合わせ

白鷹町商工会及び山形県商工会連合会ホームページ (<http://www.shokokai-yamagata.or.jp/>) をご覧ください。

## すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家(臨床心理士)による、こどもや発達などの個別相談会を開催します。

- ▼いつ 9月19日(火)
- 午後1時〜4時の間で一人1時間程度
- ▼どこで 健康福祉センター
- ▼対象 幼児から小学生程度の児童とその保護者
- ※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。
- 申し込み・問い合わせ 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

## 山形県救急電話相談

県では、急な病気の際に、協力医師の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師が、医療機関への受診や家庭での対処方法についてアドバイスをを行うことで安心した生活が送れるように、救急電話相談を実施しています。

- 小児(15歳未満) プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0299
- 大人(15歳以上) プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0799
- 日時 毎日午後7時〜10時

## 元氣ニコニコウォーキング・軽スポーツのご案内

仲間と一緒に楽しみながら体を動かしてみませんか。

- 《軽スポーツ》  
▼いつ 9月9日(土) 午前9時30分〜11時30分
- ▼どこで 山峽体育館(十王)
- ▼内容 ワナゲ・ペタンク・ポケット吹矢
- ▼持ち物 飲み物、ズック
- 《蔵王ドック沼周辺散策コース》  
▼いつ 9月24日(日) 午前8時30分集合
- ▼集合場所 健康福祉センター前駐車場
- ▼コース 約4キロコース
- ※健康福祉センター到着は、午後3時30分頃の予定です。
- ▼持ち物 飲み物、雨具等
- ※昼食は持参も外食も可能です。
- ▼申込方法 保険に加入します。9月19日(火)まで申し込みください。
- ▼保険料 1000円(当日集金)

## 第49回 読書感想文並びに生活文・俳句・川柳コンクール

読書感想文並びに生活文・俳句・川柳を下記のとおり募集します。

### ●募集区分

◇児童・生徒の部…読書感想文

◇一般の部 ①読書感想文・生活文

②俳句・川柳…テーマ「本に関すること」

●応募方法 小学校・中学校・高校は、応募票を添付し学校を通じて応募してください。一般の部は、応募票を添付して教育委員会・町立図書館及び各コミュニティセンターへ応募してください。(応募票は町立図書館・各コミュニティセンターにあります。)

### ●応募点数

①読書感想文・生活文…未発表のもの1人1点

小・中学校は各学級1点

②俳句・川柳…未発表のもの1人各3点まで(様式A 4縦書き)

●応募締切 9月15日(金)

【問い合わせ】 白鷹町立図書館 ☎87-0217

### 西置賜防災フェスタ2017 「ふれあう心、共助のはじまり」

▼いつ 9月10日(日)  
午前9時～昼12時

▼参加料 300円(乗り合わせ車代)  
※天候によりロープウェイを利用する場合は、別に1300円の料金がかかります。  
■申し込み・問い合わせ  
元氣ニコニコ推進会 平吹 隆  
☎080-5221-0942

▼どこで 西置賜行政組合消防本部・防災センター  
▼開会セレモニー 一日消防署長の任命(長井市女性消防団員) / 飯豊町「飯豊わくわく子ども園(幼児部)の皆さんの「おどり」  
▼イベント内容 災害現場で働く「自衛隊車両」「建設機械」の展示 / 山形県看護協会による「健康相談コーナー」 / 「防火ポスター」の表彰と展示 / 非常食の試食コーナー / 飯豊町消防団音楽隊の「ライブ演奏」ほか  
▼主催 西置賜行政組合消防防

部、消防署、西置賜防災センター  
※詳しくは、西置賜行政組合消防本部ホームページ (<http://www.west-fire.jp/syobo/>) をご覧下さい。  
■問い合わせ 西置賜防災センター ☎88-1839

### 危険物取扱者試験準備 講習会のご案内

▼定員及び講習日時  
【乙種第4類】定員100名  
9月28日(木)・29日(金)  
午前9時～午後4時

※乙種第4類の講習会は2日間となつています。

【丙種】定員20名  
9月28日(木)

午前9時～午後4時

▼講習会場 高島町中央公民館  
▼申込締切 9月15日(金)

