

第2次白鷹町健康増進計画 **元気ニコニコしらたか21**

GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

各地区で開催しています！
健診結果説明会

年に1回、健康診査を受けていますか。健康診査の結果は、あなたの今の健康状態をあらわします。

各地区での健康診査と人間ドックを受けた方を対象に、健診結果説明会を開催しています。



- ・健診結果の見方がわからない
- ・気になる結果があるが、誰に聞いたらいいかわからない
- ・毎日の食事、気をつけられる点はあるか
- ・体を動かしたいが、何をしたらいいかわからない など

**そんなあなたに
保健師・栄養士等が
お答えします！**

健康診断の結果をこれから
の健康づくりに活用するた
めにぜひご参加ください。

- ・あなたの健診結果と病態を知ろう
 - ・健康づくりのための食事とは
 - ・レッツトライ！実際に体を動かしてみよう
 - ・個別相談
- ※各地区での健診結果説明会では、みそ汁塩分測定も行います。

●期日・会場

①同日健診結果説明会

対象地区	期日	会場
蚕桑地区	8月29日(水)	蚕桑地区 コミュニティセンター
鮎貝地区	10月10日(水)	鮎貝地区 コミュニティセンター
十王地区	10月26日(金)	十王地区 コミュニティセンター
鷹山地区	11月7日(水)	萩野ふれあい館
東根地区	12月12日(水)	東根地区 コミュニティセンター
荒砥地区	12月19日(水)	健康福祉センター

②人間ドック健診結果説明会

対象受診月	期日	会場
6～7月に受診した方	9月20日(木)	健康福祉センター
8～9月に受診した方	11月21日(水)	
10～11月に受診した方	1月17日(木)	
12～1月に受診した方 追加検診(12月7～8日)	3月8日(金)	
2～3月に受診した方	5月17日(金)	

- 時間 午後1時30分～(午後1時～受付)
- 持ち物 健診結果通知書の入った封筒一式、健康手帳(お持ちの方)
- その他 事前の申し込みは不要です。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

(※)「しらたか健紅マイレージ」：健康づくりに取り組むことでポイントになり、50ポイント貯まると特典が得られます(例：健康診査を受けると20ポイント、人間ドックを受けると30ポイントなど)。あなたの健康づくりを応援します。



健診結果説明会に参加して「しらたか健紅マイレージ(※)」10ポイント貯まったわ！

9月



デマンドタクシー
運行・予約受付カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
②	③	④	⑤	⑥	⑦	8
⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	15
16	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	22
23	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	29
⑳						

- 運行日 毎週月曜～金曜日
- 予約受付日 日曜～金曜日(丸印の日)
※利用の際は、前日までご予約ください。ただし、当日午後1時以降の便を利用する場合は、当日午前9～11時まで予約すれば利用可能です。
- 受付時間 午前9時～午後5時
※通常のタクシーとは異なり、乗り合いタクシーのため出発時間や到着時間に幅が生じます。時間に余裕もってご利用ください。

デマンドタクシー予約センター ☎ 85-0365

[中央公民館展示案内]



絵画「石佛とゆり」

●1階ロビー

《美術コーナー①》

絵画「石佛とゆり」／橋本満弘さん(荒砥)

展示期間：8月に引き続き9月30日まで

《美術コーナー②》

あゆむカレッジ アートキッズ団作品展

展示期間：9月1日より10月31日まで

●1階フロア

《書道コーナー》

山田香泉さん(荒砥)・紺野華穂さん(萩野)

展示期間：8月に引き続き9月30日まで



◎開館時間：午前9時～午後7時
◎9月の休館日：3・10・16・24日

第377回 おはなしの会

[日時] 9月1日(土) 午前10時～
[場所] 中央公民館

《わたしが薦める一冊》

図書館協議会委員 紺野 信吾

『獣の奏者 鬮蛇編・王獣編』

上橋菜穂子／著

この本を紹介してくれたのは三十代の男性でした。六十代の書評家が絶賛した有名な書評もありますが、この本は児童書のコーナーにあります。分類的には十代向けのファンタジーで、少女エリンの成長物語です。鬮蛇、王獣という獰猛な獣を個人の都合で操ろうとする人々と、唯一獣と心を通じさせることのできるエリン物語は意外な方向へと展開し……。今年読んだ本の中でベスト1でした。続編もあります。鬮蛇編、王獣編がお薦めです。

●今月の新購入図書

青少年読書感想文全国コンクール課題図書、YBC読書感想文「本の森たんけん」指定図書も準備しています。ご利用ください。

書名	著者名	出版社
本性	伊岡 瞬	角川書店
罪びとの手	天祢 涼	角川書店
雨降る森の犬	馳 星周	集英社
不在	彩瀬 まる	角川書店
火影に咲く	木内 昇	集英社
いろいろあった人へ	伊集院 静	講談社

書名	著者名	出版社
しない。	群 ようこ	集英社
ばあば、93歳。暮らしと料理の遺言	鈴木登紀子	主婦と生活社
親の介護には親のお金を使おう！	太田差恵子	集英社
うちの子、安全だじょうぶ？	宮田美恵子	新読書社