

広報しらたか

2

Feb.2019
No.1240



白熱！雪上の争奪戦

イノシシは悪者か？



今年の干支でもある「イノシシ」。
皆さんは、イノシシに対してどのようなイメージを持っていますか。
「猪突猛進で真つすぐしか走れない」「気性が荒い」「ウリ坊がかわいい」など――
さまざまあると思いますが、

その生態についてはあまり知られていないのではないのでしょうか。

「身近な動物じゃないし――」と思う人も多いかもかもしれません。

しかし近年は、白鷹町でもイノシシの出没情報が増加傾向にあります。

平成30年中に町に寄せられたイノシシの出没情報は10件ほどで、

被害作物はジャガイモなどの芋類や稲穂など。

また、作物以外にも水田の畦畔けいはんを掘り起こして破壊するなど、

農業用、自家消費用問わず被害を及ぼしています。

では、なぜイノシシは私たちの生活域に出没するのでしょうか。

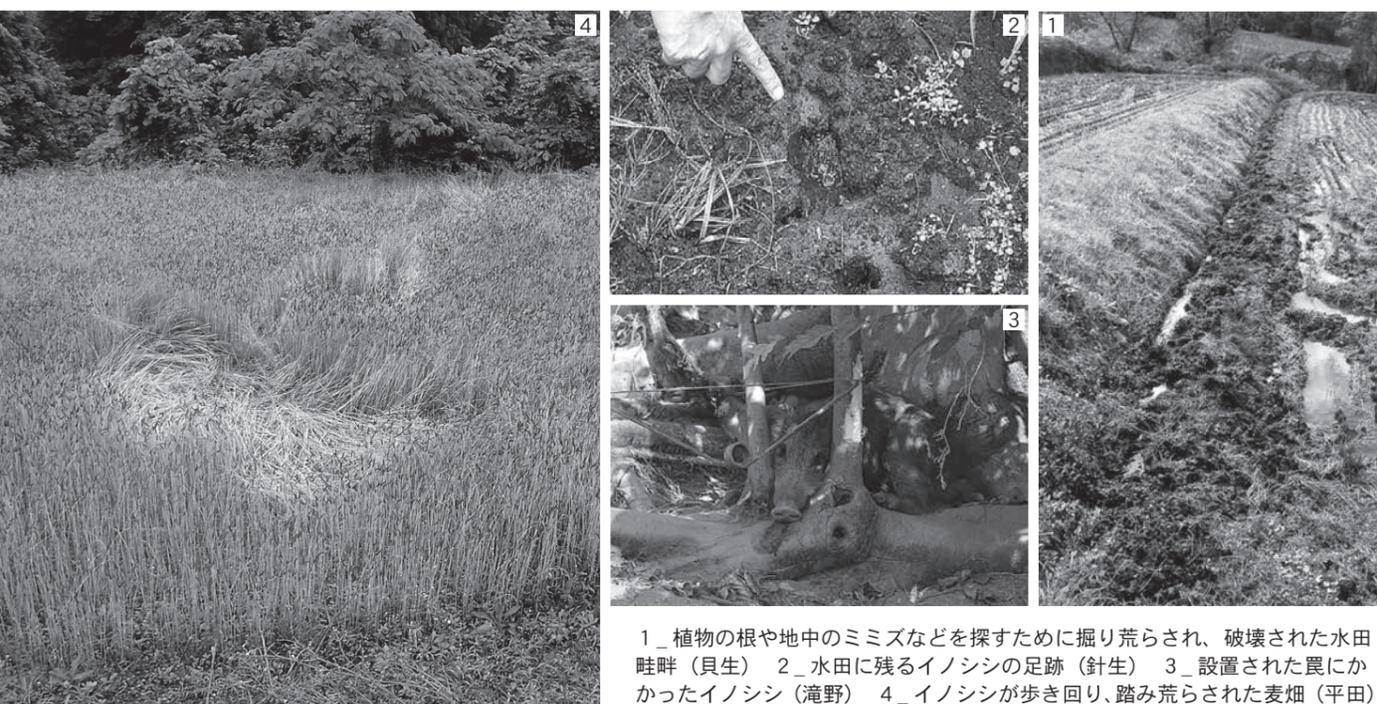
私たちの生活に害を加えるイノシシは悪者なのでしょうか。

地域や農業等さまざまな方面で発生しているイノシシ被害を防ぐために、

その生態を紐解き、私たちに何ができるのかを考えてみましょう。

成獣の体重は、60～100キロ。環境によっては、100キロを超えるものもいます。体色は、黒褐色から赤褐色です。おなじみの「ウリ坊」は、生後3カ月程度まで。白またはベージュ色の縞模様が入ります。縞模様は、成長とともに薄くなり、消えていきます。

Form



1_ 植物の根や地中のミミズなどを探するために掘り荒らされ、破壊された水田畦畔（貝生） 2_ 水田に残るイノシシの足跡（針生） 3_ 設置された罠にかかったイノシシ（滝野） 4_ イノシシが歩き回り、踏み荒らされた麦畑（平田）



イノシシはどんな動物？ 生態を知る

イノシシが私たちの生活域に出没する理由は、その生態を知ることでも明らかになります。

■想像以上に頭が良い

食料のある場所を覚える、園地への侵入に成功した仲間への行動をまねるなど、高い学習能力と記憶力を持っています。

また、自分にとって無害であると学習する（慣れる）と、人前に入るなど大胆に行動することもあります。

■高い身体能力の持ち主

運動神経が良く、時速45^{km}の速さで走ります。また、垂直1・2^mの高さを飛び越えるジャンプ力も持っているほか、幅20^mの隙間もくぐり抜けられます。さらに泳ぐこともでき、

2〜3^mの距離でも簡単に泳げるそうです。

視力は高くありませんが、嗅覚・聴覚が高く、周囲の警戒にあたります。鼻で押し上げる力も強く、70^{kg}のものを持ち上げる力があるといわれています。

■実は臆病で慎重派

基本的に臆病な性格で、警戒心が非常に強く、通り慣れた獣道を往復します。

また、「猪突猛進」という言葉のイメージでは、真つすぐに進むことしかできないと思われるがちですが、左右に曲がる・急停止・急発進など縦横無尽です。人を襲うことはめったにありませんが、自分の生命の危機と判断し、パニック状態になって逆上したときに人に危害を加えるとされています。

■何でも食べる

食性は、植物食を主とした雑食性で、人間が食べるようなものはほとんど食べるといわれています。

また、季節的变化が見られ、「旬」のものを食べます。

季節ごとのイノシシの主な食べ物

春期 (5～6月)	草本やタケノコ
夏～初秋期 (7～9月)	双子葉植物
秋季 (10～12月)	堅果類（ドングリ・クリ） 及び動物質（昆虫・ミミズ）
晩秋～冬期 (11～4月)	根・塊茎

■夜行性ではない

本来は昼行性の動物です。しかし臆病なため、人間の少ない夜間に活発に行動します。

イノシシは本来、平地を好むとされていますが、人間を避けるため落葉・広葉樹林や茂み、耕作放棄地や竹林等の食料が豊富で身をひそめられる場所を好む

私たちにできることは？

対策を知る

町では、イノシシ対策として、猟友会の皆さんの協力により捕獲活動にあたっています。

一方で、農作物被害の防止には、地域の皆さんの協力による予防も重要となります。そのため、「隠れる場所がない」「食べ物が少ない（食べられない）」と、イノシシに覚えさせることが重要です。

【私たちにできる対策①】

■近づかせない

明るく見通しのよい場所を嫌うため、家や畑、果樹園等の周囲の草を刈り払うことでイノシシは近寄りづらくなります。山際に隣接する藪（やぶ）、河川敷や堤防、近年増加している空き家や遊休化した農地など、野生動物の隠れる場所はないか確認してみましょう。

【私たちにできる対策②】

■エサ場をなくす

イノシシは、食料がある場所を覚えます。収穫しない果物や野菜、家庭で出た生ゴミなどを誘い寄せるものはないか確認してみましょう。

【私たちにできる対策③】

■囲いで守る

農業あるいは自家用の菜園は、私たちの生活には欠かせないものです。守るべき畑や果樹園は柵で四方を囲み、侵入を防ぎましょう。柵にも、ネット柵、電気柵、金属フェンスなどさまざまな種類があります。畑の規模や作物の種類、侵入する鳥獣等を把握し、現場にあったものを設置しましょう。特に電気柵は、イノシシに痛みを覚えさせ



電気柵設置前の畑（右）と電気柵設置後の畑（左）

ることができ、効果が期待できるとされています。

■もし、イノシシに遭遇してしまったら

基本的に警戒心が強いいため、こちらが刺激しない限り近づいてくることはありません。それでも遭遇してしまった場合は、慌てず、ゆっくりと静かに後ずさりしながら、その場を離れるようにしましょう。声を出したり、後ろを向いて逃げたりすると、イノシシを刺激して逆に襲われる可能性があります。



イノシシは悪者か？

イノシシを含む野生鳥獣は、「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」により守られ、許可を受けない限りむやみに捕獲することは禁止されています。確かに、私たちの生活域に現れ、農作物を荒らすという側面では、イノシシは悪者といえるかもしれません。しかし、イノシシの生態を知り、同じ目線で考えれば、彼らは生きるために必要なことをしているだけであると考えすることもできます。

鳥獣対策の目的は、むやみに鳥獣を減らすことではなく、鳥獣による被害を減らすことです。これには、町や猟友会の取り組みだけでは間に合いません。町民の皆さんに協力いただきながら、私たちとイノシシの住むべき場所をしっかりと区別できる環境を整えることが、鳥獣被害への効果的な対策となります。皆さんで共通認識をもって鳥獣被害を考え、私たちと野生鳥獣の生活、どちらも守っていきましょう。

1_掘り返されたジャガイモ畑（中山） 2_イノシシが食べた稲穂。モミをくわえてしごき取って食べる（針生）

百年目の 寿

歩み続けて一世紀

数え年で今年“100歳”を迎えられる12人の皆さんに、町から賀詞と御祝金が贈られました。これからも素敵な笑顔で、明るく元気にお過ごしください。



竹田 ちよさん (荒砥甲)
大正9年3月8日生まれ



安部ふまんさん (十王)
大正9年12月21日生まれ



江口 ふじさん (荒砥甲)
大正9年11月18日生まれ



海老名やすさん (滝野)
大正9年7月2日生まれ



金田 徳次さん (高玉)
大正9年1月3日生まれ



澁谷 みつさん (荒砥甲)
大正9年3月10日生まれ



大木 志うさん (畔藤)
大正9年12月22日生まれ



大木 しもさん (畔藤)
大正9年5月24日生まれ



小角 忠夫さん (荒砥乙)
大正9年7月20日生まれ



齋藤 喜久さん (十王)
大正9年11月20日生まれ

赤間 勇吉さん (鮎貝)
大正9年2月22日生まれ
※お名前のみ掲載

小林 よしさん (横田尻)
大正9年4月28日生まれ
※お名前のみ掲載

第6次白鷹町総合計画 まちづくり町民会議 ふりかえりルポ vol.3

第5回 日時：1月23日(水)午後7時～9時
場所：中央公民館 3階 大会議室

今年度、町では今後のまちづくりの基本的な方向性を示す新たな総合計画の策定に向け、地域力創造アドバイザー(総務省制度)の前神有里さんを招き、広く町民の皆さんの意見を伺うための「まちづくり町民会議」を開催しています。

今年度最後となる第5回会議では、これまでの会議で意見が出された、「まち」「ひと」「しごと」の3つのテーマに分けた「大事なこと」を達成するための具体的なアイデアについて、意見を出し合いました。

「多様な人が住みやすいまちづくり(多文化共生・外部人材の活用)」「子育て環境のさらなる充実(高校生への支援)」「公共交通の新たな展開(広域利用・利便性向上)」など、さまざまな分野の具体的な意見が出されました。

ふりかえりインタビュー (参加者の声)

「人口減少が進む世の中ではあるが、その中で自分たちができることから始める」という考えをお聞きし、人口を増やすことも大切ですが、少ない人口の中でできることを考え、そこで生まれる幸せを見つけ出すことも大切だと気づきました。「白鷹が好きだからこうしたい」「自分ならこんな町に住みたい」という思いが共通しているからこそ多くの意見が出てくると思います。今後、それらの思いが一つでも多く反映されるまちづくりに、私自身も携わってまいります。

