

## デマンドタクシー 運行・予約受付カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	①	②	③	④	⑤	6
⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	13
14	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	20
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	27
㉘	㉙	㉚	㉛			

※通常のタクシーとは異なり、乗り合いのタクシーのため出発時間や到着時間に幅が生じます。時間に余裕をもってご利用ください。

- 運行日 毎週月～金曜日
- 予約受付日 日～金曜日（丸印の日）  
※利用する際は、前日までご予約ください。  
ただし、当日午後1時以降の便を利用する場合は、当日午前9～11時まで予約すれば利用可能です。
- 受付時間 午前9時～午後5時
- 利用料金 1回 500円（未就学児無料）  
※障がい者手帳の掲示で1回 250円  
運転経歴証明書の提示で1回 300円

## デマンドタクシー予約センター ☎ 85-0365

## テニス部 大躍進！！

## 地区総体 個人で優勝

5月11日、12日とパレス松風テニスコートで行われた地区高校総体テニス競技において、男子個人戦で2年生の小関 淳椰君（白鷹中出身）がみごと優勝！その他、団体戦、ダブルスで大活躍。県大会に向けて頑張ります。



最後にみんなで記念撮影♪

## 荒高掲示板

テニス部 大躍進！！  
荒砥高校体育祭のご案内

## ／荒砥高校体育祭にぜひお越しください／

例年、全校生が赤組、白組に分かれての白熱した体育祭となっています。また、組毎の看板作成、応援合戦も荒砥高校体育祭ならではの名物です。

保護者の方はもちろん、広く町民の皆様にも学校にお越しいただき、生徒の元気な活動の様子をご覧になっていただきたいと思います。教職員、生徒一同心よりお待ちしております。

●開催日 6月22日（土）

（注）雨天中止の場合は、次の日となります。

## ◆体育祭の日程

- 9：00 入場行進、開会式
- 9：40 競技開始
- 13：00 応援披露
- 14：40 閉会式



# 第2次白鷹町健康増進計画 元気ニコニコしらたか21

## GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21

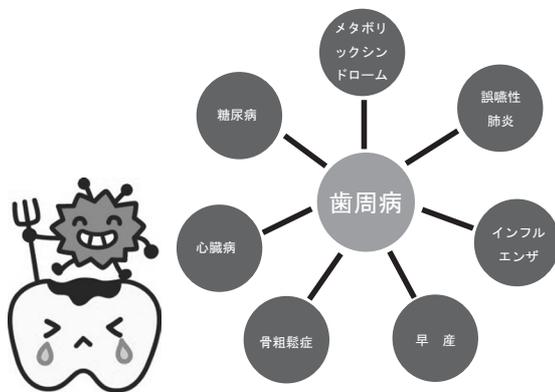
【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

### 歯・口の健康

### むし歯や歯周病を予防しよう

#### むし歯や歯周病の予防、全身の健康を保つために…

- ◎毎食後の歯みがきを習慣にしましょう！
- ◎規則正しく一日3食、バランスのよい食事を、よくかんで味わって食べましょう。
- ◎歯科健診を定期的に受けましょう！  
年に一度はかかりつけの歯科医院で歯科健診を受けましょう。むし歯や歯周病は早期発見がとても大切です。プロのケアで口腔内をよい環境に整えることができます。
- ◎むし歯や歯肉炎、出血、歯のぐらつき、歯肉がさがっているなど異変があれば、早めに歯科医院を受診しましょう！



みなさんは歯や口にトラブルはありませんか？  
食事は美味しくとれていますか？  
歯・口が健康であると、全身の健康度が上がり、健康寿命の延伸につながります。



#### ◆お子さん

幼児健診（1歳6カ月、2歳、3歳児）…歯科健診やブラッシングの話・フッ素塗布を行います。子どもの頃の歯の健康は、生涯の歯の健康につながります。

#### ◆妊婦さん

妊婦歯科健診…健診を無料で行います。母子健康手帳の交付を受けた方に案内します。

#### ■医療機関 長井市内・町内歯科医院

（町内：五十嵐歯科医院、岩崎歯科医院、佐藤歯科医院）

#### ◆40歳以上の方

歯周疾患検診…節目年齢の方に歯周疾患検診を行います。検診費用の一部を助成します。

■対象 令和元年度内に40歳、50歳、60歳、70歳の年齢に達する方で、現在歯科の治療をしていない方  
※対象の方には、6月上旬に案内と受診券を送付しています。

■費用 1,500円（生活保護・町民税非課税の方は無料）

■検診内容 むし歯の有無や歯肉の健康状態など

■期間 令和元年12月31日まで

■医療機関 山形県歯科医師会に所属する県内の歯科医院  
（町内：五十嵐歯科医院、岩崎歯科医院、佐藤歯科医院）

### 受けましょう！ 肝炎ウイルス検診

白鷹町では、B型肝炎ウイルス及びC型肝炎ウイルス感染の早期発見のため、肝炎ウイルス検診を実施しています。

肝炎ウイルスに感染すると徐々に肝臓の機能が失われていき、肝硬変や肝がんに至る可能性があります。今まで検診を受けたことがない方は、この機会にぜひ受診しましょう。

#### ■対象と検診料金

- ・今年度40歳となる方（昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生）及び41歳以上となる方で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方…【1,000円】
  - ・令和元年度内に41歳、46歳、51歳、56歳、61歳の年齢に達する方で、過去に検診を受けたことがない方…【無料】
- ※対象の方には肝炎ウイルス検診の受診券をお送りしています。

■同日検診会場（各地区コミュニティセンターや健康福祉センター）や指定の医療機関で受けられます。詳しくは、健康推進係までお問い合わせください。