

# 広報 しらたか おしらせ版

## 町の人口

9月1日現在

人口	14,130人 (+4)
男	6,943人 (-1)
女	7,187人 (+5)
世帯	4,715戸 (+6)

( ) は前月との比較

10月の業務時間延長日  
**10/2, 10, 16, 23, 30**

### 中央公民館展示案内

#### ● 1階ロビー

##### 美術コーナー①

10月2日から12月28日まで

絵画「洋梨」 小角又次さん（荒砥出身）

##### 美術コーナー②

9月に引き続き10月31日まで

てるいひろえ作品展

##### 書道コーナー

10月2日から12月28日まで

書 高梨みささん（十王）  
紺野美穂さん（萩野）



てるいひろえ作品展

## 7月5日からの大雨災害義援金の 受付期間を延長します

日本赤十字社では、7月5日からの大雨災害に伴う義援金の受付期間を平成29年12月28日まで延長します。皆様のご協力をお願いいたします。

なお、個人・法人からの2,001円以上の義援金は、税制上の優遇措置の対象となります。事務局で受領証を発行しますので、希望される方は事務局へお越しください。

- 受付期間 12月28日(木) まで  
※ 土・日・祝日は除く
- 受付時間 午前8時30分～午後5時
- 受付場所 白鷹町役場1階ロビー・白鷹町健康福祉センター

【問い合わせ】日赤白鷹町分区分事務局／健康福祉課  
福祉係 ☎86-0111

### 町防災情報テレホンサービス

屋外拡声器からの放送内容（例：緊急地震速報、気象警報、ミサイル発射情報 ほか）を電話にて確認できます。（※ 各地区コミュニティセンターからのイベント情報等は確認できません。）

**専用番号 ☎85-3898**

#### ● 10月 デマンドタクシー運行・予約受付カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
①	②	③	④	⑤	⑥	7
8	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	14
⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	21
⑳	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	28
㉙	㉚	㉛				

- ▶ 運行日…毎週月曜～金曜日
- ▶ 予約受付日…日曜～金曜日（丸印の日）
- ※ 利用の際は、前日までご予約ください。当日午後1時以降の便を利用する場合は、当日午前9～11時まで予約すれば利用可能です。
- ▶ 予約センター…☎ 85-0365
- ▶ 受付時間…午前9時～午後5時
- ※ 通常のタクシーとは異なり、乗り合いタクシーのため出発時間や到着時間に幅が生じます。時間に余裕もってご利用ください。

# 9.25

SEP  
2017  
No.1217



Information

おしらせ

「白鷹町支え合いの地域づくりフォーラム」のご案内

少子高齢化が加速する中、安心安全な地域づくりのため、地域での支え合いについて学んでみませんか。

▼いつ 10月7日(土)

午後1時30分～3時30分

▼どこで 白鷹町健康福祉センター すこやかホール

▼講演 「支え合いの地域づくり」

▼講師 鶴山芳子 氏(公益財団法人さわやか福祉財団)

▼主催 支えあう地域づくりなないろの会

▼共催 白鷹町健康福祉課

▼申し込み・問い合わせ 健康福祉課地域包括支援センター係 ☎86-0112

町芸術祭展示作品募集

町芸術文化協会では、町芸術祭の展示作品を募集します。

▼展示期間 10月27日(金)～10月29日(日)

▼募集作品 書道、絵画、写真、工芸品、ちぎり絵、押し花など

▼出品点数 一人2点まで

- ▼出品料 1点500円
- ▼募集締切 10月20日(金)
- ▼応募先・問い合わせ 教育委員会生涯学習・文化振興係 ☎85-6146

置賜子ども芸術祭2017 舞台芸術部門開催のお知らせ

置賜各地で伝統芸能などの文化活動に取り組んでいる子どもたちが一堂に会し、日ごろの練習の成果を披露します。舞台上での、子どもたちの一生懸命な姿をぜひご覧ください。

▼いつ 10月28日(土)

午後1時開場/1時30分開演

▼どこで 長井市民文化会館

▼出演団体

【米沢市】伝国の杜子ども狂言クラブ(和泉流狂言・小舞)

【長井市】長井市立致芳小学校(五十川少年少女獅子踊)

【南陽市】アップキッズダンススクール(ヒップホップダンス)

【高畠町】KAYOKOバレエスタジオ(クラシックバレエ)

【川西町】和太鼓 風きらり(創作和太鼓)

【小国町】NPO法人おぐにスポーツクラブ Yuiキッズ

ダンスSnowcherry(ダンスパフォーマンス)