※講習会案内及び申込書は、西置賜行政組合消防本部、消防署各分署に置いてあります。

■問い合わせ

西置賜行政組合消防本部予防課

☎88-1797

西置賜行政組合消防署白鷹分署

☎85-5242

### 平成29年度ひとり親家庭交流会

▼いつ 10月8日(日)  
午前10時～午後3時

▼どこで リナワールド

▼内容

・午前 交流会(講演・支援制度の紹介等)  
※子どもは自由行動

・午後 親子交流(園内自由行動)  
▼対象 県内のひとり親家庭60世帯(中学3年までのお子さんがある世帯)

▼参加費  
・子ども 1000円  
・大人 1500円

▼申込締切 9月22日(金)  
※定員になり次第受付終了

■申し込み・問い合わせ  
山形県母子寡婦福祉連合会事務局  
☎023-633-0962

### 生活支援講習のご案内

当講習を受講することにより、日常生活の支援員として新たな就労を目指します。

▼いつ

・9月20日(水)

午前9時45分～午後3時

・9月21日(木)

午前10時～午後3時

・9月22日(金)

午前10時～午後3時

▼どこで シルバー人材センター(講義)及び交流センター「ふらり」(調理実習)  
▼講習費 無料

▼定員 15名

▼申込締切 9月11日(月)

※定員になり次第締切  
■申し込み・問い合わせ

公益社団法人長井・西置賜地域シルバー人材センター  
☎84-4535

### 神経難病の療養相談会の お知らせ

神経難病(筋萎縮性側索硬化症、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症)の療養相談会です。

▼いつ 9月22日(金)  
午後1時30分～午後3時45分

▼どこで 置賜総合支庁 2階 講堂

▼内容

①講演 「摂食嚥下障害の基礎  
〜安心して食べ続ける為に〜」

【講師】大友美香 氏(三友堂  
リハビリテーションセンター  
言語聴覚士)

②情報提供 「コミュニケーション  
ツールについて」

③座談会

▼対象者 筋萎縮性側索硬化症、  
脊髄小脳変性症、多系統萎縮症  
で治療中の方とご家族等

▼参加料 無料

▼申込締切 9月13日(水)

■申し込み・問い合わせ

置賜保健所子ども家庭支援課保  
健支援担当  
☎0238-22-3205



障がい者の就労について  
研修会のご案内

- 「第18回地域生活支援セミナー」  
in おきたま
- ～はたらく・くらすを支える～
- ▼いつ 9月14日(木)  
午後1時～4時10分  
(昼12時30分受付)
- ▼どこで タスパークホテル
- ▼内容  
①基調講演「障がい者の就労活動の実践報告」地域のネットワークと職場定着について  
【講師】大場俊孝 氏 (㈱大場製作所代表取締役/ NPO 栗原市障害者就労支援センター 理事長)
- ②シンポジウム ～「障がい者の就労を支える」～
- ▼参加料 無料
- ▼主催 山形労働局/社会福祉法人山形県社会福祉事業団置賜障害者就業・生活支援センター/置賜地域障害者就労活動活性化協議会
- 問い合わせ サポートセンター  
おきたま ☎88-5357
- 《パソコン講座受講生募集》
- ▼募集対象 どなたでも
- ▼募集定員 15名(最少実施定員10名)

長井高等職業訓練校から  
のお知らせ

- ▼受講料 7000円(テキスト代別 970円)
- ▼会場 長井高等職業訓練校3階パソコン室(交流センターふり内)
- ▼持ち物 筆記用具、認印、USBメモリ
- ▼申込締切 開講前日まで
- ▼内容と日程
- 【昼間コース】ワードの基本とインターネット:9月7日(木)  
・8日(金)・11日(月)・12日(火)・14日(木)・15日(金)・19日(火)・20日(水)の午前9時～昼12時5分の計27時間
- 【夜間コース】エクセル入門講座:9月6日(水)・7日(木)・8日(金)・11日(月)・13日(水)・14日(木)・15日(金)・20日(水)・21日(木)の午後6時20分～9時の計27時間
- 申し込み・問い合わせ  
長井高等職業訓練校  
☎84-1924

猫の飼い方について

猫の飼い主が守るべきことと猫に多いトラブルを防ぐために、保健所や町には、捨て猫や野良猫、猫の糞などに関する苦情が多数寄せられています。猫を飼っている方は近隣に迷惑がからぬよう、飼い方に注意してください。

