

SHIRATAKA
PUBLIC
RELATIONS

し
ら
た
か
た
か
た
か
た
か

広報

11.13
NOV 2017
NO.1220

心に響く、
芸術の彩。

いろどり



おさらい

次の4つをまとめて白鷹スタンダードとしています。

- ① 学びのスタンダード7…『学習の心構え』を記載
- ② 生活のスタンダード…『生活の習慣』を記載
- ③ 家庭学習の手引き…『家庭学習の習慣』を記載
- ④ 笑顔かがやく白鷹人7…『生活のスタンダードの最終目標』を記載

詳しくはHPへ▶



笑顔かがやく白鷹人へ 白鷹スタンダード

Part 2

町の教育目標である『学び、集い、笑顔かがやく白鷹人』の育成を目指し、各小中学校、保育園・認定こども園、荒砥高等学校が連携を深めながら取り組んでいる“白鷹スタンダード”。前月号では、その取り組みの経過や概要を紹介しました。

では、実際に子どもたちはどのようなことに取り組んでおり、学習や生活の面でどのような変化を見せているのか。今回は、各小中学校での白鷹スタンダードへの取組状況等をお知らせします。



白鷹中学校 の取り組み

1学期と2学期にそれぞれ次のことに重点を置いて取り組みました。

【1学期】チャイム（タイム）着席・授業の始めと終わりのあいさつ

時間のけじめをつけるため、「チャイム着席の呼び掛け」と「できたかどうかの点検」を行いました。この結

果、2・3年生は授業の準備をしてからの着席ができるようになりましたが、1年生はなかなかうまくできませんでした。そこで、3年生も呼び掛けに加わって取り組んだところ、しっかりとできるようになりました。

また、授業の始めと終わりのあいさつについては、「隣のクラスに聞こえるくらい大きな声であいさつをする」ことを目標に取り組みました。この結果、どのクラスでも大きな声であいさつができるようになりました。

【2学期】良い姿勢で学習・

意欲的に授業に参加
授業中の姿勢を良くするため、「話す人を見てしっかりと聞く」ことを意識する取り組みを行いました。各クラスの学芸員が呼び掛けを行い、授業に出る先生に点検してもらいました。最初はなかなか全員そろってできないクラスもありましたが、最後には全員がしっかりとできるようにになりました。

また、授業に意欲的に参加する態度を育てるため、「積極的に挙手発言する」ための取り組みを行いました。具体

的には、挙手するときの手の形を、答えがわからない人は「グー」、自信のない人は「チョキ」、自信のある人は「パー」にして、全員が挙手できるように取り組みました。この結果、普段手を挙げない生徒も挙手できるようになり、学習への意欲につながりました。



鮎貝小学校 の取り組み

家庭学習の充実のため、次のような取り組みを行っています。

- ・「家庭学習の手引き」を見児童全員に配付（低中高学年向けのもの）し、PTA総会及び学年部会総会で保護者に説明。
- ・本校の「自主学習のヒント」を併せて活用。
- ・児童のがんばりを紹介（学年通信・掲示）。
- ・「みんなの自学ノート」の取り組み。

・家庭学習の時間の確保（学年×10分、ノートやカードに時間を記入）。

いろんな児童の自学ノートを紹介し、それを参考にすることで家庭学習の充実を図っています！



- ・以上の取り組みから、次のような変化が見られました。
- ・毎日の家庭学習が習慣化してきた。
- ・ノートの使い方がわかり、意欲的に学習することができています。
- ・友だちや上級生の学習の仕方を参考にしている。
- ・お家の人からの見届けが励みになっている。
- ・時間を意識し、集中して学習できている。



東根小学校 の取り組み

生活のスタンダードについて次の3つに取り組んでいます。

先生を見かけたら
自分からあいさつ!



①基本的な生活習慣について
(1年生の取り組み)
自分からあいさつする習慣をつけるように、「担任は子どもからあいさつできるように待つ」ことを心掛けたり、できた人を褒めるようにしています。また、「先生を見つけたらあいさつしよう」とあいさつのタイミングも指導しています。この結果、自分からあいさつできる子どもが増えています。

②生活リズムについて・メディアとの関わり(学校全体とPTAの取り組み)
長期休み明けに強化週間を設け、生活リズム向上やメディア時間の短縮に取り組んでいます。生活の様子を記録して個人ごとのファイルにとじ込み、強化週間の度にファイルごと家庭に返してこれまでの様子を振り返ることができるようになっています。

③他との関わり(学校全体の取り組み)
社会性(対人関係)に関するスキル、態度、価値観を身に付ける学習(SEL)を各学年ごとに年間10時間程度行っています。相手の気持ちを感じたり、そのときにどのような対応をすれば良いかを考えたりすることで、より良い生活を築こうとする自主的・実践的な生活態度を育てます。児童会代表委員会では、この学習を受けて日頃の自分たちの生活を振り返り、「さん・くん運動」を行いました。

これにより、同学年同士だけでなく、高学年の児童が低学年の児童を「さん・くん」づくいで呼ぶようになり、学校の雰囲気やわらかくなりました。

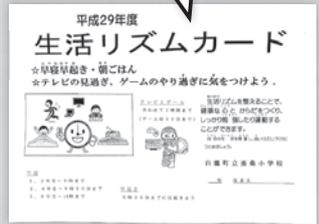


蚕桑小学校の取り組み

「生活リズムカード」を使った取り組みを行っています。「早寝・早起き・朝ごはん」に加え、「排便」「朝のからだ

生活リズムカードや資料を追加しました!

きのこの夜ねた(ふんこにはいった)	時	分
特こく		
きょうの朝おきた(ふんこからでた)	時	分
特こく		
朝ごはん		
◎しっかり食べた	◎少し食べた	
●満足なく食べた	▲満足なく食べた	
排便(うんち)		
◎朝に出た	◎日中に出た	
●夜に出た	▲出なかった	
朝のからだごころのようす	◎気分すっきり元気	
◎まあまあ	●なまい、あくびが出る	
▲つらければ、だるい	その他(状況を書け)	
テレビの時間	時間	分
見なかった人は、0時間と記入してください		
ゲームの時間	時間	分
やらなかった人は、0時間と記入してください		
学習した時間(ゆめて 10分以上 X 学年)		分
年度後半からは 10分X学年+10分以上		



と心の様子」「学習時間」などについて学期1回、一週間にあわせた強調週間を設定して取り組んでいます。そして、取り組んだ内容を学年ごとにまとめ、「良い点」「さらにがんばりたい点」などを分析して各家庭にお知らせしています。

また、保護者の方からも、自分から「寝る時間だ!」と意識するようになった。ゲームの時間がだいぶ減ったのでよかった。

一緒になってテレビを見ることが多かったので、親子ともども直したい。

・寝る時間をもう少し早くするのが課題。
など、親子で振り返ったことを生活リズムカードに記入していただいています。

今年度は「生活のスタンダード」や「白鷹町内一斉セーブメディアの取り組み」ともタイアップし、カードを作成したり資料を加えたりしました。



荒砥小学校の取り組み

家庭学習の手引きを次のように活用しています。

- ・手引きをもとに家庭学習として学年×10分を目安に、宿題+自主学習(子どもたちが自ら進んで取り組む学習)を進めている。
- ・5月と10月を「自主学習がらんどり月間」と位置づけ、5月には互いのノートを見合う「ノート展覧会」、10月には「自主学習リレーノート」を回覧しながら、互いの良さを学び合う機会を設定した。

おわりに

紹介してきた白鷹スタンダードは主に学校と家庭での取り組みですが、もちろん地域との関わりの中で身につく習慣もたくさんあります。未来にははたたく子どもたちの応援団として学校・家庭・地域が連携し、笑顔がややく白鷹人をともに育てていきましょう。

2年生以上の子どもたちに各学年の実態に応じた手引きを配付。ノートに貼り、手引きを参考に毎日がんばっています!