今回のワークショップでは、町外・地域住民・行政・企業等が一体となった「多文化共生」の模索が必要であることと、町外高校へ通う学生への支援が不足していると感じました。また、私はスポーツの立場から参加していますが、いかに地域に根差したスポーツにしていけるかをより一層考える機会になっています。会議で出た意見は町民が求めている素直な声です。これから先のまちづくりの根幹と捉え、幅広い視点から具現化されていくことを期待しています。

会議には、各分野で活躍されているさまざまな年代の町民の皆さん15人に加え、町職員18人が参加しています。

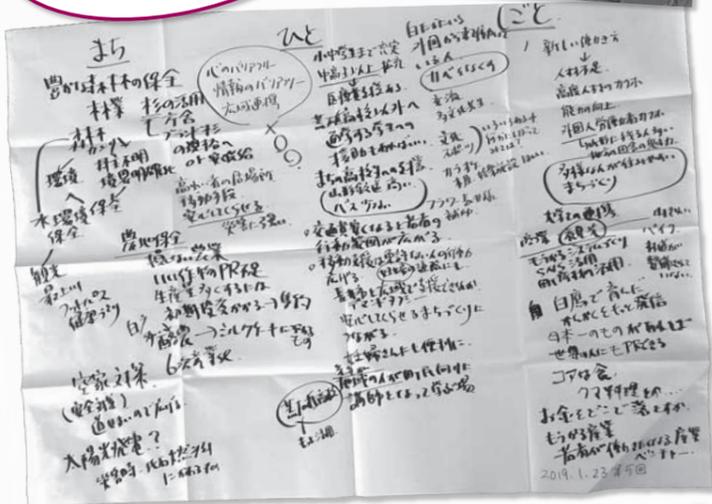
委員(町民)
守谷俊一郎さん

町職員
大崎さおとさん

人材不足。都市から即戦力を取り込んだり、人材育成する企業を支援しては?

高齢者の居場所や移動手段の確保が安心な暮らしにつながるはず!

子育て支援は小中学生まで充実。町の高校生の支援も拡充すると良いと思う!



食の安全・安心の取組みを「強み」に 今牧場が「農場HACCP」の認証を取得

1月24日、深山の今牧場（今周作代表）が、公益社団法人中央畜産会から、「農場HACCP」の認証を受けました。酪農分野（乳用牛）では、東北で3番目の取得となります。

「農場HACCP」とは、畜産農場における原料の入荷から製造・出荷までの全工程で、危害を防止するための管理ポイントを設定し、継続的に監視・記録を行うことで、不良製品の出

荷を未然に防ぐ衛生管理向上のための手法です。

また、今牧場では、搾乳ロボットや自動給餌機の導入など、先進的な事例に積極的に取り組んでいるほか、各種フォーラムなどに試作チーズを出展し、商品化を目指しています。今代表は、「今後はこの認証を強みに生かし、6次産業化の取組みであるチーズの商品化を実現させたい」と力強く語りました。



観音寺観音堂の前で放水作業にあたる参加者

地域の宝を地域で守る—— 文化財防火デーに合わせ消防訓練

文化財防火デー（1月26日）に合わせ、国指定文化財の観音寺観音堂で観音堂自衛消防隊総合訓練、県指定文化財の鮎貝八幡宮で防火祈願祭が行われました。1月27日に行われた観音堂自衛消防隊総合訓練には、同消防隊や消防白鷹分

署などから約30人が参加。119番への通報から放水まで迅速に行われ、万一の備えを確認しました。文化財防火デーは、昭和24年1月26日に法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基つき、昭和30年に制定されました。



認証書を手にする今代表

町芸術文化のさらなる振興に向けて—— 白鷹町芸術文化協会「新春のつどい」

1月20日、パレス松風を会場に白鷹町芸術文化協会（伊藤久志会長）の新春のつどいが開かれました。

この日は、同協会の会員など約110人が出席。平成30年度の事業経過報告後



に、芸術文化の振興に寄与された6人に表彰が行われました。受賞者を代表し、大貫静子さんが「時代を重ねても活動できることをうれしく思う。これからも多くの人に茶の湯文化に親しんでほしい」と謝辞。その後、白鷹民踊愛好会による祝舞が披露され、続く交流会では、会員同士が今後の活動や新年の抱負などを語りながら親交を深めました。

■白鷹町芸術文化協会表彰受賞者

賞	氏名	加入団体名
芸術文化賞	大貫 静子さん	江戸千家荒砥会
	若柳 雪成さん	白鷹若柳会
	横山 知子さん	白鷹吟友会
奨励賞	岩崎 武雄さん	白鷹まんさく会
	荒川 民子さん	白鷹民踊愛好会
感謝状	吉村みよ子さん	白鷹民踊愛好会

環境への意識を共有しよう！ しらたか環境フェアを初開催

白鷹町美しい郷づくり推進会議（熊坂勝則会長）の主催による「しらたか環境フェア」が1月26日、あゆむで開催されました。

環境への意識付けや、より良い環境をつくるためのきっかけづくり、環境保全のための情報発信の機会として企画された当イベント。当日は、ごみの減量や町産木材の活用など、町内外で環境保全に関する活動に取り組む個人・団体が集ま

り、ワークショップや展示、エコ製品の販売、映画上映などが行われました。見て聞いて・触れて、環境への意識を共有し合った参加者。今年度が初開催となった当イベントは、今後も継続して行われる予定です。



1_風呂敷のさまざまな活用法を学んだワークショップ
2_壊れたおもちゃを直すおもちゃ病院
3_木工スペースにおいて、木を組み合わせてイスを作る参加者

ピカピカのランドセルに心ワクワク 新入学児童へランドセルを贈呈

町内4小学校の新入学児童へのランドセル贈呈事業が1月23日と2月1日、各小学校で行われました。

町内在住の児童の新入学を祝うとともに、保護者の経済的負担を軽減することを目的とした当事業。ランドセルは、町内のかばん製造業（梅らんど）の山形（今野義雄社長）で製造されたもので、3年目となる今年

度は、対象者113人のうち申請のあった109人に贈呈されました。贈呈式において、佐藤町長から「春から元気に登校してください」とランドセルを手渡された新入学児童たち。4月から東根小学校に通う小形颯真くんは「紺色のランドセルをもらえてうれしい。小学校では勉強がんばりたい」と目を輝かせました。



「ありがとうございます」と、佐藤町長からランドセルを受け取る新入学児童

弁当作りで「生きる力」と「感謝の心」を育む 東根小学校と蚕桑小学校で「弁当の日」

弁当の日は、子どもが自分で弁当を作って登校するという取組みで、町内では東根小学校と蚕桑小学校において、PTA母親委員会の活動の一つとして毎年実施されています。

町の栄養士による事前実習を経て、献立作りから食材の調達、調理、片付けまでを自らの力で行った児童

童たち。毎日食事を作ってくれる家族や、食材生産者への感謝の気持ちがかもった弁当を見せ合い、手作りの味をかみしめました。



児童たちが工夫を凝らした手作りのお弁当



Action2 確認する

高齢者虐待の早期発見のための チェックリスト

「高齢者虐待」の発見の手がかりとなる「虐待の危険サイン」を見逃さないようにしましょう。



高齢者の様子から

- 不自然なケガや傷がある
- 急に怖がる・家族を見るとおびえる
- 無気力、投げやりである
- 栄養失調、脱水症状が見られる
- 悪臭がする・服が汚れている・部屋が汚い
- 介護サービス利用や病院の受信が減った
- 傷やあざの説明のつじつまが合わない、話したがらない
- やせてきている



養護者の様子から

- 介護に疲れている
- 無気力、投げやりである
- 高齢者を怒鳴る・“しつけ”と言って叩く
- 高齢者の世話に対する不平・不満が多い
- 介護サービスを受けさせない
- 家に人を入れない・高齢者と親戚や友人等を会わせない
- 保健・福祉の担当者と会うのを嫌うようになる
- 留守にしていることが多い

Check! /

あなたの身のまわりに思い当たることがあれば、
高齢者虐待相談窓口 [白鷹町地域包括支援センター (☎ 86-0112)]
 にご相談ください。

Action3 考える

高齢者虐待を防止するために地域や家庭で“ちょっと”考えてみましょう。

高齢者虐待はこの家庭にも、誰にでも起こりうる身近な問題です。私たちが一人ひとりが高齢者虐待に対する認識を深め、普段の生活の中で気がついたことや、できることから行動することで、高齢者虐待の防止につながります。

重大な危険が生じていない場合であっても、「虐待かもしれない」と思ったら、早めに相談・連絡してください。

守秘義務により、連絡していたいただいた方の名前が周囲に漏れることはありません。安心して相談・連絡ください。

“成年後見制度”を知っていますか？

成年後見制度とは、認知症などによって物事を判断する能力が十分でない方について、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人等が、財産の管理や福祉サービス等の契約を行い、ご本人の権利を法的に守り生活を支援する制度です。

【成年後見制度相談窓口】
 白鷹町地域包括支援センター ☎ 86-0112

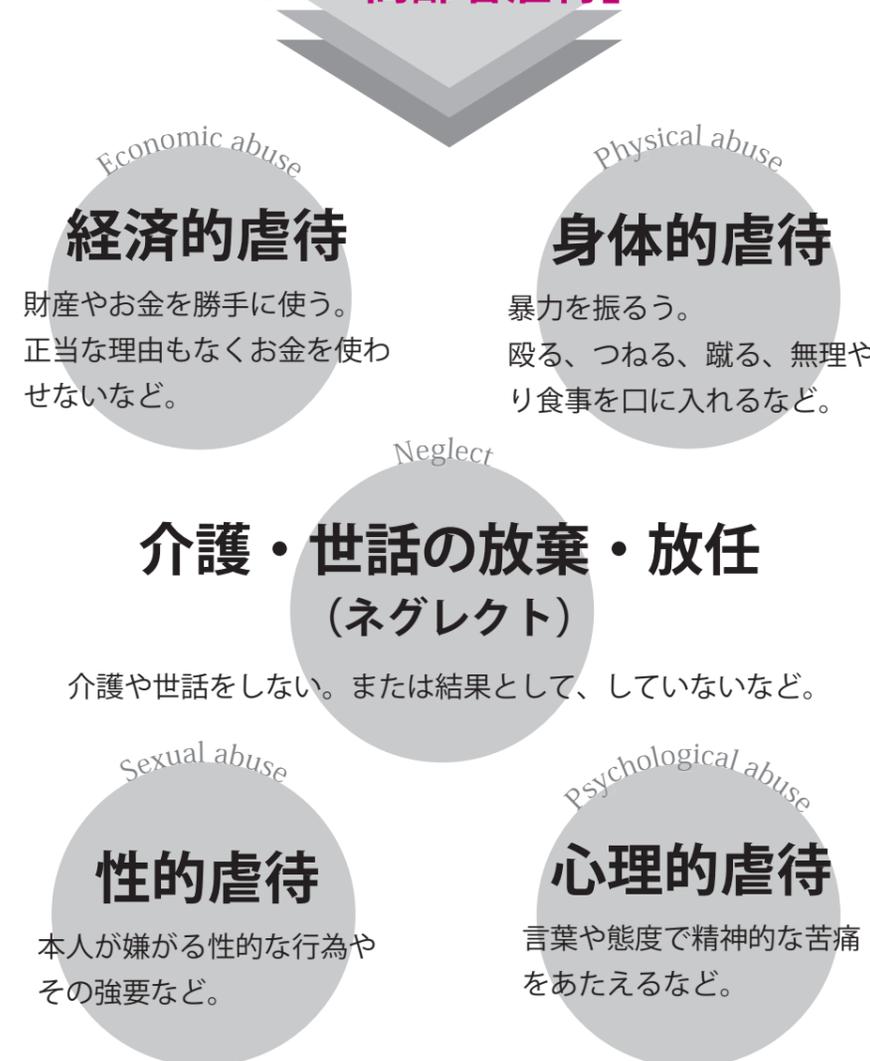
- こんなときにご利用ください
- [具体例1] 年金生活の一人暮らしのおばあちゃんが、訪問販売で必要もない高額な商品を買ってしまう。
 - [具体例2] 最近、物忘れが激しく認知症の疑いがある。また、一人暮らしのため、お金の管理など老後がとて不安だ。