【白鷹町】社会福祉法人白鷹会

よつばこども園(和太鼓演奏)

- ▼入場料 無料
- ▼主催 置賜文化フォーラム
- ▼問い合わせ 山形県置賜総合支庁総務課連携支援室内 ☎0238-2616020

白鷹町民(出身者)による著作本展示会開催のお知らせ

白鷹町立図書館には町民執筆の著作本が多数展示されており、なかなか手に取る機会のない状況にあります。

そこで、『産業フェア』の『お宝展』会場をお借りして第一回展示会を開催することになりました。なお、展示する著作本は町立図書館に寄贈登録されたものとなります。

▼いつ 11月3日(金)～10日(金)

▼どこで 白鷹町文化交流センター あゆむ

▼特別展示 「佐藤文隆著作集」

▼問い合わせ 白鷹町立図書館 ☎87-0217

発起人会 梅津一郎 ☎85-4450

婚活男子募集!のお知らせ

白鷹町婚活サポート委員会では次の内容で婚活イベントを開催します。そこで、町内在住の男性参加者を募集します。

[白鷹町立病院からのお知らせ]

今年も「健康づくり講演会」を開催します。

- 日時 10月3日(火) 午後6時30分～8時(午後6時～受付)
- 会場 健康福祉センター すこやかホール
- 内容 婦人科がんの検診と予防(子宮頸がん検診の効果、子宮体がんの予防、卵巣がんをもっと知ろう)

●講師 永瀬 智氏 (山形大学医学部産科婦人科学講座教授)

※申し込み・参加料ともに不要です。21世紀を健康に過ごすため、皆様ぜひご参加ください。

【問い合わせ】白鷹町立病院事務局 ☎85-2155

【イベント概要】

「やまがたの田舎、しらたか」に「おいしい」「たのしい」を見つけに行こう!!

首都圏や町外から応募の女性と和紙漉きや陶芸などの活動を体験し、「のどか村」で郷土料理を楽しむながらグループトークや1対1トークで親睦を深めます。さらに翌日は、リング狩りやパワースポットを巡り、白鷹の魅力を存分に楽しんでいただきます。

▼いつ 11月11日(土) 昼12時集合～12日(日) 午後1時30分解散(女性のみ宿泊)

▼どこで いきいき深山郷のどか村周辺

▼対象 町内在住のおおむね25歳～49歳の未婚男性

▼参加費 6千円

▼申込締切 10月20日(金)

【事前研修会】

男性参加者のみを対象とした心構え研修会を開催します。イベント参加者は必ずご参加ください。

## インフルエンザの 予防接種費用助成のお知らせ

10月からお子さんと高齢者の方を対象に  
接種費用の一部を助成します。



### 【小児】

- 対象 生後6ヵ月から中学3年生まで
- 助成回数 生後6ヵ月～13歳未満：2回  
13歳以上：1回
- 助成額 2,000円（1回につき）
- 医療機関 町内及び長井市内の医療機関、公立置賜総合病院、きじまキッズクリニック

### 【高齢者】

- 対象 満65歳以上の方、満60歳～64歳で心臓・腎臓などに障がいのある方
- 助成回数 1回
- 助成額 1,500円
- 医療機関 県内の医療機関

※どちらも予約が必要です。予診票は医療機関にあります。

※期間は平成29年10月1日から平成30年1月31日までです。

※生活保護の方は全額助成になります。健康福祉課にて事前に手続きが必要です。手続きの際は印鑑をお持ちください。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

## 犬の飼い方について

犬の飼い主が守るべきこととして犬に多いトラブルを防ぐために「吠え声」が他人の迷惑にならないように注意しましょう。犬が頻繁に吠えると、周囲の

人にとっては迷惑になります。吠える理由を見極めて原因から対処することが大切です。しつけの本を読んだり、訓練士などに相談して対処しましょう。高齢による認知障害の夜鳴きの場合は、獣医師に相談しましょう。

《ふん尿の始末は必ず行いましょう》  
排泄を家で済ませてから散歩に出かけるようにしましょう。屋外でフンをした場合は、必ず持ち帰りましょう。犬小屋の周囲など、普段、犬がいる場所の排泄物はすぐに片付けましょう。排泄物の放置は不衛生で、誰にとっても不快です。