つなごういのち つくろう平和 白鷹の里から  
第51回山形のうたごえ祭典

—みんなで創る音楽会—

- 日時 9月3日(日)  
午後1時30分開場/2時開演
- 会場 白鷹町文化交流センター あゆ一む
- 参加費(チケット代)  
・一般 1,000円 ・学生及び障がい者 300円  
・中学生以下 無料
- 内容  
〈つなごういのち つくろう平和〉  
・サークル合同演奏(希望のうた、アメージンググレース)  
・全県合同演奏(われら愛す[混声]、広い河の岸边[女声]、誇りをもって[男声])  
〈ようこそ白鷹の里へ〉  
・地元合唱団及びサークルの演奏  
・置賜に響くうたごえ  
※このほか、うたう会企画等や特別企画があります。詳しくはお問い合わせください。
- 主催 第51回山形のうたごえ祭典実行委員会  
※チケットは、あゆ一むでも取り扱っています。

【問い合わせ】山川 ☎090-7560-7694  
木村 ☎090-7066-6377

《室内で飼いましよう》

ご近所トラブルを防ぐためにも猫は室内で飼い、交通事故や争いによるケガ、感染症などの危険から守りましよう。糞尿や、ゴミを荒らす、鳴き声がうるさいなどといった周囲の人への被害をなくすことは飼い主の責務です。また、排泄物の放置は不衛生であり、誰にとつても不快である意識しましよう。

《首輪や迷子札、マイクロチップをつけましよう》

飼い猫だと分かるように、所有明示(身元表示)をしましよう。たとえ室内飼いであつても、開いた窓やドアからの脱走や突然の災害などで驚いて逃げてしまつことも考えられます。

マイクロチップの埋め込みについては、かかりつけの動物病院等に相談しましよう。

《不妊・去勢手術をして飼いましよう》

「手術するのはかわいそう」などの理由で不妊・去勢手術をしないであると、飼い主の知らない間に子猫が産まれ、1年後には合計20頭以上に増えることもあります。責任をもって世話ができる頭数なのかをよく考えましよう。

また、不妊・去勢手術は、病気の予防やストレスの軽減のほか、オス同士の争いやマーキング行為の減少にもなります。

置賜保健所では年間400頭以上の子猫を引き取っています

が、そのほとんどは殺処分されています。

これ以上処分される子猫が増えないよう、猫を飼っている方は猫の避妊・去勢をお願いしましよう。

《猫へのむやみなエサやりで近所迷惑となつていませんか?》

野良猫への無責任な「エサやり」は、生きられない子猫を増やすもととなり、近所迷惑にもつなげられます。無責任な野良猫への「エサやり」は絶対におやめください。

■問い合わせ

置賜保健所生活衛生課  
☎0238-22-3750  
町民課らし環境係  
☎85-6131



## 図書館だより

◎9月の休館日 4、11、17、25日

【開館時間 4月～9月 午前9時～午後7時】

### ■わたしが薦める一冊

図書館協議会委員 片倉由美子

#### 「今日のハチミツ、あしたの私」

寺地 はるな 著(角川晴樹事務所)

今月のおすすめは「今日のハチミツ、あしたの私」です。

自分が嫌いで死ぬことを望む中学生の碧が、一人の女性と出会い自分を大事にすることで明日がよくなること、自分の明日は自分で変えることができることを教えてもらい成長し、たくましい大人になっていく様子が「あさのはちみつ」養蜂、そこにかかわる人達をくわえて面白く描かれています。また生きることの大変さを考えさせる一冊です。

ハチミツをもうひとさじ足せば、あなたの明日はきっと今日より良くなる。心と身体に栄養を。ハチミツでちょっと幸せになれる本です。

### 《今月の新購入図書》

\*保育園・小学校の読み聞かせにおすすめの新しい絵本を購入しました。ご利用ください。

書名	著者名	出版社
影裏	沼田 真佑	文藝春秋
嵯峨野花譜	葉室 麟	文藝春秋
秋霧	大倉 崇裕	祥伝社
真夏の雷管	佐々木 譲	角川晴樹事務所
月夜に溺れる	長沢 樹	光文社
ネメシスの使者	中山 七里	文藝春秋
父「永六輔」を看取る	永 千絵	宝島社
知らなかった、ぼくらの戦争	アサー・ビナード	小学館
1ランクアップのための俳句特訓塾	ひらのこぼ	草思社
山形県の山	高橋金雄他	山と溪谷社