自主学習の手引き

☆自主学習ノートに毎日書くこと
①学習の目標(何をするか)
②学習の時間(何時から何時まで)
③学習の場所(どこでやるか)
④学習の道具(何を使うか)

☆自主学習が出来るよ!
【読書】
【算数】
【理科】
【社会】
【国語】
【英語】
【音楽】
【体育】
【芸術】
【その他】

以上の取り組みにより、高学年では家庭学習の時間が学年×10分の他に、さらに30分プラスしてがんばる子も出てきています。

訓練の積み重ねが最大の備えに 鷹山地区で町総合防災訓練を実施

町総合防災訓練が10月15日、旧鷹山小学校グラウンドで行われました。

訓練は、時間雨量80ミリの大雨による土砂災害の発生を想定した災害対策本部設置訓練から始まり、災害救助訓練や避難所開設訓練、実際に消火器を使つての初期消火訓練など18項目を実施。寒い中でしたが、鷹山地区の各自主防災会、消防団、萩野防火婦人クラブ、社会福祉協議会などから参加した一人ひとりが集中し

て訓練に取り組みました。

また、火災防ぎよ訓練は、8月に消防用水の供給支援に関する協定を締結した県南生コンクリート協同組合の協力を得て行われ、偵察訓練では消防防災ヘリコプターが鷹山地区上空でサイレンを吹鳴。その他、多くの関係機関から参加・協力を得て、より緊張感のある訓練となりました。



①初期消火訓練 ②濃煙体験 ③災害伝言ダイヤル体験 ④消防防災ヘリコプター偵察訓練

活力あふれるプレーで県大会優勝 白鷹エンゼルスが全国大会へ

第26回山形県健康福祉祭ソフトボール大会が10月1日、上山市の三友エンジニア体育文化センター（上山市体育文化センター）多目的運動広場で開催され、置賜リーグ4連覇中の白鷹エンゼルスが出場しました。

試合は7チームによるトーナメント戦方式で行われ、試合を順当に勝ち進んだ白鷹エンゼルスは、決勝

で滝山クラブ（山形市）と対戦。試合を7対1で制し見事優勝を収め、来年11月に開催される第31回全国福祉祭とやま大会への出場権を獲得しました。チーム監督の竹田謙一さん（荒砥甲）は「全国大会まで時間が空くが、しっかりと練習を重ねていきたい。まずは1勝することが目標」と笑顔で話しました。



大会翌日、チームのメンバーが町長室で優勝報告を行った

実りの秋に感謝 山口農業収穫祭を開催

10月29日、山口公民館を会場に山口農業収穫祭が開催されました。

秋の収穫に感謝するとともに、地域住民の交流の機会として開催されて今年で9回目。直売所では山口地区で採れたリンゴやもち米、加工品の味噌や漬物、レンコン等のほか、白鷹陽光学園からはかぼちゃパイ

などが販売されました。また、同会場では羽黒の森を守る会主催による写真コンテストが行われ、地区内外から33展の力作が集まり山口の魅力アピール。さらに、フォークソングデュオ「ぜんざーず」（横田尻）の演奏や山口出身の「ママチャリ」さんの演奏が会場を盛り上げました。



会場ではそば打ちも行われ、来場者は秋の味覚を味わいながら交流した

地区対抗駅伝競走大会
新コースで荒砥チームが2連覇

町誕生63周年記念地区対抗駅伝競走大会は10月8日、町内16区間を結ぶ総距離34・3キロの新コースで行われました。

レースは序盤、4区までの小学生区間を鮎貝チームがトップ通過。続く5区で荒砥チーム、6区で鷹山チームが首位に立つと、その後は両チームによる首位争いが終盤まで続き、そのままアンカー勝負へ。約10秒差の2位でたすきを受けた荒砥チーム竹田則幸選手が鷹山チームの小形富幸選手をかわし、仲間の待つゴールへ勢いよく飛び込み2連覇を成し遂げました。

大会結果	
1位 荒砥	2時間 02分 38秒
2位 鷹山	2時間 03分 04秒
3位 十王	2時間 07分 04秒
4位 蚕桑	2時間 07分 06秒
5位 鮎貝	2時間 10分 37秒
6位 東根	2時間 12分 26秒



優勝のゴールテープを切った竹田選手を胴上げ。喜びに沸く荒砥チーム



選手の汗とチームの思いがこもったたすきを笑顔でリレー



健康福祉センター前を勢いよくスタートする1区の小学生ランナー

優れた技術でがんの早期発見を——
町立病院に最新型のマンモグラフィー

町立病院に最新型のマンモグラフィー装置（乳房X線撮影装置）が導入され、10月下旬から運用が開始されました。

新装置は3D機能搭載で乳腺の重なりが少ない断層画像を得られ、乳がんのさらなる早期発見が期待できます。町民の皆さんには、この機会に乳がん検診へ関心を持っていただき、積極

的に受診していただきたいと思えます。

なお、町立病院ではレディース検診や人間ドックのオプションなど、マンモグラフィーによる乳がん検診を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ】

白鷹町立病院
☎85-21155



1_ 導入されたマンモグラフィー
2_ 撮影室もリニューアルされた

女性がいつまでも健康でいられるように
婦人科がんの検診と予防について講演

10月3日に「婦人科のがんをもっと知ろう！〜検診と予防〜」をテーマに健康づくり講演会が健康福祉センターで開催されました。

講演では、山形大学医学部産科婦人科学講座の永瀬智教授が、卵巣がんや子宮がんなど婦人科の病気についてわかりやすく解説。「気

になったらまず受診すること」、「かかりつけの婦人科をもつこと」などを提言しました。

参加者は講演の内容を身近な問題としてとらえ、メモを取ったり永瀬教授へ質問されるなど、話に熱心に耳を傾けていました。



パワーポイントを使って解説する永瀬教授

・子宮頸がん
検診を受け
・子宮体がん
不正出血など
適切な食料

＼ 年末調整・確定申告まで大切に保管を！ ／

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのお問い合わせは、控除証明書のハガキに表示されている番号をお願いします。

『ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004』

【月～金曜日】 午前8時30分～午後7時

【第2土曜日】 午前9時～午後5時

※控除証明書の再発行は米沢年金事務所

（☎0238-22-4220自動音声）にお問い合わせください。

平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納めた方

→ 11月上旬に送付

平成29年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納めた方

→ 翌年2月上旬に送付

税法上とても有利な国民年金は…

老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにきちんと納めましょう。



■ 年金相談の予約制のお知らせ

米沢年金事務所

米沢市金池 5-4-8（米沢市役所付近）

平日の相談のほかに「時間延長」や「週末相談」も実施しています。

- 時間延長 週初の開所日 午後5時15分～午後7時
- 週末相談 第2土曜 午前9時30分～午後4時
- 休業日 土日祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）
- 申込方法 米沢年金事務所 お客様相談室（☎0238-22-4220）自動音声案内5（職員対応）までお申し込みください。（申込受付時間は平日午前8時30分から午後5時15分までです。）

※申し込みの際には、「基礎年金番号」「相談者氏名」「電話番号」「相談内容」等について確認させていただきます。

日本年金機構 米沢年金事務所

平成29年度「移動年金相談日」

相談日	場 所	
12月20日(水)	白鷹町	中央公民館
1月9日(火)	長井市	交流センター ふらり
3月20日(火)	白鷹町	中央公民館

- 相談時間—白鷹→午前10時～午後2時
長井→午前9時30分～午後2時

いい みらい
11月30日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、米沢年金事務所にお問い合わせください。

- 申し込みは…

白鷹会場—白鷹町役場戸籍年金係 ☎85-6129

長井会場—長井市役所市民相談センター ☎87-0682

受付時間—午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）

予約締切—開催日の前週金曜日

※各開催地に直接お申し込みください。

※詳しくは、役場戸籍年金係へお問い合わせください。

年末調整・税の申告の準備はお早めに

年末調整の時期が近づいてきました。来年2月には所得税や住民税の申告受付も始まります。これらに必要な書類の中には、発行に時間がかかるものもありますので、準備は早めに済ませておきましょう。

会社に勤めている方へ

■扶養親族の確認をしましょう

控除の対象となる扶養親族は、16歳以上（平成29年12月31日現在）で年間の所得金額が38万円以下の方です。扶養につける方の所得を確認し、年末までにその人数が変わる場合は勤務先に提出済みの「給与所得者の扶養控除申告書」を訂正してください。

▷16歳未満の扶養親族の「給与所得者の扶養控除申告書」への記載について

16歳未満の扶養親族がいる方については、「給与所得者の扶養控除申告書」の「住民税に関する事項」欄(図1参照)に扶養親族の氏名等を記入してください。住民税の計算上、記入漏れがあると税額が正しく計算されない場合がありますのでご注意ください。また、各種助成・手当等の算定にも利用することがあります。

▷同じ人を2人で扶養親族とすることはできません

子ども1人を両親のそれぞれが扶養につけるなど、重複することのないようご注意ください。

控除証明書を準備しましょう

以下の保険料控除を受ける場合は、証明書等を添付しなければなりません。お早めにご準備ください。

- ・生命保険料控除
- ・地震保険料控除
- ・小規模企業共済等掛金控除（個人型確定拠出年金含む）
- ・社会保険料控除（社会保険料、国民年金保険料等）

【問い合わせ】

税務出納課町民税係 ☎85-6132（直通）

(図1)

CAUTION!

