

第2次白鷹町健康増進計画 元気ニコニコしらたか21

GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

[中央公民館展示案内]



昭和の荒砥 写真展

●1階ロビー

《美術コーナー①》

絵画「スペイントレド風景」／別府忠雄さん

展示期間：2月いっぱい

《美術コーナー②》

昭和の荒砥 写真展

展示期間：1月に引き続き2月28日まで

●1階フロアー

《書道コーナー》

樋口清華さん(鮎貝)・中川みどりさん(荒砥)

展示期間：2月いっぱい

2月

デマンドタクシー 運行・予約受付カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					①	2
③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	9
10	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	16
⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	23
㉔	㉕	㉖	㉗	㉘		

●運行日 毎週月曜～金曜日

●予約受付日 日曜～金曜日(丸印の日)

※利用の際は、前日までご予約ください。ただし、当日午後1時以降の便を利用する場合は、当日午前9～11時まで予約すれば利用可能です。

●受付時間 午前9時～午後5時

※通常のタクシーとは異なり、乗り合いタクシーのため出発時間や到着時間に幅が生じます。時間に余裕もってご利用ください。

デマンドタクシー予約センター ☎ 85-0365

健康診査は病気の早期発見だけではなく、ご自身の健康状態を把握できる大事な機会です。生活習慣病予防等ご自身の健康づくりのためにも健康診査の結果を活用しましょう。

今年度

健康診査を受けましたか？

アドバイス！

平成30年度の同日検診・人間ドック

各地区コミュニティセンター、健康福祉センターで行う同日検診は、12月8日をもって終了しました。

しかし！

町立病院の人間ドック「男女とも半日コース」に空きがあります。ご希望の方は早めに町立病院(☎85-2155)にお申し込みください。(1日コースはお問い合わせください。)

平成31年度の同日検診・人間ドック

- 4月以降、同日検診及び人間ドックが始まります。
- ①各地区コミュニティセンター、健康福祉センターでの同日検診を希望する方⇒平成30年度健康診査や各種がん検診を受けた方は、申し込み不要です。各地区の健診日に合わせて案内を送付します。
※国民健康保険以外の方が健康診査のみを受けた場合は案内が届きません。申し込みが必要になりますので、健康推進係(☎86-0210)までご連絡ください。
 - ②白鷹町立病院の人間ドックを希望する方⇒申し込みが必要です。2月頃に申込用紙を全戸配布します。ご希望の方は必要事項を記入のうえ、郵送または健康福祉課にご持参ください。

がん検診、精密検査を受けましたか？

アドバイス！

がんは、初期のうちには自覚症状ないものがほとんどです。しかし、定期的に検診を受けて、自覚症状のない早期の段階で発見すれば、治る確率も高くなります。

じつは…

山形県は、全国と比較してほぼすべての部位において、がんにかかる方やがんで死亡する方が多い状況にあります。それは山形県の人口の高齢化率が高いことが要因の一つと考えられています。(平成27年度山形県がん実態調査報告より)

①平成27年度新たに診断されたがん

[男性] 1位:胃 2位:前立腺 3位:肺
[女性] 1位:乳 2位:胃 3位:結腸

⇒胃がんにかかる方は、男女ともに全国と比較して明らかに高い状況です。

⇒女性の乳がんは45～49歳と60～64歳にがんにかかる方が特に多く、子宮頸がんは30歳から増え始めます。⇒肺がんで、男性の死亡率が女性の3倍近く高い状況です。

②がんが原因の死亡(部位別)

[男性] 1位:肺 2位:胃 3位:すい臓
[女性] 1位:結腸 2位:胃 3位:肺

がん検診、受けっぱなしにいませんか？(山形県がん検診成績表より)

検診内容	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん
白鷹町の要精密検査受診率	78.0%	74.0%	78.6%	93.9%	71.4%

自己判断は危険です

「忙しくて受ける時間がない」「自覚症状がないから大丈夫だろう」など、自己判断はしないようにしましょう。また、同日検診や人間ドックの結果、精密検査が必要な方には回報書がきを同封しています。自分と家族のために必ず「早め」の検査をお願いします。

Library 図書館だより

◎開館時間：午前9時～午後6時
◎2月の休館日：4・11・17・25日

第382回 おはなしの会

[日時] 2月2日(土) 午前10時～
[場所] 中央公民館

《わたしが薦める一冊》
図書館協議会委員 片倉由美子

『妖怪アパートの幽雅な日常』

香月日輪 著

両親をいつぱんに亡くし、親戚の家で生活していた夕土、やっと家から出て寮のある学校に通う予定でいた矢先、寮が火事になりアパートを探することに。妖怪アパートこと寿荘の住人達と当たり前の世界(日常)、そして妖怪と暮らす世界(非日常)で生活しながら、何が普通で何がオカシイのか、自分と向き合い考え成長していく人との関わり方を考えさせられる本です。

●今月の新購入図書

掲載しているのは購入図書の一部ですのでお気軽にお問い合わせください。

書名	著者名	出版社
キンモクセイ	今野 敏	朝日新聞出版
聖者が街にやって来た	宇佐美まこと	幻冬舎
ばけげ	那須 正幹	ポプラ社
水曜日の手紙	森沢 明夫	KADOKAWA
人生のピース	朝比奈あすか	双葉社
雨上がり月霞む夜	西條 奈加	中央公論新社

書名	著者名	出版社
曙光を旅する	葉室 麟	朝日新聞出版
ほんやのポンチヨ	にしのあきひろ	幻冬舎
生命科学の未来	本庶 佑	藤原書店
医者がすすめる“大豆ファースト”	池谷 敏郎	主婦の友社

※新図書準備のため2月は貸し出しができなくなり、館内での閲覧のみとなります。