

## 9月の健康カレンダー

### ●同日検診

| 期日     | 受付時間       | 場所             | 対象地区            |
|--------|------------|----------------|-----------------|
| 11日(火) | 午前7時30分～9時 | 健康福祉センター(女性の日) | 十王・鷹山地区、東根地区の女性 |

注意:

- ①特定健診(40～74歳の国保被保険者の方)・後期高齢者健診は、医療保険証を持参してください。
- ②健康診査(19～39歳の方)は、保険証などがなくても受診できます。
- ③肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券(無料券)をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

問い合わせ: 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### ●婦人科検診

| 期日     | 受付時間  | 場所       | 対象地区 |
|--------|-------|----------|------|
| 10日(月) | 午後1時～ | 南陽検診センター | 鮎貝   |
| 18日(火) |       |          | 東根   |

※会場までバスでの送迎があります。(午後12時20分健康福祉センター発)

※無料クーポン券をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

問い合わせ: 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

※同日検診、婦人科検診のご案内は、検診日の約1カ月前に郵送します。

### ●人間ドック受診者(6～7月)健診結果説明会

日時: 20日(木) 午後1時30分～(1時～受付)

場所: 健康福祉センター

※申込不要。健診結果の見方やよりよい生活習慣のポイントについてお話しします。血圧測定、健康相談も行います。健診結果をお持ちになり、ぜひご参加ください。

問い合わせ: 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### ●らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操をしています。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

[昼の部]

日時: 4日(火)・18日(火) 午後1時30分～3時

内容: 脂肪燃焼ウォーキング、いすを使ってストレッチ

[夜の部]

日時: 12日(水)・26日(水) 午後7時～8時30分

内容: 最新トレーニング法、サーキットトレーニング

② ほか

問い合わせ: 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

## 9月の窓口延長・相談日・開催日

### ●窓口業務時間延長(午後7時まで)

毎週月曜日(祝日の場合は翌開庁日)

### ●弁護士相談

日時: 5日(水) 午後2時～4時

場所: 老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ: 白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

### ●婚活応援室

日時: 毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場: 「K's space」(山口・喜多楼となり)

問い合わせ: 健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### ●農業委員会

総会開催日: 25日(火) 午後3時～

受付締切日: 10日(月)

問い合わせ: 農業委員会農地調整係 ☎85-6128

### ●山形県救急電話相談

小児救急(15歳未満):

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP

電話・PHS023-633-0299

大人の救急(15歳以上):

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP

電話・PHS023-633-0799

日時: 毎日午後7時～10時

## 9月の子育てページ

### ●乳幼児健診

| 期日     | 健診     | 受付時間          | 対象児                   |
|--------|--------|---------------|-----------------------|
| 5日(水)  | 1歳6カ月児 | 午後1時～1時20分    | 平成28年12月～平成29年1月生まれ   |
| 12日(水) | 3カ月児   | 午後1時～1時15分    | 平成30年5月1日～6月10日生まれ    |
|        | 9カ月児   | 午後1時15分～1時30分 | 平成29年10月21日～11月30日生まれ |

会場: 健康福祉センター

持ち物: 母子健康手帳、問診票、バスタオル、交換用おむつ、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には、郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ: 子育て世代包括支援センター(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

### ●離乳食教室

| 期日     | 時間           | 対象        |
|--------|--------------|-----------|
| 19日(水) | 午前10時～11時30分 | 離乳食を学びたい方 |

会場: 健康福祉センター

内容: 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

参加費: 200円(調理実習費)

持ち物: 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具  
保育: お子さんと一緒に参加できます。希望される方は、申し込み時にご予約ください。

申込締切: 9月12日(水) [電話予約]

問い合わせ: 子育て世代包括支援センター(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

### ●マタニティクラス(両親学級/前期)

| 期日     | 時間         | 対象                            |
|--------|------------|-------------------------------|
| 27日(木) | 午後1時30分～4時 | 平成30年12月～平成31年3月に出産予定の方とそのご家族 |

会場: 健康福祉センター

内容: 歯科健診(無料)・歯の健康、妊娠の経過と健康管理、妊娠中の栄養、妊婦体操など

持ち物: 母子健康手帳、筆記用具

申込締切: 9月25日(火) [電話予約]

問い合わせ: 子育て世代包括支援センター(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

### ●すくすく発達相談会

子どもの発達育に詳しい専門家(臨床心理士)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

| 期日     | 時間                | 対象                 |
|--------|-------------------|--------------------|
| 19日(水) | 午後1時～4時の間で一人1時間程度 | 幼児から小学生程度の児童とその保護者 |

会場: 健康福祉センター

※相談を希望する方は、お問い合わせください。

問い合わせ: 子育て世代包括支援センター(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

### ●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間: 午前9時30分～午後3時30分

休館日: 毎週土曜日

[9月の予定]

| 期日       | 時間           | イベント                                     |
|----------|--------------|--|
| 4日(火)    | 午前10時15分～11時 | 赤ちゃん広場身体測定                               |
|          | 午前10時～昼12時   | 育児相談日(要予約)                               |
| 6日(木)    | 午前10時15分～11時 | すこやか広場身体測定                               |
| 13日(木)   | 午前10時～       | にこにこ音楽会                                  |
| 17日(月・祝) | 午前9時30分～昼12時 | フリーマーケット<br>※出店希望の方は、9月7日(金)までお申し込みください。 |
| 20日(木)   | 午前11時～       | 読み聞かせ講座                                  |
| 25日(火)   | 午前9時45分～11時  | 制作活動                                     |
| 27日(木)   | 午前11時15分～    | 誕生会                                      |

問い合わせ: 子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

つばき  
よつばこども園



### こども俳句「べにばな」

夏、白鷹町は一面の紅花畑になりました。子どもたちは、紅花の成長を観察したり、紅花摘みや、べに餅づくり、紅花染めも体験しました。白鷹町の紅花にふれて、いろいろな発見をした子どもたちです。白鷹べにばな日本一!

「べにばなをまるめておだんごきいろいて」  
「きのふねでべにばなはこんだもがみがわ」  
「べにばなはちくちくとげのあかのはな」