

10月の健康カレンダー

●同日検診

期日	受付時間	場所	対象地区
17日(水)	午前7時30分～9時	東陽ホール	南部1～5 中部1
18日(木)			中部2～6 北部1
19日(金)			北部2～4 東部1～3
22日(月)		健康福祉センター	八幡、新町、菖蒲 下山、佐野原、大瀬
23日(火)			上町、出来町 貝生、東部4
24日(水)			横町 仲町1～4

注意:

- ①特定健診(40～74歳の国保被保険者の方)・後期高齢者健診は、医療保険証を持参してください。
- ②健康診査(19～39歳の方)は、保険証などがなくても受診できます。
- ③肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券(無料券)をお持ちの方は保険証と一緒に持参してください。
問い合わせ:健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

●婦人科検診

期日	受付時間	場所	対象地区
19日(金)	午後1時～	南陽検診センター	東根
23日(火)			荒砥

※会場までバスでの送迎があります。(午後12時20分健康福祉センター発)
※無料クーポン券をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。
問い合わせ:健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

※同日検診、婦人科検診のご案内は、検診日の約1カ月前に郵送します。

[鮎貝地区健診結果説明会]

日時:10日(水)午後1時30分～(1時～受付)
場所:ハーモニープラザ

[十王地区健診結果説明会]

日時:26日(金)午後1時30分～(1時～受付)
場所:十王地区コミュニティセンター

※申込不要。健診結果の見方やよりよい生活習慣のポイントについてお話しします。血压測定、健康相談も行います。健診結果をお持ちになり、ぜひご参加ください。

問い合わせ:健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

●献血のお知らせ

期日	時間	場所
11日(木)	午前9時30分～11時30分	県立荒砥高等学校
	午後1時30分～3時30分	しらたか不二サッシ(株)

●らくらくスマイル教室

[昼の部]

日時:2日(火)・16日(火)午後1時30分～3時
内容:体幹を鍛えて代謝アップ!筋トレ、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチ ほか

[夜の部]

日時:10日(水)・24日(水)午後7時～8時30分
内容:体力レベルチェック、身体チェック、バランスエクササイズ ほか

問い合わせ:健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

10月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長(午後7時まで)

毎週月曜日(祝日の場合は翌開庁日)

●弁護士相談

日時:10日(水)午後2時～4時
場所:老人福祉センター「八乙女荘」
※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。
問い合わせ:白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時:毎週火曜日 午後1時30分～8時
会場:「K's space」(山口・喜多楼となり)
問い合わせ:健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日:25日(木)午後3時～
受付締切日:10日(水)
問い合わせ:農業委員会農地調整係 ☎85-6128

10月の子育てページ

●乳幼児健診

期日	健診	受付時間	対象児
17日(水)	3カ月児	午後1時～1時15分	平成30年6月11日～7月15日生まれ
	9カ月児	午後1時15分～1時30分	平成29年12月1日～平成30年1月10日生まれ
25日(木)	3歳児	午後1時～1時20分	平成27年3月～4月生まれ
31日(水)	2歳6カ月児 月児歯科	午後1時～1時20分	平成28年3月～5月生まれ

会場:健康福祉センター

持ち物:母子健康手帳、バスタオル、問診票、3歳児健診の方は尿

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ:子育て世代包括支援センター(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●離乳食教室

期日	時間	対象
30日(火)	午前10時～11時30分	離乳食を学びたい方

会場:健康福祉センター

内容:離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

参加費:200円(調理実習費)

持ち物:母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
保育:お子さんと一緒に参加できます。希望される方は、申し込み時にご予約ください。

申込締切:10月23日(火)[電話予約]

問い合わせ:子育て世代包括支援センター(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家(臨床心理士)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
25日(木)	午前9時～昼12時の間で一人1時間程度	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会場:健康福祉センター

※相談を希望する方は、お問い合わせください。

問い合わせ:子育て世代包括支援センター(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間:午前9時30分～午後3時30分

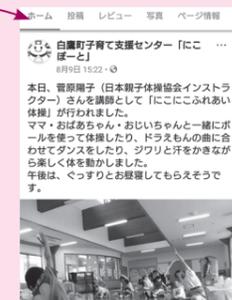
休館日:毎週土曜日

[10月の予定]

期日	時間	イベント
2日(火)	午前10時15分～11時	赤ちゃん広場身体測定
4日(木)	午前10時15分～11時	すこやか広場身体測定
	午前10時～昼12時	育児相談日(要予約)
5日(金)		ミニ運動会&芋煮会 ※参加希望の方は9月25日(火)までお申し込みください。
		あきの遠足 ※参加希望の方は10月4日(木)までお申し込みください。
18日(木)	午前10時30分～	おばあちゃんの読み聞かせ会
	午前11時～	交通安全講座
25日(木)	午前11時15分～	誕生会
30日(火)	午前9時45分～11時	制作活動

問い合わせ:子育て支援センター「にこぽーと」☎87-0083

子育て支援センター「にこぽーと」のフェイスブックページができました。イベントのお知らせを確認したり、毎月発行している「にこぽーとだより」を読んだりできます。ぜひご利用ください。



つぶやき
愛読者も園



こども俳句「花火」

夏の楽しみのひとつが花火。花火大会を見たり、お家で花火を楽しんだり。夜空に広がる花火に子どもたちの歓声と感動が聞こえてきました。

「あがったよつきのとなりうちあげはなび」
「ひのこがねそらからふったよあめみたい」
「ばちばちとひかってくるはなびだね」