《屋外に犬を連れていくときは必ずリードをつけましょう》

犬の行動を制御できる人がリードを持ちましょう。普段はおとなしい犬でも、リードを放してしまおうと逃げたり、人に咬みつくことがあります。犬による咬傷事故のうち98%が飼い犬によるものです。危害を加える恐れが高い犬を外に連れ出す場合には特に注意し、時間帯や場所も配慮しましょう。

※犬は正しく飼いましょ！  
犬を飼ったら必ず登録しましょう。

- ・飼い主が変わったとき、所在地の住所が変わったとき、飼い犬が死んだ時は、届けを出しましょう。
- ・狂犬病予防注射は毎年受けましょう。
- ・鑑札と狂犬病予防注射済票は

首につけておきましょう。  
犬は繋いで飼いましょ。  
■問い合わせ 町民課くらし環境係 ☎ 85-6131

## 元気ニコニコウォーキング ・軽スポーツのご案内

仲間と一緒に楽しみながら体を動かしてみませんか。

### 《軽スポーツ》

- ▼いつ 10月14日（土）  
午前9時30分～11時30分
- ▼どこで 山峡体育館（十王）
- ▼内容 ワナゲ・ペタンク・ポケット吹矢
- ▼持ち物 飲み物、ズック
- ▼《姫城羽黒神社コース》

### ▼いつ 10月22日（日）

- 午前8時30分集合
- ▼集合場所 健康福祉センター前駐車場
- ▼コース 約4キロコース
- ▼持ち物 飲み物、雨具等
- 申し込み・問い合わせ  
元気ニコニコ推進会 平吹隆  
☎ 080-5221-0942

## 鮎貝語り部クラブ 15周年記念のご案内

おかげ様で15年目を迎えました。「おはなしグループ」の皆さんとともに発表会を計画しました。ぜひご参加ください。  
▼いつ 10月1日（日）

午後1時30分～

▼どこで あゆむ文化伝承室  
▼内容 鮎貝語り部クラブの語り、「おはなしグループ」と光野トミさんのおはなし

▼参加費 無料

■問い合わせ 鮎貝語り部クラブ代表 鈴木 ☎ 85-3134

## 農業経営法人化入門研修 開催のお知らせ

▼いつ 10月18日（水）  
午後2時～4時  
（1時30分受付）

▼どこで 南陽市文化会館小ホール  
▼内容

- ①講演（講演60分＋質疑応答10分）  
・演題 「農業法人化のメリットと企業会計のポイントについて」
- ・講師 税理士 奥山亨 氏（奥山亨税理士事務所所長）
- ②講演（講演30分＋質疑応答10分）  
・内容 法人化してよかつたこと、手続きの進め方、経営方法等を紹介

・講師 加藤嘉郎 氏（農事組合法人サンファームしらたか代表理事）

③関連事業説明（5分程度）

- ・内容 農業経営法人化に向けた支援施策の紹介、法人化実践研修の紹介
- ・説明者 置賜地区農業経営支



### 農業委員会のお知らせ

- 10月の農業委員会総会開催日  
10月25日(水)午後3時~
  - 農地法関係の申請締め切り日  
10月10日(火)
- 【問い合わせ】  
農業委員会農地調整係 ☎85-6128

### 自動車安全運転講習のご案内

当講習会を受講することにより、運転業務従事者として新たな就労を目指します。

- ▼いつ 10月24日(火)~26日(木)のいずれか1日
- ▼午後9時30分~午後3時40分
- ▼どこで 長井自動車学校
- ▼講習費 無料

- ▼授子チーム事務局(置賜総合支庁農業振興課)
- ▼主催 置賜地区農業経営支援チーム、一般社団法人山形県農業会議
- ▼申込締切 10月13日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ 山形県置賜総合支庁農業振興課 経営支援担当 渡部・小野寺 ☎0238-2616049

### 山形県救急電話相談

県では、急な病気の際に、協力医師の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師が、医療機関への受診や家庭での対処方法についてアドバイスを行うことで安心した生活が送れるように、救急電話相談を実施しています。

- ▼定員 各回10名程度
- ▼申込締切 10月18日(水)
- ※定員になり次第終了
- 申し込み・問い合わせ 公益社団法人長井・西置賜シルバー人材センター ☎84-4535