注意

督促状発送後も納付がない状態が続きますと、必要に応じて財産調査などを実施し、差押えに進みます。差押え財産は当方で決定し、事前の連絡はありません。差押えた給与・預金・保険等は（保険は解約のうえ）未納の税金に充当されます。動産・不動産は公売により換価のうえ、同じく未納の税金に充てられます。

※納期限を一定期間以上経過しますと延滞金が発生し、さらに納付額が増加します。お手元の納付書をご確認いただき、納期限が過ぎているものがありましたら早急に納付いただきますようお願いいたします。

町税などの納付について

「納め忘れ」はありませんか？

◎ 町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料は、それぞれ納期限があります。（納付書に記載にも記載されています。）

◎ □座振替で納付される方で、残高不足等の理由により□座振替できなかった場合、□座振替不能通知書(納付書)が送付されます。納付書でも納付いただけなかった場合は、督促状が發送されます。

◎ 納付書で納付される方で、納期限まで納められなかった場合は、督促状が發送されます。

【問い合わせ】
税務出納課収納係
☎ 85-6106

■蚕桑紬パーク屋内運動場利用調整会議

蚕桑紬パークの冬期（12月～

3月）の利用申込を受け付けます。

なお、冬期間の利用に関しては、町内団体（5人以上）を優先としますので、調整会議は町内団体を対象とします。

また、昨年度冬期利用実績のある団体には別途様式をお送りしています。

▼申込受付期間（新規団体のみ）

11月16日（木）午後5時まで

▼申込方法 指定様式によりお申し込みください。（白鷹町教育委員会に備え付け）

《利用調整会議》

▼いつ 11月21日（火）午後7時～

▼どこで 中央公民館3階大会議室

※利用申込団体は、各団体代表1名必ず出席ください。

※利用調整会議は、申込期間内に利用申請の提出があった団体のみ参加できます。

【申し込み・問い合わせ】

教育委員会生涯スポーツ係

☎85-6147

FAX 85-2183

■白鷹ソフト小村入居者募集

▼入居対象者 情報産業を営む個人・法人の方、研究開発や起業、新事業の創出、新分野など

▼所在地 鮎貝1520-1

▼内容 ビジネスオフィス（1戸建）1棟（2階建約70坪）

▼使用料 5万8620円/月

▼入居日 12月～（5年以内の使用でも可能な方）

▼経費 使用に伴う経費は実費負担していただきます。

▼募集期間 11月13日（月）～11月末

▼申し込み・問い合わせ 11月13日（月）～11月末

☎87-0696

☎87-0696

【申し込み・問い合わせ】

商工観光課商工振興係

☎87-0696

水道事業からお知らせ

■積雪のためメーター検針を休みます（1月～4月）

1月から4月までは、12月検針（11月の使用水量）の水量で料金を請求させていただき、5月の検針で精算させていただきます。冬期間の使用量が11月の使用水量と大幅に変動することが予想される場合は、建設水道課にご連絡ください。

■冬期間の管理

気温がマイナス4度以下になると、防寒対策が行われていない水道管は凍結したり、破裂したりします。毎年、この凍結事故が後を絶ちません。凍結により水道管が破裂すると、修理代はもとより、水道料金も高額となる場合がありますので次のことに注意してください。水道管の凍結を防ぐには、就寝前に「不凍水抜栓」を完全に閉め切り、蛇口を開いて水抜きしましょう。半閉めの状態では、水が漏れ続ける場合がありますので、完全に閉めることが肝要です。翌朝使用する場合は、完全に開けてください。

※半閉め、半開きのため漏水するケースが多く見られますので十分ご注意ください。

※ヒーター線を巻いている水道管の場合は、ヒーターのコンセントが確実に差し込まれているか、ヒーターが正常に作動しているかを確認しておきましょう。

■使用しない施設などの閉栓手続き

漏水の発見が遅れ、水道料金が高額とならないよう、冬期間使用しない施設などの閉栓手続きを行いましょ。閉栓、開栓の手数料は、それぞれ1,000円です。

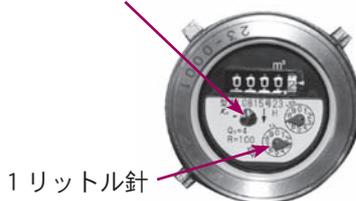
■水道管の破裂

水道管が破裂した場合は、メーターボックス内のバルブを閉め、直ちに水を止めて町指定給水装置工事業者に連絡し、修理を依頼してください。ただし、修理代は自己負担となります。

■漏水の確認

家中の蛇口を全部閉め、トイレなどの水タンクも確認してからメーターを確認してください。銀色のパイロットマークまたは1リットル針が動いている場合は、どこかで漏水している可能性があります。町指定給水装置工事業者に連絡し、修理を依頼してください。

パイロットマーク



1リットル針

冬期間も時々メーターを確認して、漏水の疑いがないかを調べましょう。



ねたきり高齢者等介護者激励金の申請を受付けています

今年度も、在宅のねたきり高齢者等を介護している方に、「ねたきり高齢者等介護者激励金」を支給します。

- **対象者** 白鷹町に住所を有し、6カ月を超えて65歳以上のねたきり高齢者等を在宅で介護している生活保護を受けていない方（6カ月には、入院や短期入所の期間は含みません。）
- **支給額** 26,000円/年（ただし、一人の介護者が二人以上のねたきり高齢者等を介護している場合でも同額となります。）
- **申込方法** 地区担当民生委員・児童委員を通して、申請書を健康福祉課へ提出してください。

【問い合わせ】

健康福祉課地域包括支援センター係 ☎ 86-0112



ねたきり高齢者等とは…

- ① **要介護度4以上のねたきり高齢者**
- ② **日常生活自立度判断基準がⅢa以上の認知症高齢者**

以上のいずれかに該当する方です。



11月開催「のどかカフェ」のご案内

誰もが気軽に参加できる場として、「のどかカフェ」を開催しています。お茶を飲みながら参加者同士で認知症や介護、介護予防、健康づくり等について情報交換をしています。毎月第4水曜日に開催しています。

- **会場** ちよぼらの家（荒砥甲 373-8）
 - **参加料** 無料
 - **開催日** 11月22日（水）午後2時～3時30分
- ※申込不要。直接会場にお越しください。

【問い合わせ】

健康福祉課地域包括支援センター係 ☎86-0112

支えあう地域づくりなないろの会（福祉型小さな拠点）のご案内

誰もが健康づくりや交流を楽しめる居場所をつくりました。申込不要でどなたでも参加できます。皆さん、お気軽においでください。

【いきいき百歳体操と茶話会】

- **日程** 11月17日（金）・24日（金）・12月1日（金）・8日（金）・15日（金）
午前10時～11時45分
- **利用料** 1回100円
- **持ち物** バスタオル（百歳体操時、椅子の下に敷きます。）

【特別企画】「歌で元気に！」～歌に合わせて、楽しく体操・脳トレーニング～

- **日程** 11月21日（火）
午前10時～11時45分
 - **内容** 歌に合わせて体を動かします。
 - **利用料** 300円
- ※場所はいずれも「たんぼぼ」（鮎貝神明町「陽光学園グループホーム陽だまり」西側）です。

【問い合わせ・事務局】

支えあう地域づくりなないろの会
平泉 ☎ 85-0143 / 橋本 ☎ 85-3676

地域おこし協力隊通信

— 第21回 —

「温かいコーヒーを飲んで
ホッと一息つきませんか？」

地域おこし協力隊 菅野 裕子

梁山地区で
活動中!