### 第365回 おはなしの会

▶日時 9月2日(土) 午前10時～ 図書館にて

暑い日は続きますが暦の上ではもう秋。日も少しずつ短くなり、虫の音も聞こえてきます。たくさん秋の本、楽しい本を準備してお待ちしています。

### お詫びと訂正

「広報しらたか8月14日号」6～7ページの「第54回白鷹町小中学校及び町民水泳大会の結果」の内容に誤りがありました。次のとおり訂正してお詫びします。

①6ページ「高校女子」の所属

(誤)國谷莉那・長井 → (正)國谷莉那・荒砥

## ちょうりじょうゆうびん

～おしらせ版～

9月とはいえ、まだまだ残暑の厳しい日が続いています。夏の疲れがでてくる頃ですので、3度の食事をしっかりととり、夜は早めに寝るように心がけましょう。生活リズムが整えば、夏の疲れもなくなり毎日元気に活動できます。

調理場では、2学期も白鷹町のおいしい食材を使い、心をこめた栄養たっぷりの給食を作り子どもたちに届けます。

### ～おらほの食材～

米・きゅうり・なす・キャベツ・小松菜・ねぎ・じゃが芋  
・岡の台ごんぼ・かぼちゃ・おくら・みょうが・にんにく  
・パブリカ・トマト・ミニトマト・りんご・納豆・みそ等

### 【9月の学校給食献立表】

1	金	そばろどんぶり、小松菜のナムル、わかめのみそ汁、(中学のみ)ヨーグルト	15	金	ごはん、えごま豚メンチカツ、調理場のさざなみ漬け、鶏ごぼう汁、ビーンズカル
4	月	ごはん、(小学)焼き魚(中学)揚げさんまの甘辛だれ、カミカミサラダ、ほうれん草のみそ汁	19	火	ごはん、揚げ餃子、切干大根のナムル、里芋と豆麩のみそ汁、白鷹産大豆の納豆
5	火	ごはん、マーボー豆腐、もやしとハムの辛子和え、野菜スープ、白鷹のミニトマト	20	水	食パン、オムレツケチャップソースかけ、カラフルサラダ、米粉の豆乳シチュー、マーガリン
6	水	コッペパン、鶏肉のチーズパン粉焼き、トマトサラダ、玉ねぎのスープ	21	木	ごはん、さんま紅葉煮、五目豆、あざりのみそ汁、白鷹のミニトマト
7	木	ごはん、春巻き、かにとわかめの酢の物、じゃがいものみそ汁、(中学生のみ)チーズ	22	金	ごはん、鶏肉のレモン漬け、ごま和え、えのきたけと玉子のスープ
8	金	ごはん、筑前煮、調理場のきゅうり漬け、白菜としめじのみそ汁、バナナ、(中学のみ)ヨーグルト	25	月	ごはん、れんこん入り肉団子、ひじきサラダ、厚揚げのみそ汁、オレンジ
11	月	ごはん、いかの揚げ煮、ほうれん草のソテー、鶏と玉子の中華スープ	26	火	ごはん、鮭のチーズ焼き、キャベツとほうれん草のごまサラダ、じゃが芋となすのみそ汁、山形県産生乳ヨーグルト
12	火	ごはん、塩鶏じゃが、調理場のだし、緑黄色野菜のみそ汁、チーズ	27	水	コッペパン、コーンコロケ、レモン和え、ミネストローネ、マーシャルビズ(大豆チョコ)
13	水	米粉コッペパン、えびカツ、じゃがいもとコーンのソテー、豚肉とキャベツのスープ、いちごジャム	28	木	ごはん、ひじき入り厚焼き玉子、キャベツのそぼろ炒め、小松菜のみそ汁、白鷹のりんご
14	木	ポークカレー、星のオムレツ、チーズインサラダ	29	金	ごはん、かつおと大豆のみそがらめ、温野菜サラダ、えのきたけと麩のみそ汁

※このほか毎日牛乳が1本付きます。

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

### 農業委員会のお知らせ

●9月の農業委員会総会開催日

9月25日(月) 午後3時～

●農地法関係の申請締め切り日

9月8日(金)

【問い合わせ】農業委員会農地調整係 ☎85-6128

### 乳幼児健診

期日	健診	対象児
6日(水)	1歳6カ月児	平成28年1月～2月生まれ
13日(水)	3カ月児	平成29年5月1日～6月10日生まれ
	9カ月児	平成28年11月1日～12月10日生まれ