高齢者が尊厳をもって
 安心して暮らせる
 社会を目指して——

Action1 知る

高齢者虐待の種類はさまざまです。どのようなことが虐待にあたるのか——それぞれの特徴を知ることが、虐待を考えるきっかけになります。

このようなことが「高齢者虐待」にあたります



地域で支え合いまししょう

“高齢者虐待”をなくすために

白鷹町明るい健康都市づくり推進会議の委員を募集します

白鷹町明るい健康都市づくり推進会議は、地域の実情に即した保健・医療・福祉事業の円滑な推進を目的として、各種事業計画を具体化していくためにご意見などをいただく機関です。

●募集人員 3人

●任期 平成31年4月1日～平成33年3月31日

●応募資格

- (1)町内に住所を有し、応募時点で満20歳以上の方
- (2)保健・医療・福祉事業に関心があり、年2～4回程度の会議に出席できる方
- (3)白鷹町の議員及び職員でない方
- (4)次の基準を満たしている方
 - ①納税（町税等）義務を果たしていること
 - ②公民権を有していること
 - ③破産者で復権を得ない者でないこと

- ④成年被後見人、被保佐人、被補助人でないこと
- ⑤刑執行中の犯罪歴がないこと
- ⑥暴力団員等でないこと

●応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、健康福祉課に提出してください。詳しい応募要項及び応募用紙は健康福祉課に準備しています。また、応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

●応募締切 3月4日（月）※当日消印有効

●選考方法 審議会等委員選考審査会で審査のうえ選考します。

●審査結果 応募者全員に通知します。

●委員謝礼 日額6,000円

※会議時間4時間未満の場合は日額3,000円です。

【申し込み・問い合わせ】健康福祉課 ☎86-0212

あなたの意見で“しらたか”は変わります。

審議会等委員募集

私たちが生活している町を住みよい町としていくためには、私たち自らがまちづくりに参画して知恵を出し合い、一つずつ行動に移していくことが必要です。その一つの方法として、協働のまちづくり条例では、町が設置するさまざまな審議会等の委員を選任するにあたり、自ら参画しようという方の募集について定めています。今回は、右記の各審議会等委員を募集します。

【問い合わせ】

各審議会等の所管部署へお問い合わせください。

募集する審議会等と募集委員

①白鷹町振興審議会	2人
②白鷹町国民健康保険運営協議会	3人
③白鷹町図書館協議会	5人
④白鷹町都市計画審議会	2人
⑤白鷹町下水道事業運営審議会	2人
⑥白鷹町水道経営審議会	3人

■各審議会等の役割と応募資格

①白鷹町振興審議会

町の振興実施計画の策定や変更などの審議、計画の実施に対して必要な調査などを行う機関です。

●応募資格 町内に住所を有し、応募時点で満25歳以上の方

●開催予定回数 年2～5回程度

●委員報酬 6,000円/日（会議時間が4時間未満の場合は3,000円/日）

●所管部署 企画政策課企画調整係 ☎85-6123

②白鷹町国民健康保険運営協議会

町の国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議する機関です。本協議会は、被保険者を代表する委員3人、保険医または保険薬剤師を代表する委員3人、公益を代表する委員3人の計9人で組織され、募集対象は被保険者を代表する委員です。

●応募資格 町内に住所を有する国民健康保険の被保険者で、応募時点で満25歳以上満72歳未満の方

●開催予定回数 年2～4回程度

●委員報酬 6,000円/日（会議時間が4時間未満の場合は3,000円/日）

●所管部署 町民課国保医療係 ☎85-6130

③白鷹町図書館協議会

図書館を地域住民に密着した存在にするために、図書館の運営や活動に対して意見を述べる機関です。

●応募資格 町内に住所を有し、応募時点で満20歳以上の方

●開催予定回数 年2～3回程度

●委員報酬 8,500円/年

●所管部署 教育委員会図書館管理係 ☎85-6146

④白鷹町都市計画審議会

都市計画道路、都市公園、下水道などの都市計画に関する事項について、調査と審議を行う機関です。

●応募資格 町の都市計画区域内に住所を有し、応募時点で満25歳以上の方

●開催予定回数 年2～4回程度

●委員報酬 6,000円/日（会議時間が4時間未満の場合は3,000円/日）

●所管部署 建設水道課都市計画係 ☎85-6140

⑤白鷹町下水道事業運営審議会

下水道事業に係る受益者負担金と分担金、使用料などに関し、調査と審議を行う機関です。

●応募資格 町内に住所を有する下水道使用者で、応募時点で満25歳以上の方

⑥白鷹町水道経営審議会

水道事業の経営その他必要な事項について、調査と審議を行う機関です。

●応募資格 町内に住所を有する水道使用者で、応募時点で満25歳以上の方

●開催予定回数 年数回

●委員報酬 6,000円/日（会議時間が4時間未満の場合は3,000円/日）

●所管部署 建設水道課水道係 ☎85-6137

■任期

平成31年4月1日から平成33年3月31日まで

※ただし、②白鷹町国民健康保険運営協議会は平成31年5月1日から平成34年4月30日まで

■共通する応募資格

- (1)原則として、白鷹町の他の審議会等の委員でない方
- (2)年間複数回開催される会議などに出席できる方
- (3)白鷹町の議員及び職員でない方

(4)次の基準を満たす方

- ①納税等（町税、各種負担金、使用料などを含む）の義務を果たしていること
- ②公民権を有していること
- ③破産者で復権を得ない者でないこと
- ④成年被後見人、被保佐人、被補助人でないこと
- ⑤刑執行中の犯罪歴がないこと
- ⑥暴力団員等でないこと

■応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、所管部署に提出してください。詳しい応募要項及び応募用紙は各所管部署に備えてあります。また、応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

■応募締切

3月4日（月）※当日消印有効

■選考方法

審議会等委員選考審査会で審査のうえ選考します。

■審査結果

応募者全員に通知します。

■その他

各審議会等の委員は町の非常勤特別職として任命されますので、白鷹町個人情報保護条例第3条第2項の規定を受けるとともに、同条例の規定に違反した場合（職務上知り得た個人の秘密を漏らした場合など）は罰則の対象となります。

平成30年度青少年育成町民会議研修会(兼) 青少年国際交流事業町民報告会を開催します

白鷹町青少年育成町民会議の研修会と白鷹町青少年国際交流事業の町民報告会を合同で開催します。

白鷹中学生9人と荒砥高校生3人が、オーストラリア・ケアンズでの研修を通じて得たものについて報告したあと、ワークショップを行います。

どなたでも参加できますので、興味のある方はぜひ会場にお越しください。

- いつ 3月20日(水) 午後7時
- どこで 白鷹町産業センター(パワーセンター白鷹)
- 入場料 無料(自由参加)



昨年度のワークショップの様子

- 主催 白鷹町青少年育成町民会議
- 共催 白鷹町教育委員会
- 【問い合わせ】 教育委員会生涯学習・文化振興係 ☎85-6146 教育委員会学校教育係 ☎85-6144

学校体育施設等使用調整会議を開催します

平成31年度の利用について使用調整会議を開催します。利用を希望する団体の代表の方は、必ずご出席ください。

新規に利用を希望される場合は、申請書類等をお渡しします。2月21日(木)まで教育委員会にご連絡ください。

- 【使用調整会議】
- いつ 2月27日(水) 午後7時
- どこで 中央公民館3階大会議室
- 【問い合わせ】 教育委員会生涯スポーツ係 ☎85-6147

平成30年度炭焼き体験会を開催します

- いつ 2月23日(土) 午前9時30分～午後1時(午前9時～受付)



白炭窯から炭を掻き出す参加者

- どこで 白鷹町ふるさと森林公園 炭焼き窯
- 内容 白炭窯を使った炭作り体験・ドラム缶窯を使った炭作り体験 等
- 持ち物 昼食(おにぎり等)、飲み物
- 服装 防寒着、帽子、長靴、軍手、マスク
- 参加費 一人500円(保険料、昼食時の温かい汁物)
- 申込締切 2月22日(金)
- 【申し込み・問い合わせ】 農林課 森林整備係 ☎85-6125

しらたかそばまつりを開催します

- いつ 3月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後2時

- どこで JA山形おきたま白鷹支店 2階大ホール
- 料金 600円(税込)

※前売券・当日券とも同じ料金で、合わせて600枚ほど用意しています。

●主催 白鷹町そばの里づくり振興会

【前売券販売・問い合わせ】

- JA山形おきたま白鷹支店 ☎85-2121
- 白鷹町観光協会 ☎86-0086

絶品のそばおいさ ござつとごやい!



水道事業からお知らせ

積雪のためメーター検針を休みます(1月～4月)

1月から4月までは、12月検針(11月の使用水量)の水量で料金を請求させていただき、5月の検針で精算させていただきます。冬期間の使用水量と大幅に変動することが予想される場合は、建設水道課にご連絡ください。

冬期間の管理

気温がマイナス4度以下になると、防寒対策が十分に行われていない水道管は凍結したり、破裂したりします。凍結により水道管が破裂すると、修理代はもとより、水道料金も高額となる場合がありますので次のことに注意してください。

- ①水道管の凍結を防ぐには、就寝前に「不凍水抜栓」を完全に閉め切り、蛇口を開いて水抜きしましょう。
 - ②半閉めの状態では水が漏れ続ける場合がありますので、完全に閉めることが肝要です。翌朝使用する場合は、完全に開けてください。
- ※半閉め、半開きのため漏水するケースが多く見られますので十分ご注意ください。
- ※ヒーター線を巻いている水道管の場合は、ヒーターのコンセントが確実に差し込まれているか、ヒーターが正常に作動しているかを確認しておきましょう。

使用しない施設などの閉栓手続き

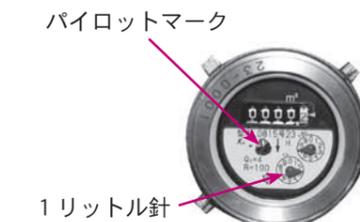
漏水の発見が遅れ、水道料金が高額とならないよう、冬期間使用しない施設などの閉栓手続きを行いましょ。閉栓・開栓の手数料は、それぞれ1,000円です。

水道管の破裂

水道管が破裂した場合は、メーターボックス内のバルブを閉め、直ちに水を止めて町指定給水装置工事業者に連絡し、修理を依頼してください。ただし、修理代は自己負担となります。

漏水の確認

家中の蛇口を全部閉め、トイレなどの水タンクも確認してからメーターを確認してください。銀色のパイロットマークまたは1リットル針が動いている場合は、どこかで漏水している可能性があります。町指定給水装置工事業者に連絡し、修理を依頼してください。



パイロットマーク 1リットル針

冬期間も時々メーターを確認して、漏水の疑いがないかを調べましょう。

農業委員を募集します

農業委員の欠員を補充するため2名を募集します。

募集人数	応募資格
2名 (認定農業者等)	農業に関する識見がある方で、農地利用最適化の推進や、農業委員会に属する事項に関する業務を適正に行うことができる方

●主な活動内容

- ▷総会における審議(原則月1回)
 - ※農地の売買、貸借の許可や転用に関する調査・審議等
- ▷農地利用最適化推進委員と連携した担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消等の活動
- ▷農地パトロール(随時)
- ▷利用状況調査、利用意向調査(年1回)
- ▷人・農地プランの話し合い活動
- ▷各種会議・研修会への参加

●任期 任命日から平成32年7月19日

●報酬 町の規定に基づき支給

●任命・委嘱 町議会の同意を得て町長が任命

●推薦・応募方法

推薦または応募の届出用紙を農業委員会事務局に提出してください。届出用紙は、農業委員会事務局窓口または町ホームページからダウンロードできます。

●推薦・応募期間

2月15日(金)～3月14日(木) 午前8時30分～午後5時15分 ※土日祝日を除く。郵送の場合は期間内必着

●公表 募集期間の中間及び募集の結果を町ホームページ等で公表します。

[公表内容] 氏名、地区名、職業、年齢等

【提出先・問い合わせ】

農業委員会事務局 ☎85-6128

白鷹町少年少女合唱団
結成10周年記念演奏会〜第8回定期演奏会〜

今年度、白鷹町少年少女合唱団は結成10周年を迎えます。たくさんの方々に支えられ活動をしてこられたことに感謝しながら、精一杯発表します。当日は、OB・OG、白鷹女声コーラスさくらの皆さんにも出演いただきます。ぜひ、お越しください。



