

6月の健康カレンダー

●同日検診

特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期日	受付時間	場所	対象地区
8日(木)	午前7時30分～9時	蚕桑地区 コミュニティセンター	蚕桑1～7
9日(金)			蚕桑8～13
14日(水)			蚕桑14～20

料金：

健康診査(19～39歳)	3,000円	胃がん検診(70歳以上)	1,000円
特定健診(40～64歳)	2,300円	大腸がん(40歳以上)	800円
特定健診(65～74歳)	1,500円	前立腺がん(40～69歳)	1,500円
後期高齢者健診(75歳以上)	無料	前立腺がん(70歳以上)	1,000円
肺がん検診(40～64歳)	600円	肝炎ウイルス(40歳以上)※	1,000円
肺がん検診(65歳以上)	無料	骨粗しょう症(40・45・50・55・60・65・70歳の女性)	300円
胃がん検診(40～69歳)	1,600円		

注意：

- ①特定健診・後期高齢者健診は、医療保険証を持参してください。
- ②健康診査は、保険証などがなくても受診できます。
- ③肝炎ウイルス検診(※)は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券(無料券)をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

●婦人科検診

期日	受付時間	場所	対象地区
7日(木)	午後1時～	南陽検診センター	蚕桑
15日(金)			十王

※会場までバスでの送迎があります。(午後12時20分健康福祉センター発)

料金：

乳がん検診(40～69歳)	2,000円
乳がん検診(70歳以上)	1,000円
※上記以外の方(40歳未満)	5,400円
子宮頸がん検診(20～69歳)	1,500円
子宮頸がん検診(70歳以上)	1,000円

※無料クーポンをお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

●らくらくスマイル教室

[昼の部]

日時：5日(火)・19日(火) 午後1時30分～3時

内容：体幹を鍛えて代謝アップ！筋トレ、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチ

[夜の部]

日時：13日(水)・27日(水) 午後7時～8時30分

内容：ステップで美脚、サーキットトレーニング①

●献血のお知らせ

期日	時間	場所
27日(水)	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分	日本GT(株)山形工場 (株)アーレスティ山形

●農業委員会

総会開催日：25日(月) 午後3時～

受付締切日：8日(金)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急(15歳未満)：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0299

大人の救急(15歳以上)：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後7時～10時

6月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長(午後7時まで)

毎週月曜日(祝日の場合は翌開庁日)

●弁護士相談

日時：6日(水) 午後2時～4時

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」(山口・喜多楼となり)

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

6月の子育てページ

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

場所：健康福祉センター

※妊娠届出書に個人番号(マイナンバー)の記入と本人確認が必要となります。①、②のいずれかをお持ちください。

①個人番号カード

②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど)

●乳幼児健診

期日	健診	受付時間	対象児
6日(水)	2歳6カ月児歯科	午後1時～1時20分	平成27年8月～10月生まれ
28日(木)	3歳児	午後1時～1時20分	平成26年11月～12月生まれ

会場：健康福祉センター

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票(郵送)、3歳児健診の方は尿(郵送するポリ容器を使用してください)

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたとき、同居家族に体調の悪い方がいたときは事前に電話などでご連絡ください。

●離乳食教室

期日	時間	対象
13日(水)	午前10時～11時30分	離乳食を学びたい方

会場：健康福祉センター

内容：離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

参加費：200円(調理実習費)

持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
保育：お子さんと一緒に参加できます。希望される方は、申し込み時にご予約ください。

申込締切：6月6日(水) [電話予約]

●すくすく発達相談会

期日	時間	対象
28日(木)	午前9時～昼12時の間で一人1時間程度	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会場：健康福祉センター

※事前に申し込みが必要です。健康福祉課健康推進係(☎86-0210)までお問い合わせください。

●保育園・こども園開放日

毎週水曜日に全保育園・こども園を開放しています。詳しくはお問い合わせください。

時間：午前9時30分～11時

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[6月の予定]

期日	時間	イベント
5日(火)	午前10時15分～11時	赤ちゃん広場身体測定
7日(木)	午前10時15分～11時	すこやか広場身体測定
14日(木)	午前10時30分～	歯科講座
19日(火)	午前10時～	ママのお茶会(要予約)
21日(木)	午前11時15分～	誕生会
26日(火)	午前9時45分～	制作活動(短冊作り)
28日(木)	午前10時～	にこにこ音楽会

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

つばやき
愛真こども園



こども俳句「春探し」

花が咲き、虫たちが顔をだし、鯉のぼりも空を泳ぐ春。暖かな日差しの中、春探しにでかけました。子どもたちは、たくさんの「春」をみつけてきました。

「はるなのにまだおきないのかえるさん」
「ふまないでちいさなすみれだいじだよ」
「どじょうさんこいのぼりみたいおよいでる」