

# 広報 しらたか おしらせ版

## 町の人口

10月1日現在

人口	14,109人 (-21)
男	6,933人 (-10)
女	7,176人 (-11)
世帯	4,713戸 (-2)

( ) は前月との比較

11月の業務時間延長日  
**11/6, 13, 20, 27**

### 中央公民館展示案内

#### ●1階ロビー

美術コーナー① 10月に引き続き11月30日まで

絵画「洋梨」 小角又次さん(荒砥出身)

美術コーナー② 11月1日から12月28日まで

あゆむカレッジ アートキッズ団作品展

あゆむアートキッズ団

書道コーナー 10月に引き続き11月30日まで

書 高梨みささん(十王)  
紺野美穂さん(萩野)



絵画「洋梨」

### 2018年版カレンダー

## 「しらたかの四季」

2018年版カレンダー「しらたかの四季」が、11月1日より販売開始となります。

町内カメラ愛好家の方々と地域おこし協力隊が撮影した7点の写真。どれも白鷹らしく四季折々の風景が広がっています。ぜひお買い求めください。



- 販売価格 1部1,000円(税込)
- 取扱店舗 白鷹町観光協会、道の駅白鷹ヤナ公園 あゆ茶屋、清水屋酒店、パレス松風、どりいむ農園、熊屋、千利庵、そばきり八寸、のどか村、宝思そば、釜の越桜茶屋

【問い合わせ】白鷹町観光協会 ☎86-0086  
(荒砥甲1296-1 荒砥駅内)

### 町防災情報テレホンサービス

屋外拡声器からの放送内容(例:緊急地震速報、気象警報、ミサイル発射情報 ほか)を電話にて確認できます。(※各地区コミュニティセンターからのイベント情報等は確認できません。)

専用番号 ☎85-3898

### ●11月 デマンドタクシー運行・予約受付カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	3	4
⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	11
⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	18
⑱	⑳	㉑	㉒	23	㉔	25
㉖	㉗	㉘	㉙	⑳		

- ▶運行日…毎週月曜～金曜日
  - ▶予約受付日…日曜～金曜日(丸印の日)
- ※利用する際は前日までご予約ください。

当日午後1時以降の便を利用する場合は、当日午前9～11時まで予約すれば利用可能です。

- ▶予約センター…☎85-0365
  - ▶受付時間…午前9時～午後5時
- ※通常のタクシーとは異なり、乗り合いタクシーのため出発時間や到着時間に幅が生じます。時間に余裕もってご利用ください。

チェック!



平成30年1月、2月は土曜日試験運行を行います。ぜひご利用ください。  
※詳細は、広報12月号へ掲載する内容をご覧ください。

# 10.26

OCT  
2017  
No.1219



Information

おしらせ

白鷹町「安全安心なまちづくり」町民大会

▼いつ 11月12日(日)

午前9時30分開場/10時開演

▼どこで 白鷹町産業センター(パワーセンター白鷹)

▼内容

・交通安全講演「交通事故被害者への理解〜通学路で起きた事故から〜」

【講師】渡邊理香 氏(交通事故遺族の会「こまくさの集い」代表)

・防災講演「災害に備える〜東日本大震災派遣活動から〜」

【講師】菊地幸一 氏(西置賜行政組合消防署白鷹分署補佐)

・安全安心なまちづくり演奏会

▼入場料 無料

▼主催 白鷹町安全安心なまちづくり町民大会実行委員会

▼問い合わせ 事務局(町民課 くらし環境係) ☎85-6131

白鷹町指定無形文化財「高玉芝居」を公演します

▼いつ 11月23日(木・祝日)

午後12時30分開場/1時開演

▼どこで さくらの里文化伝承

館(蚕桑地区コミュニティセンター)

▼演目「上州みやげ 仇討桜」

▼定員 280名

▼入場券

・前売券 500円

・当日券 700円

・中学生以下 無料

※なるべく前売券で買い求めください。また、ご協力をお願いします。

▼入場券販売 中央公民館、各地区コミュニティセンター

▼共催 白鷹町教育委員会

▼お問い合わせ アルコールの販売があります。飲まれる方は、車の来場はご遠慮ください。

▼問い合わせ 蚕桑地区コミュニティセンター ☎85-2153

認知症講演会のご案内

「認知症と運転免許」改正道路交通法に伴う高齢運転者支援について学んでみませんか。

▼いつ 11月25日(土)

