

あおり運転禁止!!

相手の自動車に激しく接近し、もっと早く走るように挑発、妨害するような「あおり運転」等は大変危険です。



全国的には、相手車両から極端に接近されたり、前に割り込まれる「あおり運転」等による交通死亡事故も発生しています。運転者は、「思いやり、ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。走行中に「あおり運転」等を受けた場合は、「追突事故の恐れがない」「駐車帯等の安全な場所」に避難し、車からは絶対に出ないですぐに110番通報してください。

悪質・危険な運転の取り締まり強化! /

「あおり運転」等の態様(例)	違反の種別
前方の自動車に激しく接近し、もっと早く走るように挑発する	車間距離保持義務違反
危険防止を理由としない、不必要なブレーキ	急ブレーキ禁止違反
後方から進行してくる車両等が急ブレーキや急ハンドルで避けなければならなくなるような進路変更を行う	進路変更禁止違反
車体を極めて接近させる幅寄せ行為を行う	安全運転義務違反 初心運転者等保護義務違反

春の地域安全運動

【期間】 4月中旬から5月上旬

運動の重点

- ① 空き巣等侵入盗の防止
- ② 特殊詐欺・悪質商法等の被害防止
- ③ 自転車・オートバイなど乗り物盗の防止
- ④ 子ども・女性を対象とした各種犯罪の防止
- ⑤ 少年非行の防止

春の開花期には、解放的な気分になるとともに、行楽シーズンや入学時期を迎えて、空き巣などの侵入犯罪の被害や少年非行が懸念されます。さらに、特殊詐欺や悪質商法事犯、児童生徒に対する声かけ事案も依然として後を絶たない状況にあることから、防犯意識の高揚を図り、各種犯罪の防止に努めましょう。

地域ぐるみで 登下校の子ども達を守りましょう!

白鷹町防犯協会は、各地区コミュニティセンターの車を青色防犯パトロール車に登録して、青色回転灯を点灯した「コミセン青パト」で、下校時間帯に防犯パトロールを行ない、子ども達の安全を見守っています。

残念 山形県は自宅に無施錠率全国ワースト1位…

《なぜ戸締りしないのか?》

- ・うちの近所は安心だから
→住宅地、農村問わずに被害が発生!
- ・うちに盗まれるものは無い
→逃げる犯人から危害を加えられます。
- ・家に誰かが居るので大丈夫
→就寝中に被害にあうケースもあります。自宅を留守にするときや就寝時は、玄関・窓・勝手口すべてにカギをかけましょう。

参加者募集！
男性限定！

元気わくわく教室 を開催します

男性限定の体操教室を開催します。忙しくて週1回は参加できない、でも介護予防体操と認知症予防に取り組みたい男性の方、ぜひ参加してください。

- 対象 65歳以上の男性の方（支援や介護が必要のない方）
- 場所 健康福祉センター すこやかホール
- 期日
4月16日（火）・5月14日（火）・6月18日（火）
7月16日（火）・8月20日（火）・9月17日（火）
10月15日（火）・11月19日（火）・12月17日（火）
平成32年1月14日（火）・2月7日（金）・21日（金）
3月3日（火）・17（火）
- 時間 午後1時30分～3時
- 講師 白鷹町総合型地域スポーツクラブ
ゆめすぼしらたか「RO*KU」
- 利用料金 1回200円（送迎はありません。）

【申し込み・問い合わせ】

健康福祉課地域包括支援センター係 ☎ 86-0112

白鷹町認知症高齢者
見守りネットワーク
**見守り
支え合い**
お年寄りが地域で安心・安全に暮らせるよう応援します
認知症・介護に関するご相談は
地域包括支援センター ☎86-0112

いつもまでも若々しい
メンズを目指そう！



【申し込み・問い合わせ】健康福祉課地域包括支援センター係 ☎ 86-0112

白鷹町総合型地域
スポーツクラブ通信

RO*KUを楽しもう♪

Vol.82

- 新年度各教室がスタートします。
- ◎走りっかクラブ
走ることを通して楽しく健康なカラダを作りましょう！
活動日 毎週月・水曜日
午後6時30分
場所 白鷹町武道館
対象 4年生以上どなたでも
（3年生以下は事前にご相談ください。）
 - ◎楽笑けんこう教室
ストレッチや軽い筋トレなど、毎週の定期的な運動で健康なカラダづくりを目指します。
毎週 火曜日 午前10時
場所 白鷹町武道館
対象 大人、シニア向け
 - ◎はじめての
リラゲーションヨガ
ヨガをやったことがない方、体力に自信のない方でも安心してご参加いただけます。
毎月第2、4木曜日
午後7時30分
場所 白鷹町武道館
対象 大人、シニア向け
 - ◎セルフ
コンデションング教室
ストレッチポールを使いながら身体の調子を整えます。
毎月第1、3木曜日
午後7時30分
場所 白鷹町武道館
対象 大人、シニア向け



- ◎座禅教室&ストレッチ
平日の夜のひと時、ゆったりした中で自分と向き合ってみませんか
毎月第2、4木曜日
午後7時30分
場所 金鐘寺（荒砥）
対象 大人、シニア向け
- ◎セルフ整体教室
年齢に関係なく自ら体を整える楽しさをお伝えします。
毎週金曜日 午前10時
場所 白鷹町武道館
対象 大人、シニア向け
- ◎KOBAS式体幹☆バランス
トレーニング
柔軟性、安定性、バランス、運動性を高める新しい体幹トレーニングです。
ブレないカラダで運動能力UP・ケガ予防に効果大！
毎週水曜日 午後7時
場所 白鷹町武道館
対象 中学生以上（大人も可）

問い合わせ・申し込みは
すべて事務局まで♪



白鷹町総合型地域スポーツクラブ
ゆめスポしらたか
「RO*KU」会長 岡田 明
(事務局：白鷹町武道館内)
tel.87-8988
E-mail rokku@sgic.jp
ホームページ
「ゆめスポ
しらたか」
で検索。または、