### 県営住宅入居者を募集します

- 《白鷹アパート》
- ▼所在地 白鷹町大字荒砥乙1 482-1
- ▼住宅区分及び募集戸数

- ・一般用 3戸
- ▼間取り 6+6+4.5+DK
- ▼家賃 所得額等により月額1万2600円~2万4800円
- 《宝前町住宅(H11B)》
- ▼所在地 白鷹町大字十王5 02-11
- ▼住宅区分及び募集戸数
- ・一般用 1戸
- ▼間取り 8+8+6+DK
- ▼家賃 所得額等により月額1万8000円~3万5300円
- 《宝前町住宅(H21B)》
- ▼所在地 白鷹町大字十王5 02-11
- ▼住宅区分及び募集戸数
- ・一般用 1戸
- ▼間取り 8+8+6+DK
- ▼家賃 所得額等により月額2万5400円~5万円

- ▼家賃 所得額等により月額1万8400円~3万6200円
- 《あらとアパート1号》
- ▼所在地 白鷹町大字荒砥乙7 25-1
- ▼住宅区分及び募集戸数
- ・一般用(単身可) 1戸
- ▼間取り 8+6+6+DK
- ▼家賃 所得額等により月額2万4千円~4万7100円
- 《あらとアパート2号》
- ▼所在地 白鷹町大字荒砥乙7 25-1
- ▼住宅区分及び募集戸数
- ・一般用 1戸
- ▼間取り 8+6+6+DK
- ▼家賃 所得額等により月額2万5400円~5万円

- 【共通事項】
- ▼敷金 家賃の3カ月分
- ▼入居資格 入居世帯の収入が公営住宅法で規定する基準以下で、県営住宅に同居する親族を有する住宅困窮者であること。
- ※一般用は、高齢者世帯、心身障害者世帯、母子世帯、多子世帯等に対して優遇措置有り。
- ▼入居時期 12月上旬
- ▼募集期間 10月6日(金)~13日(金)午前10時~午後5時まで
- ▼受付場所 置賜総合支庁西庁舎1階 総合案内窓口
- ▼問い合わせ 県営住宅指定管理者 ㈱西王不動産置賜事務所 ☎0238-2412332

### 元気ニコニコ健康まつり 参加者募集のお知らせ

#### [親子ふれあい体操]

- 日時 11月11日(土)午前11時~
- 会場 健康福祉センター
- 対象 3歳から小学生までのお子さんとお家の方
- 内容 体幹を鍛える親子体操
- 参加料 無料
- 講師 健康運動指導士 鈴木勝義 氏
- ※運動しやすい服装でおいでください。
- ※参加賞がありますので必ずお申し込みください。

- 申込期限 10月27日(金)
- 【申し込み・問い合わせ】  
健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

#### [健康づくり体操]

健康づくりのための運動講座を開催します。申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

- 日時 11月11日(土)午後1時30分~3時
- 会場 健康福祉センター
- 対象 高校生以上の方
- 講師 健康運動指導士 鈴木勝義 氏

- 【問い合わせ】  
健康福祉課健康推進係 ☎86-0210



## 図書館だより

◎10月の休館日 2、9、16、23、30日

【開館時間 10月～3月 午前9時～午後6時】

※10月から午後6時閉館になります。

### ■わたしが薦める一冊

図書館協議会委員 竹田 みち

「ごめんなさい」

サトシン 作・羽尻 利門 絵

かぞくってこんなにあったかい 親になって子どものことはなんでも知っている……そんなふうになっていた…

親になってはじめての子育ては、一日一日と成長する我が子に喜びを感じ、病気になる心配と不安になってくる。そんな繰り返しの中で子どもの成長とともに親も一緒に成長していくはずが、毎日忙しい生活に追われ、子どもの心が見えなくなって感情的に子どもに接している自分に気づかされることはありませんか？この絵本は子どもの心の中に潜んでいる素直な気持ちに気づかせてくれる絵本です。間違えだらけの親だけドキミのことが大好き…子どもたちごめんなさい

この絵本は、大人にお勧めします。心の絵本として一冊手にとってみましょう。

### 《今月の新購入図書》

\*掲載しているのは一部ですのでお気軽にお問い合わせください。

書名	著者名	出版社
この世の春 上・下	宮部みゆき	新潮社
末ながく、お幸せに	あさのあつこ	小学館
花びら供養	石牟礼道子	平凡社
むーさんの自転車	ねじめ正一	中論公論新社
さらさら流る	柚木 麻子	双葉社
盤上の向日葵	柚月 裕子	中央公論新社
すごいトシヨリBOOK	池内 紀	毎日新聞出版
藤井聡太 名人をこす少年	津江 章二	日本文芸社
はじめてのスタンドグラス	齋藤万友美 監修	スタジオタッククリエイティブ
お年寄りの作って楽しむレクリエーション大百科	小林愛子他 監修	講談社