午後2時〜3時30分

▼どこで タスパークホテル2階 コンベンションホール

▼講演「認知症と運転免許」改正道路交通法に伴う高齢運転者支援について

▼講師 山形県警察本部運転免許課

▼主催 医療法人杏山会 吉川

記念病院

▼共催 長井市・飯豊町・白鷹町

▼申込締切 11月17日(金)

▼申し込み・問い合わせ

健康福祉課地域包括支援センター 係 ☎86-00112

大手電力会社関係者を装った悪質な電話にご注意ください

最近、大手電力会社関係者を装った機械音声による電話で、「電気料金プランの見直し」、「光熱費の削減診断」などと称する不審な電話がかかってきたという相談が寄せられています。

電気の契約情報を聞きだそうとしたり、氏名や住所等を聞き出すことが目的と考えられます。

少しでも不安な場合は、質問に答えず、すぐに消費生活相談窓口にご相談ください。

▼問い合わせ 町民生活相談センター(町民課くらし環境係) ☎85-6131

白鷹町営スキー場草刈りボランティアの募集

12月のオープンに向け、スキー場斜面の草刈を実施します。安全で快適なスキー場にするため、たくさんのご協力をお待ちしています。

▼いつ 10月29日(日)

午後1時30分〜

紅花栽培地への堆肥導入を支援します

「日本の紅(あか)をつくる町」連携推進本部では、平成30年度の紅花生産量の拡大と紅花栽培に適した土壌づくりを進めることを目的に、紅花耕作地堆肥導入支援事業を行います。

▼内容 栽培面積10aあたり4

「日本の紅(あか)をつくる町」連携推進本部(商工観光課内) ☎85-6136

全国瞬時警報システム(Jアラートシステム)の全国一斉情報伝達訓練の実施について

現在、音声告知システムを設置している全ての施設(各保育園及び認定こども園・各小中学校・各地区コミュニティセンター等)へ情報の伝達訓練を行います。

●情報伝達訓練

10月30日(月)午後1時ころ

●国民保護情報/即時音声合成情報

11月14日(火)午前11時ころ

※どちらも、気象・地震活動の状況等によっては訓練が中止になる場合があります。

※毎月10日に実施している試験放送について、11月分は上記訓練実施のため中止します。

《放送内容》

- ①上りチャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです。」×3
- ③「こちらは、白鷹町です。」
- ④下りチャイム音

【問い合わせ】総務課防災管財係 ☎85-6122



## 元気ニコニコ健康まつり

[期日] 11月11日(土) 午前9時30分～午後3時15分  
[場所] 健康福祉センター

参加料は無料です。試食やお土産があります。  
皆さんお誘いあわせのうえ、おいでください。

- 親子ふれあい体操
  - 健康づくりのための体操 (午後1時30分～3時)  
講師 運動指導士 鈴木勝義 氏
  - 食育コーナー  
おにぎりにチャレンジ!(みんなでおにぎりをにぎろう)  
白鷹産食材の豚汁・かもち試食、減塩みそ汁試飲
  - 福祉施設作業体験・売店 (こぶしの家、白鷹陽光学園、  
フラワーほっと、白鷹ファクトリー)
  - 禁煙展示、発表 (荒砥高校保健委員)
  - やってみよう! 歯の元気度チェック、ブラッシング体験
  - 健康づくり体験・相談  
血管年齢・血圧・体脂肪・握力・肺年齢・骨密度測定  
薬剤師さんによるお薬相談 (午前10時～昼12時)
  - 売店 (コロッケ、こんにゃく他)
- ☆全コーナーに参加された方には記念品をプレゼント!!

### 「親子ふれあい体操」

- ▷時間 11時～11時45分
- ▷対象 3歳から小学生までの子どもさんとお家の方
- ▷内容 体幹を鍛える体操
- ▷講師 健康運動指導士 鈴木勝義 氏



参加者を募集  
しています!

山形県警察では、特殊詐欺の被害に遭わないよう「山形県警察特殊詐欺被害防止コールセンター」を開設し、電話オペレーターから県民の皆様へ「特殊詐欺に関する手口②被害に遭わないための対策に関する電話をかけさせていただきます。」

### 山形県警察特殊詐欺被害防止 コールセンターの開設について

〒992-0841  
白鷹町大字畔藤5277番地2  
白鷹町土地改良区  
☎85-2572

- ▼申し込み・問い合わせ
- ▼選考方法 履歴書及び職務経歴書による書類選考並びに面接
- ▼受付期間 随時受付
- ▼勤務時間 平日週5日 午前8時30分～午後5時15分まで
- ▼福利厚生 健康保険・厚生年金等加入制度有
- ▼賃金等 月額6千円～8千円 (資格手当・通勤手当有)
- ▼採用制度あり)
- ▼雇用期間 6カ月(正規職員)
- ▼勤務開始 平成30年1月4日から

