

白鷹町内企業合同説明会／2月15日（木）

荒砥高校の1、2年次生を対象に説明会が実施されました。はじめに、高校体育館で全体会が行われ、その後各教室に企業の方に入っただき、詳しい説明をしていただきました。



荒高掲示板

- ・白鷹町内企業合同説明会
- ・防災教育講演会

防災教育講演会／2月8日（木）

日本赤十字山形県支部青少年赤十字担当の渋谷健一氏と青少年赤十字指導講師目黒聡治氏の2名の講師による講演会を実施。本校1年次に「身近な危険から身を守るために」という演題で講演をいただき、その後グループにわかれて、話し合いをし、発表も行いました。



白鷹町総合型地域
スポーツクラブ通信

RO*KUを楽しもう♪

Vol.69

『平成30年度会員募集』

新年度教室がスタート！
事務局及び各教室会場で入会受付を行います。

【各教室 開始日程 場所】

◎遊友スポーツクラブ

様々なスポーツを取り入れ、運動が苦手な人も仲間づくりをしながら楽しめるクラブです。

4月11日（水）

午後7時30分

白鷹中学校体育館

指導・RO*KU指導者

◎走りっかクラブ

走ることが得意な人も、得意でない人も楽しく練習できます。

4月9日（月）

午後6時45分

中央公民館ロビー

指導・白鷹マラソンクラブ

◎楽笑けんこう教室

健康運動指導士を迎え
バージョンアップ！

4月17日（火）

午前10時

中央公民館 いこいの間

指導・健康運動指導士及び
RO*KU指導者



◎ヨガ&フィットネス教室

4月23日（月）
午後7時30分

東陽ホール

指導・ホットヨガ&フィットネス
スペースGIRL

◎セルフ

コンディショニング教室

ストレッチ体操やストレッチポールを利用して身体の調子を整えます。

4月19日（木）

午後7時30分

白鷹町武道館

指導・菅野 信也 氏

《入会申込受付》

平日 午前8時～午後5時15分まで
随時受け付けております。

▼事務局 白鷹町武道館内

問い合わせ・申し込みは
すべて事務局まで♪



白鷹町総合型地域スポーツクラブ
ゆめスポしらたか
「RO*KU」会長 岡田 明
(事務局：白鷹町武道館内)
tel.87-8988
E-mail rokku@sgic.jp
ホームページ
「ゆめスポ
しらたか」
で検索。または、