### 第366回 おはなしの会

▶日時 10月7日(土) 午前10時～ 図書館にて

めっきり涼しくなり少しずつ木々が紅葉してきました。このたびは高校生も読み聞かせをしてくれます。楽しい絵本・おいしい絵本をたくさん準備してお待ちしています。

## ちょうりじょうゆうびん

～おしらせ版～

朝夕涼しくなって、あちらこちらで秋らしさを感じられるようになりました。過ごしやすく、運動・勉強などに集中して取り組むことができる格好の季節です。子どもたちには、バランスの良い3度の食事と十分な睡眠を心がけて元気ががんばってほしいと願います。

10月は毎年恒例の、白鷹の食材だけで給食を作る「白鷹 FOOD(風土)恵みの日」を実施します。自然の恵みと、協力して下さった方々に感謝をしながら、白鷹の秋の味覚をいただきます。

### ～おらほの食材～

米・キャベツ・だいこん・長ねぎ・さといも・ごぼう・セロリ・にんじん・ミニトマト・菊・小松菜・かぼちゃ・かぶ・しいたけ・枝豆・メロン・りんご・納豆・みそ等

### 【10月の学校給食献立表】

日	献立	日	献立
2月	ごはん、さば昆布醤油干し焼き、キャベツのそぼろ炒め、あさりのみそ汁	17火	ごはん、あじ開きフライ、切干し大根煮、なめこのみそ汁、山形県産生乳ヨーグルト
3火	ごはん、えびカツ、ひじきの炒り煮、きのこスープ	18水	食パン、牛肉コロッケ、チーズインサラダ、クラムチャウダー、いちごジャム
4水	十五夜お月見献立：山形県産米粉コッペパン、タンダリーチキン、キャベツとコーンのごまドレサラダ、お月見フルーツポンチ、マーガリン	20金	ごはん、竹輪磯風味揚げ、五目豆、小松菜のみそ汁
5木	肉どんぶり、キャベツの浅漬け、じゃが芋のみそ汁、白鷹のメロン	23月	親子どんぶり、調理場のさざなみ揚げ、豆腐のみそ汁、白鷹のミニトマト
6金	ごはん、野菜入りパオズ、小松菜と油揚げの煮びたし、キャベツのみそ汁、白鷹の枝豆	24火	ごはん、国産野菜のえびいかかき揚げ、小松菜としめじのおひたし、里芋のみそ汁、チーズ納豆
10火	白鷹中学校リクエスト献立：わかめごはん、鶏肉のレモン漬け、カミカミサラダ、ミネストローネ、お米のタルト	25水	コッペパン、ハンバーグ森のソースかけ、海そうサラダ、スキムミルク入りコーンスープ
11水	食パン、ミートソース、ゆで野菜サラダ、コンソメスープ、(中学のみ)ヨーグルト	26木	ごはん、白身魚のカレーマリネ、スパゲッティサラダ、白菜とベーコンのスープ
12木	チキンカレー、味付ゆで玉子、ツナとほうれん草のサラダ、(中学のみ)チーズ	27金	白鷹FOOD(風土)恵みの日：ごはん、いも煮、もつてのほか菊おひたし、みそ豆、白鷹のりんご
13金	ごはん、さんま塩焼き、きんぴらごぼう、打ち豆ともやしのみそ汁、和なし	30月	ごはん、ひじき入り厚焼き玉子、炒めビーフン、ほうれん草のみそ汁
16月	ごはん、チキンメンチカツ、切り昆布煮、厚揚げのみそ汁、白鷹のりんご	31火	ご飯、肉シュウマイ、もやしとハムのからしあえ、みそラーメン

※このほか毎日牛乳が1本付きます。  
※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

## 広げよう献血の輪！

愛のかたち献血にご協力ください

期日	時間	場所
12日(木)	午前9時30分～11時30分	県立荒砥高等学校
	午後1時30分～3時30分	(株)アーレスティ山形

【お詫びと訂正】…「広報しらたか9月12日号」16ページの「町報川柳」のお題と締切日に誤りがありました。次のとおり訂正してお詫びします。  
(誤)「野」八月二十五日まで。「記」九月二十五日まで↓(正)「成」九月二十五日まで。「記」十月二十五日まで

### 乳幼児健診

期日	健診	対象児
11日(水)	2歳6カ月児歯科	平成27年3月～5月生まれ
18日(水)	3カ月児	平成29年6月11日～7月15日生まれ
	9カ月児	平成28年12月11日～平成29年1月15日生まれ
26日(木)	3歳児	平成26年3月～4月生まれ