- ▼いつ 10月29日(日)  
午前9時25分～午後1時15分
- ▼どこで 白鷹陽光学園
- ▼いつ 11月4日(土)・5日(日)  
午前10時～午後3時
- ▼どこで 長井・西置賜地域シルバー人材センター
- ▼問い合わせ (公社) 長井・西置賜地域シルバー人材センター  
☎84-4535

### 第22回 陽光まつり

### こころの健康相談会

- ▼内容 加藤マチャアキ歌謡ショ、パフォーマーたつみ、模擬店・抽選会
- ▼問い合わせ 白鷹陽光学園 光まつり係 中川  
☎85-3030
- ▼内容 加藤マチャアキ歌謡ショ、パフォーマーたつみ、模擬店・抽選会
- ▼問い合わせ 白鷹陽光学園 光まつり係 中川  
☎85-3030

### 未来に広がる最上川 229シンポジウム

- ▼いつ 11月19日(日)  
午前10時～午後4時
- ▼どこで 白鷹町文化交流センター あゆむ
- ▼内容 パネルディスカッション「今、考える最上川と地域の交流」
- ▼いつ 11月21日(火)  
午後9時30分からと10時30分からの2組(予約制)
- ▼申込締切 11月21日(火)
- ▼申し込み・問い合わせ 健康福祉課健康推進係  
☎86-0210

### 白鷹町土地改良区の 職員(臨時)を募集します

- ・展示、ワークショップ
- ▼参加料 無料
- ▼問い合わせ 美しい山形・最上川フォーラム事務局  
☎023-666-3737
- ①白鷹町及び長井市在住の方若しくは居住予定の方
- ②高等学校以上を卒業した方(昭和57年4月2日以降生まれ)
- ▼応募資格
- ▼募集内容 臨時職員 1名
- ▼業務内容 土地改良施設の管理業務及び改良区運営に関する一般事務
- ③パソコン操作が可能な方
- ④普通自動車運転免許をお持ちの方
- ⑤農業土木及び設計業務経験者 優遇
- ▼勤務開始 平成30年1月4日から
- ▼雇用期間 6カ月(正規職員採用制度あり)
- ▼賃金等 月額6千円～8千円 (資格手当・通勤手当有)
- ▼福利厚生 健康保険・厚生年金等加入制度有
- ▼勤務時間 平日週5日 午前8時30分～午後5時15分まで
- ▼受付期間 随時受付
- ▼選考方法 履歴書及び職務経歴書による書類選考並びに面接
- ▼申し込み・問い合わせ

- ▼実施事業者 NTTソルコ & 北海道テレマート株式会社
- ▼実施期間 平成30年1月31日まで
- ▼日時 月曜から金曜の午前9時～午後5時30分(祝祭日、年末年始を除く。)
- ▼発信番号 ☎023-687-1526
- ▼コールセンターは、特殊詐欺被害防止の注意喚起を行うもので、個人情報収集や現金の要求等を行うことは絶対ありません。
- 問い合わせ 長井警察署 ☎84-0110

### オール西置賜就職面接会

- ▼いつ 11月17日(金)  
午後1時30分～4時30分  
(1時～受付)
- ▼どこで タスビル2階コンベンションホール
- ▼対象 西置賜地域に就職を希望している方
- ▼事業所 西置賜雇用対策協議会 会員事業所、長井公共職業安定所管内に本社または就業場所があつて、ハローワークに求人を出している事業所(45社予定)
- ▼内容 個別面談形式(就職を希望される方が自由に企業ブースを訪れ面談を行います。)



### おいしい山形空港冬の応援ツアー助成

- 助成条件
  - ・「山形～札幌便」または「山形～名古屋便」を利用した旅行であること
  - ・概ね10人以上が参加する旅行であること
- 助成額 1人当たり往復6,000円(片道の場合3,000円)  
※協議会が設置するほかの個人助成との併用はできません。
- 助成対象期間 12月1日(金)～平成30年2月28日(水)
- 受付開始 11月1日(水)～  
※助成対象数に達し次第、募集を終了します。
- 申請方法 ツアーの概要(ツアー日程、人数等)がわかる資料を旅行前に提出してください。