こんにちは。菅野です。6月よりのどか村でコーヒーの提供をしており、少しずつですが売り上げも増えてきています。さて、10月1日は「コーヒーの日」ということで、コーヒーについてお話ししたいと思います。まずは「レギュラーコーヒー」。挽いて粉にした豆の成分をお湯や水で抽出する「コーヒー」で、粉や顆粒をお湯などに「溶かす」「インスタントコーヒー」に対する和製英語です。1杯ずつ包装されたドリップパックなどと呼ばれるものもこれに当たります。



幻のコーヒーと呼ばれる「インドネシア」。のどか村で数量限定で提供しています

を混ぜたコーヒーのことを言います。「アメリカン」は、お湯で薄めたコーヒーと思われることがありますが、本来は浅めにローストした豆（ブレンド豆であることが多い）を粗く挽いて淹（い）れたライトな味わいのコーヒーのことです。いわばスタイルのことなので、「ブレンド」と「アメリカン」は同等に並べられる言葉ではありません。ちなみにコーヒーの日とは、コーヒーの新年度の始まりです。

白鷹町も寒くなってきました。皆さん、コーヒーを飲んでも心も体も温まりませんか。のどか村で、おいしいコーヒーを用意してお待ちしています。

引用文献：丸山健太郎監修「珈琲完全バイブル」

町報川柳 — 成 —

為せば成る鷹山公の名家訓	坂戸市 安達 功
失敗を恐れぬ事が成功	長井市 安部ありな
成人式お盆に集う友の顔	高岡 安部 健一
人生将棋成らずに勝てる一手あり	鮎貝 植木 英夫
感無量過ぎし平成二十と九	浅立 梅津 太一
子の成長喜び寂しさ交錯する	浅立 梅津 太一
成功の裏の努力は目立たない	滝野 海老名きち
畑仕事工夫重ねて成果あり	荒砥乙 木口 とよ
成田駅たづねの女(ひと)が子を送る	菖蒲 小関 弘
成長を喜んで見てもメダカ	鮎貝 佐藤 幸子
必死なり手習い事も成せば成る	荒砥甲 鈴木美貴子
早いもので孫も明日成人式	十王 平 恒太
成長し見上げんばかりの背の高さ	高玉 高橋 朝子
物忘れ成すすべも無く生かされて	荒砥乙 土谷 灯一
記念樹に妻との誓い還暦に	箕和田 土屋 平敏
植林の杉の苗木も成木に	箕和田 土屋 敏子
紅花は白鷹袖織り成す宝の花	広野 新野智耶子
成人になっても旨い親の脛	荒砥乙 保科 努
次々と孫の成長に目を見張り	町田市 保高 悦子
成り行きで幸せ求め灯をともし	十王 松野いせ子
諦めず大器晩成稀勢の里	十王 守谷 勝助
平成も終りになるか良い年へ	十王 守谷 三郎
鷹山公成せば教え牛歩する	鮎貝 横沢 直太
成る程とうなづく人がそばに居る	山口 渡部喜美子

次回「最」十一月二十五日まで。「学」十二月二十五日まで。
白鷹町大字荒砥甲八三三番地 白鷹町役場企画政策課情報係 宛



子ども俳句「おいもほり」

秋は収穫の時期。土の中でどんなおいもになっているか楽しみにしながら収穫しました。長いつるを引っ張り、手をどろんこにしながら掘っていた子どもたち。大きいおいも、つながっているおいも、収穫の喜びの音がいっぱい聞こえてきました。

「おいもほりもぐらになつてつちほった」
 「どろだらけおててまっくろおいもほり」
 「おいもほりみつつとれたよたのしいぞ」
 「おいもほりいっぱいほれたぞでっかいな」

支出日	区分	支出額(円)	内 容
10月 2日	香典	5,000	職員ご親族弔慰金
10月 3日	香典	10,000	元区長会長弔慰金
10月 25日	御祝	5,000	白鷹町収穫感謝豊作祈願祭
	御祝	5,000	山銀しらたか会総会
10月 25日	御祝	3,450	株式会社米沢食肉公社獣魂祭
10月 27日	御祝	3,000	山口農業収穫祭
10月 30日	香典	10,000	元参議院議員弔慰金
10月 31日	御祝	3,362	鮎貝八幡宮例大祭
	計	44,812	

町長の主な動静 **10月** **10月** 町長交際費

月 日	行 事 名
10月 1日	中山地区敬老会
10月 2日	町長訓示
	教育委員会委員辞令交付式
10月 3日	健康づくり講演会
10月 4日	山形県国民健康保険団体連合会理事会
10月 5日	愛真こども園新園舎建設起工式
	高岡地区敬老会
10月 6日	議会運営委員会
	第8回白鷹町議会臨時会
	白鷹町西廻り幹線道路建設促進期成同盟会臨時総会並びに山形県(置賜エリア)における道路整備状況に関する学習会
10月 8日	白鷹町誕生63周年記念地区対抗駅伝競走大会
10月 9日	西横田尻地区敬老会
10月 10日	鮎貝八幡宮例大祭
10月 11日	山形県町村長研修 ～13日まで(山梨県)
10月 14日	平成29年度小型ポンプ・小型動力ポンプ積載用軽自動車引き渡し式
	加藤義弘先生叙勲受章記念祝賀会
	仙台しらたか会平成29年度交流会
10月 15日	白鷹町総合防災訓練
10月 16日	定例課長会
10月 18日	総合教育会議
10月 19日	全国治水砂防協会 砂防現地視察と討論会 ～20日まで(熊本県)
10月 21日	国際交流会
10月 24日	平成29年度県・市町村行政懇談会
10月 25日	黒鴨地区敬老会
	白鷹町振興審議会
10月 26日	農業委員会 町長への意見書提出
10月 27日	議会運営委員会
	第9回白鷹町議会臨時会
	第57回東北地方治水大会(山形大会)意見交換会及び記念講演
10月 28日	介護職員初任者研修事業終了式
	第14回白鷹ライオンズ・レオカップ杯野球大会
	読書感想文コンクール等表彰式
	第47回白鷹町芸術祭
	陽光まつり
10月 29日	深山地区敬老会
10月 30日	朝日白鷹両町協議会
10月 31日	置賜地域道路整備促進大会

■町長の動静・交際費に関する問い合わせ 総務課総務係 ☎85-6120

第2次白鷹町健康増進計画 元気ニコニコしらたか21

GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

素敵に年を重ねる 高齢期の健康づくり

町では、高齢期の健康の状況から約4割が生活習慣病を基にする病気により介護認定を受けています。平成28年度初回申請者の介護の原因となっている傷病名の集計では、高血圧、脳血管疾患、認知症の割合が大きい結果でした。今回は、生活習慣病を予防し、年齢を重ねても健康で過ごすためのポイントをお伝えします。

高血圧予防

高血圧は、町の国民健康保険加入者の医療費でも大きな割合を占めている病気です。予防のポイントは減塩です。健康を維持するための食塩摂取量の目安は、男性は1日8g未満、女性は7g未満とされていますが、平成28年度国民健康・栄養調査の結果では、全国平均が男性は1日10.8g、女性9.2gとまだまだ高い状況でした。

平成28年度国民健康・栄養調査結果より
食塩摂取量の平均値（都道府県別順位）

【男性】宮城県11.9g/日、福島県11.9g/日、長野県11.8g/日
山形県11.0g/日（上位から16番目）

【女性】長野県10.1g/日、福島県9.9g/日、山形県9.8g/日（上位から3番目）

▶1日の食塩摂取量の目安（日本人の食事摂取基準2015年版）

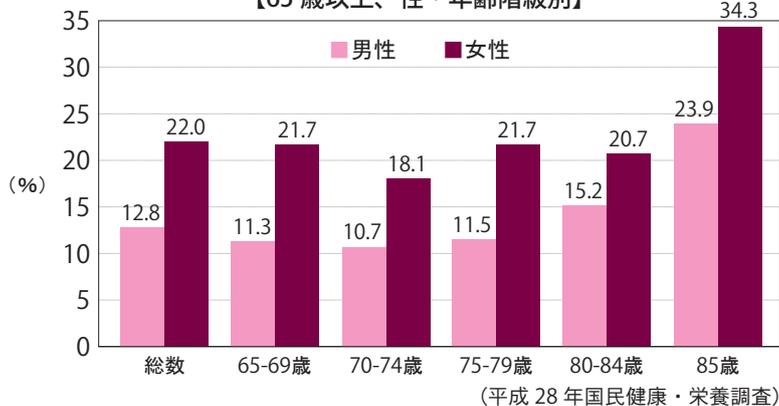
【男性】8g未満 【女性】7g未満

※高血圧患者の「食事療法」としては男女とも6g未満が一般的

低栄養予防

高齢期の健康課題の1つに低栄養予防があります。国民健康・栄養調査では、高齢の女性における低栄養傾向の割合が増加していると示されました。低栄養は、欠食や食事内容の偏り、消化吸收機能の低下などが原因で起こります。低栄養を予防するために、1日3食の規則的な食習慣で過ごし、好き嫌いをなくバランスのとれた食事内容になるように心がけましょう。

低栄養傾向の者（BMI20以下）の割合
【65歳以上、性・年齢階級別】



置 賜保健所が実施した調査から、健康長寿者は規則正しい食事、積極的な社会参加、若い頃からの健康づくりを続けていることがわかっています。各地区では、健康づくりの機会として健康づくり推進員の方が中心となり「健康づくり教室（伝達講習）」を開催しています。健康講話や軽運動のほか、手軽にできて減塩、骨粗しょう症予防もできる食事の試食をしていただいています。地域の集まりに積極的に参加し、仲間と楽しい時間を過ごしながらか健康づくりを進めましょう。



今年度の各地区健康づくり教室の献立から1品減塩のためのレシピを紹介します。

Let's cooking!!

