

### 乳幼児健診

期日	健診	対象児
6日 (水)	3カ月児	平成29年7月16日 ～8月31日生まれ
	9カ月児	平成29年1月16日 ～2月28日生まれ
14日 (木)	3歳児	平成26年5月1日 ～7月10日生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

3カ月児…午後1時～1時15分

9カ月児…午後1時15分～1時30分

3歳児…午後1時15分～1時25分

●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、問診票（郵送）、3歳児健診の方は尿（郵送するポリ容器を使用してください）

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

### 同日検診

特定健診・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

特定健診またはがん検診を受けられなかった方を対象とした追加検診を次のとおり実施します。

今年度、受ける機会をのがしてしまった方は、この機会にぜひお受けください。

期日	会場	対象
1日(金)	健康福祉センター	今年度健康診断を受けていない方
2日(土)		

●受付時間 午前7時30分～9時

●料金

健康診査（19～39歳）	3,000円
特定健診（40～64歳）	2,300円
特定健診（65～74歳）	1,500円
後期高齢者健診（75歳以上）	無料
肺がん検診（40～64歳）	600円
肺がん検診（65歳以上）	無料
胃がん検診（40～69歳）	1,600円
胃がん検診（70歳以上）	1,000円
大腸がん検診（40歳以上）	800円
前立腺がん検診（40～69歳）	1,500円
前立腺がん検診（70歳以上）	1,000円
肝炎ウイルス検査（40歳以上）※	1,000円
骨密度検査（40・45・50・55・60・65・70歳の女性は300円）	864円

●注意

①特定健診・後期高齢者健診は、医療保険証を持参してください。

②健康診査は、保険証などがなくても受診できます。

③肝炎ウイルス検診（※）は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券（無料券）をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

### 婦人科検診

2年に1回必ず検診を受けましょう。

期日	会場	対象
4日(月)	南陽検診センター	荒砥地区

※会場までバスでの送迎があります。

●受付時間 午後1時～

●無料クーポン券をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

### 離乳食教室

●日程 12月13日(水)

●対象 離乳食を学びたい方

●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●時間 午前10時～11時30分

●参加費 200円（調理実習費）

●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●保育 お子さんと一緒に参加できます。希望される方は申し込み時にご予約ください。

●申し込みは12月6日(水)まで、お電話でお願いします。

### らくらくスマイル教室

日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

【昼の部】

●日程 5日(火) 19日(火)

午後1時～2時30分(※)

●内容 ちびボールを使った筋トレ、全身をほぐすストレッチ ほか

【夜の部】

●日程 13日(水) 27日(水)

午後7時～8時30分

●内容 ステップで脱メタボ・メタボ予防、サーキットトレーニング③ ほか

※冬期間（12月～2月）に予定している昼の部の時間を変更させていただきます。

ご理解のほどよろしくお願いたします。

【昼の部】

午後1時30分～3時⇒午後1時～2時30分

### 荒砥地区健診結果説明会

●日時 12月20日(水)

午後1時30分～（1時～受付）

●会場 健康福祉センター

※申し込みは不要です。健診結果の見方やよりよい生活習慣のポイントについてお話し、実際に体を動かしていきます。血圧測定、健康相談も行います。健診結果をお持ちになり、ぜひご参加ください。

### 子育て支援センター「にこぼーと」

#### 12月のあそび広場

●利用時間

午前9時30分～午後3時30分

●利用できない日 毎週土曜日

【12月の予定】

5日(火) 午前10時15分～11時

「赤ちゃん広場身体測定」

7日(木) 午前10時15分～11時

「すこやか広場身体測定」

7日(木) 午前10時～昼12時

「育児相談日」(要予約)

14日(木) 午前10時15分～

「ママのお茶会」

※参加希望者は12月8日(金)まで会費200円を添えてお申し込みください。

19日(火) 午前11時15分～

「誕生会」

21日(木) 午前10時～

「クリスマスおたのしみ会」

※参加希望者は12月11日(月)まで会費100円を添えてお申し込みください。

26日(火) 午前9時45分～

「制作活動」

【問い合わせ】

子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083

### 保育園・こども園開放日

毎週水曜日に全保育園・こども園を開放しています。詳しくはお問い合わせください。

●時間 午前9時30分～11時

【問い合わせ】

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### 「生活相談所」の開設

【弁護士相談】12月6日(水)

●時間 午後2時～4時まで

●弁護士 安部 敏 氏

【生活相談】12月20日(水)

●時間 午後1時30分～3時30分まで

●会場 老人福祉センター「八乙女荘」

※弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

【問い合わせ】

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150