

1月の健康カレンダー

●追加検診

婦人科検診を受けられなかった方を対象とした追加検診を次のとおり実施します。今年度最後の機会になりますので、ぜひ受診ください。

検診名	期日	場所
婦人科検診	10日(木)	南陽検診センター

※健康福祉センターから送迎バスも利用できます。希望の方は、1月4日(金)までお電話でお申し込みください。

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

●健診結果説明会のお知らせ

日時：17日(木)午後1時30分～(1時～受付)
対象：今年度10～11月に人間ドックを受診された方
場所：健康福祉センター

※申込不要。健診結果の見方やよりよい生活習慣のポイントについてお話し、実際に体を動かしていきます。血圧測定、健康相談も行います。

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

インフルエンザが流行する季節です。感染の拡大防止のため、咳や鼻水、発熱症状のある方は体調が回復してから健診や各教室等にご参加くださるようお願いいたします。



●がん検診の結果はいかがでしたか？

同日検診または人間ドックのがん検診で「精密検査」が必要と判定され、まだ受診されていない方は、早めに医療機関での精密検査をおすすめします。

《お願い》

※ご希望の医療機関へ事前にご連絡ください。
※受診の際は精密検査回報書(精密検査を受ける際に、医療機関に提出する用紙)をお持ちください。

※乳がん(甲状腺)検診は、外科にご相談ください。
問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

●らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操をしています。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

[昼の部]

日時：8日(火)・22日(火)午後1時～2時30分
※冬期間(12月～3月)は時間が変更になります。
午後1時30分～3時 ⇒ 午後1時～2時30分

内容：メタボ解消！ステップ、いすを使ってストレッチ ほか

[夜の部]

日時：16日(水)・30日(水)午後7時～8時30分
内容：ポール体操(筋トレ、ストレッチ)、肩こり改善エクササイズ ほか

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

1月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長(午後7時まで)

毎週月曜日(祝日の場合は翌開庁日)
※1月4日(金)は窓口業務時間の延長を行いません。

●弁護士相談

日時：9日(水)午後2時～4時
場所：老人福祉センター「八乙女荘」
※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。
問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時
会場：「K's space」(山口・喜多楼となり)
問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：25日(金)午後3時～
受付締切日：10日(木)
問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急(15歳未満)：
プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0299
大人の救急(15歳以上)：
プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0799
日時：毎日午後7時～10時

1月の子育てページ

●乳幼児健診

期日	健診	受付時間	対象児
9日(水)	3カ月児	午後1時～1時15分	平成30年9月生まれ
	9カ月児	午後1時15分～1時30分	平成30年3月生まれ
16日(水)	1歳児6カ月児	午後1時～1時20分	平成29年5月～6月生まれ

会場：健康福祉センター
持ち物：母子健康手帳、問診票(郵送)、バスタオル、交換用オムツ、その他お子さんに必要なもの
※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●離乳食教室

期日	時間	対象
29日(火)	午前10時～11時30分	離乳食を学びたい方

会場：健康福祉センター
内容：離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談
参加費：200円(調理実習費)

持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
保育：お子さんと一緒に参加できます。希望される方は、申し込み時にご予約ください。

申込締切：1月22日(火)[電話予約]
問い合わせ：子育て世代包括支援センター(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家(臨床心理士)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
22日(火)	午後1時～4時の間で一人1時間程度	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会場：健康福祉センター
※相談を希望する方は、お問い合わせください。
問い合わせ：子育て世代包括支援センター(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●マタニティクラス(両親学級/前期)

期日	時間	対象
31日(木)	午後1時30分～4時	平成31年4月～7月に出産予定の方

会場：健康福祉センター
内容：歯科健診(無料)・歯の健康、妊娠の経過と健康管理、妊娠中の栄養、妊婦体操など

持ち物：母子健康手帳、筆記用具
申込締切：1月28日(月)[電話予約]
問い合わせ：子育て世代包括支援センター(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分
休館日：毎週土曜日
※1月1日(火)～1月3日(木)は休館です。
[1月の予定]

期日	時間	イベント
8日(火)	午前10時15分～11時	赤ちゃん広場身体測定
	午前10時～昼12時	育児相談日(要予約)
10日(木)	午前10時15分～11時	すこやか広場身体測定
17日(木)	午前10時15分～	おばあちゃんのお茶会(要予約)
24日(木)	午前10時30分～	子育て講座
29日(火)	午前9時45分～11時	制作活動
31日(木)	午前11時15分～	誕生会

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」☎87-0083

つばき
よつばこども園

子ども俳句「冬がくる」

子どもは風の子、元気な子と言われます。晩秋になると冷たい風が吹きはじめます。園庭の木々の葉っぱは飛ばされて、だんだんと減ってゆきます。今年は初冠雪もありました。子どもたちは、この秋から冬の季節の変わり目を感じ取って冬の寒さに元気に向かっていきます。

「あきのかぜ はっぱをどこかに つれてった」
「おやまから ヒューとふくよ さむいかぜ」
「おやまさん ゆきのぼうしを かぶったよ」

