

吉武永賀氏 講演会

「コア（体幹）からひもとく体の基本」

通知表「体育1」の生徒を陸上日本一に育成！今や医療・介護の現場からプロスポーツ選手にも愛用されるストレッチポール®を開発！あの吉武永賀氏が白鷹町にやってくる！！

今世間を騒がせている“コア”（体幹）を正しく理解し、人間の本来あるべき状態を迫りする目からウロコの120分。お子様のケガが長引いている、練習の成果がイマイチ出ないと、悩んでいる方。カラダの歪みや痛みが気になる方。よりアクティブで、美しいカラダづくりを目指したい方。大切な人や自身の身体のことをじっくり考えてみませんか。

■講師

一般財団法人日本コアコンディショニング協会名誉理事

吉武永賀（よしたけ ひさよし）氏

愛知県立高等学校保健体育科教諭として3校歴任。

16年間の教師時代は、陸上部の指導を担当。

全国大会優勝者並びに入賞選手を多数育成する。

第51回広島国体では、愛知県陸上競技成人女子監督を務める。

2000年高等学校を退職し、企業家へ転身。

ストレッチポール®の開発普及を開始。

株式会社LPN、日本コアコンディショニング協会を設立。

全国各地で認定講習が開催され、多くの指導者を育成、

日本有数の指導者団体に育て上げる。

現在は日本初の健康メソッドを

世界へ広めたい、そして人類の

進化に貢献したいと世界展開へ

向けて邁進中。



平成 29 年

11月13日（月曜日）

入場無料

整理券が必要です。

会場・白鷹町産業センター（パワーセンター白鷹）

開演・午後7時（開場：午後6時30分）

■整理券取扱い 白鷹町教育委員会・白鷹町中央公民館・各地区コミュニティセンター
・白鷹町産業センター・白鷹町文化交流センターあゆむ

主催：白鷹学講座企画委員会、白鷹町教育委員会、白鷹町中央公民館、白鷹町スポーツ少年団本部

問合せ 白鷹町教育委員会 生涯学習・文化振興係TEL0238-85-6146