- 会場 健康福祉センター
- 受付時間
  - 3カ月児…午後1時～1時15分
  - 9カ月児…午後1時15分～1時30分
  - 2歳6カ月児歯科…午後1時～1時20分
  - 3歳児…午後1時15分～1時25分
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、問診票(郵送)、3歳児健診の方は尿(郵送するポリ容器を使用してください)
- ※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
- ※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたとき、同居家族に体調の悪い方がいたときは事前に電話などでご連絡ください。

### 同日検診

特定健診・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期日	会場	対象
2日(月)	健康福祉センター(女性の日)	東根地区の女性
25日(水)	健康福祉センター	八幡、新町、横町 菖蒲、下山 佐野原、大瀬
30日(月)		上町、出来町 貝生、東部4
31日(火)		仲町1～4

- 受付時間 午前7時30分～9時
- 注意
  - ①特定健診(40～74歳の国保被保険者の方)・後期高齢者健診は、医療保険証を持参してください。
  - ②健康診査(19～39歳の方)は、保険証などがなくても受診できます。
  - ③肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券(無料券)をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

※蚕桑・十王・鷹山・鮎貝地区の方へ  
お住まいの地区での健診を受けられなかった方は、この機会にぜひ受診してください。

以前お送りしている問診票等はそのままお使いいただけます。地区が違って健診会場で受診することができますので、希望される日に健診会場にお越しください。  
また、健診を希望しているが問診票がお手元にはない方はご連絡ください。問診票をお送りします。

### 婦人科検診

期日	会場	対象
2日(月)	南陽検診センター	東根地区
17日(火)		

- ※会場までバスでの送迎があります。
- 受付時間 午後1時～
- 無料クーポン券をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

同日検診及び婦人科検診のご案内は、  
検診日の約1カ月前に郵送します。

### 鮎貝地区健診結果説明会

- 日時 10月25日(水)  
午後1時30分～(1時～受付)
- 会場 ハーモニープラザ
- ※申し込みは不要です。健診結果の見方やよりよい生活習慣のポイントについてお話しします。血圧測定、健康相談も行います健診結果をお持ちになり、ぜひご参加ください。

### 離乳食教室

- 日程 10月31日(火)
- 対象 離乳食を学びたい方
- 内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談
- 時間 午前10時～11時30分
- 参加費 200円(調理実習費)
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
- 保育 お子さんと一緒に参加できます。希望される方はお申し込み時にご予約ください。
- 申し込みは10月25日(水)まで、お電話でお願いします。

### らくらくスマイル教室

日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

- [昼の部]
- 日程 3日(火) 17日(火)  
午後1時30分～3時
- 内容 体幹を鍛えて代謝アップ! 筋トレ、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチ ほか

### [夜の部]

- 日程 11日(水) 25日(水)  
午後7時～8時30分
- 内容 体力レベルチェック、身体チェック、バランスエクササイズ ほか

### 子育て支援センター「にこぼーと」 10月のあそび広場

- 利用時間 午前9時30分～午後3時30分
- 利用できない日 毎週土曜日 [10月の予定]
- 3日(火) 午前10時15分～  
「赤ちゃん広場身体測定」
- 5日(木) 午前10時15分～  
「すこやか広場身体測定」
- 5日(木) 午前10時～昼12時  
「育児相談日」(要予約)
- 6日(金)  
「秋の遠足」(要予約)  
※申込締切 9月28日(木)
- 13日(金) 午前10時～  
「ミニ運動会・いも煮会」(要予約)  
※申込締切 10月3日(火)
- 19日(木) 午前10時30分～  
「食育講座」
- 24日(火) 午前10時30分～  
「ベビーマッサージ」(要予約)  
※申込締切 10月17日(火)  
※先着10組
- 26日(木) 午前11時15分～  
「誕生会」
- 31日(火) 午前9時45分～  
「制作活動」

### 【問い合わせ】

子育て支援センター「にこぼーと」  
☎87-0083

### 保育園・こども園開放日

毎週水曜日に全保育園・こども園を開放しています。詳しくはお問い合わせください。

- 時間 午前9時30分～11時

### 【問い合わせ】

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### 「生活相談所」の開設

[弁護士相談] 10月4日(水)

- 時間 午後2時～4時まで

●弁護士 安部 敏 氏

[生活相談] 10月18日(水)

- 時間 午後1時30分～3時30分まで

●会場 老人福祉センター「八乙女荘」

※弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

### 【問い合わせ】

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150