第7回演奏会の様子

るきだそう〜ほか
☆特別出演 文屋小百合さん (ソプラノ)

《平成31年度団員募集》

保育園年長児から中学生まで入団できます。男の子も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】事務局（教育委員会生涯学習・文化振興係内） ☎85-6146

書き損じはがきの回収にご協力ください

山形県高等学校青少年赤十字連絡協議会では、「書き損じはがき」を換金して文房具を購入し、発展途上国の小学校などに届ける活動をしています。これまでの高等学校等における回収と同様に、健康福祉セン

ター内健康福祉課でも回収しますので、ご協力をお願いします。
●受付期間 3月15日(金)まで
【受付・問い合わせ】日赤白鷹町分区分（健康福祉課福祉係） ☎86-0111

白鷹町議会議員選挙立候補予定者及び
出納責任者事務説明会について

4月21日執行予定の白鷹町議会議員選挙の立候補予定者説明会及び出納責任者事務説明会を開催します。

- いつ 3月19日(火) 午後1時30分〜
- どこで 中央公民館3階 大会議室

●その他

会場の都合上、出席は1候補者につき3名までとします。

【問い合わせ】選挙管理委員会事務局 ☎85-6120



山形県議会議員立候補届出予定者等説明会及び
立候補届出受付について

《立候補届出予定者説明会及び
出納責任者説明会》

平成31年4月7日執行予定の山形県議会議員選挙（長井市・西置賜郡選挙区）の立候補届出予定者説明会及び出納責任者説明会が次のとおり開催されます。

- いつ 3月5日(火) 午前10時〜
- どこで 置賜総合支庁2階 講堂



《立候補届出受付》

平成31年4月7日執行予定の山形県議会議員選挙（長井市・西置賜郡選挙区）の立候補届出受付が次のとおり開催されます。

- いつ 3月29日(金) 午前8時30分〜午後5時
- どこで 置賜総合支庁2階 講堂
- 【問い合わせ】山形県選挙管理委員会置賜地方事務局 ☎0238-2616100

第2回「紅花シンポジウム」開催

- いつ 2月27日(水) 午後1時15分〜3時30分
- どこで 山峡紅の里（十王地区コミュニティセンター）
- 内容

【アトラクション】

「べにばなふしぎ」と「おどる！シラタカ・レッド」披露（出演：よつばこども園年長児）

【記念講演】

紅花のルーツを探す〜もがみべにばなのDNA解析から〜（講師：笹沼恒男 氏／山形大学農学部准教授）

【報告①】

シラタカレッド商品のインターネット販売について（説明：石川洋平 氏／白鷹町商工会主任）

【報告②】

紅花摘みボランティアの取組みについて（説明：齋藤重雄／白鷹町商工観光課長）

【シラタカレッド新商品の紹介（試食）】

- ①赤いフィットチーネ（割烹あかさか）
- ②紅ほっこパイ（山口はすの会）

紅花の種はどこからやって来たのかな？



【主催・問い合わせ】「日本の紅（あか）をつくる町」連携推進本部 ☎85-6126

2/24日 [会場] 白鷹町営スキー場
第37回 白鷹スキー場祭り
タイムスケジュール
9:30〜 開会セレモニー
10:00〜 イベント（①滑ってゲット ②ミルクバー ③抽選会 ④空からの贈り物）
11:30〜 餅つき大会・振る舞い（※餅のトレイ100円）
12:30〜 閉会セレモニー
24日の日中（午前9時〜午後5時）は リフト料金無料！
※空からの贈り物実施中は滑走できませんので、ご了承ください。
※混雑が予想されますので、お車で越しの方は乗り合わせにご協力ください。
【問い合わせ】白鷹町教育委員会 ☎85-6147



つきたてのお餅
おいしいよ！

対象年齢が
18歳未満までに
拡大します。

紙カードから
電子画像カードに
変わります。

3月1日から変わります！

やまがた子育て応援パスポート

18歳未満の子どもまたは
妊婦のいる家庭に交付！



やまがた子育て応援パスポートって何？

社会全体で子育てを支援する雰囲気をつくり、子育て家庭の負担感の軽減を図ることを目的とした制度です。協賛している企業や店舗で子育て応援パスポートを提示すると、各種割引・優待サービスや乳幼児連れの外出支援・応援サービスなどを受けることができます。

ステッカーやロゴが目印！



←このようなステッカーを掲
示している店舗で使用できます。



←このようなロゴマークが掲示されている
全国の店舗で利用可能です。
詳しくは内閣府のホームページをご覧ください→

サービスは協賛店のご厚意
で提供しており、内容
や対象者は協賛店によ
って異なります。マナーを
守ってご利用ください。



電子画像カードの利用方法

STEP1：県ホームページから専用の
申請フォームにアクセス

申請フォーム
QRコード→



※申請フォームへは、3月1日以降からアクセスできます。

STEP2：申請フォームで必要事項を入力（パスワード入力必要）

※パスワードは、対象者に配布するチラシ*に記載されています。

STEP3：表示された画像を、お使いのスマートフォンに保存もし
くは印刷をする。

STEP4：協賛店舗で保存した画像を提示

*チラシは、保育施設・小学校・中学校・高
等学校等に在籍しているお子さんを通じて
交付します。お子さんを在宅で保育してい
る方については、チラシを郵送します。

*窓口でチラシの再交付等を受ける場合
は、お子さんの年齢を確認できるもの（保
険証や母子手帳）を持参してください。



交付するチラシ

Q1 今持っている紙パスポートは
使用できなくなりますか。

A1 今持っている紙パスポートも
記載されている有効期限まで使用
できます。

Q2 スマートフォンを使っていま
せんが、どうすればいいですか。

A2 家庭内にスマートフォンを使
用している方がいる場合、その方
のスマートフォンで申請し、保存
した画像を家族の携帯電話へ画像
共有したり、画像を印刷したりす
ることで使用できます。電子画像
を利用できないような家庭には紙
のパスポートを配布していますの
で、町健康福祉課子育て支援係へ
ご相談ください。



問い合わせ

山形県子育て支援課 ☎ 023-630-3345
白鷹町健康福祉課子育て支援係 ☎ 86-0212

山形県若者定着奨学金返還支援事業 「地方創生枠」を募集しています

町では、山形県と連携して、将来の担い手となる若者の町内回帰・定
着を促進するため、奨学金の返還を支援する事業の対象者を募集します。



事業概要はチラシ
をご覧ください→



● 募集対象者（次の各号に全て該当する方）

- 1 山形県内に居住し、県内の高等学校、特別支援学
校高等部、専修学校高等課程を今年度卒業見込み
の方、または卒業した方
- 2 山形県内外の大学、大学院修士課程（博士課程前
期）、高等専門学校（第4学年以上）、短期大学ま
たは専修学校専門課程（以下「大学等」という。）
に来年度進学予定、または在学する方
※高等専門学校の在学者の場合は、①の要件は県内
の中学校または特別支援学校中等部を卒業した方
を含む。
- 3 日本学生支援機構の第一種奨学金（無利子）の貸
付を希望する方、または貸与を受けている方
- 4 大学等を卒業後6カ月以内に、山形県内に居住か
つ就業し、その後3年間継続する見込みの方
※県内企業に就職したものの、就職先の都合で県外
事務所に配属された場合でも申請により認定取消
が猶予されることがあります。詳しくはお問い合
わせください。
- 5 次の対象産業分野への就業を希望する方。ただし、
公務員は対象外です。
(1) 商工分野 (2) 農林水産分野 (3) 建設分野
(4) 医療・福祉分野（医師、看護師、介護福祉士、
保育士を除く）

● 募集人数

県内全体で100名。審査結果は、平成31年3月
末までに文書で通知します。

● 助成金額

奨学金の返還残額、または助成候補者が平成31
年4月以降に奨学金の貸与を受けた月数に26,000
円を乗じた額を上限に支援します。

(例) 4年制大学を卒業した場合

26,000円 × 48カ月 = 1,248,000円を上限に支援。

※白鷹町以外に居住した場合は、助成金額が1/2に
減額となります。

● 応募について

次の必要書類を、役場商工観光課商工振興係へ持
参するか、郵送により提出してください。

▷ 必要書類

- 1 山形県若者定着奨学金返還支援事業助成候補者認
定申請書
- 2 成績証明書（大学等に在学中の方は大学等の成績
証明書、これから大学等に進学予定の方は高校等
の成績証明書）
- 3 家計支持者の所得に関する証明書（平成30年分
の源泉徴収票、取得可能な直近年の所得証明書の
写し）
- 4 予約採用決定通知書、奨学金貸与証明書または奨
学生証の写し

※書類は、それぞれ2部（原本及びその写し）提出
してください。

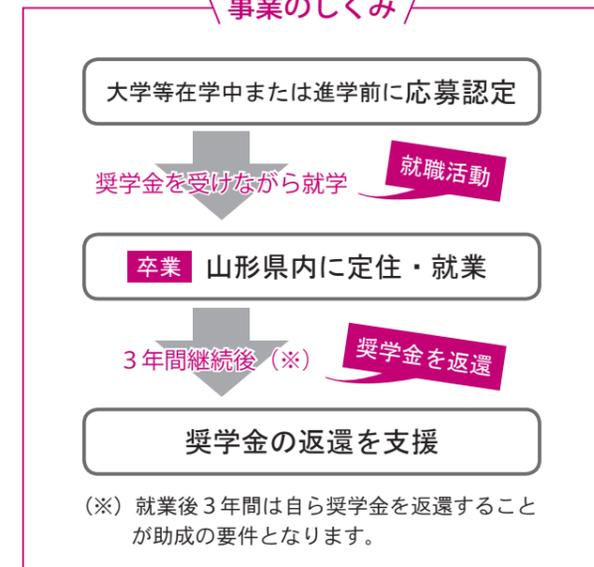
▷ 募集期間 2月20日（水）午後5時まで

※郵送の場合は必着

【申請先・問い合わせ】

商工観光課商工振興係 ☎ 87-0696

事業のしくみ



活力育む 手づくりの地域づくり

各地区では地域課題の解決や地域の活性化のため、今年度に新設した「地域づくり推進交付金」を活用して新しい発想とアイデアを出し合い、活発な地域づくり事業が展開されています。

十王地区自治振興会

山峡紅の里オープン記念イベント事業、山峡紅の里秋まつり開催事業、紅花生産拡大事業、「しらたかスノーフェスティバル in 十王」開催事業



8月にオープンした新しい地域活動の拠点「山峡紅の里」が地区の皆さんに親しんでいただけるように、季節ごとに交流事業を開催しました。また、紅花生産を拡大し観光交流の増加を図るため、紅花畑の整備を行いました。

東陽の里づくり協議会

レク大会記録媒体変換事業、畔藤田植え踊り伝承事業、地区計画策定事業、防犯カメラ設置事業、防火用水金網修繕事業、公園遊具補修事業、町下夏祭り太鼓補修事業、高齢者健康教室支援事業



民族芸能畔藤田植踊りの伝承保存のため、踊りや唄を細部に渡り映像等で記録。子どもたちや若手の指導の手本とし、後継者の育成に努める。より活発な活動と継承するための環境を整えています。

荒砥地区コミュニティ運営協議会

荒砥第1区道路水路整備事業、下山区道路水路整備事業、大瀬区道路水路整備事業、荒砥地区計画策定事業



これまで検討を重ねてきた「荒砥地区計画」をまとめ、11月の臨時総代会で承認されました。「思いやる心が築く明るい荒砥」をスローガンに掲げ、荒砥地区ではこの地域づくり計画書を指針として各事業が展開されることとなります。