【申請先】企画政策課 ☎85-6123

### おいしい山形空港 札幌(新千歳)便 冬のキャッシュバックキャンペーンスタート!

- 助成条件
  - ①山形～札幌(新千歳)便を有償で個人利用した旅くらぶ会員
  - ②①の会員に同行して同一便を有償で個人利用した15歳未満の者
- 助成額 1人につき往復5,000円(片道の場合2,500円)  
※期間中、1人最大で4席までの助成となります。  
※上記応援ツアー助成との併用はできません。
- 助成対象期間 12月1日(金)～平成30年2月28日(水)  
※12月29日(金)～1月3日(水)の年末年始を除く。
- 受付開始 11月1日(水)～  
※搭乗前の旅くらぶへの入会とキャンペーン申し込み(予約)が必要です。  
※助成対象数に達し次第、募集を終了します。

【申請先】おいしい山形空港旅くらぶ事務局(山形空港ビル(株)内)  
☎0237-47-3111(受付時間午前9時～午後5時)  
[FAX] 0237-47-3115 [E-mail] info@yamagata-airport.co.jp

それぞれ、キャンペーンの詳細等については、  
おいしい山形空港ホームページをご覧ください。



### 山形県救急電話相談

- ▼主催 西置賜雇用対策協議会、長井公共職業安定所
- 問い合わせ ハローワーク長井 ☎84-8609
- 小児(15歳未満)プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0299
- 大人(15歳以上)プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0799
- 日時 毎日午後7時～10時

### 西置賜農業フォーラムを開催します

- ▼いつ 11月17日(金)  
午後1時30分～4時
- ▼どこで はぎ苑・新館
- ▼内容 西置賜農業表彰式・若者トーク「若者達が語る農業への思い」(管内の若手生産者)への思い、展示(農産加工品、新米「雪若丸」、管内産農産物等)
- ▼参加料 無料
- ▼対象 西置賜管内の農業者(関係者)
- ▼募集人数 100名(先着)
- ▼申込締切 11月10日(金)
- ▼主催 西置賜農業改良普及事業推進協議会、置賜総合支庁西置賜農業技術普及課
- 申し込み・問い合わせ 農林課農業振興係 ☎85-6127

### 農業委員会のお知らせ

- 11月の農業委員会総会開催日 11月27日(月)午後3時～
- 農地法関係の申請締め切り日 11月10日(金)
- 【問い合わせ】  
農業委員会農地調整係 ☎85-6128

置賜総合支庁西置賜農業技術普及課  
☎88-8212



## 図書館だより

◎11月の休館日 6、13、19、27日

【開館時間 10月～3月 午前9時～午後6時】

### ■わたしが薦める一冊

図書館協議会委員 大越 万緒

『いきなりサイエンス 日常のその疑問、  
科学が「すぐに」解決します』

ミッチェル・モフィット&グレッグブラウン著 西山志緒 訳

「どうして自分の顔は鏡で見たときと、写真で印象が違う」のか、「足を組んでいるとしびれる」のか。なんとなく仕組みがわかっているけど、何がどう作用して起こっているのかなど理由をしっかりと考えると案外難しい。気付けば私たちの世界はたくさんの疑問にあふれています。この本では、それらをわかりやすく、科学的に解き明かしていきます。

目次を開いて気になる疑問があったら、ぜひそのページをめくってみてください。そして、自分がこうじゃないかと受け止めていたものの正体ははっきりとわかる面白さ、楽しさを味わってほしいです。読めば人に教えたい話ばかりなので、ほかの人と一緒に読んでも盛り上がる一冊だと思います。

### 《今月の新購入図書》

書名	著者名	出版社
草笛物語	葉室 麟	祥伝社
乗りかかった船	瀧羽 麻子	光文社
ライオンは子猫に夢中	東川 篤哉	祥伝社
今日も一日、楽しかった	あべけんた	朝日新聞出版
酒のやめ方講座	中本 新一	社会評論社
会社の中の発達障害	星野 仁彦	集英社
日本の最も美しい町		エクスナレッジ
かみやすい、飲み込みやすい健康ごはん		主婦の友社

