

乳幼児健診

期日	健診	対象児
11日(水)	2歳6カ月児歯科	平成27年3月～5月生まれ
18日(水)	3カ月児	平成29年6月11日～7月15日生まれ
	9カ月児	平成28年12月11日～平成29年1月15日生まれ
26日(木)	3歳児	平成26年3月～4月生まれ

- 会場 健康福祉センター
- 受付時間
 - 3カ月児…午後1時～1時15分
 - 9カ月児…午後1時15分～1時30分
 - 2歳6カ月児歯科…午後1時～1時20分
 - 3歳児…午後1時15分～1時25分
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、問診票(郵送)、3歳児健診の方は尿(郵送するポリ容器を使用してください)
- ※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
- ※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたとき、同居家族に体調の悪い方がいたときは事前に電話などでご連絡ください。

同日検診

特定健診・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期日	会場	対象
2日(月)	健康福祉センター(女性の日)	東根地区の女性
25日(水)	健康福祉センター	八幡、新町、横町、菖蒲、下山、佐野原、大瀬
30日(月)		上町、出来町、貝生、東部4
31日(火)		仲町1～4

- 受付時間 午前7時30分～9時
- 注意
 - ①特定健診(40～74歳の国保被保険者の方)・後期高齢者健診は、医療保険証を持参してください。
 - ②健康診査(19～39歳の方)は、保険証などがなくても受診できます。
 - ③肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券(無料券)をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

※蚕桑・十王・鷹山・鮎貝地区の方へ
お住まいの地区での健診を受けられなかった方は、この機会にぜひ受診してください。

以前お送りしている問診票等はそのままお使いいただけます。地区が違って健診会場で受診することができますので、希望される日に健診会場にお越しください。
また、健診を希望しているが問診票がお手元にはない方はご連絡ください。問診票をお送りします。

婦人科検診

期日	会場	対象
2日(月)	南陽検診センター	東根地区
17日(火)		

- ※会場までバスでの送迎があります。
- 受付時間 午後1時～
- 無料クーポン券をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

同日検診及び婦人科検診のご案内は、検診日の約1カ月前に郵送します。

鮎貝地区健診結果説明会

- 日時 10月25日(水) 午後1時30分～(1時～受付)
- 会場 ハーモニープラザ
- ※申し込みは不要です。健診結果の見方やよりよい生活習慣のポイントについてお話しします。血圧測定、健康相談も行います。健診結果をお持ちになり、ぜひご参加ください。

離乳食教室

- 日程 10月31日(火)
- 対象 離乳食を学びたい方
- 内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談
- 時間 午前10時～11時30分
- 参加費 200円(調理実習費)
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
- 保育 お子さんと一緒に参加できます。希望される方はお申し込み時にご予約ください。
- 申し込みは10月25日(水)まで、お電話でお願いします。

らくらくスマイル教室

日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

- [昼の部]
- 日程 3日(火) 17日(火) 午後1時30分～3時
- 内容 体幹を鍛えて代謝アップ! 筋トレ、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチ ほか

[夜の部]

- 日程 11日(水) 25日(水) 午後7時～8時30分
- 内容 体力レベルチェック、身体チェック、バランスエクササイズ ほか

子育て支援センター「にこぼーと」
10月のあそび広場

- 利用時間 午前9時30分～午後3時30分
- 利用できない日 毎週土曜日 [10月の予定]
- 3日(火) 午前10時15分～ 「赤ちゃん広場身体測定」
- 5日(木) 午前10時15分～ 「すこやか広場身体測定」
- 5日(木) 午前10時～昼12時 「育児相談日」(要予約)
- 6日(金) 「秋の遠足」(要予約) ※申込締切 9月28日(木)
- 13日(金) 午前10時～ 「ミニ運動会・いも煮会」(要予約) ※申込締切 10月3日(火)
- 19日(木) 午前10時30分～ 「食育講座」
- 24日(火) 午前10時30分～ 「ベビーマッサージ」(要予約) ※申込締切 10月17日(火) ※先着10組
- 26日(木) 午前11時15分～ 「誕生会」
- 31日(火) 午前9時45分～ 「制作活動」

【問い合わせ】

子育て支援センター「にこぼーと」 ☎87-0083

保育園・こども園開放日

毎週水曜日に全保育園・こども園を開放しています。詳しくはお問い合わせください。

- 時間 午前9時30分～11時

【問い合わせ】

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

[弁護士相談] 10月4日(水)

- 時間 午後2時～4時まで

●弁護士 安部 敏 氏

[生活相談] 10月18日(水)

- 時間 午後1時30分～3時30分まで

●会場 老人福祉センター「八乙女荘」

※弁護士相談は、相談日の前々日午後

5時までにご予約ください。

【問い合わせ】

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150