鷹山地区自治振興会

白鷹山観光客誘致及び案内事業、萩野子獅子舞継承育成事業、滝野・中山地区道路水路整備事業、中山ウッドデッキ&ツリーハウス看板設置事業



白鷹山祭礼の5月13日に、白鷹山参道にのぼり旗を立てて祭りを盛り上げたいとの要望があり作製しました。

各地区の参道に立て、特に中山の参道登り口から山頂まで、多くののぼり旗を立てて盛り上げました。

蚕桑地区桜の里づくり推進委員会

夏休み寺子屋事業、スポGOMI大会 in 蚕桑開催事業、湧泉パーク水車設置事業、蚕桑味じまんイベント開催事業、蚕桑地区防災研修会開催事業、桜の里散歩看板設置事業



蚕桑産の食材3品が入った料理を提供する「蚕桑の味じまん」を文化祭初日に開催。7チームが、そば粉やもち米など、バラエティーに富んだ食材を使いアイデア料理を提供。多くの参加者で盛り上がりしました。

鮎貝地区まちづくり協議会

柏原地区水路整備事業、黒鴨獅子頭補修・太鼓張替え事業、農村公園環境整備改修事業、鮎貝地区夏まつり開催事業、旧鮎貝黒鴨線側溝工事、赤坂既存水路修繕事業、大壇街道北側側溝蓋設置事業



第2期地域づくり3カ年計画の重点目標として掲げた、「集い・学び・交流」事業の一つとして開催した鮎貝地区夏まつり。中でもバルーンアートは子どもたちに大好評だったようです。

荒高掲示板

- ・白鷹町青少年国際交流事業
- ・産業社会と人間

平成30年度白鷹町青少年国際交流事業 オーストラリア短期留学報告会

本校の2年次生3人が短期留学に参加させていただき、12月21日に本校生向けの報告会を行いました。

研修生たちは、ホームステイ先や見学先での様子、日本との文化の違いなどをわかりやすくまとめ、しっかりと報告してくれました。なお、3月には町の報告会を予定しています。



1_パワーポイントを使っての発表(報告)
2_ハイスクール(ケアンズ州立高校) 3_交流会での集合写真

1年次「産業社会と人間」

1月10日、小松織物工房の小松寛幸さんを講師に招き、「紅花染めの歴史と科学」の講演と「紅花染め」の体験学習を行いました。



講演の様子

作品の紹介

うまく染まりました

＼ 増えています!! /

大手宅配業者を装う不審メールに注意

近頃、実在する会社のサービスを装った不審なメールが増えています。大手宅配業者を名乗り、商品の配達を装って添付ファイルを開かせようとするものです。具体的な手口としては、SMS(ショートメッセージサービス)を使い「お客様にお荷物をお届けしましたが、不在のため持ち帰りました。配送物は下記よりご確認ください」という内容のメッセージが届きます。

メールにあるリンク先をタップ(クリック)すると、大手宅配業者を装う「偽サイト」に誘導されます。また、偽サイトの画面をタップすると、スマートフォンがウイルスに感染する恐れもあります。



▶▶トラブルに合わないために!

- ☑SMSで不在通知を行うことはありません。
- ☑心当たりのない不審なメールの添付ファイルは開かないようにしてください。
- ☑メールを開封してしまっても、URLにはアクセスしないでください。

くらしの豆知識

— vol.66 —

【問い合わせ】
町民生活相談センター
(町民課くらし環境係)
☎85-6131
置賜消費生活センター
☎0238-24-0999



給食に思いを込めて

ちょうりじょうゆうびん

— おらほの食材 —

米・キャベツ・だいこん・長ねぎ・紅花・白菜・アスパラ菜・くきたち・しいたけ・小松菜・ほうれん草・大豆・りんご・納豆・みそ等

2月は地元野菜が少なくなる時期。こんなとき、栄養素が豊富で活躍するのが大豆です。健やかな成長に欠かせない栄養素をたくさん含む大豆は、小さな粒のスーパー食材です。良質のたんぱく質や脂質だけでなく、鉄分・カルシウムといったミネラルや食物繊維も豊富です。そのため、学校給食では、ゆでてすりつぶした大豆をみそ汁に加える具汁や、五目煮として提供しています。また、打ち豆としても煮物やみそ汁に加えています。

子どものうちから、自分の体にとって必要な食べ物を知り、それを選び、食べる習慣を身に付けていくことはとても大切なことです。これからも学校給食に多様な食材をとり入れ、子ども達がよりよい食習慣を身に付けることができるようにしていきたいと考えています。

1月の「町長交際費」と「町長の主な動静」

問 総務課総務係 ☎85-6120

●町長交際

支出日	区分	支出額	内 容
1月4日	香典	5,000円	元農業委員弔慰金
1月7日	香典	30,000円	農業委員弔慰金
1月9日	御祝	5,000円	東根地区新春懇談会
1月15日	御祝	3,000円	白鷹町酪農組合新春交流会
	御祝	5,000円	新春建設事業懇談会
	御祝	3,200円	鮎貝八幡宮歳旦祭
	御祝	3,300円	八乙女八幡神社歳旦祭
	香典	5,000円	職員ご親族弔慰金

支出日	区分	支出額	内 容
1月18日	御祝	5,000円	白鷹さらやか会新春懇談会
1月22日	香典	5,000円	職員ご親族弔慰金
1月23日	御祝	3,000円	白鷹町青申会定時総会
1月24日	御祝	3,000円	防火祈願祭
1月25日	贈答品	22,500円	重要事業要望
1月29日	香典	5,000円	職員ご親族弔慰金
1月31日	御祝	3,000円	しらたかスノーフェスティバル
	計	106,000円	

●主な動静

月 日	行 事 名
1月4日	仕事始めの式
1月8日	数え年100歳の方への賀詞贈呈訪問
1月9日	数え年100歳の方への賀詞贈呈訪問
1月15日	人権擁護委員委嘱状伝達式
	数え年100歳の方への賀詞贈呈訪問
	東京オリンピック聖火リレー山形県実行委員会設立総会及び第1回総会
1月16日	白鷹町区長会連合会役員会
	山形県町村会総務委員会
	白鷹町特別職報酬等審議会

月 日	行 事 名
1月17日	平成31年新春林政講演会
1月23日	新入学児童ランドセル贈呈事業贈呈式(蚕桑小学校)
	新入学児童ランドセル贈呈事業贈呈式(鮎貝小学校)
1月24日	荒砥高校をサポートする会3役会
1月28日	山形県林政推進町村長懇談会
1月30日	置賜定住自立圏推進協議会
1月31日	まちづくり複合施設等整備特別委員会
	議会運営委員会
	第1回白鷹町議会臨時会
	置賜地方町村首長議長懇談会

地域おこし協力隊通信

— 第36回 —

3年間お世話になりました。宿と憩いの場OPEN予定!

地域おこし協力隊 茅野唯

鷹山地区で活動中!

協力隊の任期も残すところ1カ月と少しになりました。この1年は協力隊3年目ということで、中山に古民家ゲストハウスを起業するという夢に向かって、ただがむしやらに突っ走っていたように感じます。周りの方にたくさん助けていただき、支えられた1年でした。本当にありがとうございます。

昨年からはじめた「野菜の台所」は、今年度も毎月鷹山地区コミュニティセンターで開催しています。500円で地域の野菜をたくさん使ったランチ会。毎回20名弱の方に参加いただ



ワイワイ盛り上がる「野菜の台所」 地域野菜を使ったランチ

ています。鷹山3地区から集まり、他愛のないおしゃべりをしながら、みんなでワイワイご飯を食べています。参加してくださる方は「月に1回の『野菜の台所』で他地区の人と会える」「おしゃべりできる」と毎回楽しみに来てくださります。そんな顔や声を直接見たり、聞いたりするのはとてもうれしく、またがんばれる活力になります。この場が、また新しい次につながるといういなあと思います。

町報川柳 — 約 —

約束の指切りげんまん友の顔
約束し別れた友が村を棄て
約束を果たして終えた慰霊の旅
約束もどこかに逃穴隠れる
公約と婚約どっち軽いのか
指からめ可愛い約束したっけな
約束を果たし安堵の笑みが飛ぶ
降り積る大雪は約束も無く降って来る
年重ね約束忘れが多くなり
老いの妻予約日うすく紅をさし
約束を守って友情固くなり
外交の約束の裏に又裏が
節約もゆとり生活無理をせず
約束し歩いた道は何十年
ロボットを擬人化約束愚痴を言う
約束の場所をまちがえ待ちぼうけ
又来るよ約束の杖杖便り
約結び契りの刻はいまは何処
言わないと言ったはずだが他人から
約束ね...と言った荒高時代もう70年前となつかしい
身の丈に合った節約白ごはん
指切りの約束余韻詩に詠み
旅みやげ孫と約束伊勢うどん
約束はまもろう友に忘れずに
公約は膏藥ですと議員さん
公約通りなればユートピア
孫との約束忘れちゃうからメモしてをこ

坂戸市 安達 功
長井市 安部ありな
高岡 健一
山口 石川與次衛門
鮎貝 植木 英夫
浅立 梅津 太一
浅立 梅津美千子
滝野 海老名きち
荒砥乙 木口 とよ
菖蒲 小関 弘
山口 児玉 保子
鮎貝 佐藤 幸子
鮎貝 神保 玲子
長井市 鈴木 トミ
荒砥甲 鈴木美貴子
高玉 高橋 朝子
荒砥乙 土谷 灯一
箕和田 土屋 平敏
箕和田 土屋 敏子
廣野 新野智耶子
高玉 橋本つね子
荒砥乙 保科 努
十王 松野いせ子
十王 村上 桂造
十王 勝助
山口 渡部喜美子

次回「感」二月二十五日まで / 「覚」三月二十五日まで (※作品には、ふりがなを振ってください)
白鷹町大字荒砥甲八三三番地 白鷹町役場企画政策課情報係 宛

第2次白鷹町健康増進計画 **元気ニコニコしらたか21**

GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

デマンドタクシー 運行・予約受付カレンダー

3月



日	月	火	水	木	金	土
					①	2
③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	9
⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	16
⑰	⑱	⑲	⑳	21	⑳	23
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	30
㉖						

- 運行日 毎週月～金曜日
- 予約受付日 日～金曜日(丸印の日)
※利用の際は、前日までご予約ください。
ただし、当日午後1時以降の便を利用する場合は、当日午前9～11時まで予約すれば利用可能です。
- 受付時間 午前9時～午後5時
- 利用料金 1回500円(未就学児無料)
※障がい者手帳の掲示で1回250円
運転経歴証明書の提示で1回300円
⇒運転経歴証明書の発行については、長井警察署(☎84-0110)にお問い合わせください。
- ☆65歳以上で運転免許証を自主返納された方には、利用回数券10冊(100円×11枚つづり)を交付
※詳しくは町民課くらし環境係(☎85-6131)まで

※通常のタクシーとは異なり、乗り合いのタクシーのため出発時間や到着時間に幅が生じます。時間に余裕をもってご利用ください。

デマンドタクシー予約センター ☎ 85-0365

『使ったらずもどす、すぐ片づける。』簡単そうに聞こえるけれど、私は片づけが苦手です。すぐ部屋がちらちらかかってしまいます。部屋でゆったりくつろぎたいけれど、どうしても片づけるかと思ってしまう。この本では、ちらかし診断ができて、自分はこのタイプなのかわかります。タイプ別に整理整頓のやり方が載っているので、自分にあうやり方をまねしてみただけ。自分に合うやり方がわかって妙に心はスッキリ。部屋が片づいた気分！

『ちびまる子ちゃんの整理整頓とん』
キャラクター原作 さくらももこ
監修 沼田 晶弘



◎開館時間：午前9時～午後6時

第383回 おはなしの会

[日時] 3月2日(土) 午前10時～

[場所] 白鷹町文化交流センター あゆむ

※図書館と中央公民館の休館につき会場が変わりますので、ご注意ください。

●今月の新購入図書

掲載しているのは購入図書の一部です。

書名	著者名	出版社
帰去来	大沢 在昌	朝日新聞出版
テレビ探偵	小路 幸也	KADOKAWA
つくもがみ笑います	畠中 恵	KADOKAWA
80歳のマザーグース	桐島 洋子	主婦と生活社

書名	著者名	出版社
ことばの「なまり」が強みになる!	吉村 誠	自由国民社
(あまり)病気をしない暮らし	仲野 徹	晶文社

休館について

2月は館内での閲覧のみで貸出できなくなり、3月から5月まで休館になります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

考えてみませんか?
あなたの食生活

生活習慣病予防の健康づくり
～平成28年県民健康・栄養調査の結果から～
平成28年に町内の一部の皆さんにもご協力いただいた県民健康・栄養調査の結果と、生活習慣病予防のための工夫についてお知らせします。

食塩摂取について、男女ともまだまだ減塩が必要です!

