

6月の健康カレンダー

●同日検診

特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期日	受付時間	場所	対象地区
11日(火)	午前	蚕桑地区 コミュニテ ィセンター	蚕桑 1～7
12日(水)			蚕桑 8～13
13日(木)			蚕桑 14～20

料金：

健康診査 (19～39歳)	3,000円	胃がん検診 (70歳以上)	1,000円
特定健診 (40～64歳)	2,300円	大腸がん (40歳以上)	800円
特定健診 (65～74歳)	1,500円	前立腺がん (40～69歳)	1,500円
後期高齢者健診 (75歳以上)	無料	前立腺がん (70歳以上)	1,000円
肺がん検診 (40～64歳)	600円	肝炎ウイルス (40歳以上)※	1,000円
肺がん検診 (65歳以上)	無料	骨密度検査 (40・45・50・ 55・60・65・ 70歳の女性)	864円
胃がん検診 (40～69歳)	1,600円		

注意：

- ①保険証を持参してください。
- ②肝炎ウイルス検診(※)は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券(無料券)をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。
- ③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。

●婦人科検診

期日	受付時間	場所	対象地区
10日(月)	午後1時～	南陽検診センター	蚕桑
21日(金)	1時30分		十王

※会場までバスでの送迎があります。(午後12時20分健康福祉センター発)

料金：

乳がん検診(40～69歳)	2,000円
乳がん検診(70歳以上)	1,000円
※上記以外の方(40歳未満)	5,400円
子宮頸がん検診(20～69歳)	1,500円
子宮頸がん検診(70歳以上)	1,000円

※無料クーポンをお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

●らくらくスマイル教室

[昼クラス]

日時：4日(火)・18日(火) 午後1時30分～3時

内容：肩こり、腰痛・膝痛改善エクササイズ

[夜クラス]

日時：12日(水)・26日(水) 午後7時～8時30分

内容：体力・柔軟性アップで疲れにくい体づくり

●献血のお知らせ

期日	時間	場所
26日 (水)	午前9時30分～11時30分	しらたか不二サッシ(株)
	午後1時30分～3時30分	東北部品(株)山形工場

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

6月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長(午後7時まで)

毎週月曜日(祝日の場合は翌開庁日)

●弁護士相談

日時：5日(水) 午後2時～4時

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」(山口・喜多楼となり)

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：25日(火) 午後3時～

受付締切日：10日(月)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急(15歳未満)：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP
電話・PHS023-633-0299

大人の救急(15歳以上)：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP
電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後7時～10時

6月の子育てページ

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場所：健康福祉センター

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要となります。届出時は、次の①、②のうちいずれかをお持ちください。

①個人番号カード

②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●乳幼児健診

期日	健診	受付時間	対象児
12日 (水)	2歳6カ月児	午後1時～1時20分	平成28年8月～10月生まれ
27日 (木)	3歳児	午後1時～1時20分	平成27年10月21日～12月生まれ

会場：健康福祉センター

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票、3歳児健診の方は尿

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家（臨床心理士）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
25日 (火)	午前9時～10時	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会場：健康福祉センター

※要予約。相談を希望する方はお問い合わせください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●離乳食教室

期日	時間	対象
18日(火)	午前10時～11時30分	離乳食を学びたい方

会場：健康福祉センター

内容：離乳食の進め方、調理実習、試食とこんだん

参加費：200円（調理実習費）

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

申込締切：6月11日（火）[電話予約]

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

期日	時間	イベント
4日(火)	午前10時15分～11時	赤ちゃん広場身体測定
6日(木)	午前10時15分～11時	すこやか広場身体測定
7日(金)	午前10時30分～11時	歯科講座
18日(火)	午前10時30分～	おばあちゃんの読み聞かせ会
20日(木)	午前10時30分～11時30分	ママのお茶会（要予約）
25日(火)	午前9時45分～	制作活動
26日(水)	午前11時15分	誕生会（誕生児要予約）
27日(木)	午前10時～11時	にこにこ音楽会

[月の予定]

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

つぶやき
ひがしね保育園



「ぼくの若い時・・・」

久しぶりに晴れた日、

「もー！お外で遊びたかったんだよー」と言いながら、張り切って外に飛び出しのぼり棒や鉄棒に挑戦。

まだ登れない子の足やお尻を支えてあげながら、保育士「先生も若い時は、(のぼり棒)登れたんだけどなあ」とつぶやくと、

子ども「ぼくも若い時、アレ(鉄棒)出来たんだよなあ〜」

「え〜？」顔を見合わせ大笑いでした。