

5月の健康カレンダー

●婦人科検診

期日	受付時間	場所	対象地区
14日(月)	午後1時～	南陽検診センター	蚕桑
29日(火)	午後1時～	南陽検診センター	蚕桑

※会場までバスでの送迎があります。(午後12時20分健康福祉センター発)

料金：

乳がん検診(40～69歳)	2,000円
乳がん検診(70歳以上)	1,000円
※上記以外の方(40歳未満)	5,400円
子宮頸がん検診(20～69歳)	1,500円
子宮頸がん検診(70歳以上)	1,000円

●らくらくスマイル教室

[昼の部]

日時：1日(火)・15日(火) 午後1時30分～3時
内容：ウォーキング、ストレッチ ほか

[夜の部]

日時：9日(水)・23日(水) 午後7時～8時30分
内容：腰痛・膝痛改善プログラム、ウォーキングで筋トレ、基礎代謝アップ作戦 ほか

●献血のお知らせ

期日	時間	場所
24日(木)	午後9時30分～11時30分	健康福祉センター
	午後1時～4時	健康福祉センター

講演会のお知らせ

日時：4月27日(金)
午後3時～4時(開場2時30分～)
場所：白鷹町文化交流センター あゆむ
講師：金田 巖 氏
演題：「東日本大震災からみた地域医療」
内容：町内横田尻出身で、石巻赤十字病院で院長を務められていた金田巖先生の講演です。入場は無料で、どなたでも参加できます。

【問い合わせ】
健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

5月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長(午後7時まで)

日程：7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

●弁護士相談

日時：2日(水) 午後2時～4時

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」(山口・喜多楼となり)

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：25日(金) 午後3時～

受付締切日：10日(木)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急(15歳未満)：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0299

大人の救急(15歳以上)：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後7時～10時

5月の子育てページ

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

場所：健康福祉センター

※妊娠届出書に個人番号(マイナンバー)の記入と本人確認が必要となります。①、②のいずれかをお持ちください。

①個人番号カード

②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど)

●乳幼児健診

期日	健診	受付時間	対象児
9日(水)	1歳6カ月児	午後1時～1時20分	平成28年8月～9月生まれ
16日(水)	3カ月児	午後1時～1時15分	平成30年1月1日～2月10日生まれ
	9カ月児	午後1時15分～1時30分	平成29年7月1日～8月10日生まれ

会場：健康福祉センター

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票

※対象の方には、郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

●マタニティクラス/両親学級(前期)

期日	時間	対象
31日(木)	午後1時30分～4時	平成30年8月～11月に出産予定の方とその家族

※受付：午後1時15分～

会場：健康福祉センター

内容：歯科健診(無料)・歯の健康、妊娠の経過と健康管理、妊娠中の栄養、妊婦体操など

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

申込締切：5月28日(月)

●すくすく発達相談会

期日	時間	対象
22日(火)	午後1時～3時の間で一人1時間程度	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会場：健康福祉センター

※事前に申し込みが必要です。健康福祉課健康推進係(☎86-0210)までお問い合わせください。

●保育園・こども園開放日

毎週水曜日に全保育園・こども園を開放しています。詳しくはお問い合わせください。

時間：午前9時30分～11時

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：3日(木)・4日(金)及び毎週土曜日

[5月の予定]

期日	時間	イベント
8日(火)	午前10時15分～11時	赤ちゃん広場身体測定
10日(木)	午前10時15分～11時	すこやか広場身体測定
11日(金)	午前10時～	春の遠足(要予約)
29日(火)	午前9時45分～	制作活動
31日(木)	午前11時15分～	誕生会

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」☎87-0083

つばき
よつばこども園



こども俳句「さくらさん」

みんなが待ちに待っていた春、子どもたちは春探しにでかけます。ワイワイにぎやかな子どもたちに誘われて、さくらの花びらも春風にのってどこかにおでかけしていきました。

「おきなさいまだまだつぼみさくらさん」
「てのひらでさくらははなびらキャッチした」
「ヒューとかぜさくらははなびらおでかけだ」