大根おろし入りみそ汁

材料（4人分）

大根	1/4本
なめこ	小1袋
ねぎ	1/3本
みつば	適量
だし汁	400cc
みそ	36g

- ①大根は皮をむいてすりおろし、なめこは水洗いする。ねぎは小口切りにし、みつばは1cmの長さに切る。
- ②鍋にだし汁となめこを入れ、火にかけて煮る。
- ③②に大根おろしとみそを溶き入れる。
- ④ねぎとみつばを鍋にはなし、火をとめて器に盛り付ける。

荒高掲示板

- ・各種コンクール
- ・ボランティア活動

各種コンクール入賞

【防犯標語のコンクール高校生部】

小・中・高合わせて標語5491点の応募があり、荒砥高校から2名が入賞しました。

■最優秀

気をつけよう詐欺の手口は日々進歩

紺野 拓真（1年・白鷹中出身）

■優良

迷ったら大事な人の顔思え

紺野 拓海（1年・白鷹中出身）

【長井地区防犯標語】

■入賞

しっかりと心と家の鍵かける

梅原 謙大（1年・長井北中出身）

【置賜地区交通安全標語】

■入賞

何気ない2列でおしゃべり事故のもと

鈴木 華凜（1年・白鷹中出身）

【第33回農業高校生小論文コンクール】

■佳作

伊藤 茉尋（3年・白鷹西中出身）

川瀬 莉子（3年・長井南中出身）

『3年次ボランティア活動』

9月28日に3年次ボランティア活動を行いました。自分たちが住む地域でボランティア活動を行うことにより、ボランティアについて考えるとともに、地域の環境保護及び社会的活動を実践する力を身につけることをねらいとしています。この日は、生徒たちが6つの班に分かれて清掃活動を行いました。



A班…荒砥駅方面
C班…スピカ方面歩道
E班…国道348号山形方面



B班…県道11号線荒砥橋方面
D班…白鷹病院前道路
F班…西部街道

《婚活応援室》

♡12月の開催日

12月13日（水）

♡1月の開催日

1月10日（水）

▼時間 午後4時～7時

▼場所 健康福祉センター

1階相談室及び「K's space」

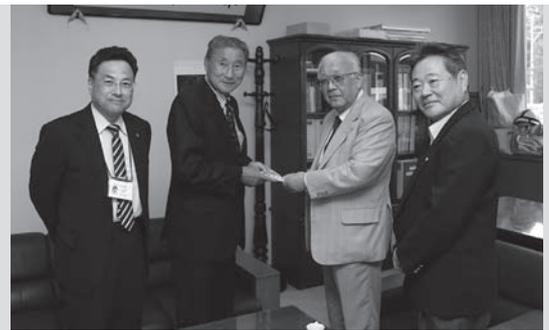
（山口・喜多楼隣）

▼相談料 無料

■問い合わせ 健康福祉課

子育て支援係

☎86-0212



地域福祉への寄附に感謝

10月12日、白鷹きらやか会（鈴木重治会長）から社会福祉法人白鷹福祉会（新野晃敏理事長）が運営する白鷹陽光学園へ3万円が寄附されました。

これは、9月に同会により開催されたゴルフコンペで参加者34人からチャリティーとして募ったもの。鈴木会長から目録を受け取った新野理事長は「施設利用者のために大切にに使わせていただきたい」と感謝しました。

広告

大好評 弁当・オードブル 仕出し

御法要・各種宴会

幹事さんに大好評
2時間飲み放題コース
（ご予約に際します。ご細かくください）
（カラオケ サービス）
*町内どこでも送迎無料

弁当 ¥1000～
無料配達いたします

道の駅白鷹やな公園 **あゆ茶屋**
TEL 0238-85-5577 FAX 0238-85-5640

ごみを正しく捨てていますか？

正しいごみの分け方や出し方はご存知でしょうか。普段なんとなくごみを出しているけれど、実は間違った出し方をしているかも。今回は特に注意が必要なごみの出し方について紹介します。

① ゴミ袋の口はしっかり結びましょう

ごみ袋の口は、両端の持ち手部分をしっかりと結んでください。また、ガムテープや紐は使用しないでください。

② プラスチックは二重袋で出さないでください

レジ袋などに入れ、中身が見えないまま（二重袋）では出さないでください。二重袋のごみ袋は選別の過程で可燃ごみに割り振られてしまいます。プラスチックは指定資源袋に直接入れましょう。

③ ガラスびんは中を水洗いし、キャップは外しましょう

中身を捨て、サッと水洗いしてください（ペットボトル、空き缶も同様）。王冠やキャップは取り外し、不燃ごみに出しましょう。

お願い

より適切な分別収集のため、ペットボトルのラベルは剥(は)がしてプラスチックに分別してください。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



小型家電&古着回収イベントの結果

9月30日、あゆ一むにて小型家電と古着の無料回収イベントを実施しました。

小型家電は、パソコン 66 台、携帯電話 31 台など計 1,605kg。古着、靴、バック類は計 1,520kg を約 170 名の方にお持ちいただきました。ご協力ありがとうございました。次回は3月に実施予定です。不要な小型家電や古着がありましたら、ぜひお持ちください。



小型家電&古着無料回収イベントの様子

芳賀秀次郎賞入選作品

町出身の詩人で教育者の芳賀秀次郎さんの業績を顕彰するために創設された詩の文学賞「芳賀秀次郎賞」。

今年度は、小中高6校の内審査を経た92点の中から次の14点が入賞しました。

主催：芳賀秀次郎賞実行委員会（丸川正晃会長）

■最優秀賞

「わたしのかさ」

いぶくろこはる（東根小2年）

■優秀賞

【小学生低学年の部】

「あさがおのおかあさん」

すずきさな（東根小1年）

【小学生高学年の部】

「キャプテンになったけれど」

金田 裕暉（鮎貝小6年）

【中学生の部】

「大切なのは」

片倉 悠花（白鷹中3年）

【高校生の部】

「私はいつも素直になれない」

矢羽木愛莉（荒砥高3年）

■佳作

【小学生の部】

よこやまあや

（鮎貝小1年）

たいらゆずは

（荒砥小2年）

薫品 遼佑（蚕桑小4年）

湯澤 一徳（蚕桑小5年）

打田 蓮（荒砥小6年）

【中学生の部】

鈴木 愛華（白鷹中2年）

金田 一葉（白鷹中3年）

【高校生の部】

片山 菜月（荒砥高1年）

須藤 未来（荒砥高2年）



表彰後、詩の朗読を披露した衣袋心遙さん

夕暮れどきは 危険がいっぱい!!

日没がさらに早まるこれからの時期は、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故の増加が心配されます。

運転者



- ① 早めのヘッドライト点灯とこまめな切り替えによるハイビームの積極的活用
- ② 道路を横断しようとする歩行者がいた場合は、しっかり停止し、安全に横断させる交通ルールの遵守

歩行者



- ① 道路横断時は、手や旗でしっかり意思表示し、横断開始時と横断中の2度確認を徹底
- ② 夕暮れ時からの外出は、目立つ明るい色の衣服と夜光反射材の着用

自転車



- ① 夕暮れ時、早めの前照灯点灯及び夜光反射材の活用
- ② 一時停止場所では必ず停止するなど、交通ルールの遵守

国道348号の新規交通規制について

- ・ 速度 50km/H 規制（白鷹町内国道348号全路線対象）
 - ・ 追い越しのための右側部分はみ出し通行禁止（十王ファミリーマートから白鷹トンネル南陽市境まで）
- 通行する場合は、交通ルールを守り交通事故防止に努めましょう。



地域ぐるみで犯罪を防ごう!