目標は男性8g未満、女性7g未満ですが、調査の結果、県の平均摂取量は男性11.2g、女性9.6gでした。食塩摂取量の多い人は、「めんつゆ・ソース・ケチャップ・ドレッシング類などの調味料」や「みそ」を多く摂取しているようです。調味料の使い方を工夫しましょう。

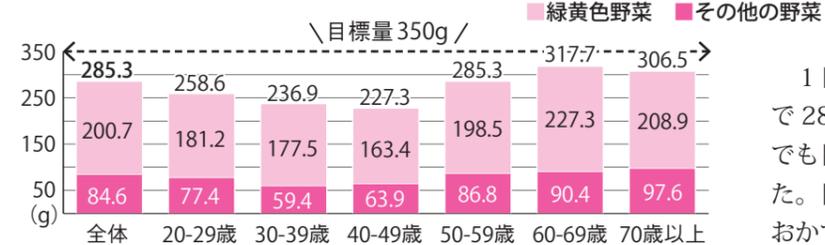
減塩にチャレンジ!

男女ともマイナス3gを目指そう!

- ・麺類を食べる頻度と食べ方に気をつけましょう。(スープを残すと約4gの減塩になります)
- ・しょうゆやソース、ドレッシングのかけ方に気をつけましょう。
- ・だしの旨みや香辛料、酸味を活用しましょう。
- ・みそ汁は具たくさんにして、なるべく1日1杯にしましょう。(1日2杯飲む人は1杯減らすと1～1.2gの減塩になります)

野菜の摂取について、摂取不足です。どの年代でも目標の350gに届きませんでした。

○野菜の平均摂取量(20歳以上、年齢階級別)



1日の野菜の摂取量は全体で285.3g、年齢別では、どの年代でも目標の350gには足りない結果でした。目標達成のため、今の食事に野菜のおかずを一皿プラスしましょう。

1日350gの野菜
II
野菜のおかず5皿!

今年度の各地区健康づくり教室では、健康づくり推進員の皆さんが高血圧予防をテーマに、「減塩のための献立」の調理実習を行っています。その中から野菜のおかず1品を紹介します。

～レシピ紹介～ 置賜保健所「野菜まるごとレシピ集」より「大根のんにく唐辛子炒め」

材料(2人分)

大根	中1/10(100g)
ベーコン	ハーフ2枚(20g)
にんにく	1かけ
唐辛子	1本
オリーブ油	大さじ1/2
塩	少々
こしょう	少々
麵つゆ	小さじ1

- ①大根は皮をむき、幅0.5cmの細切り、ベーコンも同様に切る。にんにくは薄くスライスし、唐辛子は種を取り除いて小口切りにする。
- ②耐熱容器に大根、ベーコン、にんにく、唐辛子を入れてオリーブオイルを全体にまわしかけ、ふんわりラップをしてレンジで1分半加熱する。(鍋やフライパンで炒めてもよいです)
- ③塩、こしょう、麵つゆを混ぜて味を調える。



あんしん×あんぜん



- ① 踏切の手前では必ず一旦停止し、安全を確認してから渡ってください。特に冬期間は路面凍結によるスリップに備え、踏切手前では十分に減速しましょう。また、積雪などにより踏切が確認しにくい場合があります。誤って線路に進入しないようはつきり確認してから通行してください。
- ② 警報機が鳴ったら、踏切内への無理な進入はやめてください。
- ③ 踏切の中に閉じ込められた場合は、そのままゆっくり車を前進させてください。(遮断棒は、車で押せば前方に

- ④ 踏切内で動けなくなった場合(脱輪等)は、まず列車を止めてください。
- 跳ね上がりません。
- 《非常ボタンがある場合》
カバーの上から強く押してください。信号機が作動し、列車に異常を知らせます。
- 《非常ボタンがない場合》
列車に向かって大きく手を振るなどして危険を知らせてください。発炎筒や赤色の物を使用すると効果的です。
- 《列車が停止した後》
付近の人等の協力を得て脱出してください。
- ※脱出後は、最寄の駅に連絡してください。

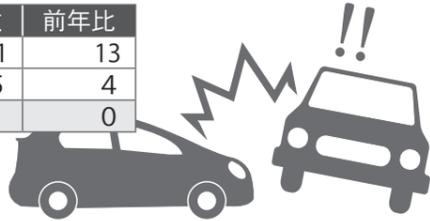
もう一度確認！
踏切事故を防ぐために

■交通事故発生状況(平成30年1月1日～12月31日の一年間)

	発生件数	前年比	負傷者数	前年比	死者数	前年比
山形県	5,097	▲719	6,199	▲1,045	51	13
長井警察署管内	155	▲8	191	▲2	5	4
白鷹町	38	▲1	49	▲2	1	0

《白鷹町内の交通事故の特徴》

- 発生件数 38 件(死亡事故 1 件、重傷事故 7 件、軽傷事故 30 件)
- 国道での発生が、全体の 55% を占めている。
- 前方や相手車両をよく見ていなかったなどの安全不確認事故が 53% で、続いて交差点関連違反の事故が 24% と多い。
- 事故発生時間帯は、午前 7 時～10 時、午後 3 時～6 時が多い。



町民課暮らし環境係 ☎ 85-6131 / 長井警察署 ☎ 84-0110 / 白鷹西駐在所 ☎ 85-2029 / 白鷹東駐在所 ☎ 85-2046

白鷹山情報
勝ち越ひに満足せず
さらなる結果を求め精進

大相撲一月場所(1月13～27日)

取組	星取	決まり手
1日目	○	押し出し
2日目	○	押し出し
3日目	○	押し出し
4日目	○	押し出し
5日目	○	押し出し
6日目	○	押し出し
7日目	●	送り出し
8日目	●	送り出し
9日目	○	押し出し
10日目	○	押し出し
11日目	●	足取り
12日目	●	寄り切り
13日目	○	押し出し
14日目	○	寄り切り
15日目	●	寄り切り

東十両6枚目 8勝7敗

今場所を振り返って
(白鷹山のコメント)

勝ち越すことができたのはうれしいが、八番しか勝てなかったのは努力不足。応援に応えるためにも、さらに稽古をして来場所はもっと良い結果を残したいです。

1
雪による事故や被害に
ご注意ください

転落を防ぐには
命綱の使用が必要です!



■町内の積雪の状況(単位:cm)

月日	町調査地					
	西高玉	西横田尻	山口	深山	畔藤	大瀬
1月9日	75	80	80	65	30	35
1月16日	50	50	55	45	10	25
1月23日	90	85	90	75	30	30
1月30日	115	110	115	100	40	40

安全な雪下ろし作業
7つのポイント

- 作業は2人以上で(やむを得ず一人のときは、携帯電話を携帯して)
 - 服装は濡れないもの、汗をかきすぎないもの(防水・防汗)
 - はしごはしっかりと固定(足元も先端も。角度は75度に)
 - 高所作業(2層以上)では命綱は必須
 - 道具はスキルに合わせて。メンテもしっかり
 - 気温が高いときは屋根の雪のゆるみに注意
 - 体調管理は万全に(準備運動で体を温める。早めの水分補給)
- ※除雪機にも注意
・作業中は、周りに人がいないことを確認
・除雪機のシュート詰まりは、エンジン停止して雪かき棒で
・作業時以外は、エンジンを停止
・後進時は、後方の障害物、段差、崖にも注意

安全・安心な冬を過ごすために

[雪害による人的被害・建物被害関連] 総務課 ☎ 85-6122 / [除雪関連] 建設水道課 ☎ 85-6142
各連絡先 [農業施設関連] 農林課 ☎ 85-6127 / [高齢者福祉関連] 健康福祉課 ☎ 86-0111
※平日の時間外・土日及び祝祭日は代表番号(☎ 85-2111)へおかけください

2
交通安全で冬を乗り越えましょう

《ドライバーの皆さんへ》
“ゆっくり走ろう! あぶない冬道!”

- 滑りやすい路面を見落とさないようにしましょう。黒っぽく見える路面・交差点の手前、その付近・橋の上・トンネルの出入口・水の浮いたアイスバーン
- 油断しがちな場面! 慎重な運転を心掛けましょう。暖かい日の日陰部分・雪が少し降った早朝・ゆるい下り坂、ゆるいカーブ・わだちや凹凸
- 地吹雪や濃霧などの悪天候や視界不良時は昼間点灯を積極的に活用しましょう。相手に早く気づかせ、安全に走行・視界不良時の安全確認の徹底と徐行・道路わきの雪山に隠れた歩行者や車の予測

《歩行者の皆さんへ》
“油断大敵! 自分で自分を守る!”

- ドライバーから歩行者は見ていません。道路わきの雪山の影から急に横断しない・足元を気にし過ぎて、車への注意を忘れないように・吹雪の中でも、しっかり安全確認
 - 家の出入口付近で除雪作業する場合。通行車両に注意し、道路にはみ出での作業はしない
- ※全座席のシートベルトとチャイルドシートの着用を、家族みんなで徹底しましょう。



催し

米沢養護学校
「米養高等部バザー冬」

- いつ 2月19日(火)～21日(木)
午前10時～11時30分
- どこで 米沢市役所1階 市民ホール すこやかセンターロビー
- 内容 同校高等部の作業体験で製作した製品の販売
- 「石けん班」よねよう石けん(はちみつミント、竹炭、クレイなど)、粉石けん
- 「縫製班」布製リバーシブルバツグ、布小物
- 「木工班」木製ベンチ
- 「窯業班」皿、カップ等

「コーヒー班」ドリップバッグ
コーヒー

【問い合わせ】
山形県立米沢養護学校
☎0238-3816101

東日本大震災
第9回復興支援コンサート

今年も復興支援コンサートを
行います。
亡くなられた方々への黙祷と
復興に向け今もなおがんばって
いる方々へ気持ちを届けたいと
思います。

●いつ 3月9日(土)
午後6時～

●どこで 広野広翔館

●その他 飲食可(アルコール
少々可)

【問い合わせ】
金田 稔 ☎85-1611

愛真こども園&よつばこども園
卒園記念作品展

- いつ 2月7日(木)～22日(金)
※2月11日(月)は休館
- 開館時間
【平日】①午前9時～昼12時
②午後6時30分～8時
- 【土日】午後1時～6時
- 入場料 無料

募集

町民インディアカ大会の
参加者を募集します

- いつ 3月3日(日)
午前9時～
- どこで 荒砥小学校体育館
- 種目 混成
(4名以上8名以内)

町営住宅入居者を募集します

- 《神明アパート》
所在地 白鷹町大字鮎貝24
68-110
- 募集戸数 1戸(一般用)
- 間取り 3DK(6+6+4
・5畳十台所十浴室)

一町への寄附に感謝



白鷹ロータリークラブ様

1月21日、白鷹ロータリークラブ様(三浦信英会長)より、町の発展のために使ってほしいと、5万円を寄附いただきました。これからのまちづくりのために有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

- 参加料 1チーム10000円
- 申込締切 2月26日(火)
- 【申し込み・問い合わせ】
白鷹町インディアカ協会事務局
守谷
☎090-1492-5467

「コミセンで地域のために働いてみませんか?」

東根地区コミュニティセンターを管理運営する
地区経営主体の事務局職員を募集します

●募集職種及び募集人員

事務局員…1名

●応募資格(①～③のすべてに該当する方)

- ①町内に住所を有する方、または平成31年4月1日までに町内に住所を有する予定の方
- ②普通自動車運転免許所持者で運転経験のある方
- ③パソコン操作ができる方(ワード・エクセル等)

●受付期間 2月26日(火)まで

※受付時間は午前8時30分～午後5時15分

●申込場所

東根地区コミュニティセンター

※受付期間内必着で郵送も可

●提出書類 事務局職員採用試験申込書(指定様式)

※募集要項及び申込書は、東根地区コミュニティセンターに備えてあります。また、ホームページからもダウンロードできます。

●選考方法 面接試験

[期日] 3月3日(日)(※詳細は別途通知)

