

飲酒運転撲滅・冬道の交通安全

- 冬用タイヤ交換はお早めに！…毎年、初冬期に夏タイヤによるスリップ事故が多発しています。
- 雪の降り始めが要注意！…慣れない雪道でスリップ事故が多発する時期です。スピードを落として安全走行を心がけましょう。
- スリップ事故に要注意！…年末年始は出かけることが特に多い時期です。次のことを守りましょう。

冬道の安全運転5則

- ①スピードは、夏場より10キロ以上減速する。
- ②車間距離は、路面乾燥時の2倍以上とする。
- ③急加速、急ブレーキ、急ハンドル等の急激な操作を避ける。
- ④視界不良時は、前方をよく見て早めに徐行する。
- ⑤危険がいっぱい。追い越しはしない。

- 特にトンネルの出入り口や橋の上、日陰部分は凍結路面に注意！…油断しないで減速運転をしましょう。
- 年末年始は、お酒を飲む機会が多くなる時期！…飲酒運転は絶対に「しない、させない、許さない」を徹底してください。
- 5分早めの行動で冬道の交通事故防止…気忙しい時期です。ゆとりをもって交通安全に努めましょう。
- 早めのヘッドライト点灯とハイビームの積極活用…悪天候の場合は、日中でもヘッドライトを点灯しましょう。
- 夜の歩行者、ドライバーからは見えていません！要注意！…夕暮れ時からの外出は、目立つ明るい色の服装と夜光反射材を身につけましょう。



白鷹町交通指導員 ※（ ）内は指導場所

朝の登校時間帯に、児童生徒の交通事故防止にご尽力いただいています。



【新任】安藤 正さん
(東根・くぬぎ林交差点)

- 松岡吉次さん (鮎貝・赤坂交差点)
- 宮澤康廣さん (鮎貝・大町、内町交差点)
- 齋藤 忠さん (荒砥・カク上スタンド前交差点)
- 丸山松次さん (荒砥・貝生入口交差点)
- 高橋正夫さん (荒砥・佐藤燃料店スタンド前交差点)

引き続きお願いしています。

年の瀬、正月はしっかり防犯

- 油断しない！
- ・ひったくりや置き引き、スリなどに注意。
- ・車を離れるときは必ずドアロック、車内に金品を残さない。
- ・家に多額の現金を置かない、外出する際は必ずカギをかける。
- 騙されない！
- ・電話の相手は本物？その話は本当？一旦切って、まず確認！

みんなで声かけ・鍵かけ・心がけ！
警戒心を持って防犯に心がけましょう！



町民課くらし環境係 ☎ 85-6131 / 長井警察署 ☎ 84-0110 / 白鷹西駐在所 ☎ 85-2029 / 白鷹東駐在所 ☎ 85-2046

地域おこし協力隊通信

第34回

「クオリティ・オブ・ライフ」
Quality of Life

地域おこし協力隊 三浦 康



10月下旬のある朝、白鷹山雨量観測レーダーからの景色
⑤大朝日岳とお月様と影白鷹山
⑥雲海の長井盆地と飯豊連峰

何だか小難しいタイトルになってしまいました。協力隊の三浦です。クオリティ・オブ・ライフ（以下、QOL）は、日本では主に「病気と向き合いながら人生を如何に良く過ごすか？」というような医療的な意味合いで使われるのでしょうか。インターネットからお借りした言葉によると、「QOLとは、一般に一人ひとりの人生の内容の質や社会的に見た生活の質のことを指し、つまりある人がどれだけ人間らしい生活や自分らしい生活を送り、人生に幸福を見出しているか、ということや尺度としてとらえる概念である。QOLの「幸福」とは、身心の健康、良好な人間関係、やりがいのある仕事、快適な住環境、十分な教育、レクリエーション活動、レジャーなどさまざまな観点から計られる「ウィキペディアより」と、やっぱり小難しい内容になっています…。ものすごく簡単に言ってしまうと、人生のどこに幸福を見出すかは実にいろいろな観点があつて人それぞれということですね。

皆さんは何に一番の幸福を感じるのでしょうか。私の場合、以前こちらにも書きましたが、山やら自然やらに幸福を感じます。

先日NHK山形の「やままる」内でやまがた百名山白鷹山の放送がありました。予期せず裏方として撮影に同行させていただいた私も登山者の一人としてインタビューを受けています（俗にヤラセ

とも）。アドリブなので一字一句覚えていませんが、「誰にでも安全に簡単に登ることができて最高の景色を見ることができると、ぜひ登ってみてほしい」というようなことを話しました。

白鷹町は内陸部で山に囲まれています。そのため、常に山を見ながら暮らしています。ところが白鷹山に登れば（雨量観測レーダーから）嘘みたいな広大な景色が広がります。どこの登山口からも山頂まで1時間あれば登ることができる山なので本当に簡単です。もう10回は登っていますが、白鷹町のベストビュースポットだなあとしみじみ感じています。

1時間程度の登山であれば肉体的負荷も大きくありませんし、山頂でゆっくりものんびりもできますので、白鷹山は本当に誰にでもお勧めできる山です。そのため、「身心の健康増進」、「レクリエーション活動」、「レジャー」など、QOL向上のために「ぜひ『高い山の日』以外も白鷹町が誇るべき白鷹山に登りましょう」と言っても、雪に閉ざされる冬は安易にお勧めできないので、また雪が解けた高い山の日以降ご検討ください。

最後に個々のQOL向上は町の発展にもつながるといふ研究結果もあるそうですので、山に関わらず一度きりの人生は存分に楽しみたいですね。

観光協会で活動中!

広告

看護師・准看護師・看護補助者・事務員 募集

小児科・内科・精神科
児童精神科・老年精神科
神経内科・リハビリテーション科

- 吉川記念病院では、看護師さん、准看護師さん、看護補助者さん、事務員さんを募集しています。看護補助者、事務員さんは、未経験者、資格の無い方でも大歓迎です。
- 准看護師の資格をお持ちの方で看護師を目指している方や看護学校及び准看護師学校へ入学希望の方、当病院の修学資金制度を利用してみませんか



医療法人 杏山会
吉川記念病院

お問い合わせ：吉川記念病院 人事担当までお電話ください

☎ 0238-87-8000

広告

東北電力のWebサービスよりそうねっとの会員さま優先セミナー

2019年 1/26(土) 節約アドバイザー 和田 由貴氏

【時間】13:30～(90分)受付13:00～
【会場】東京第一ホテル米沢 (米沢市中央1-13-3)

申込み締切 1月9日(金) 生活に役立つ粗品プレゼント

セミナー参加のお申込みはコチラ
http://epco-eform.net/setsuyaku/

お申込みはQRコードまたは上記のURLより
ご紹介コード 521B0002 (有効期限:2019.3.20)

定員120名
応募が多い場合抽選となります。

「セミナー」に関するお問い合わせは (有)ピーズ・アソシエイト ☎ 080-3192-5500
「よりそうねっと」に関するお問い合わせは 東北電力(株) 置賜営業所 ☎ 0238-25-6021

【受付時間】平日 午前10:00～午後4:00
電話が繋がりにくい時はしばらく時間をあけておかけください。

【主催】東北電力(株) 置賜営業所