「全国地域安全運動」に伴い、県では地域の実情に沿った犯罪抑止機能の強化を図るため、10月4日、長井警察署長が来庁され伝達式がありました。

犯罪被害に遭わないよう、地域みんなで連携しましょう



町民課暮らし環境係 ☎ 85-6131 / 長井警察署 ☎ 84-0110 / 白鷹西駐在所 ☎ 85-2029 / 白鷹東駐在所 ☎ 85-2046

第49回白鷹町読書感想文コンクール

■童門冬二賞

「新田選手と家族が

教えてくれたこと」

丸川 裕太(蚕桑小5年)

■生涯教育推進本部長賞

「優しさで強さを持って」

黒澤 侑華(鮎貝小4年)

■教育長賞

「アラン、よかったね」

新野 獅桐(蚕桑小1年)

「私の心の中のぼけもの」

鈴木 菜花(白鷹中2年)

「今」一番会いたい人」

滝沢 和也(荒砥高3年)

■図書館長賞

「うみのとしゃかん」とぼく」

豊嶋 楽生(荒砥小2年)

「長友選手の強い心」

小形 凰太(東根小4年)

「友達と出会って」

小林千里子(荒砥小5年)

「命と向き合う」

高橋 優羽(白鷹中2年)

「日々の大切さ」

片倉 空(荒砥高2年)

■入選者

大滝 心結(鮎貝小1年)

鈴木 芳理(東根小1年)

山口 竜聖(鮎貝小2年)

黒澤 仁奈(東根小2年)

樋口 湊実(鮎貝小3年)

手塚 心結(荒砥小3年)

新野 嘉穂(東根小3年)

紺野 真滉(荒砥小4年)

菅原 紗希(東根小5年)

小林 壮真(蚕桑小6年)

佐藤 叶望(鮎貝小6年)

梅津 桃華(白鷹中1年)

紺野 美友(白鷹中2年)

岩崎 康雅(白鷹中3年)

菅原 光翼(白鷹中3年)

川井 詩音(荒砥高1年)

※敬称略

たくさんのご応募
ありがとうございました。

【問い合わせ】
白鷹町立図書館
☎ 87-0217

情報アラカルト
Information

インフォメーション

募集

町営住宅入居者を募集します

《神明アパート》

- ▼所在地 白鷹町大字鮎貝2468-10
- ▼募集戸数 1戸（一般用）
- ▼間取り 3DK（8+6+4・5畳十台所+浴室）
- ▼家賃 所得額等により月額1万6800円〜3万3100円
- ▼敷金 家賃の3カ月分
- ▼入居資格 住宅困窮者で、入居世帯の収入が公営住宅法の基準以下で、原則として同居する親族がいる方及び暴力団関係者ではない方
- ▼入居可能日 12月下旬

▼募集期間 11月13日（月）〜11月24日（金）午後5時まで
※土日祝日を除く。

▼申込方法 平成28年分の源泉徴収票の写しなど入居者全員の所得がわかる書類、個人番号が確認できる書類及び本人確認書類等が必要となります。（申込者の要件により提出書類が異なる場合があります。）詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ 建設水道課管理係 ☎85-6140



神明アパートの外観

白鷹町土地改良区の職員（臨時）を募集します

- ▼募集内容 臨時職員 1名
- ▼業務内容 土地改良施設の管理業務及び改良区運営に関する一般事務
- ▼応募資格 ①白鷹町及び長井市在住の方もしくは居住予定の方

②高等学校以上を卒業した方（昭和57年4月2日以降に生まれた方）

③パソコン操作が可能な方
④普通自動車運転免許をお持ちの方
⑤農業土木及び設計業務経験者

▼勤務開始 平成30年1月4日から

▼雇用期間 6カ月（正規職員採用制度あり）

▼賃金等 月額6千円〜8千円（資格手当・通勤手当あり）

▼福利厚生 健康保険・厚生年金等加入制度あり

▼勤務時間 平日週5日 午前8時30分〜午後5時15分まで

▼受付期間 随時受付

▼選考方法 履歴書及び職務経歴書による書類選考並びに面接

■申し込み・問い合わせ ☎992-0841

白鷹町大字畔藤5277番地2
白鷹町土地改良区
☎85-2572

催し

米沢養護学校

よねようまつり2017

▼いつ 11月18日（土）

午前9時15分〜11時45分

▼どこで 県立米沢養護学校

▼内容 作業製品の展示販売（布・木工・紙製品、陶器、ハーブ石けん、コーヒー等）、小学部児童による発表、PTAコーナー、近隣の福祉サービス事業所等の製品販売、写真展示等

■問い合わせ 県立米沢養護学校 倉橋 ☎0238-3816101

適職到来 福祉のしごと 就職フェア（米沢）

▼いつ 11月24日（金）

午後1時〜3時30分

▼どこで 伝国の杜置賜文化ホール

▼入場料 無料（事前申込不要）

▼対象者 福祉の仕事をお探しの方

▼内容 福祉事業所との個別面接会、各種相談コーナー、「伝えたい！福祉の仕事の魅力」（介護施設の第一線で活躍する現役職員が本音で語るトークショー）

■問い合わせ

ハローワーク米沢
☎0238-2218155
山形県福祉人材センター
☎023-633-7739

広告

パレス松風からお得な情報をご案内

新そば祭り

パレス松風 コンベンションホール

11月23日（木）

11時〜14時半

前受券はお早めにお求め下さい。

前売券 600円
当日券 700円
（枚数限定）



女性におすすめ!

目帰り湯ったりプラン（平日限定）

平日のお昼は気の合うお友達とわいわいがやがや。値段もお手軽。女子会等にどうぞご利用ください。

料金：2,160円

（昼食込/席料・町内送迎サービス）

ご利用時間：AM10:00〜PM3:00

※4名様以上でご予約ください。入湯料は別途となります。



おしらせ

人権書道作品を展示します

人権書道入選作品展示会を行います。ぜひご覧ください。

▼展示期間 11月15日(水)午後1時～21日(火)午後4時

▼展示場所 中央公民館ロビー

▼問い合わせ 山形地方方法務局 米沢支局
☎0238-22-2148

元氣ニコニコウォーキング
・軽スポーツのご案内
仲間と一緒に楽しみながら体を動かしてみませんか。

《軽スポーツ》
▼いつ 11月25日(土)
午前9時30分～11時30分
▼どこで 荒砥地区コミュニティセンター

▼内容 ワナゲ・ペタンク
▼持ち物 飲み物、ズック
《滝野新蕎麦まつりコース》
▼いつ 11月19日(日)
午前8時30分集合

▼集合場所 健康福祉センター
前駐車場
▼コース 約5キロコース
※滝野方面を散策し、その後新蕎麦をいただきます。

▼持ち物 飲み物、雨具等
▼申し込み・問い合わせ
元氣ニコニコ推進会 平吹 隆
☎080-5221-0942

ひきこもり、不登校で悩んでいる方々へ

ご家族、友人、知人、もちろん本人でも構いません。誰にも相談できずに一人悩んでいる方、ひきこもりや不登校で悩んでいる方。年齢も一切問いません。どんな些細なことでも構いません。一度ご相談ください。

《With優 相談会》
▼いつ 11月27日(月)
午前10時～午後2時
▼どこで 白鷹町中央公民館2階第3研修室

▼内容 専門の相談員が無料で学校のことや就労のことについての相談に対応します。ご家族からの相談も受け付けます。

■問い合わせ NPO法人With優 安達
☎0238-33-9137
※基本的には予約優先です。

山形県最低賃金を1時間739円に改定

山形県労働局は、県内すべての労働者に適用される「山形県最低賃金」を改正し、10月6日から施行しました。

▼時間額 739円(22円アップ)

▼効力発生日 10月6日
▼問い合わせ 山形労働局労働基準部賃金室
☎023-624-8224

公立置賜総合病院から
面会についてのお知らせ

インフルエンザ流行の時期を迎え、入院されている患者さんは、免疫力の低下などで感染しやすくなっています。

そのため、流行期には感染予防のためにマスクの着用なしでは面会することをお断りすることがあります。

また、インフルエンザの患者さんが入院されている病棟は、面会制限をする場合もあります。

白鷹町の地域おこし協力隊
新しい秋ぶから下白鷹町

場所: 777-長井線 荒砥駅内資料館 (白鷹町荒砥甲1296-1)
期間: 平成29年10月21日(水)～11月30日(木)
開館時間: 平日 9:00～17:00 土日祝日 10:00～16:00

地域おこし協力隊による写真展を開催しています。テーマは地域おこし協力隊から見た白鷹町。普段見ている景色のどれもが新鮮で、魅力的に映ります。ぜひご覧ください。

●展示場所 荒砥駅資料館
●展示期間 11月30日(木)まで
●開館時間 (入館無料)
平日 午前9時～午後5時
土日祝日 午前10時～午後4時
【問い合わせ】
白鷹町観光協会 ☎86-0086

