

乳幼児健診

期日	健診	対象児
11日 (水)	3カ月児	平成29年12月生まれ
	9カ月児	平成29年6月生まれ
26日 (木)	3歳児	平成26年9月 ～10月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

3カ月児…午後1時～1時15分

9カ月児…午後1時15分～1時30分

3歳児…午後1時～1時20分

●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票（郵送）、3歳児健診の方は尿（郵送するポリ容器を使用してください）

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

離乳食教室

●日時 4月24日（火）

午前10時～11時30分

●会場 健康福祉センター

●対象 離乳食を学びたい方

●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●参加費 200円（調理実習費）

●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●保育 お子さんと一緒に参加できます。希望される方は申し込み時にご予約ください。

●申し込みは4月17日（火）まで、お電話をお願いします。

すくすく発達相談

子どもの発育発達に詳しい専門家（臨床心理士）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

●日時 4月26日（木）

午前11時～昼12時の間で1時間程度

●会場 健康福祉センター

●対象 幼児から小学生程度の児童とその保護者

※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。メタボリックシンドローム予防のため、ぜひご参加ください。

[昼の部]

●日程 3日（火）17日（火）

午後1時30分～3時

●内容 体力チェック、脂肪燃焼トレーニング、いすを使ってストレッチ

[夜の部]

●日程 11日（水）25日（水）

午後7時～8時30分

●内容 ストレッチ、スロートレーニング、体力レベルチェック、バランスエクササイズ

発達障害啓発週間

4月2日から8日は「発達障害啓発週間」です。自閉症をはじめとする発達障がいはいは「脳の機能の偏り」という生まれもつての特徴です。

どんな人も一人ひとりが力を発揮でき、暮らしやすい社会となるよう、この機会に発達障がいへの理解を深めましょう。

未成年者飲酒防止強化月間

4月は未成年者飲酒防止強化月間です。未成年者の飲酒は脳の機能を低下させたり、肝臓をはじめとする臓器に障害を起したり、こころと体の成長に大きな悪影響を与えます。

未成年者が軽い気持ちで飲酒したり、大人が未成年者に飲酒を勧めることがないようにしましょう。

山形県救急電話相談

県では、急な病気の際に、協力医師の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師が、医療機関への受診や家庭での対処方法についてアドバイスをを行うことで安心した生活が送れるように、救急電話相談を実施しています。

●小児（15歳未満）プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0299

●大人（15歳以上）プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0799

●日時 毎日午後7時～10時

講演会のお知らせ

●いつ 4月27日（金）

午後3時～4時

●どこで 白鷹町文化交流センター
あゆむ

●講師 金田 巖 氏

●内容 白鷹町横田尻出身で、現在石巻赤十字病院の院長をされている金田巖先生の講演です。先生のこれまでの豊富な経験をふまえてのご講演をいただきます。（詳しくは4月号でお知らせします。）

【問い合わせ】

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

子育て支援センター「にこぼーと」
4月のあそび広場

●利用時間

午前9時30分～午後3時30分

●利用できない日 毎週土曜日

[4月の予定]

3日（火）午前10時15分～11時

「赤ちゃん広場身体測定」

5日（木）午前10時15分～11時

「すこやか広場身体測定」

24日（火）午前9時45分～

「制作活動」

26日（木）午前11時15分～

「誕生会」

【問い合わせ】

子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083

保育園・こども園開放日

毎週水曜日に全保育園・こども園を開放しています。詳しくはお問い合わせください。

●時間 午前9時30分～11時

【問い合わせ】

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

[弁護士相談] 4月4日（水）

●時間 午後2時～4時まで

●弁護士 安部 敏 氏

[生活相談] 4月18日（水）

●時間 午後1時30分～3時30分まで

●会場 老人福祉センター「八乙女荘」

※弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

【問い合わせ】

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150