

## 8月の健康カレンダー

### ●同日検診

期日	受付時間	場所	対象地区
24日(金)	午前7時30分～9時	健康福祉センター (女性の日)	鮎貝地区の女性
29日(水)			十王1～6
30日(木)		山峽体育館	十王7～10 滝野
31日(金)			萩野, 中山

注意:

- ①特定健診(40～74歳の国保被保険者の方)・後期高齢者健診は、医療保険証を持参してください。
- ②健康診査(19～39歳の方)は、保険証などがなくても受診できます。
- ③肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券(無料券)をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

問い合わせ: 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### ●婦人科検診

期日	受付時間	場所	対象地区
3日(金)	午後1時～	南陽検診センター	鮎貝
29日(水)			

※会場までバスでの送迎があります。(午後12時20分健康福祉センター発)

※無料クーポン券をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

問い合わせ: 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

※同日検診、婦人科検診のご案内は、検診日の約1カ月前に郵送します。

### ●蚕桑地区健診結果説明会

日時: 29日(水) 午後1時30分～(1時～受付)

場所: 蚕桑地区コミュニティセンター

※申込不要。健診結果の見方やよりよい生活習慣のポイントについてお話しします。血圧測定、健康相談も行います。健診結果をお持ちになり、ぜひご参加ください。

問い合わせ: 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### ●らくらくスマイル教室

[昼の部]

日時: 7日(火)・28日(火) 午後1時30分～3時

内容: ゴムバンドトレーニング、全身をほぐすストレッチ ほか

[夜の部]

日時: 1日(水)・22日(水) 午後7時～8時30分

内容: ダンベルエクササイズ、姿勢改善で若返り作戦(初級編) ほか

問い合わせ: 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### ●農業委員会

総会開催日: 27日(月) 午後3時～

受付締切日: 10日(金)

問い合わせ: 農業委員会農地調整係 ☎85-6128

### ●山形県救急電話相談

小児救急(15歳未満):

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0299

大人の救急(15歳以上):

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0799

日時: 毎日午後7時～10時

## 8月の窓口延長・相談日・開催日

### ●窓口業務時間延長(午後7時まで)

毎週月曜日(祝日の場合は翌開庁日)

### ●弁護士相談

日時: 1日(水) 午後2時～4時

場所: 老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ: 白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

### ●婚活応援室

日時: 毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場: 「K's space」(山口・喜多楼となり)

問い合わせ: 健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

## 8月の子育てページ

### ●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

場所: 健康福祉センター

※妊娠届出書に個人番号(マイナンバー)の記入と本人確認が必要となります。届出時は、次の①、②のうちいずれかをお持ちください。

①個人番号カード

②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど)

問い合わせ: 子育て世代包括支援センター(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

### ●乳幼児健診

期日	健診	受付時間	対象児
1日(水)	2歳6カ月児歯科	午後1時～1時20分	平成27年11月～平成28年2月生まれ
8日(水)	3カ月児	午後1時～1時15分	平成30年3月21日～4月30日生まれ
	9カ月児	午後1時15分～1時30分	平成29年9月21日～10月20日生まれ
23日(木)	3歳児	午後1時～1時20分	平成27年1月～2月生まれ

会場: 健康福祉センター

持ち物: 母子健康手帳、バスタオル、問診票、3歳児健診の方は尿

※対象の方には、郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ: 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### ●保育園・こども園開放日

毎週水曜日に全保育園・こども園を開放しています。

詳しくはお問い合わせください。

時間: 午前9時30分～11時

問い合わせ: 健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### ●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家(臨床心理士)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
23日(木)	午前9時～昼12時の間で一人1時間程度	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会場: 健康福祉センター

※相談を希望する方は、お問い合わせください。

問い合わせ: 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### ●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間: 午前9時30分～午後3時30分

休館日: 毎週土曜日

※13日(月)～16日(木)はお休みです。

[8月の予定]

期日	時間	イベント
2日(木)	午前10時15分～11時	すこやか広場身体測定
	午前10時～昼12時	育児相談日(要予約)
7日(火)	午前10時15分～11時	赤ちゃん広場身体測定
9日(木)	午前10時30分～	にこにこふれあい体操
28日(火)	午前9時45分～11時	制作活動
30日(木)	午前11時15分～	誕生会

問い合わせ: 子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

つぶやき  
ひがしね保育園



### 「何食べたら…」

妊娠しているRくんのおかあさんに、Mちゃんは「おなか触ってもいい?」と了解を得て、大きなおなかに手と耳を当てると「あっ!うごいてる」と嬉しそうに微笑みながら「何食べたら、おなかに赤ちゃん入るの?」と、真剣に聞いていました。