看護師・准看護師・作業療法士・精神保健福祉士 募集

医療法人 杏山会
吉川記念病院

小児科・内科・精神科
児童精神科・老年精神科
神経内科・リハビリテーション科

4月1日より新しく 熊澤 豊 医師が入職され、診療体制が充実しました。専門は消化器内科ですが、内科一般幅広く対応いたします。
診察日は月・火・水・木曜日の9時～12時、14時～17時です。
診察(新患も可)をご希望の方は、随時お受けいたします。

〒993-0075 長井市成田 1888-1
☎ 0238-87-8000

ので、皆様のご理解とご協力を
お願いいたします。

■問い合わせ 公立置賜総合病
院医事情報課

☎0238-4615000

林業退職金共済制度（林退 共）の退職金請求について

以前に林業の仕事に従事さ
れたことがあり、その当時、林
退共制度に加入していた、もし
くは加入していたかもしれない
方で、退職金請求手続きをした
心当たりのない方は退職金をま
だ受け取っていない可能性があ
ります。

林業の仕事をしていた当時の
加入の有無についても確認を行
いますので、お気軽に最寄の支
部または本部へお問い合わせく
ださい。

■問い合わせ 独立行政法人勤
労者退職金共済機構林業退職金
共済事業本部

☎03-6731-2887

おうちに未登録の象牙は ありませんか？

環境省では、国内にある象牙
の在庫を把握しようとしていま
す。所持しているだけでは違法

になりませんが、登録されてい
ない象牙を誰かに売ったりあげ
たりすることは違法です。未登
録の象牙をお持ちの方は、問い
合わせ先までご連絡ください。

※全形を保持した象牙のみが登
録対象。印鑑やアクセサリーな
どの象牙製品は対象外です。

なお、所有者死亡による近親
者への相続は違法になりません。
ただし、その後に販売等をする
場合には予め登録が必要です。

■問い合わせ 象牙在庫把握キ
ャンペーン事務局

☎03-6659-4660

（土日祝日を除く午前10時～午
後5時）

置賜地域議員協議会を 開催します

地域の課題や施設等について、
地元議員が審議を行います。県
議会の活動を身近で傍聴できる
良い機会ですので、ぜひご参加
ください。

▼いつ 11月29日（水）

▼午後2時30分～（2時～受付）

▼どこで 置賜総合支庁西置賜
地域振興局 講堂

■問い合わせ 山形県議会議務
局議事調査課

☎023-630-2841

R287白鷹朝日大江縦断スタンプラリー

R287白鷹朝日大江縦断スタ
ンプラリーを開催中です。3町の秋の
味覚を楽しんで、巡って、スタンプ
を集めて応募すると、抽選で「ご当
地グルメギフト」が当たります！

この機会にぜひ！秋のおいしいも
のを食べ、スタンプを集めてご応募
ください。

●実施期間 平成30年1月12日（金）まで

●スタンプ設置箇所

【白鷹町】どりのむ農園直売所、道の駅白鷹ヤナ公園あゆ
茶屋

【朝日町】道の駅りんごの森、りんご温泉、朝日町産業ま
つり・りんごまつり（11月18日・19日）

【大江町】道の駅おおえ、大江町交流ステーション（JR左
沢駅）

※応募用紙は各会場のレジや受付、町役場に備えています。

●ご当地グルメギフト

【白鷹町】米沢牛（すき焼き用） 3名

【朝日町】アップル路鳥（ダチョウ）ソーセージと豚ハム
セット 3名

【大江町】やまがた地鶏 4名

●応募締切 平成30年1月12日（金）※当日消印有効

●当選発表 商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。（2月上旬予定）

R287白鷹朝日大江縦断スタンプラリー
応募ハガキ

みほん

2倍

11/4～5 産業フェア2017
11/12 おおえの物産味覚まつり
11/18～19 朝日町産業まつり・りんごまつり
いずれかのイベントでスタンプを収集すると当選確率2倍!!

どりのむ農園 【白鷹町】 道の駅白鷹ヤナ公園	道の駅りんごの森 【朝日町】 りんご温泉	道の駅おおえ 【大江町】 交流ステーション
ヤナ公園 【白鷹町】	りんご温泉 【朝日町】	交流ステーション 【大江町】

白鷹・朝日・大江それぞれ1ヶ所以上でスタンプを押したら応募できます。
応募締切：平成30年1月12日（当日消印有効）
白鷹・朝日・大江で、あなたの好きなスポットや、おいしいお店、グルメなどを教えてください。

まつり・イベントでスタンプ
を押すと当選確率が2倍に!!



国道
287
ROUTE

【問い合わせ】商工観光課交流推進係 ☎85-6126



ふたりの 桃源郷

ナレーション 吉岡秀隆

心は山にありました。

最期まで山で

最期までふたりで

ある夫婦と支える家族、

25年を記録した

ドキュメンタリー映画

夫婦とは、家族とは？ 「生きること」の原点がここにある。

それは、里山の究極のラブストーリーでもありません。

山口県岩国市の山奥で暮らすある夫婦。二人が、電気も電話も水道も通っていないこの山で暮らすのには、ある理由がありました。畑でとれる季節の野菜、湧き水で沸かした風呂、窯で炊くご飯・・・かけがえのない二人の時間に、やがて「老い」が静かに訪れます。そして夫婦亡き後、残された家族に芽生えたものとは？ そこには、現代における「幸せの形」のヒントがありました。

■文部科学省特別選定・山口放送 60 周年記念作品・「第 4 回日本放送文化大賞グランプリ」ほか数々受賞 (2016 年作品 87 分)

期日 平成 29 年 11 月 27 日 (月)

1 回目 14:00 ~ (13:30 開場) 2 回目 19:00 ~ (18:30 開場)

会場 白鷹町産業センター (パワーセンター白鷹)

■入場料 前売・当日共通 500 円 (中学生以下無料)

■チケット取扱い

白鷹町教育委員会 白鷹町中央公民館 各地区コミュニティセンター

白鷹町産業センター 白鷹町文化交流センターあゆむ

主 催：白鷹学講座企画委員会 白鷹町教育委員会 白鷹町中央公民館

共 催：白鷹町婦人会 協 力：白鷹活動写真倶楽部



問合せ 白鷹町教育委員会生涯学習・文化振興係 TEL.0238-85-6146

山形交響楽団

あゆーむコンサート
with 文屋小百合(ソプラノ)



▲左上・文屋小百合、右上・佐々木新平

どを美しい歌声に乗せて贈ります。オーケストラは、オペラ序曲のほかバルトーク、レスピーギの名曲、モーツァルトの交響曲第31番「パリ」で締めくくります。

五十川満写真展
世界一美しい猫たち

いつ 12月1日(金) 平成30年1月21日(日) 午前9時〜午後7時
▼どこで ギャラリー
▼休館日 月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日)
▼観覧料 一般個人300円 高校生以下 無料
▼主催・問い合わせ 白鷹町文化交流センター



▲撮影・五十川 満

第40回 うたごえ喫茶あゆーむ

いつ 11月26日(日) 午後1時30分開始(12時45分受付開始)
▼どこで ホール
▼出演 月のカケラ(キーボードとベース)、荒川一美さん(アコーディオン)、小林真由美さん(司会)、志鎌典子さん(司会)、長谷川悟さん(ギター)ほか
▼会費 500円 (ワンドリンク付き)
▼定員 80名 (定員になり次第締切)
▼申し込み あゆーむまでお申し込みください。みんな一緒に歌いましょう。

あゆーむ 白鷹町文化交流センターAYU:M
[TEL] 85-9071 [FAX] 85-9072
[E-mail] shirataka@ayu-m.jp
[URL] http://www.ayu-m.jp/
開館時間 午前9時〜午後7時 ※夜間のご予約がある場合は午後10時まで(ギャラリーを除く)。
平成29年12月までの休館日 11/13(月)・20(月)・27(月)、12/4(月)・11(月) 12/18(月)・25(月)・29(金)〜H30.1/3(水)

白鷹町総合型地域スポーツクラブ通信

ROCKUを楽しむ♪

ロックは文化活動も充実 「サイエンス教室」

電気工作 電子ホタルを作ろう!
いつ 12月10日(日) 午前10時〜12時
▼場所 白鷹町武道館
▼対象 小学校4年生〜中学校3年生まで(ご父兄と一緒にの場合は、この限りではありません。)
▼参加費 会員 無料 サイエンス教室会員以外の方は、材料代として460円いただきます。
▼申込 11月30日(木)まで

ヨガ&フィットネス教室

疲労回復、ストレス解消に効果大! プロのボディリストが丁寧に指導いたします。
いつ 11月27日(月) 12月11日(月)
「+10エクササイズ」指導者 今野 陽介氏
いつ 12月11日(月)
「ヒップアップヨガ」指導者 秋葉 裕子氏
▼時間 午後7時30分〜8時30分
▼場所 東陽ホール
▼対象 どなたでも
▼持ち物 11月27日は、シューズを持参ください。

ROCKUけんこう塾

仲間と一緒に健康づくりを始めませんか 初めての方大歓迎
いつ 毎週火曜午前10時
▼場所 中央公民館
▼対象 大人・シニア
※11月14日、11月28日はストレッチ、11月21日は3B体操になります。
ペタンク教室参加者募集!
☆いつ 11月19日(日) 午後1時30分から
☆場所 白鷹町スポーツ交流館 (元就業構造改善センター)
※申込みは、11月15日まで

☆入会募集 年会費が半額!