●合格者の発表 3月5日発送予定

※全受験者に対し、合否にかかわらず通知

●雇用期間

平成31年4月1日～平成32年3月31日

●業務内容

地区経営主体が行う各種事業の運営、コミュニティセンター施設及び設備の維持管理、事務局長の補佐、地区の活性化に関すること

●給与 月額160,000円

※時間外手当及び通勤手当は別規定による。
健康保険及び厚生年金保険に加入。

●勤務日 原則として月曜日から金曜日

●勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

●休日・休暇

原則として土曜日、日曜日及び国民の祝日に関する法律に規定する休日並びに12月29日から翌年1月3日までの年末年始

※事業等により休日に勤務が必要な場合は勤務日を振り替える。なお、休暇は別規定による。

【申込提出先・問い合わせ】

[東陽の里づくり協議会]

大字畔藤6804番地 ☎85-2228

- 家賃 所得額等により月額1万6800円～3万2900円
- 《宝前町住宅》
所在地 白鷹町大字十王5502-114
- 募集戸数 1戸(一般用)
- 間取り 3DK(8+6+6+6畳十台所十浴室)
- 家賃 所得額等により月額1万6100円～3万1700円
- 《共通事項》
敷金 家賃の3カ月分
- 入居資格 住宅困窮者で、入居世帯の収入が公営住宅法の基準以下で、原則として同居する親族がいる方及び暴力団関係者ではない方
- 入居可能日 3月下旬
- 募集期間 2月15日(金)～2月25日(月)午後5時まで
- ※土日祝日を除く
- 申込方法 平成29年分、30年分の源泉徴収票の写しなど入居者全員の所得がわかる書類、個人番号が確認できる書類及び本人確認書類等が必要となります。(申込者の要件により提出書類が異なる場合があります。)詳しくはお問い合わせください。
- 【申し込み・問い合わせ】
建設水道課管理係
☎85-6140

広告

相続登記は司法書士に! 出張相談可

相続、借金等でお悩みの方、まずはお電話ください

☎023-674-9359

須貝まこと司法書士事務所

〒990-0061山形市五十鈴1-3-30-302 司法書士 須貝 洵

不動産登記・商業登記・成年後見・債務整理

広告

お仏前用
お食事サービス

大切な方のご法要

あゆ茶屋

ご予算は、御相談下さい。

道の駅白鷹ヤナ公園 あゆ茶屋
TEL 0238-85-5577

看護師・准看護師・看護補助者・事務員 募集

小児科・内科・精神科
児童精神科・老年精神科
神経内科・リハビリテーション科



医療法人 杏山会
吉川記念病院

お問い合わせ: 吉川記念病院 人事担当までお電話ください

- 吉川記念病院では、看護師さん、准看護師さん、看護補助者さん、事務員さんを募集しています。看護補助者、事務員さんは、未経験者、資格の無い方でも大歓迎です。
- 准看護師の資格をお持ちの方で看護師を目指している方や看護学校及び准看護師学校へ入学希望の方、当病院の修学資金制度を利用してみませんか



☎0238-87-8000

**子育て支援住宅
入居者を募集します**

- 所在地 白鷹町大字鮎貝734-1番地
- 募集戸数 1戸（白鷹町外在住者向け）
- 間取り 2LDK（寝室2部屋＋リビングダイニングキッチン＋浴室）
- 家賃
 - ・2子までを扶養する世帯：3万5000円
 - ・3子以上を扶養する世帯：3万円
- 敷金 家賃の3カ月分
- 入居資格 白鷹町以外にお住まいの方で、次の条件を満たす方
- ①子を持つ夫婦世帯で、お子さんが現在小学校就学前であること（1人以上）
- ②公営住宅法で定める基準に準じ、世帯の月額所得の合計が31万3000円を超えないこと
- ③自らが居住するために住宅を必要としていること
- ④市町村税を滞納していないこと
- ⑤暴力団関係者ではないこと
- 期限付入所 1番下のお子さんが小学校を卒業する年の3月31日まで入居できます。
- 募集期間 2月15日（金）～

2月25日（月）午後5時まで
※土日祝日を除く
●入居者の決定 3月中旬（申込者多数の場合は抽選により決定します）

●入居可能日 3月下旬
●申し込み 平成29年分、30年分の源泉徴収票の写し、住民票謄本、入居予定者全員の最新の所得課税証明書、市町村民税納税証明書準備のうえ、建設水道課管理係までお申し込みください。
【申し込み・問い合わせ】
建設水道課管理係
☎85-6140

**山形県立農林大学校
「研修生」を募集します**

農業を始めようとする方を対象にした研修生を募集します。
●コース 新規就農支援研修（基礎コース、実践コース）
●研修期間 1年間（平成31年4月～平成32年3月）
●募集人員 新規就農 50名
●研修先 農業関係試験研究機関、先進農業経営者、農林大学校等
●受講料 無料（テキスト・傷害保険・宿泊等の必要経費は自己負担）

【問い合わせ】
山形県立農林大学校研修部
☎0233-2218794

おしらせ

**元気ニコニコ軽スポーツ
のご案内**

ゆっくり、楽しみながら体を動かしてみませんか。
《軽スポーツとストレッチ研修会》
いつ 3月3日（日）
午前9時30分～11時30分
●どこで 荒砥地区コミュニティセンターホール
●内容 ストレッチ・ワナゲ・ペタンク
●講師 海老名まゆみ 氏（白鷹町主任保健師）
●持ち物 飲み物、シューズ
【問い合わせ】
元気ニコニコ推進会 平吹
☎080-5221-0942

スポーツ安全保険のご紹介

スポーツ安全は、誰もが安心してスポーツや文化などの団体・グループ活動（社会教育活動）に参加できるようにするた

め、(公財)スポーツ安全協会が損害保険各社と協力して作り上げた、小さな掛金で大きな補償が得られる公益目的事業です。
●対象 スポーツ活動・文化活動・レクリエーション活動・ボランティア活動などを行う4名以上のアマチュア団体・グループ
●補償期間 平成31年4月1日午前0時～平成32年3月31日昼12時
※4月1日以降の申し込みは、加入手続きの翌日午前0時からが補償対象となります。最終は3月31日昼12時までです。
●申し込み

「加入申込書」白鷹町教育委員会生涯スポーツ係または山形銀行荒砥支店窓口にて備え付けの加入依頼書に必要事項を記入し、お手続きください。
「ネット加入」 「スポ安ねっと」で会員登録後、名簿を作成し、コンビニエンスストアまたはPayEasyにて掛金をお支払ください。
【問い合わせ】
「加入に関して」
スポーツ安全協会山形支部
☎023-64218321
「保険内容に関して」
東京海上日動火災保険株式会社
☎03-3515-4346

全国瞬時警報システム（Jアラートシステム）の全国一斉情報伝達訓練の実施について

現在、音声告知システムを設置している全ての施設（各保育園及び認定こども園・各小中学校・各地区コミュニティセンター等）へ情報の伝達訓練を行います。

●全国一斉情報伝達訓練
2月20日（水）午前11時ころ
※気象・地震活動の状況等によっては訓練が中止になる場合があります。

《放送内容》
①上りチャイム音
②「これは、Jアラートのテストです」×3
③「こちらは、白鷹町です」
④下りチャイム音

【問い合わせ】 総務課防災管財係 ☎85-6122



「事故等の連絡先」
東京海上日動東北スポーツ安
全保険コーナー
☎0120-789-037

天皇陛下御即位30年をお祝い
する記帳所の設置について
天皇陛下御即位30年記念式典
に併せ、次のおり記帳所を設
置します。
●設置日 2月24日（日）
午前8時30分～午後5時
●設置場所 役場1階日直室前
※裏玄関からお入りください。
【問い合わせ】
総務課総務係 ☎85-6120

**置賜定住自立圏共生ビジョン(案)へ
皆様のご意見をお寄せください**

昨年6月、米沢市と置賜2市5町の間で「置賜定住自立圏形成協定」の締結を行いました。これを受けて、現在米沢市が中心となって、置賜地域における定住自立圏の将来像や、その実現のために圏域の市町が連携して推進する具体的な取組内容をまとめた計画である「置賜定住自立圏共生ビジョン」の策定を進めています。

このたび、同ビジョン案について皆さんからの意見を広く募集します。

- 計画案の閲覧場所
 - ・町ホームページ(<http://www.town.shirataka.lg.jp>)
 - ・役場企画政策課（役場2階）
- 意見等の提出方法
任意の様式に、①意見②住所③氏名④電話番号を記入のうえ、郵送・FAX・電子メールのいずれかの方法でお送りください。
- 提出先
〒992-8501 米沢市金池五丁目2番25号
米沢市役所総合政策課
[FAX]0238-24-4540
[mail]seisaku-ka@city.yonezawa.yamagata.jp
- 募集期間 2月20日（水）～3月11日（月）
- 【問い合わせ】
米沢市総合政策課 ☎0238-22-5111(内線2801)

町防災情報テレホンサービス

専用番号 ☎85-3898

屋外拡声器からの放送内容（例：緊急地震速報、気象警報、ミサイル発射情報ほか）を電話にて確認できます。（※各地区コミュニティセンターからのイベント情報等は確認できません。）

2月開催「のどかカフェ」

誰もが気軽に参加できる場として「のどかカフェ」を開催しています。お茶を飲みながら参加者同士で認知症や介護、介護予防、健康づくり等について情報交換をしています。

- 会場 ちよぼらの家（荒砥甲373-8）
- 参加料 無料
- 開催日 2月27日（水）

午後2時～3時30分
※申込不要。直接会場にお越しください。
【問い合わせ】
健康福祉課地域包括支援センター係
☎86-0112

**2月・3月開催「つどいの場 にじ」
（支えあう地域づくりなないろの会）**

誰もが健康づくりや交流を楽しめる居場所を開催しています。お気軽においでください。

「いきいき百歳体操と茶話会」

- 日程 2月15日（金）・3月1日（金）・8日（金）・15日（金）・22日（金）

●対象者 どなたでも（申込不要）

●利用料 1回200円（3月1日は300円）

「いきいき百歳体操と茶話会と会食会」

- 日程 2月22日（金）・3月29日（金）

●対象者 どなたでも（申込必要）

●利用料 500円（食事代含む）

「趣味活動・茶話会」

- 日程 2月26日（火・お口の体操とパンケーキづくり）・3月5日（火・音楽に合わせて体とお口の体操）・12日（火・どっこいしょ体操とタペストリーづくり）・26日（火・どっこいしょ体操とタペストリーづくり）

●対象者 どなたでも（申込不要）

●利用料 1回200円（2月26日は300円、3月5日は500円）

【特別企画】「笑いヨガ」

- 日程 2月19日（火）・3月19日（火）

●対象者 どなたでも（申込不要）

●利用料 500円

※時間はいずれも午前10時～昼12時

【問い合わせ・事務局】

支えあう地域づくりなないろの会

平泉 ☎85-0143 / 橋本 ☎85-3676

3月の健康カレンダー

●らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操をしています。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

[昼の部]

日時：5日(火)・19日(火) 午後1時～2時30分

※冬期間(12月～3月)は時間に変更になります。

午後1時30分～3時 ⇒ 午後1時～2時30分

内容：ゴムバンドトレーニング、肩こり・腰痛・膝痛
予防ストレッチ ほか

[夜の部]

日時：13日(水)・27日(水) 午後7時～8時30分

内容：最新トレーニング法、体力レベルチェック、サ
ーキットトレーニング④ ほか

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

●3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です

4月から入園、入学、進級するお子さんまたは社会人となるお子さんの保護者の方は、お子さんの予防接種歴を確認いただき、未接種のものがある場合は、この機会に接種を受けましょう。

[特におすすめている予防接種と対象となるお子さん]

- ・麻疹風しん：1歳、年長児
- ・2種混合：小学6年生
- ・日本脳炎：3歳、4歳、9歳～12歳、18歳

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

●3月1日～8日は「女性の健康週間」です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるよう、健康づくりを広げる機会として「女性の健康週間」を定めています。

心身ともに健康であるためには、正しい知識を持ち、からだからのサインを見逃さないようにすることが大切です。この機会にぜひご自身の健康について考えてみましょう。

●3月は自殺対策強化月間です

《こころの健康相談》

臨床心理士による個別相談です。

日時：3月5日(火) 午前10時30分～

※要予約。お早めにお申し込みください。

会場：健康福祉センター(希望により家庭訪問も可)