### 第367回 おはなしの会

▶日時 11月4日(土) 午前10時～ 図書館にて

山の木々が少しずつ色づいてきました。日暮れも早くなり夜が長くなるので、親子で本を読んでもみませんか。高校生も読み聞かせをしてくれます。どうぞお越しください。

### 【県内図書館連携企画】

## 山形県図書館大賞2017作品展示中

県内市町公共図書館・高等学校・大学図書館の職員382名が選んだ作品です。

●いつ 10月24日(火)～12月予定

●どこで 白鷹町立図書館

●テーマ 「心躍る! 冒険・旅に出たくなる本」

～読むとワクワクする本～

本を読んでステキな旅・冒険の世界をお楽しみください。

## ちょうりじょうゆうびん

～おしらせ版～

白鷹町の学校給食で食べているご飯は「白鷹町産はえぬき1等米」です。11月に入るとまもなく新米に切り替わります。毎年この時期に「おにぎり給食」を実施しています。塩おにぎりを食べて、ご飯自体のおいしさを実感してもらうことが目的です。この日は、普段よりも多めにご飯を炊いて、大きなおにぎりを一人に1個届けます。子どもたちが楽しみに待っていてくれます。おいしそうに頬張る姿を想像しながら、1,150個のおにぎりを調理場でにぎります。

11月10日には「雪若丸給食」を実施します。山形県から補助を受け、11月1日から10日までの期間に山形県内の多くの学校が実施します。新品種の雪若丸、どのような食味なのか今から楽しみです。味を確かめながら食べてほしいと願います。

### ～おらほの食材～

米・かぼちゃ・キャベツ・小松菜・ほうれん草・だいこん  
・にんじん・かぶ・白菜・長ねぎ・さといも・岡の台ごんぼ  
・セロリ・しいたけ・じゃがいも・りんご・納豆・みそ等

### 【11月の学校給食献立表】

日	献立	日	献立
1 水	コッペパン、鶏肉のハニーマスタード焼き、コールスローサラダ、パンキンズープ、マーガリン	16 木	ポークカレー、パンプキンチーズコロケ、ゆで野菜サラダ、白鷹のりんご
2 木	ごはん、春巻き、キャベツと大根の浅漬け、わかめスープ	20 月	ごはん、白身魚フライ、切り干し大根煮、豚汁、(中学のみ)ヨーグルト
6 月	ごはん、鮭のきのこあんかけ、五目金平、かき玉汁	21 火	ごはん、なた割大根の炒め煮、磯香和え、じゃがいものみそ汁、(中学のみ)バナナ
7 火	東根小学校リクエスト献立: わかめごはん、鶏肉のレモン漬け、カミカミサラダ、さつまいもの豆乳シチュー、ミルクケーキ	22 水	米粉コッペパン、ウインナーの玉子巻、生野菜、クラムチャウダー
8 水	食パン、ハンバーグチーズ入りケチャップソースかけ、ヨーグルト和え、玉ねぎとわかめスープ	24 金	おにぎり給食: おにぎり、れんこん入り肉団子、白鷹のおみづけ、なめこのみぞれ汁、型抜きチーズ
9 木	ごはん、酢豚、ツナとほうれん草のサラダ、豆腐スープ、(中学のみ)チーズ	27 月	そぼろどんぶり、ほうれん草ともやしのおひたし、きのこ汁、山形県産生乳ヨーグルト
10 金	雪若丸給食: 雪若丸ご飯、(小学)さんまオレンジ煮(中学)揚げさんまのオレンジソースかけ、かぶとキャベツの昆布漬、根菜のごま汁、白鷹のりんご	28 火	ごはん、鶏肉のごまみそかけ、卵の花炒り、キャベツのみそ汁
13 月	ごはん、ひじき入り厚焼き玉子、切干大根のナムル、小松菜のみそ汁、白鷹産大豆の納豆	29 水	食パン、ドライカレー、温野菜サラダ、コンソメスープ
14 火	まちのお菓子屋さん: ごはん、焼き餃子、炒めビーフン、中華スープ、町のお菓子屋さん(栗大福)	30 木	ごはん、いかの揚げ煮、中華サラダ、豆腐のみそ汁、(中学のみ)チーズ
15 水	食パン、ツナサンド、グリーンサラダ、ミネストローネ		

※このほか毎日牛乳が1本付きます。

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

## 広げよう献血の輪!

愛のかたち献血にご協力ください

期日	時間	場所
16日 (木)	午前9時30分～11時30分	健康福祉センター
	午後1時～4時	

### 乳幼児健診

期日	健診	対象児
8日(水)	1歳6カ月児	平成28年3月～4月生まれ

- 会場 健康福祉センター
- 受付時間 1歳6カ月児…午後1時～1時20分
- 持ち物 母子健康手帳、問診票(郵送)、バスタオル、交換用オムツ、その他お子さんに必要なもの
- ※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
- ※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

