

ナゲ、ペタンク

▼講師 海老名まゆみ保健師

▼持ち物 飲み物、ズック

■問い合わせ 元気ニコニコ推進会 平吹 隆

☎080-5221-0942

「書き損じはがき」の回収にご協力ください

山形県高等学校青少年赤十字連絡協議会では「書き損じはがき」を換金して文房具を購入し、発展途上国の小学校などに届ける活動をしています。

これまでの高等学校等における回収と同様に、健康福祉セン

ター内健康福祉課でも回収します。

▼受付期間 3月16日(金)まで

▼受付・問い合わせ

日赤白鷹町分區(健康福祉課福祉係) ☎86-0111

交通安全で冬を乗り越えましょう

《ドライバー編》

【ゆっくり走ろう！あぶない冬道！】
・滑りやすい路面を見落とさない。
・黒つぼく見える路面。
・交差点の手前、その付近。橋の上。

・トンネルの出入口。

・水の浮いたアイスバーン。

●油断しがちな場面！慎重な運転を。

・暖かい日の日陰部分。
・雪が少し降った早朝。
・ゆるい下り坂、ゆるいカーブ。
・わだちや凹凸。

●地吹雪や濃霧などの悪天候や視界不良時は昼間点灯を積極的に。

・相手に早く気づかせ安全に走行。
・視界不良時の安全確認の徹底と徐行。

・道路わきの雪山に隠れた歩行者や車の予測。

《歩行者編》

【油断大敵！自分で自分を！】

●車から歩行者は見えていません。

・道路わきの雪山の陰から急に横断しない。
・足元を気にし過ぎて、車の注意を忘れないように。
・吹雪の中でもしっかり安全確認。

●家の出入口付近で除雪作業する場合。

・通行車両に注意し、道路にはみ出している作業はしない。

※全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの着用を、家族みんな徹底しましょう。

2月開催「のどかカフェ」のご案内

誰もが気軽に参加できる場として、「のどかカフェ」を開催しています。お茶を飲みながら参加者同士で認知症や介護、介護予防、健康づくり等について情報交換をしています。毎月第4水曜日に開催しています。

●会場 ちょぼらの家(荒砥甲373-8)

●参加料 無料

●開催日 2月28日(水)

午後2時～3時30分

※申込不要。直接会場にお越しください。

【問い合わせ】

健康福祉課地域包括支援センター係

☎86-0112

2月・3月開催 支えあう地域づくりなないろの会 (福祉型小さな拠点)のご案内

誰もが健康づくりや交流を楽しめる居場所を開催しています。お気軽においでください。

「いきいき百歳体操と茶話会」

●日程 2月16日(金)・23日(金)・3月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金) 午前10時～11時45分

●場所 「たんぼぼ」(鮎貝神明町「陽光学園グループホーム陽だまり」西側)

●対象者 どなたでも(申込不要)

●利用料 1回100円

●持ち物 バスタオル(百歳体操時、椅子の下に敷きます。)

【特別企画】「笑いヨガ」

●日程 3月20日(火)

午前10時30分～11時45分

●対象 どなたでも(申込不要)

●利用料 300円

●持ち物 不要

※広報しらたか1月15日号でお知らせした、2月20日(火)【特別企画】「笑いヨガ」は、「歌で元気に！」～歌に合わせて楽しく体操～に内容が変更になります。

【問い合わせ・事務局】

支えあう地域づくりなないろの会

平泉 ☎85-0143 / 橋本 ☎85-3676

広告

大切な方のご法要
お仏前用 食事サービス
あゆ茶屋
TEL 0238-85-5577