- 会場 健康福祉センター
- 受付時間  
3カ月児…午後1時～1時15分  
9カ月児…午後1時15分～1時30分  
1歳6カ月児…午後1時～1時20分
- 持ち物 母子健康手帳、問診票(郵送)、バスタオル、交換用おむつ、その他お子さんに必要なもの
- ※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
- ※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

### 同日検診

期日	会場	対象
20日(水)	東陽ホール	南部1～5、中部1
21日(木)		中部2～6、北部1
22日(金)		北部2～4、東部1～3

- 受付時間 午前7時30分～9時
- 注意
- ①特定健診(40～74歳の国保被保険者の方)・後期高齢者健診は、医療保険証を持参してください。
- ②健康診査(19～39歳の方)は、保険証などがなくても受診できます。
- ③肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券(無料券)をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

### 婦人科検診

期日	会場	対象
14日(木)	南陽検診センター	鮎貝地区
22日(金)		東根地区

- ※会場までバスでの送迎があります。
- 受付時間 午後1時～
- 無料クーポン券をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

同日検診及び婦人科検診のご案内は、検診日の約1カ月前に郵送します。

### 健診結果説明会のお知らせ

- [人間ドック受診者(6～7月)]
- 日時 9月15日(金)  
午後1時30分～(1時～受付)
- 会場 健康福祉センター  
[十王地区]
- 日時 9月20日(水)  
午後1時30分～(1時～受付)
- 会場 十王地区コミュニティセンター  
[鷹山地区]
- 日時 9月27日(水)  
午後1時30分～(1時～受付)
- 会場 萩野ふれあい館
- ※申し込みは不要です。健診結果の見方やよりよい生活習慣のポイントについてお話しします。血压測定、健康相談も行います健診結果をお持ちになり、ぜひご参加ください。

### マタニティクラス/両親学級(前期)

- 日程 9月28日(木)
- 対象 平成29年12月～平成30年3月に出産予定の方とその家族
- 会場 健康福祉センター
- 内容 歯科健診(無料)・歯の健康、妊娠の経過と健康管理、妊娠中の栄養、妊婦体操など
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具
- 時間 午後1時30分～4時
- 申し込みは9月25日(月)まで、お電話でお願いします。

### 離乳食教室

- 日程 9月14日(木)
- 対象 離乳食を学びたい方
- 内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談
- 時間 午前10時～11時30分
- 参加費 200円(調理実習費)
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
- 保育 お子さんと一緒に参加できます。希望される方はお申し込み時にご予約ください。
- 申し込みは9月8日(金)まで、お電話でお願いします。

### らくらくスマイル教室

- 健康づくりのための体操をしています。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。
- [昼の部]
- 日程 5日(火) 19日(火)

午後1時30分～3時

- 内容 脂肪燃焼ウォーキング、いすを使ってストレッチ
- [夜の部]
- 日程 13日(水) 27日(水)  
午後7時～8時30分
- 内容 最新トレーニング法、サーキットトレーニング② ほか

### 子育て支援センター「にこぼーと」 9月のあそび広場

- 利用時間 午前9時30分～午後3時30分
- 利用できない日 毎週土曜日
- [9月の予定]
- 5日(火) 午前10時15分～11時  
「赤ちゃん広場身体測定」
- 5日(火) 午前10時～昼12時  
「育児相談日」(要予約)
- 7日(木) 午前10時15分～11時  
「すこやか広場身体測定」
- 14日(木) 午前11時～  
「読み聞かせ講座」
- 21日(木) 午前11時～  
「交通安全講座」
- 26日(火) 午前9時45分～  
「制作活動」
- 28日(木) 午前11時15分～  
「誕生会」
- 【問い合わせ】  
子育て支援センター「にこぼーと」  
☎87-0083

### 保育園・こども園開放日

- 毎週水曜日に全保育園・こども園を開放しています。詳しくはお問い合わせください。
- 時間 午前9時30分～11時
- 【問い合わせ】  
健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### 「生活相談所」の開設

- [弁護士相談] 9月6日(水)
- 時間 午後2時～4時まで
- 弁護士 安部 敏 氏
- [生活相談] 9月20日(水)
- 時間 午後1時30分～3時30分まで
- 会場 老人福祉センター「八乙女荘」
- ※弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。
- 【問い合わせ】  
白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150