### マタニティクラス(両親・祖父母学級/後期)

- 日程 11月16日(木) 午後1時30分～午後4時
- 会場 健康福祉センター
- 対象 平成29年12月～平成30年3月に出産予定の方とご家族
- 内容 あかちゃんの栄養、お風呂の入れ方、お産の経過、子育てと家族の役割
- 持ち物 母子健康手帳と前期の資料
- 申し込みは11月13日(月)まで、お電話をお願いします。

### すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家(臨床心理士)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

- 日程 11月13日(月) 午後1時～4時の間で一人1時間程度
- 会場 健康福祉センター
- 対象 幼児から小学生程度の児童とその保護者
- ※ご希望の方は予約が必要になりますので、健康福祉課健康推進係(☎86-0210)までご連絡ください。

### 同日検診

特定健診・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診

期日	会場	対象
7日(火)	健康福祉センター(女性の日)	荒砥地区の女性

- 受付時間 午前7時30分～9時
- 注意 ①特定健診(40～74歳の国保被保険者の方)・後期高齢者健診は、医療保険証を持参してください。

- ②健康診査(19～39歳の方)は、保険証などがなくても受診できます。
- ③肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券(無料券)をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

### 婦人科検診

期日	会場	対象
8日(水)	南陽検診センター	荒砥地区
29日(水)		

- ※会場までバスでの送迎があります。
- 受付時間 午後1時～
- 無料クーポン券をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。
- ※同日検診及び婦人科検診のご案内は、検診日の約1カ月前に郵送します。
- ※全地区の女性の方へ：お住まいの地区で健診を受けられなかった方は、この機会にぜひ受診してください。問診票等がない方で、同日検診・婦人科検診をご希望の方は、ご連絡ください。

### 健診結果説明会のお知らせ

- [人間ドッグ受診者(8～9月)]
- 日時 11月15日(水) 午後1時30分～(1時～受付)
- 会場 健康福祉センター [東根地区]
- 日時 11月29日(水) 午後1時30分～(1時～受付)
- 会場 東根地区コミュニティセンター
- ※申し込みは不要です。健診結果の見方やよりよい生活習慣のポイントについてお話しします。血圧測定、健康相談も行います。健診結果をお持ちになり、ぜひご参加ください。

### 歯周疾患検診はお済ですか？

- 町では、節目年齢の方に歯周疾患検診を実施し、その費用の一部を助成しています。
- 対象 今年度40歳、50歳、60歳、70歳の方で、現在歯科の治療をしていない方
- 受診期間 12月31日(日)まで(年末の診療日は、各医院によって異なります)のでご注意ください。
- ※対象の方には事前に受診券を郵送しています。希望される歯科医院へ直接予約して受診してください。

### らくらくスマイル教室

日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

- [昼の部]
- 日程 7日(火) 21日(火) 午後1時30分～3時
- 内容 リズムに合わせて軽体操、ちびウォールストレッチ ほか
- [夜の部]
- 日程 15日(水) 29日(水) 午後7時～8時30分
- 内容 腰痛・膝痛改善プログラム、ウォーキングで筋トレ、基礎代謝アップ作戦 ほか

### 子育て支援センター「にこぼーと」 11月のあそび広場

- 利用時間 午前9時30分～午後3時30分
- 利用できない日 毎週土曜日 [11月の予定]
- 2日(木) 午前9時30分～ 「すこやか広場・身体測定」
- 2日(木) 午前10時～ 「にこにこ音楽会」
- 2日(木) 午前10時～昼12時 「育児相談日」(要予約)
- 7日(火) 午前10時15分～ 「赤ちゃん広場・身体測定」
- 19日(日) 午前9時30分～昼12時 「フリーマーケット」 ※出店希望者は11月6日(月)までお申し込みください。
- 28日(火) 午前9時45分～ 「制作活動」
- 30日(木) 午前11時15分～ 「誕生会」
- 【問い合わせ】 子育て支援センター「にこぼーと」 ☎87-0083

### 保育園・こども園開放日

- 毎週水曜日に全保育園・こども園を開放しています。詳しくはお問い合わせください。
- 時間 午前9時30分～11時
- 【問い合わせ】 健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### 「生活相談所」の開設

- [弁護士相談] 11月1日(水)
- 時間 午後2時～4時まで
- 弁護士 安部 敏 氏
- [生活相談] 11月15日(水)
- 時間 午後1時30分～3時30分まで
- 会場 老人福祉センター「八乙女荘」
- ※弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。
- 【問い合わせ】 白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150