

## 2月の健康カレンダー

### ●らくらくスマイル教室

[昼の部]

日時：5日(火)・19日(火) 午後1時～2時30分

※冬期間(12月～3月)は時間に変更になります。

午後1時30分～3時 ⇒ 午後1時～2時30分

内容：体幹を鍛えて代謝アップ! 筋トレ、ちびボール  
ストレッチ ほか

[夜の部]

日時：13日(水)・27日(水) 午後7時～8時30分

内容：ダンベルエクササイズ、姿勢改善で若返り作戦  
(上級編) ほか

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### ●高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

平成30年度対象者の接種期限は3月31日までです。

▷対象 過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない  
方で、次の①または②にあてはまる方

①今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、  
100歳となる方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の  
機能または免疫機能に障がいのある方(身体障害者  
手帳1級相当)

▷助成費用 3,000円

※①の対象者には案内を郵送しています。紛失した場  
合や②の対象者で接種を希望する場合は、お問い合  
わせください。

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### ●不妊治療費用助成のお知らせ

不妊治療を受けている夫婦の妊娠・出産の支援、経  
済的負担軽減を目的に治療費の一部を助成しています。

[一般不妊治療]

内容	一般不妊治療に係る検査・治療費用助成	
	男性	女性
検査	・精液検査 ・内分泌検査	・超音波検査 ・内分泌検査 ・子宮卵管造影検査
治療	タイミング法、薬物療法、人工授精	
助成	1年度あたり上限10万円 ※年度ごとの申請になります。	
申請期間	検査・治療を終了した日から3カ月以内	

[特定不妊治療]

内容	特定不妊治療(体外受精、顕微授精)費用助成 ※県の特定不妊治療費用助成に上乗せします。
助成	【特定不妊治療】 1回の治療につき上限20万円 【男性不妊治療】 1回の治療につき上限5万円
申請期間	県の給付決定通知日の属する月の翌月末日

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター(健康福祉  
課健康推進係) ☎86-0210

## 2月の窓口延長・相談日・開催日

### ●窓口業務時間延長(午後7時まで)

毎週月曜日(祝日の場合は翌開庁日)

### ●弁護士相談

日時：6日(水) 午後2時～4時

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

### ●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」(山口・喜多楼となり)

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### ●農業委員会

総会開催日：25日(月) 午後3時～

受付締切日：8日(金)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

### ●山形県救急電話相談

小児救急(15歳未満)：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP  
電話・PHS023-633-0299

大人の救急(15歳以上)：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP  
電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後7時～10時

## 2月の子育てページ

### ●母子健康手帳の交付

母子の健康を守るために、妊婦さん全員に交付して  
います。随時交付しますが、保健師が留守の場合があ  
りますので事前に電話等でご連絡ください。

場所：健康福祉センター

※妊娠届出書に個人番号(マイナンバー)の記入と本  
人確認が必要となります。①、②のいずれかをお持ち  
ください。

①個人番号カード

②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの  
(運転免許証、パスポートなど)

問い合わせ：子育て世代包括支援センター(健康福祉  
課健康推進係内) ☎86-0210

### ●乳幼児健診

期日	健診	受付時間	対象児
6日(水)	3カ月児	午後1時～1時15分	平成30年10月生まれ
	9カ月児	午後1時15分～1時30分	平成30年4月生まれ
20日(水)	2歳6カ月児 月児歯科	午後1時～1時20分	平成28年6月～7月生まれ
28日(木)	3歳児	午後1時～1時20分	平成27年6月16日～8月31日生まれ

会場：健康福祉センター

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票、3歳児  
健診の方は尿

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入  
しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人  
にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは  
事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター(健康福祉  
課健康推進係内) ☎86-0210

### ●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家(臨床心理士)に  
よる、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
28日(木)	午前9時～昼12時の 間で一人1時間程度	幼児から小学生程度の 児童とその保護者

会場：健康福祉センター

※要予約。相談を希望する方はお問い合わせください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター(健康福祉  
課健康推進係内) ☎86-0210

### ●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[2月の予定]

期日	時間	イベント
5日(火)	午前10時15分～11時	赤ちゃん広場身体測定
	午前11時～	交通安全講座
7日(木)	午前9時30分～	すこやか広場身体測定
	午前10時30分～	にこにこふれあい体操
	午前10時～昼12時	育児相談日(要予約)
14日(木)	午前10時30分～	おばあちゃんの読み聞かせ会
21日(木)	午前11時15分～	誕生会
26日(火)	午前9時45分～	制作活動
28日(木)	午前10時～	にこにこ音楽会

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」  
☎87-0083

### ●保育園・こども園開放日

毎週水曜日に全保育園・こども園を開放しています。  
詳しくはお問い合わせください。

時間：午前9時30分～11時

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

つばやき  
愛真こども園



### こども俳句「ゆきだるま」

雪が降ると犬は喜び庭かけまわりと歌われ  
ていますが、子どもたちも大喜びです。雪が  
いっぱい降ることを願って、早速、雪だるま  
作りが始まります。寒さを気にせず雪遊びに  
夢中です。

「もっとふれつくよおおきなゆきだるま」  
「じいちゃんとバケツでつくったゆきだるま」  
「ゆきだるまつくれそうだよもっとふれ」  
「ゆきよふれだるまつくりがしたいんだ」