《講演会》

うつ病の予防や身近な方がうつ病になったときの声のかけ方など、和やかな雰囲気の中ご講演いただきます。

日時：3月11日(月) 午後1時30分～3時

会場：健康福祉センター すこやかホール

演題：今日から始めるこころの健康づくり
～うつ病予防について～

講師：土屋智彦 氏

(米沢こころの病院精神科認定看護師)

申込締切：3月4日(月)

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

こころの健康について考えてみませんか？

3月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長(午後7時まで)

毎週月曜日(祝日の場合は翌開庁日)

●弁護士相談

日時：6日(水) 午後2時～4時

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」(山口・喜多楼となり)

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：22日(金) 午後3時～

受付締切日：8日(金)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急(15歳未満)：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP
電話・PHS023-633-0299

大人の救急(15歳以上)：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP
電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後7時～10時

3月の子育てページ

●乳幼児健診

期日	健診	受付時間	対象児
6日(水)	3カ月児	午後1時～1時15分	平成30年11月生まれ
	9カ月児	午後1時15分～1時30分	平成30年5月生まれ
13日(水)	1歳児6カ月児	午後1時～1時20分	平成29年7月～8月生まれ

会場：健康福祉センター

持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル、交換用オムツ、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●離乳食教室

期日	時間	対象
19日(火)	午前10時～11時30分	離乳食を学びたい方

会場：健康福祉センター

内容：離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

参加費：200円(調理実習費)

持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
保育：お子さんと一緒に参加できます。希望される方は、申し込み時にご予約ください。

申込締切：3月12日(火)[電話予約]

問い合わせ：子育て世代包括支援センター(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家(臨床心理士)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
27日(水)	午後1時～4時の間で一人1時間程度	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会場：健康福祉センター

※要予約。相談を希望する方はお問い合わせください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●マタニティクラス(両親・祖父母学級/後期)

期日	時間	対象
15日(金)	午後1時30分～4時	平成31年4月～7月に出産予定の方及び家族

会場：健康福祉センター

内容：あかちゃんの栄養・お風呂の入れ方・お産の経過・子育てと家族の役割など

持ち物：母子健康手帳、前期の資料

申込締切：3月12日(火)[電話予約]

問い合わせ：子育て世代包括支援センター(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[3月の予定]

期日	時間	イベント
5日(火)	午前10時15分～11時	赤ちゃん広場身体測定
	午前10時～昼12時	育児相談日(要予約)
7日(木)	午前10時15分～11時	すこやか広場身体測定
12日(火)	午前11時15分～	誕生会
14日(木)	午前10時30分～	おばあちゃんの読み聞かせ会
15日(金)	午前10時～	おわかれ会(要予約) ※3月8日(金)締切
27日(木)	午前10時～	おやつ作り講座 (要予約・先着10組) ※3月20日(水)締切

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



つばやき
さくらの保育園

年中児が「張り子気球」の制作をしたときの会話。
保「これに乗ったら気持ちいいだろうね。これに乗ってどこに行ってみない？」

B子「ディズニーランドの35周年に行ってみないな～」

C男「俺はハワイにご飯食べに行きたい！」

A子「私は気球に乗ってお空の上に行ってみないな～」

保「わー素敵！誰と乗っていくの？」

A子「A子と、ママとパパと、妹とお兄ちゃんと爺ちゃん
と婆ちゃんとあと、おぼんちゃ！家族みーん
なで乗っていくよ。」

保「みんなで何しに行くの？」

A子「あのね、おじんちゃんに会いに行きたいんだ。
おじんちゃんは空の上の天国に行っちゃったから
また会いたいんだもん！」

●ご結婚おめでとう

鹿野 裕太 十王 菅間 辰芳 畔藤
大木 彩花 荒砥乙 樋口 奈夏 飯豊町

梅津 仁美 浅立 高橋 佳臣 浅立
菅野ゆかり 天童市 佐藤 洋子 十王

広川 悠太 荒砥乙
宝澤 美衣 山形市

●おくやみ

佐藤 七男 (91) 十王 梅津 彰 (66) 鮎貝

関 英男 (71) 鮎貝 今野 やす (71) 高玉

大宮 秀子 (86) 荒砥甲 安部 要吉 (72) 下山

安部 九郎 (86) 荒砥甲 小林 勇男 (81) 荒砥乙

鈴木 和彌 (91) 広野 佐藤 糸い (92) 中山

新納なつゑ (96) 荒砥甲 新野 二男 (74) 広野

中村 正一 (80) 鮎貝 川井 恒子 (88) 畔藤

土屋 光子 (83) 箕和田 海老名きち (86) 滝野

工藤 仁 (78) 荒砥乙

●まちの人口

(平成31年1月31日現在／()は前月比)

- ・人口 13,768人 (▲18)
 - 男性 6,774人 (▲10)
 - 女性 6,994人 (▲8)
- ・世帯数 4,727戸 (▲4)

Editorial Note

編集後記

▼エサとなるものがあれば食べに来る。危険と感じれば攻撃する。野生鳥獣にとっては、それが生きるための当たり前の行動だと改めて気づかされました。ただ、人には人の、鳥獣には鳥獣の生きる場所があります。今回の特集が、皆さんにとって野生鳥獣を考えるきっかけとなればうれしいです。収穫しない果樹や野菜、家庭で出た生ゴミなど、野生鳥獣を誘い寄せるものは放置しないよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

▼全国でインフルエンザが大流行していますが、皆さんは大丈夫でしょうか。幸い、流行に疎い私は元気ですが、周りの人が感染したりするとやはり怖いんですね。私の場合、締切前に感染なんかしたら…と思うとゾッとしますが、今は無事に本号が発行できてホッとしています。ただし、気の緩みがウイルスを誘い寄せる要因になると思います。引き続きうがい手洗いやマスク着用を基本に、このまま流行に乗ることなく、取材先で元気な皆さんにお会いしたいと思います。(てづか)

— 表紙の写真 —



2月3日、山峡紅の里を会場に「しらたかスノーフェスティバル」が開催され、べにたカルタ争奪戦や雑煮鍋合戦などの催しで盛り上がりました。表紙はカルタ争奪戦の一コマ。カルタは、白鷹の魅力を再認識してもらおうと町商工会青年部が制作したもので、カルタを背負って逃げる中高生と、寒さを忘れて追いかける小学生たちの笑顔が、雪上で輝きました。

山形若手アーティスト展 Vol.9
「木をみて森をおもう」

同時開催
第7回 そば猪口アート公募展

《ハスポーッと適用事業》

いつ 3月7日(木) 3月24日(日)

午前9時～午後5時

どこで ギャラリー

休館日 月曜日

観覧料 一般個人200円

高校生以下無料(そば猪口

アート公募展と共通)

主催 白鷹町文化交流セ

ンター

問い合わせ 白鷹町文化交

流センター

日本画家・松崎綾子の展覧
会を同時開催致します。

1983年生まれ。東北芸

術工科大学日本画コース卒業。

同工科大学大学院修士課程修了。

2016年より長井市地域お

こし協力隊としても活躍。

◎関連事業

スペシャルトーク

『地方で絵を描く(仮)』

いつ 3月9日(土) 午後

1時30分～ 文化伝承室

※当日の観覧券が必要

徳山拓一(森美術館)、榎田

倫広(東京国立近代美術館)、

三瀬夏之介(作家、東北芸術

工科大学)、アメフラシ

3月1日より受付開始

AYu:M 年間パスポート

年会費2,000(税込)で3つの特典

特典1 観覧料200円のギャラリー展示は無料(何回見ても可)

特典2 観覧料201円以上のギャラリー展示は200円引き(団体割引との併用は不可)

特典3 あゆむホールの有料イベントはチケット料金を500円引き(会場での本パスポート提示により500円を返金)

あゆむまでお申し込みください

※有効期限:毎年4月1日～翌年3月31日

※パスポート登録者本人のみ有効

※あゆむが主催あるいは共催する事業に限ります

※あゆむカレッジの事業(うたごえ喫茶・アートキッズ団など)は適用外です

来年度事業一覧は、次号でお知らせいたします

白鷹町文化交流センターAYu:M

[TEL] 85-9071 [FAX] 85-9072

[E-mail] shirataka@ayu-m.jp

[URL] http://www.ayu-m.jp/

開館時間

午前9時～午後5時 ※夜間のご予約がある場合は午後10時まで(ギャラリーを除く)。

3月までの休館日

2/18(月)・25(月)

3/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)

主催 LLPアメフラシ
協力 白鷹町文化交流セン
ター

●第48回

うたごえ喫茶あゆむ

いつ 2月24日(日) 午後

1時30分開始(12時45分受付

開始)

どこで ホール

出演 荒川一美さん、飯

沢道子さん、五十嵐啓子さ

ん、志鎌典子さん、長谷川

悟さんほか

会費 500円

(ワンドリンク付き)

定員 80人

(定員になり次第締切り)

申込 必要。あゆむま

でお申し込みください。

『まもなく新年度!』

新年度の会員募集がはじまり
ます。加入された方に限り、
全て初回無料となります。

◎セルフ整体教室(午前)

いつ 毎週金曜午前10時～

場所 白鷹町武道館

対象 大人・シニア

◎楽笑けんこう教室(午前)

いつ 毎週火曜午前10時～

場所 白鷹町中央公民館

対象 大人・シニア

◎遊友スポーツクラブ

いつ 毎週水曜

午後7時30分～9時

場所 白鷹中学校

対象 小学生

◎走りっかクラブ

いつ 毎週月、水曜

午後6時40分～7時50分

場所 白鷹町中央公民館

対象 小学生4年生以上

問い合わせ・申し込みは
すべて事務局まで



白鷹町総合型地域
スポーツクラブ通信

RO*KUを楽しもう♪

◎座禅&ストレッチ教室

期日・場所

2月28日(木)3月14日(木)

場所 金鐘寺

午後7時30分～8時30分

対象 大人・シニア

◎セルフコンディショニング教室

いつ 2月21日(木)

場所 白鷹町武道館

午後7時30分～8時30分

◎KOBASU体幹☆

バランストレーニング

いつ 毎週水曜

午後7時～8時30分

対象 中学生以上

※現在来年度事業を検討中、
今後各教室の内容や名称を
一部変更する場合があります。

白鷹町総合型地域スポーツクラブ
ゆめスポしらたか
RO*KU 会長 岡田 明
(白鷹町武道館内)
tel.87-8988

E-mail rokku@sgic.jp

ホームページ

「ゆめスポ
しらたか」
で検索。または、



人生は、だんだん美くなる。

人生フルーツ *Life is Fruity*

津端修一さん 90 歳、栄子さん 87 歳。風と雑木林と建築家夫婦の物語



愛知県春日井市。ニュータウンの片隅の雑木林に囲まれた一軒の平屋。建築家の修一さんが建てた家を彩る、四季折々のキッチンガーデンの野菜と果物は、栄子さんの手で美味しいごちそうに変わります。長年連れ添った夫婦の暮らしは細やかな気遣いと工夫に満ちていました。

本作は、東海テレビドキュメンタリー劇場の作品として作られました。ナレーションを務めるのは女優・樹木希林。ふたりの来し方と暮らしから、この国がある時代にあきらめてしまった本当の豊かさへの深い思索の旅がゆっくりと始まります。

映画「人生フルーツ」は、素敵なじいじとばあばからの、次世代に届けるやさしいメッセージかもしれません。ふたり合わせて 177 歳の青春物語は、若い方から年配の方までは幅広い世代に感動を与えてくれます。ぜひ、皆さんでごらんください。

2016 年・91 分・(c) 東海テレビ放送

■平成 29 年度文化庁映画賞文化記録映画優秀賞 第 91 回キネマ旬報ベスト・テン文化映画第 1 位

期日 平成 31 年 **3 月 3 日 (日)**

時間 **14:00 ~ (13:30 開場)**

会場 **白鷹町産業センター (パワーセンター白鷹)**

■**入場無料** (整理券が必要です)

■整理券取り扱い

白鷹町教育委員会 白鷹町中央公民館 各地区コミュニティセンター

白鷹町産業センター 白鷹町文化交流センターあゆむ

主催：白鷹学講座委員会 白鷹町教育委員会 白鷹町中央公民館

問い合わせ 白鷹町教育委員会生涯学習・文化振興係 電話 0238-85-6146