10月以降の入会は、年会費が半額(個人1,250円、家族セット2,000円)になります。気軽に、楽しく始められるチャンスです。(詳しくは、事務局にご連絡ください。)

問い合わせ・申し込みはすべて事務局まで♪



白鷹町総合型地域スポーツクラブ ゆめスポしらたか ROCKU 「RO*KU」会長 岡田 明 (事務局: 白鷹町武道館内) tel.87-8988 E-mail rokku@sgic.jp ホームページ 「ゆめスポしらたか」で検索。または、

戸籍の窓

【10月1日～10月31日 届出】

ご結婚おめでとう

氏名 住所

安部 寛貴 下山
 後藤 彩香 荒砥乙

こんにちは赤ちゃん

住所 父母の名 子の名

鮎貝 佐藤 充知枝 たくま 拓磨
 高玉 横田 直也優子 りの乃
 荒砥乙 島貫 翔太麻衣 ひな 那
 十王 松野 裕優琴美 ゆうしん 優心
 荒砥乙 安部 洋平真奈美 こころ 陽心
 鮎貝 菅原 清孝祐季 たいち 大馳
 荒砥甲 伊藤 祐太朱加 めい加 芽加
 鮎貝 岡部 亮麻美 くれあ 紅愛

おくやみ

住所 氏名 年齢

滝野 高橋 しげ 80
 広野 加藤 貴子 40
 畔藤 佐藤 はる 95
 菖蒲 芳賀 きん 99
 荒砥甲 鈴木 俊明 69
 箕和田 小口 祐一 85
 荒砥乙 西村 とも子 89
 十王 伊藤 ゑつ 89
 横田尻 小林 まさ 91
 荒砥乙 加藤 操 90
 荒砥乙 青木 まづゑ 90
 広野 新野 正也 35
 横田尻 元木 長子 56
 高玉 片山 儀助 89
 浅立 熊谷 迪雄 88

戸籍の窓に載せたい方は、届出のときに戸籍年金係にお申し出ください。

しらたか旅先案内人 養成講座開講

「しらたか旅先案内人」は、各イベント等を通じて観光客の方へ町の見どころや歴史・文化・自然など「しらたかのいいところ」をガイドしている団体です。この度、案内人を広く募集するにあたり養成講座を開講します。

●対象 白鷹の歴史や観光に興味がある方

※年齢・性別は問いません。

●募集人数 20名

●申込方法 観光協会までお電話でお申し込みください。

●申込締切 11月21日(火)

※原則的に全日程参加の方とさせていただきます。

●参加費 無料

●講座内容

白鷹の歴史や観光はとても奥が深く、おもしろいです。少しでも興味があれば、講座に参加してもらうだけでもOKです。お気軽にお問い合わせください！



しらたか旅先案内人
梅津トシ子会長

	開催日	会場	講座テーマ等	内容(講師等)	詳細
①	11/23 (木・祝) 12:00～	蚕桑地区コミュニティセンター	開講式		町指定無形民俗文化財 高玉芝居定期公演 鑑賞(観覧無料)
②	12/5(火) 13:30～ 15:00	あゆ一む文化伝承室	しらたかを深く知ろう	講師：江口儀雄氏 題名：しらたかの風土に根付く歴史	白鷹山、瑞龍院、深山観音や深山和紙などについて
③	12/19(火) 13:30～ 15:00	あゆ一む文化伝承室	最上川の景観と歴史を知ろう	講師：奥山龍雄氏 題名：しらたかが誇る最上川の景観と黒滝開削	黒滝開削と最上川舟運などについて
④	1/16(火) 13:30～ 15:00	あゆ一む文化伝承室	しらたかの紅花を知ろう	講師：今野正明氏 題名：しらたかの紅花、復活物語。歴史と観光	紅花生産日本一を誇るしらたかの紅花について
⑤	2月ごろ	未定	旅先案内人おススメ！白鷹のここがオモシロイ！	講師：しらたか旅先案内人	旅先案内人のイチオシポイントを紹介

【申し込み・問い合わせ】白鷹町観光協会 ☎ 86-0086



— 表紙の写真 —

10月27～29日の3日間、第47回白鷹町芸術祭が町文化交流センターあゆ一むで開催されました。今年も会場には、写真や絵画、書といった芸術作品が一堂に介し、恒例の「おんがく祭」と「芸能まつり」には老若男女問わず大勢の方が出演。さらに今年は、姉妹都市である新潟県栃尾地区の文化協会にも参加いただき、全21組が歌や舞い、演奏、詩吟などを堂々と披露。来場者は、心に響く芸術の彩(いろどり)に魅了されました。



①浴用タオルを顔に巻いての紅花摘み。通気性も良く、虫除けになるとのこと ②紅花香黄染め『天使の羽ストール』と美由樹さん家族 ③紅花の実験。右から井戸水、椿の上澄み、椿の上澄みと烏梅(うばい) ④美由樹さんの畑で収穫された紅花 ⑤美由樹さんが手がけた製品の数々

べにばなこうきぞめ
「紅花香黄染め」
石井美由樹さん (荒砥・40歳)

「紅花の可能性を人のために」

皆さんは紅花の新たな可能性を探し続けている方をご存知ですか。「幼少期、家に伝わる江戸時代の文書を祖父から見せてもらうことが好きで、当時の紅花摘みの様子などを想像するとワクワクした」と楽しそうに語る美由樹さんもその一人です。

美由樹さんは、紅花摘みと紅餅加工をしている最中、さくれの手が癒える瞬間があったことをきっかけにメデイカルアロマの知識を用いて課題を解決し、スキンケア効力の高い紅花とハーブの染色液を開発。『紅花香黄染め』として特許登録し、山形大学や試

験場の先生、そして生産者の方から話を伺う中で、紅花の成分に魅せられたそうです。美由樹さんが香黄染めを用いて真っ先に作ったのが、アトピーを患う息子への浴用タオル。「タオル一枚で泣き声が響いていたお風呂の時間が笑顔の時間変わった」とうれしそうに話してくれました。

「悩んでいる人の助けになって、多くの人に紅花の恵みを届けられるように良い製品を作り届けたい」と話す美由樹さん。「人類のキレイは紅花を守る」と、新たな可能性と未来に向けて前を向いています。

僕も今年の夏に紅餅作りに挑戦したのですが、そのとき実際に手がスベスベになったのを覚えています。美由樹さん自身が経験した悩みや痛みを、「誰かを助けよう、笑顔にしよう」という思いに変えて仕事にしている姿がそこにはありました。



地域おこし協力隊
小野寺太樹さん

しらたか料理レシピ
「ごつつおうしらたか」
できました。

白鷹には季節ごとに旬の食材を使った御馳走(ごつつおう)が驚くほどたくさんあります。そこで町では、その豊かさを伝え、おいしさを共有するために、料理レシピ「ごつつおうしらたか」を作成し、町ホームページに掲載してきました。伝統料理のほか、白鷹の食材を使った新しい料理も紹介しています。

そしてこのたび、作り方などを見ながら調理できるカード式のレシピ集ができました。レシピ集は無料配布しますので、ご希望の方は下記の場所でお受け取りください。

- 設置場所 各地区コミュニティセンター、白鷹町役場 商工観光課、白鷹町観光協会
 - 配布開始 11月13日(月)～ ※なくなり次第終了。
- 【問い合わせ】商工観光課交流推進係 ☎85-6126

イラストは
観光交流大使の
青木実さんが
デザイン!

