

## デマンドタクシー 運行・予約受付カレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土  |
|---|---|---|---|---|---|----|
|   |   |   |   |   |   | 1  |
| ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | 8  |
| ⑨ | ⑩ | ⑪ | ⑫ | ⑬ | ⑭ | 15 |
| ⑯ | ⑰ | ⑱ | ⑲ | ⑳ | ㉑ | 22 |
| ㉓ | ㉔ | ㉕ | ㉖ | ㉗ | ㉘ | 29 |
| ㉙ |   |   |   |   |   |    |

※通常のタクシーとは異なり、乗り合いのタクシーのため出発時間や到着時間に幅が生じます。時間に余裕をもってご利用ください。

●運行日 毎週月～金曜日

●予約受付日 日～金曜日（丸印の日）

※利用する際は、前日までご予約ください。

ただし、当日午後1時以降の便を利用する場合は、当日午前9～11時まで予約すれば利用可能です。

●受付時間 午前9時～午後5時

●利用料金 1回500円（未就学児無料）

※障がい者手帳の掲示で1回250円

運転経歴証明書の提示で1回300円

⇒運転経歴証明書の発行については、長井警察署（☎84-0110）にお問い合わせください。

☆65歳以上で運転免許証を自主返納された方には、利用回数券10冊（100円×11枚つづり）を交付

※詳しくは町民課暮らし環境係（☎85-6131）まで

## デマンドタクシー予約センター ☎85-0365

4月8日、新入学生43名を迎え、全校生徒138名で平成31年度がスタートしました。

今年度も生徒一人ひとりが主役となって、行事・部活動・ボランティア活動にこれまで以上に積極的に参加し、荒砥高校の活動の幅を広げ、大きく飛躍できる年にしたいと考えています。

そして、今年度の生徒会スローガンは・・・

『<sup>しょうせんむげん</sup>常閃無限 ～あふれる個性無限の輝き夢実現～』

生徒一人一人が個性を活かして輝きを放ち、目標や夢を実現すべく前進していこうという意味を込めました。

## 荒高掲示板

平成31年度がスタート

入学式・生徒会スローガン

▶ 入学式の様子



◀ 生徒会執行部の紹介



第2次白鷹町健康増進計画 **元気ニコニコしらたか21****GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21**

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

白鷹町では平成25年に第2次白鷹町健康増進計画「元気ニコニコしらたか21」を策定し、「誰もが心身ともに健やかで、生きがいのある豊かな暮らし」を目指し、世代ごとに目標を定め、「元気いっぱい子どもの健康づくり」、「心もいきいき働き盛りの健康づくり」、「素敵に年を重ねる高齢期の健康づくり」を推進しています。10年間の計画期間の半ばを迎えたことから、中間評価を行いましたので、ご報告いたします。

**第1弾は、「心もいきいき働き盛りの健康づくり」です。**



|   | 明らかになった課題               | 状況   |
|---|-------------------------|--|
| ① | 健診の結果をいかした健康づくり、健康寿命の延伸 | 特定健診（日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のため、40歳から74歳までの方を対象に行うメタボリックシンドロームに着目した健診）を受ける人は多いものの、特定保健指導の指導率は低い状態にありました。<br>⇒特定健診を受けて終わりでは意味がありません。終わった後の健診結果の振り返り、意識変容・行動変容が生活習慣病・重症化の予防につながります。 |
| ② | がん死亡率の伸び率が高い            | 三大生活習慣病（がん、脳血管疾患、心疾患）における死亡率を比較するとがんが高い状態でした。<br>⇒がんは早期発見早期治療が重要です。  |

町の事業を活用しながら、生活習慣病を予防し、健康な心と体を手に入れましょう！

### 町の同日検診（6/11～）や白鷹町立病院の人間ドックを受けましょう

町民の方には同日検診と人間ドックの費用助成を行っています！

■同日検診：国民健康保険（40～74歳）の方や、昨年健康検査（19～39歳）、後期高齢者検診（75歳以上）、がん検診を受けた方には問診票をお送りします。（今年から問診票が変わります）

注）国民健康保険以外の方で特定健診（40～74歳）を受ける方は健康福祉課健康推進係へお申し込みください（☎ 86-0210）

■人間ドック：町立病院へお申し込みください（☎ 85-2155）

### がん検診を受けましょう

同日検診、人間ドックで各がん検診も一緒に受けられます！  
がん検診を受け、適切に精密検査や治療を受けることによってがんによる死亡を減らすことができます！

| 種別      | 対象    | 内容              | 頻度    |
|---------|-------|-----------------|-------|
| 胃がん検診   | 40歳以上 | 胃部エックス線検査       | 年1回   |
| 大腸がん検診  | 40歳以上 | 2日分便潜血検査        | 年1回   |
| 肺がん検診   | 40歳以上 | 胸部エックス線検査       | 年1回   |
| 前立腺がん検診 | 40歳以上 | 血液検査            | 年1回   |
| 乳がん検診   | 40歳以上 | 視触診、乳房エックス線検査   | 2年に1回 |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上 | 視診、子宮頸部の細胞診及び内診 | 2年に1回 |

### 結果が来たら、検診結果説明会や特定保健指導に参加しましょう

専門スタッフ（保健師、栄養士、健康運動指導士）が生活習慣を見直すサポートをします。  
どんな小さなことでもご相談ください。