

—平成30年度—  
“明るいやまがた”  
夏の安全県民運動

実施期間：7/20(金)～8/19(日)

夏は、長期休暇やレジャー、暑さによる気のゆるみ、疲労などから、交通事故や水の事故等が多くなります。また、青少年の非行や身近な犯罪等も多くなる傾向があります。町民総ぐるみで運動を推進し、「安全で明るい白鷹町」にしましょう。

子どもと高齢者の交通事故防止・飲酒運転の撲滅

～交通安全「よく見て確認 ゆとり行動」～

- 前をよく見て運転集中
- 歩行者を守ろう
- 全員で着用シートベルト  
チャイルドシート
- こまめな切り替えによるハイビームの積極的活用
- 飲酒運転を「しない させない 許さない」の徹底



海・山・川での事故防止

～安全で楽しい夏休み～

- 子どもの遊泳には保護者等の監視を怠(おこた)らないようにしましょう。
- 登山や釣りは、体調に注意し無理のない安全な計画で行おう。
- 危険な場所で遊んでいる子ども等には、みんなで注意しあおう。



身近な犯罪等の防止

～みんなでつくろう安全・安心の街～

- 家族旅行や買い物など、外出の機会が多く犯罪の被害にあわないように注意しましょう。
- 戸締りしっかりカギかけて。
- 自宅に多額の現金を置かないようにしましょう。
- 車から離れるときは「キー抜き・ドアロック」し、カバンや貴重品は置かないようにしましょう。
- 地域ぐるみで犯罪を防止し、安全で住み良い地域にしましょう。



青少年の健全育成といじめ・非行  
及び犯罪被害防止

～みんなで育む人間性・社会性豊かな青少年～

- 子どもを事故、犯罪等から守る運動
- あいさつ・見守り運動
- モラル・マナーの向上運動



グリーンベルト  
設置について

グリーンベルトは、歩行者の交通事故防止対策として、車両と歩行者の通行区別をわかりやすくし、注意喚起する目的で設置されています。グリーンベルトが設置されている道路では、特に「減速運転、おもいやり運転」をお願いします。

町民課くらし環境係 ☎ 85-6131 / 長井警察署 ☎ 84-0110 / 白鷹西駐在所 ☎ 85-2029 / 白鷹東駐在所 ☎ 85-2046

あなたの地域で  
「いきいき百歳体操」を  
始めてみませんか。



町内12カ所で始まっています。

「いきいき百歳体操」は、いろいろな方ができるゆっくりとした運動です。ゆっくりと行うことが筋肉への刺激になり、また、急激な血圧の上昇を防ぐことができます。

体操は、DVDに合わせて椅子に腰かけて行います。先生役がいなくても効果的に運動することができます。また、同じ地区に住んでいる方々が顔を合わせるきっかけになり、仲間づくりやお互いの見守りにもなります。

すでに取り組んでいる方は、体力向上などの効果が出ています。

《取り組んでいる方の感想》

- ・去年のアンケートに「支えがないと立ち上がれない」と答えたが、今年になって立ち上がる時手を使わないで立ち上がれるようになった。
- ・毎日犬と散歩しているが、休まずに1km歩ける。
- ・歩くとき震えが出ることがあったが、今は全く感じない。
- ・終わった後お茶飲みをするのが何よりの楽しみ。
- ・出かける習慣ができて生活がぱっとする。



「さあ、みんなで始めましょう♪」



次の実施要件を満たす場合、「いきいき百歳体操」のDVDを差し上げます。

●実施要件

- [場所] コミュニティセンター分館など区内で歩いて行ける場所
- [人数] 複数で実施(5名程度から)
- [回数] 最低週1回以上、3か月以上実施すること
- [道具] 椅子、手と足に付けるおもり、DVD再生機器(テレビ・プレーヤー)

【申し込み・問い合わせ】

健康福祉課地域包括支援センター係  
☎ 86-0112

広告

看護師・准看護師・薬剤師・作業療法士・精神保健福祉士 募集



医療法人杏山会  
吉川記念病院  
小児科・内科・精神科・児童精神科・老年精神科  
神経内科・リハビリテーション科

〒993-0075 長井市成田 1888-1

☎ 0238-87-8000

4月より2名の医師が入职され、診療体制が充実しました。診察(新患も可)をご希望の方は、随時お受けいたします。

高橋 和明 先生(精神科/精神保健指定医)

外来：水・木曜日(午前)

木村 好珠 先生(精神科)

外来：木曜日(午前・レディース外来)



働きやすい職場環境づくりに力を入れています！ 私たちと一緒に働いてみませんか？

看護師・作業療法士・理学療法士・介護福祉士・事務員・運転手・パート 募集

みゆき整形外科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
15:00～17:30	○	○	☆	○	○	休

休診日/日曜・祝日・土曜午後 ☆水曜午後は手術・予約外来

白鷹町大字十王 5059-13 TEL 0238-85-5533



介護老人保健施設 白鷹あゆみの園

- ・白鷹あゆみの園 通所リハビリテーション
- ・白鷹あゆみの園 訪問リハビリテーション
- ・みゆき 通所リハビリテーション
- ・みゆき 指定居宅介護支援事業所

入所ご希望の方は、いつでもご相談ください  
白鷹町大字十王 5087-1 TEL 0238-85-5678



医療法人社団 聡明会

白鷹町大字十王 5059-13

TEL 0238-85-5678

広告